

# L'aspartame : une drogue qui vous tue en douceur

(Citation)

Le sujet d'aujourd'hui vaut la peine qu'on en parle, il est d'une extrême importance, des vies sont en jeu, des millions d'enfants et d'adolescents sont en danger. C'est après une émission radio, qu'on a commencé à en parler en France, il faut continuer à en parler et stopper la consommation de ce produit. Lisez et diffusez s'il vous plaît. Ne donnez plus d'aspartame à vos enfants, supprimez les boissons light et produits contenant l'aspartame et n'en consommez plus vous-même !

Voilà quelques explications... Tout est lié.

L'aspartame a permis aux industries alimentaires une solution de rechange aux cyclamates et à la saccharine, interdits dans les aliments par le gouvernement depuis que des études sur des animaux ont révélé qu'ils entraînaient des **cancers**.

▶▶▶ **L'aspartame est une bombe à retardement dont les effets sur la santé peuvent se déclencher plusieurs années après. Si vous êtes dépendant et que vous avez des douleurs ou des problèmes de santé inexplicables, il est grand temps d'arrêter.**

Les substituts du sucre à base d'aspartame causent des **symptômes inquiétants** allant de la **perte de mémoire jusqu'à des tumeurs au cerveau** et à la **mort**.

➔ **Et de l'aspartame, il y en a partout !!**

L'aspartame est, de loin, la **substance la plus dangereuse sur le marché à être ajoutée aux aliments**. L'aspartame est tenu pour responsable de plus de 75% des réactions défavorables aux additifs alimentaires dont il a été fait rapport à la FDA. Bon nombre de ces réactions sont très sérieuses, y compris des **attaques d'apoplexie** et la **mort** ainsi qu'il en a été fait récemment état dans un rapport de février 1994 du Department of Health and Human Services.

▶▶▶ Son code alimentaire en France est le **E 951**

Le brevet de l'aspartame tomba dans le domaine public en **1992**.

En **1994**, son emploi en tant édulcorant est harmonisé par l'Union européenne (directive 94/35/CE).

L'aspartame est alors approuvée dans **plus de 90 pays**.

"L'amère vérité sur l'aspartame"

## ■ L'histoire édifiante de l'aspartame

L'aspartame est découverte en **1965** par hasard par James Schattler, un chimiste de la compagnie pharmaceutique **Searle** qui travaillait sur un médicament anti-ulcéreux. À l'époque, le groupe pharmaceutique est en grande difficulté, la Food and drug administration (FDA) enquête sur ses méthodes d'expérimentation des médicaments.

**Qui décide de sa commercialisation ?**

Malgré l'affirmation alarmante du Dr Adrain Gross en 1985 devant le congrès américain " Il n'y a pas l'ombre d'un doute, l'aspartame cause des **tumeurs au cerveau**...", la FDA n'a pas retiré l'autorisation donnée en **1981** pour les **aliments solides** classifiant l'aspartame au tableau des additifs alimentaires "sans danger" sous le numéro **E951**. Au contraire, le Dr Arthur Hull Hayes fut nommé responsable de la FDA, et malgré l'opposition de la commission d'enquête pour son autorisation, celui-ci rejeta les conclusions de sa propre commission d'enquête et autorisa son utilisation également dans les **boissons gazeuses** peu de temps après, alors que dans les liquides l'aspartame est encore plus dangereux. En autorisant cet additif alimentaire, la FDA viole l'Amendement Delaney supposé prémunir contre l'entrée dans l'alimentation de **substances cancérigènes** tel que le méthanol (formaldéhyde) et la DKP. Si la FDA ne respecte pas les règles qu'il a mises en place pour la protection du consommateur qui protégera en dernier recours le consommateur ? La même FDA qui autorise la commercialisation de l'édulcorant E 951 a répertorié 92 effets secondaires liés à l'aspartame depuis 1995. Pendant 8 ans, la F.D.A. refuse donc l'admission de l'aspartame jusqu'au changement du commissaire. Pourtant juste après sa première admission sur le marché des édulcorants en 1974, son autorisation est stoppée net suite à des études (jamais réfutées depuis) qui démontrent le développement de **tumeurs** chez des animaux de laboratoire. Dès que l'aspartame fut retiré du marché, les financiers et chercheurs produisirent une multitude d'études volontairement falsifiées prouvant son innocuité (40 % d'entre elles furent financées par l'industriel **Monsanto** producteur du produit).

