

# Restons en vie... C'est mieux !!! - CA FAIT REFLECHIR !!!!!!!

## ↳ EAU

Un verre d'eau enlève la sensation de faim pendant la nuit pour presque 100% des personnes au régime comme le démontre l'université de Washington.

Le manque d'eau est le facteur N° 1 de la cause de fatigue pendant la journée.

Des études préalables indiquent que de 8 à 10 verres d'eau par jour pourraient soulager significativement les douleurs de dos et d'articulations pour 80% des personnes qui souffrent de ces maux.

Une simple réduction de 2% d'eau dans le corps humain peut provoquer une incohérence de la mémoire à court terme, des problèmes avec les mathématiques et une difficulté de concentration devant un ordinateur ou une page imprimée.

➔ **Boire 5 verres d'eau par jour diminue le risque de cancer du colon de 45 % et peut diminuer le risque de cancer du sein de 79% et de 50% la probabilité de cancer à la vessie.**

Bois-tu la quantité d'eau que tu devrais, tous les jours ?

## ☠ COCA COLA

Dans beaucoup d'états des USA les patrouilles ferroviaires chargent deux galons (~ 7,5 litres) de **Coca Cola dans leur porte-bagages pour nettoyer le sang sur la route après un accident.**

Si on met un os dans un conteneur avec du Coca Cola, l'os se dissoudra en 2 jours.

- **Pour nettoyer le WC :** vous versez une canette de Coca Cola et laissez «reposer», ensuite tirez la chasse d'eau.

L'acide citrique du Coca Cola ôte les taches sur la vaisselle.

- **Pour enlever des taches de rouille du pare-chocs chromé des autos** frottez le pare-chocs avec un morceau de feuille d'aluminium détrempée avec du Coca Cola.

- **Pour nettoyer des objets rongés par des pertes de liquide de batteries d'automobiles**, versez une canette de Coca Cola sur la corrosion.

- **Pour enlever des taches de gras des vêtements** verser une canette de Coca Cola dans la machine à laver avec les tissus tachés et ajouter la lessive. Le Coca cola aidera à enlever les taches de gras.

- **Le Coca Cola aide même à nettoyer le pare-brise des automobiles.**

### **Pour notre information :**

Le principe actif du Coca Cola est l'acide phosphorique. Son PH est 2.8 et dissout un ongle en 4 jours environ.

L'acide phosphorique en outre vole le calcium des os et est la principale cause d'**augmentation de l'ostéoporose.**

Il y a quelques années une étude fut réalisée en Allemagne pour connaître les raisons d'**apparition de l'ostéoporose chez des enfants de 10 ans** (pre-adolescents). Résultat : excès de Coca Cola, à cause du manque de contrôle des parents.

Les camions qui transportent le Coca Cola sont identifiés avec une étiquette **MATÉRIEL DANGEREUX.**

Les distributeurs de Coca Cola l'utilisent pour nettoyer les moteurs de leurs camions de plus de 20 ans.

Encore un détail : le **Coca light** est considéré par les médecins et les chercheurs encore plus comme une **bombe à retardement** à cause du mélange **Coca + Aspartame**, suspecté d'être la cause du **Lupus** et des **dégénération du système nerveux.**

Et pour finir, **il est conseillé de ne jamais se laver les dents après avoir bu du Coca Cola parce qu'il enlève tout l'émail, et il l'enlève pour toujours !**

➔ **Alors, verre d'eau ou de Coca ?**

N'oublie pas de transmettre ce message à tes AMIS, ils te remercieront et leurs enfants, plus tard, aussi.

**Ça fait réfléchir non?**