



# Le jus de chou



**Noms communs** : chou pommé, chou blanc, chou vert, chou potager

**Nom scientifique** : *brassica oleracea*

♦ **Famille** : **brassicacées**, synonyme : **crucifères** - **Originaire** d'Asie mineure

" Le chou pourrait être en thérapeutique ce qu'est le pain en alimentation.

C'est le médecin des pauvres, c'est un médecin providentiel! " *Le Docteur Blanc*

► Il y a peu de légumes qui ont des propriétés plus curatives que le chou.

Le jus de chou est un breuvage-santé facile à préparer et efficace contre les **problèmes infectieux** et les **troubles digestifs** et favorise la **désintoxication du corps**, maintenant ainsi les cellules saines et les tissus.

La présence de nos 3 vitamines antioxydantes, de nombreux minéraux, de fibres en font un légume-santé essentiel.

►►► Le jus de chou prévient et lutte contre les **CANCERS**.

Il est **énergétique**, **revitalisant**, **rééquilibrant**, très **reminéralisant**.

Le docteur *Valnet* déclare : "A la dose d'un verre par jour, le jus de chou entraîne une **rapide amélioration de l'état général**, un regain de **vitalité**, l'atténuation ou la disparition des **troubles intestinaux, urinaires, respiratoires.**"

➡ Il est utile dans les **anémies** par carence de fer, boire 1 verre par jour (pour les adultes)

Il est intéressant pour prévenir l'**ostéoporose** ou traiter les **décalcifications**.

Excellent cicatrisant pour les **plaies de mauvaise nature**

Il est très actif contre les **douleurs d'estomac** et les **inflammations du tube digestif**.

Le jus de chou favorise la guérison de quelques **ulcères**.

■ Le jus de chou a la valeur d'un médicament. Le médecin américain *Carnett-Cheney* (université de Standford) a publié plusieurs travaux sur le traitement **des ulcères gastro-duodénaux** par le jus de chou.

■ Le docteur *Schneider*, dans son oeuvre "*La santé par la nutrition*", il mentionne des expériences dans lesquelles on a démontré la capacité **cicatrisante** du jus de chou frais sur l'**ulcère gastro-duodéal**. Après administration d'1 verre avant chaque repas pendant 4 ou 5 jours, la **douleur d'estomac** disparaissait. En 3 semaines, on traite un **ulcère**.

Aide aussi à lutter contre les **ulcères peptiques\*** et **duodénaux**. (\* relatif à la pepsine, à son action = enzyme sécrétée par les cellules de la muqueuse gastrique, qui décompose les protéines et les transforme en peptones)

Il draine la peau et le poumon grâce à sa richesse en soufre.

Il est **diurétique** et légèrement **laxatif**.

Le jus de feuilles est **vermifuge** à la dose de 20 à 30g ...

Etc.

►►► **Pour tous renseignements et commandes** : Mr Sainte-Rose **0696 30 37 46**