La famille **Searle** qui a financé la campagne de **Donald Rumsfeld** à Chicago lui confie le poste de PDG. Dans la foulée, l'enquête de la FDA est interrompue et elle accorde la première autorisation de mise sur le marché de l'aspartame, en 1974. Le laboratoire **Searle** renoue avec les profits, **Donald Rumsfeld gagne 500 000 dollars** par an en 1982 et possède **4 millions de dollars de stock-options**.

Citation : **Privé du jour au lendemain de responsabilités politiques, sans mandat, Donald Rumsfeld** se résigne alors comme la plupart des responsables états-uniens : **il tente sa chance dans le monde des affaires**. C'est la société pharmaceutique de Chicago G.D. **Searle & Company**, en très grande difficulté financière, qui lui en donne l'occasion. Le groupe est au bord de la faillite, les actions sont passées de 110 à 12 dollars et la *Food and Drug Administration* mène une enquête sur les méthodes d'expérimentation de médicaments au sein de l'entreprise, tout en refusant d'agréer ses dernières trouvailles, notamment l'aspartame. La famille Searle, qui a financé la première campagne électorale de Rumsfeld à Chicago, lui confie le poste de président-directeur général. L'ancien homme politique y effectue une conversion spectaculaire : il renvoie plus de la moitié des employés du groupe, pour le faire passer de 800 à 350 salariés, grâce à des méthodes de licenciement particulièrement brutales. En 1980, le magazine Fortune le place ainsi dans sa liste des " dix patrons les plus durs ". **Rumsfeld sait aussi utiliser ses connexions politiques : une fois à la tête de Searle, les réticences de la FDA disparaissent comme par enchantement, les enquêtes sont interrompues et les autorisations de commercialiser accordées, notamment pour l'aspartame**. **Au cours des cinq années suivantes, les bénéfices de la société grimpent de 17 % par an**, et le cours de l'action remonte à 30 \$. Le premier à profiter de ce spectaculaire revirement est bien entendu **Rumsfeld** lui-même, qui voit son salaire passer de deux cent mille dollars annuels en 1977 à cinq cent mille en 1982. À cette date, les stock-options dont il dispose ont par ailleurs estimés à au moins quatre millions de dollars. Depuis des dizaines de milliers de cas de maladies sont apparus, mais l'aspartame est toujours vendu et consommé. Fin de citation.

- **Searle** est racheté en **1985** par **Monsanto**, le spécialiste des OGM. Le laboratoire change alors de nom pour devenir **NutraSweet** (il est classique de faire valser les noms pour brouiller les pistes). Et comme par hasard **Monsanto** devient donc maintenant **Pharmacia Corp** après une fusion et **NutraSweet** a été vendu à un fonds d'investissement américain à J.W. **Childs Equity Partners II L.P.** en mai 2000.

Une commission d'enquête publique (Public Board of Inquiry, PBOI) fut mise en place en **1980**. Elle comprenait trois scientifiques qui étudièrent les objections d'Olney et Turner contre l'autorisation de l'aspartame. Ils votèrent unanimement contre l'approbation de l'aspartame. Le Commissaire de la FDA, le Dr. Arthur Hull Hayes Jr. nomma alors une commission scientifique de 5 personnes pour étudier les découvertes de la PBOI. Après qu'il fut clair que la commission confirmerait la décision de la PBOI par un vote de 3 contre 2, une autre personne fut adjointe à la commission, créant de ce fait une impasse par un vote de 3 contre 3. Ceci permit au Commissaire de la FDA de briser l'impasse et d'approuver l'aspartame pour les aliments secs en **1981** et pour les boissons gazeuses en **1983**.

Il fut au début approuvé pour les aliments secs le 26 juillet **1974**, mais en raison d'objections émises par le Dr. John W. Olney, chercheur en science neurologique, et par l'Avocat général à la consommation, James Turner, en août **1974**, et suite à des enquêtes sur les pratiques de recherche de G.D. **Searle**, la Food and Drug Administration (FDA) américaine a dû retarder son approbation de l'aspartame (5 décembre 1974).

➔ Le Dr. Jacqueline Verrett, doyenne scientifique d'une commission d'étude d'un *Bureau of Foods* de la FDA mise en place en août 1977 afin d'étudier le rapport Bressler (un rapport qui décrivait les procédures douteuses de la compagnie G.D. **Searle** au cours des tests probatoires) explique : " Il était particulièrement évident que quelque part le long de la chaîne, les officiels du bureau travaillaient à une exonération. " En 1987, le Dr. Verrett dans une déposition devant le Sénat Américain, déclara que les expérimentations menées par **Searle** étaient "désastreuses".

➔ Elle déclara que son équipe fut instruite de ne pas émettre de commentaires sur la validité des études ni de s'en préoccuper. Elle déclara qu'il n'avait pas été apporté réponse à des questions concernant les malformations congénitales. Elle poursuivit sa déposition en exposant le fait qu'il avait été démontré que la **DKP** (=dikétopipérazine) accroissait la formation de **polyypes utérins** et augmentait le taux de cholestérol dans le sang et que l'augmentation de la température du produit mène à un accroissement de la production de la **DKP**.

- En **1988**, l'aspartame est autorisé en **France** comme édulcorant\* de table et dans de nombreux aliments. Il est codé en tant que E951 dans la classification des additifs. C'est actuellement l'édulcorant le plus largement utilisé en France (sous la marque Canderel).

❑ Qu'est-ce qu'un édulcorant ?

Un édulcorant est un produit ayant un goût sucré.

Le plus souvent, le terme édulcorant fait référence à des produits qui donnent un goût sucré sans apporter de calories, ou qui donnent un goût sucré en apportant moins de calories que le sucre de table (saccharose).

Ainsi, le sucre de table (saccharose), le miel, le sirop d'érable, l'aspartame, la saccharine, l'acésulfame K, le sucralose (dont le pouvoir sucrant est 600 fois supérieur au sucre) ou encore le maltitol sont autant d'édulcorants.

Toutefois, le mot édulcorant s'emploie le plus souvent pour désigner des produits qui donnent une saveur sucrée sans apporter de calories, ou qui donnent une saveur sucrée en apportant moins de calories que le sucre.

Parmi ces édulcorants, on en distingue plusieurs types :

➔ Les édulcorants naturels : ce sont le sucre et le miel, le glucose et le fructose. Ils sont notamment employés en pâtisserie et en confiserie;

➔ les édulcorants nutritifs dérivés de produits naturels : ce sont le sirop de glucose (extrait de l'amidon) et les

polyols. Ils ont un pouvoir sucrant assez proche de celui du sucre de table (de 0,5 à 1,4). Ces derniers ont une masse semblable à celle du sucre, d'où leur emploi en confiserie et plus particulièrement dans les chewing-gum dits "sans sucre";

➔ les édulcorants intenses ou de synthèse : sous un tout petit volume, ils ont un pouvoir sucrant très fort (le pouvoir sucrant du sucre de table est de 1). Le saccharose et les cyclamates connaissent un usage limité. L'acesulfam K est employé dans les boissons sans alcool et les gommes à mâcher. L'aspartame, enfin, est le plus utilisé par l'industrie agroalimentaire, dans toutes sortes de produits, et il existe également en poudre ou en comprimé pour les utilisations des particuliers.

① **Pour infos** : Monsanto est coté sur la bourse de New York sous le symbole MON avec un price earning de 47 (mars 2001), soit 47 fois le bénéfice par action (VENDRE), chute prévisible 50pc au moins! Pharmacia corp sous le symbole PHA.

### **Pas très clair**

Il est très difficile de savoir qui fabrique et commercialise l'aspartame dans le monde, car cette industrie, outre son intégration, est très taiseuse sur ses actionnaires. On sait que ce produit est vendu sous les marques **NutraSweet** (qui a appartenu à *Monsanto* de 1985 à 2000, et depuis lors une filiale de **JW Childs Associates**, un investisseur privé américain spécialisé dans le secteur de l'alimentation), **Canderel** et **Equal** (du groupe *Merisant*, qui a racheté cette activité à *Monsanto* en 2000), et **Equal-measure**, citée dans de nombreux sites, mais dont il est impossible de trouver la trace. Le groupe japonais **Ajinomoto** fabrique entre autres de l'aspartame qu'il vend à l'industrie. Son usine de Gravelines (nord de la France) qu'elle a rachetée à **Monsanto** en 2000 (avec les activités de **NutraSweet** en Europe) lui sert de plateforme européenne de production d'aspartame. Ce n'est pas un hasard, puisque le premier pays à agréer l'aspartame fut la France, en 1979, avec la marque Canderel.

### **■ Les "portes tournantes"**

La FDA et les fabricants d'aspartame eurent un mouvement de personnel important pendant de nombreuses années. A part le Commissaire de la FDA et les deux juges d'instruction fédéraux démissionnant pour être engagés par des sociétés en relation avec G.D. Searle, quatre autres officiels de la FDA en relation avec l'approbation de l'aspartame acceptèrent des emplois en relation avec l'industrie du NutraSweet entre 1979 et 1982, y compris le Commissaire Délégué de la FDA, l'Assistant Spécial au Commissaire de la FDA, le Directeur adjoint du Bureau of Foods and Toxicology et le Procureur impliqué dans le Bureau d'Enquête Publique (Public Board of Inquiry).

Il est important de réaliser que ce phénomène dit des "portes tournantes" s'est répété durant des décennies. La Townsend Letter for Doctors (11/92) rend compte d'une étude révélant que 37 des 49 responsables les plus importants de la FDA ont accepté des postes dans des compagnies au sujet desquelles ils avaient rendu des décisions durant leur mandat à la FDA. Elle fit également état du fait que plus de 150 fonctionnaires hauts placés de la FDA possédaient des actions de compagnies qu'ils avaient la responsabilité de surveiller.

De nombreuses organisations et universités reçoivent des sommes très importantes de compagnies reliées à la NutraSweet Association, un groupe de compagnies promouvant l'utilisation de l'aspartame. En janvier 1993, l'*American Dietetic Association* reçut un don de **75 000 US\$** de la NutraSweet Company. L'*American Dietetic Association* a déclaré que la NutraSweet Company rédigeait ses pages intitulées "Des Faits". Plusieurs autres organisations et chercheurs soi-disant "indépendants" reçoivent des sommes importantes des fabricants d'aspartame. L'*American Diabetes Association* a reçu un montant très important de NutraSweet, dont notamment une somme pour le fonctionnement d'une école culinaire à Chicago (vraisemblablement pour enseigner aux diabétiques comment utiliser NutraSweet dans leur cuisine). Un chercheur d'un état de la Nouvelle-Angleterre qui avait souligné par le passé les **dangers** de l'aspartame est maintenant un consultant à l'emploi de **Monsanto**. Un autre chercheur du sud-est des États-Unis avait témoigné des **dangers** de l'aspartame pour les **foetus**. Un journaliste d'enquête a révélé qu'on lui a demandé de " la fermer " afin d'éviter la perte d'un don important en provenance d'un fabricant de **cola diététique** appartenant à la **NutraSweet Association**.

### **■ L'aspartame en chiffres** (Extrait de Quelle Santé – N°9, oct. 2006)

**E 951** c'est son code alimentaire en France

L'aspartame est un édulcorant intense qui possède une part de marché de **62%** des édulcorants dans le monde.

**200** fois plus sucrant que le sucre naturel

Plus de **6 000** produits alimentaires contiennent de l'aspartame

**250** millions de personnes dans le monde en consomment chaque jour

**90** pays au monde en consomment et ce depuis plus de 25 ans...

**2 000** tonnes par an consommées en Europe

**3,6** millions de Français préfèrent un produit contenant de l'aspartame à son équivalent naturel

**200** études ont mis en évidence sa toxicité

**30 °C** : température au-delà de laquelle il se dégrade en produits toxiques

2 621 effets secondaires rapportés lors de plaintes de consommateurs aux Etats-Unis  
40 mg par kilo et par jour : dose maximale autorisée par l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA)  
1,43 euros : prix d'un kilo de sucre blanc  
2,73 euros : prix d'un kilo de sucre de canne roux  
30 euros : prix d'un kilo de Canderel...

<http://www.ladietiquedutao.com/aspartame.html>

► En fait, selon des experts indépendants, l'aspartame est un **véritable poison** ! Seulement voilà, alors que l'on en parle publiquement depuis plus de vingt ans aux Etats-Unis, le public français lui, a été gardé dans l'ignorance la plus totale depuis 1974. De ce fait, avec certains autres pays d'Europe, nous représentons aujourd'hui les plus gros consommateurs de produits à l'aspartame au monde ! *Corinne Gouget*

### ■ Tous les sucres ne sont pas des poisons

Le sucre, en tant que substance naturelle, n'a pourtant rien de dangereux, il est même vital lorsqu'il s'agit de glucose qui joue un rôle central dans le métabolisme des plantes, des animaux et des humains. Il existe d'autres sucres simples d'origine naturelle et inoffensifs comme le **maltose** ou sucre de malt, le **fructose** ou sucre de fruits, le **lactose** ou sucre de lait. Il y a aussi des sucres dits " complexes ", qui se retrouvent dans les pâtes, les pommes de terre, le pain et toutes les céréales (qui sont, soit dit en passant des sucres lents tandis que les sucres contenus dans les légumes et la plupart des fruits sont des sucres rapides). Tant qu'aucun processus de raffinage n'est intervenu dans leur fabrication, tous ces sucres ne causent aucun dommage à l'organisme.

### ■ Le sucre raffiné pompe nos vitamines et minéraux

Si à l'état naturel, dans les aliments non raffinés (les fruits par exemple), les sucres sont toujours accompagnés de vitamines (B1) et de minéraux (magnésium) indispensables à leur métabolisme, le sucre raffiné qui n'en contient pas, oblige, en revanche, notre corps à puiser ces vitamines et minéraux dans ses propres réserves (calcium des os par exemple).

La consommation quotidienne de sucre raffiné produit un excès permanent d'**acidité** et l'organisme doit alors puiser de plus en plus de minéraux pour tenter de corriger ce déséquilibre.

Le sucre raffiné est donc d'abord néfaste parce que les seules choses qu'il apporte sont des **calories " vides "**. De plus, il lui manque les vitamines et minéraux naturels qui sont présents dans la betterave à sucre ou la canne à sucre.

### ■ Le sucre comparable à la drogue

Le sucre raffiné et les aliments qui en contiennent provoquent une **hyperglycémie** (montée brutale du taux de glucose sanguin). Une **sensation d'euphorie**, de **plein d'énergie** apparaît rapidement mais qui sera de courte durée puisque le pancréas réagit en sécrétant de l'insuline. Une **hypoglycémie réactionnelle** (baisse du taux de glucose sanguin) s'ensuit avec une sensation de coup de pompe qui invite à consommer à nouveau du sucre. Notre organisme entre dans un cercle vicieux qui peut aller jusqu'au **diabète**, d'autant plus que notre alimentation moderne comprend toujours, à côté du sucre blanc, des céréales raffinées (riz blanc, pain blanc, pâtes) ou d'autres aliments capables d'augmenter rapidement la glycémie comme la pomme de terre. L'excès de sucre raffiné entraîne une réelle dépendance, et le sucre doit être comparé à une drogue.

Pour couronner le tout, il est désormais admis que le sucre est un facteur majeur de **détérioration des dents**, qu'il favorise l'**obésité** mais aussi qu'il augmente le risque de **cancers** et de **maladies cardiovasculaires**.

### ■ L'aspartame est un poison en vente libre

Une fois ingéré, l'aspartame se transforme quant à lui en poison, et même en plusieurs poisons : la phénylalanine, le méthanol et la dicétopipérazine.

■ La phénylalanine est un acide aminé que l'on trouve dans le cerveau humain. ►►► Il a été démontré qu'une seule prise d'aspartame suffit pour faire monter les niveaux de phénylalanine au niveau cérébral. La consommation régulière d'aspartame entraîne ainsi inévitablement un taux cérébral excessif de phénylalanine dont la première conséquence est une **chute de l'hormone cérébrale de la bonne humeur** (la sérotonine), conduisant à des **désordres émotionnels** tel que la **dépression**.

►►► Une consommation chronique d'aspartame va, quant à elle, carrément modifier la chimie cérébrale entraînant des pertes de mémoire voire même une destruction des neurones comme on l'observe dans la maladie d'Alzheimer.

Le méthanol correspond, en poids, à environ 10 % de l'aspartame. Il se décompose, entre autres dans le corps en acide formique (le poison injecté par les piqûres de fourmis) et en formaldéhyde (un cancérigène

connu qui cause des dommages à la rétine, s'oppose à la reproduction de l'ADN et cause des malformations prénatales).

**Les problèmes les plus connus d'un empoisonnement au méthanol sont les problèmes visuels.**

[Extrait de la **Conférence mondiale pour l'environnement et la fondation pour la sclérose en plaques** par Nancy Markle le 20.11.1997

Le Dr. H.J. Roberts, spécialiste du diabète et expert mondial de **l'empoisonnement à l'aspartame**, a aussi écrit un livre intitulé "Defense against Alzheimer's disease" (Pour se protéger de la **maladie de l'Alzheimer** (1-800-814-9800). Le Dr. Roberts explique comment **l'empoisonnement à l'aspartame** aggrave la **maladie d'Alzheimer**. Comme l'infirmière d'un hôpital me le disait, des femmes de 30 ans arrivent avec la **maladie d'Alzheimer**. Le Dr. Blaylock et le Dr. Roberts vont écrire un article sur ce sujet comportant quelques descriptions de cas, et le publieront sur Internet. Selon les conclusions de la Conférence du Collège Américain de la Médecine, " Nous parlons ici d'une **épidémie mondiale de maladies neurologiques** provoquées par ce poison mortel ". Le Dr. Roberts a pris conscience de ce qui se passait lorsque les premières campagnes publicitaires pour promouvoir l'usage de l'aspartame ont été lancées. Il dit que ses patients diabétiques présentèrent des **symptômes de perte de mémoire**, de **confusion** et de **baisses graves de la vue**. Lors de la Conférence du Collège américain de la médecine, les médecins durent admettre qu'ils n'étaient pas conscients du problème jusque-là. Ils se demandaient pourquoi ces crises s'étaient tellement répandues (**NB** la phénylalanine contenue dans l'aspartame abaisse le seuil de crise et épuise la sérotonine, ce qui provoque de la **maniaco-dépression**, des **crises de panique**, de la **rage** et de la **violence**.)]

### ■ **Que fait la FDA pour protéger le consommateur des dangers de l'aspartame? Moins que rien.**

En 1992, la FDA autorisa l'utilisation de l'aspartame dans les boissons maltées, les céréales pour petit déjeuner et les garnitures et gâteaux glacés. En 1993, la FDA autorisa l'utilisation de l'aspartame dans les bonbons durs et mous, les boissons non-alcoolisées en vogue, les boissons au thé, les jus de fruits et les concentrés, les viennoiseries et les préparations à pâtisserie, les gelées, les crèmes et nappages pour les pâtisseries.

En 1991, la FDA a interdit l'importation du stevia. La poudre de cette feuille a été utilisée pendant des centaines d'années comme édulcorant. Elle est largement utilisée au Japon sans aucun effet contraire. Des scientifiques engagés pour étudier le stevia l'ont déclaré propre à la consommation humaine, ce qui a été tout à fait reconnu dans de nombreuses régions du monde où il n'est pas interdit. Toutes les personnes à qui j'ai parlé de cette question croient que le stevia a été interdit afin qu'il ne puisse s'implanter aux USA et réduire

ainsi les ventes de l'aspartame.

- Que fait le Congrès américain pour protéger le consommateur des dangers de l'aspartame? Rien.

Que fait l'Administration américaine (Président) pour protéger le consommateur des dangers de l'aspartame? Rien.

- La consommation d'aspartame n'est pas seulement un problème aux USA. Il est en vente dans plus de 70 pays dans le monde.

### ◆ **De quoi se compose l'aspartame ?**

L'aspartame est composé de trois produits chimiques : l'acide aspartique, la phénylalanine et le méthanol. Le livre "Prescription for Nutritional Healing" de James et Phyllis Balch, range l'aspartame dans la catégorie des "**poisons chimiques**". Comme vous allez le voir, c'est exactement ce qu'il est.

A part l'alcool de bois dont le nom présage sa **toxicité**, on pourrait penser que les acides aminés sont sans danger. **NB** Erreur, des **transformations chimiques** dues à la chaleur, leur donnent la capacité de détruire les neurones du cerveau qui après excitation sont détruits par explosion en l'espace de quelques heures. Comme pour la cigarette, certaines personnes plus sensibles que d'autres ont des réactions immédiates (**maux de tête, nausées, vomissement...**) alors que pour Sortir & Choisir Autrement n° 17 - 01 47 18 75 71 - www.Sortir-Autrement.com la plupart cela passe inaperçu. Bien sûr, personne ne fait le rapprochement entre maux de tête, angoisses, fibromyalgie, démangeaisons, hyperactivité... et la consommation de boissons dites " light ", de bonbons et chewing-gum sans sucre, de produits laitiers sucrés à l'aspartame, de certain plats cuisinés...

### **1- Phénylalanine (acide animé) (50% de l'aspartame)**

La phénylalanine, acide aminé est normalement présent dans le cerveau. Certaines personnes naissent avec un problème d'ordre génétique appelé **phénylcétonurie\*** (PKU) et sont incapables de la métaboliser ce qui peut être dangereux et parfois mortel.

■ La phénylcétonurie (PKU) est une maladie héréditaire rare due au déficit de l'enzyme hépatique nécessaire pour l'action de la substance appelée phénylalanine.

Il a été démontré que l'ingestion d'aspartame, particulièrement avec des hydrates de carbones (glucides),

peut provoquer des niveaux excessifs de phénylalanine dans le **cerveau**, même chez des personnes ne souffrant pas de **PKU**. Des tests ont démontré que certaines personnes ne souffrant pas de **PKU** mais ayant consommé de grandes quantités d'aspartame pendant une période de temps assez longue ont des **niveaux excessifs de phénylalanine dans le sang**. Les taux excessifs dans le cerveau peuvent diminuer la sécrétion de **sérotonine** et conduire à des **désordres émotionnels** comme la **dépression**.

**NB** Une seule prise d'aspartame élève le niveau de phénylalanine. Les tests faits sur des rongeurs prouvent qu'ils métabolisent mieux la phénylalanine que l'homme ce qui la rend encore plus dangereuse chez ce dernier. Une étude faite sur 320 rats pendant 2 ans dont la moitié ont ingéré de l'aspartame dans leur nourriture à des doses différentes montre que douze rats développèrent une **tumeur cérébrale** dont 5 sur des rats Sortir & Choisir Autrement n° 17 - 01 47 18 75 71 - [www.Sortir-Autrement.com](http://www.Sortir-Autrement.com) nourris avec de faibles doses d'aspartame contrairement à ceux qui n'en prenaient pas. Le Pr Blaylock affirme que l'accroissement excessif de phénylalanine dans le cerveau peut provoquer la **schizophrénie**, une **attaque d'apoplexie**...

Il a été démontré au cours de tests sur l'homme que les niveaux de phénylalanine dans le sang étaient accrus d'une façon significative chez les sujets humains ayant utilisé chroniquement l'aspartame. La prise en compte d'un cas de niveaux de phénylalanine extrêmement élevés provoqués par l'aspartame a été publiée récemment par le "*Wednesday Journal*" dans un article intitulé "*An aspartame Nightmare*" (un cauchemar à l'aspartame). John Cook commença par boire 6 à 8 boissons light par jour. Ces symptômes débutèrent par des **pertes de mémoire** et de fréquents **maux de tête**. Il continua par développer un besoin accru de boissons édulcorées à l'aspartame. Sa condition physique se détériora tellement qu'il connut des **changements d'humeur importants** et de **violentes colères**. Alors même qu'il ne souffrait pas de **PKU**, un examen sanguin révéla un niveau de phénylalanine de 80 mg/ dl. Il dévoila également une **fonction cérébrale anormale** et une **détérioration du cerveau**. ► Après avoir interrompu sa consommation d'aspartame, ses symptômes se sont améliorés radicalement.

Ainsi que Blaylock le souligne dans son ouvrage, les premières études mesurant l'accumulation de phénylalanine dans le cerveau étaient défectueuses. Les chercheurs qui la mesurèrent dans des régions spécifiques du cerveau et non la moyenne dans tout le cerveau notèrent des hausses significatives des niveaux de phénylalanine.

Spécifiquement, les régions de l'hypothalamus, medulla oblongata et corpus striatum du cerveau avaient l'augmentation la plus importante en phénylalanine.

**NB** Ainsi, une utilisation excessive, à long terme, de l'aspartame peut mener à une accélération des ventes des inhibiteurs à la sérotonine tel que le **Prozac** et des médicaments pour contrôler la schizophrénie et les attaques.

(Citation) Près de 2 % de la population est porteuse, sans le savoir, d'un des deux gènes qui causent la **phénylcétonurie**. Or, l'aspartame contient de la phénylalanine, on le rappelle, un acide aminé que ces personnes ne peuvent utiliser par manque d'une enzyme spécifique. Ces gens doivent éviter tous les produits qui en contiennent, dont l'aspartame, au risque de subir des **crises d'épilepsie** et des **troubles mentaux sévères**. Dans le doute, évitez de consommer de l'aspartame.

► Si vous souffrez d'un problème de santé persistant et que vous utilisez des produits édulcorés à l'aspartame (boissons diète, gommes à mâcher, sachets, yogourts, etc.), cessez complètement d'en consommer durant un mois afin de voir si vos symptômes diminuent.

Vous devrez lire attentivement les étiquettes de tous les produits que vous achetez, car l'aspartame s'est infiltré un peu partout. À mon avis, plus vous vous tiendrez loin de cet additif, mieux vous vous porterez.

(Fin de citation)

## 2 - L'ACIDE ASPARTIQUE (acide animé) (40% de l'aspartame)

Le Dr Russell L. Blaylock, dans son livre fait mention de centaines de références scientifiques afin de démontrer comment l'excès dans l'alimentation d'acides aminés excitateurs libres tels que l'acide aspartique et l'acide glutamique causent de **sérieux désordres neurologiques chroniques** et de nombreux **autres symptômes**. 99% du glutamate de monosodium (MSG) est de l'acide glutamique.

Neurotransmetteurs, l'aspartame et le glutamate agissent normalement dans le cerveau en facilitant la transmission de l'information entre les neurones. En excès, ils détruisent certains neurones en autorisant l'invasion de calcium en surdose dans les cellules ce qui déclenche une augmentation excessive de radicaux libres qui tuent les cellules nerveuses et crée des **trous dans le cerveau**. Leur nom "excitotoxines" vient du fait qu'ils excitent ou stimulent la **mort des cellules nerveuses**.

L'acide aspartique pris sous sa forme libre (non relié aux protéines), élève le taux de glutamate (acide glutamique) dans le **sang** peu après son ingestion ce qui provoque une élévation de neurotransmetteur dans certaines zones du cerveau. La barrière sanguine du cerveau qui le protège d'un excès de glutamate ou d'aspartame, et d'autres toxines n'est pas complètement développée chez l'enfant ; chez l'adulte, elle ne protège pas toutes les régions du cerveau ce qui permet l'infiltration d'un excès de glutamate et d'aspartame dans le cerveau, même lorsque la barrière est intacte ; dans certaines pathologies chroniques et aiguës, cette barrière peut être endommagée. La destruction des neurones se fait lentement et progressivement. **NB** Il faut cependant qu'au moins 75% des cellules nerveuses d'une zone du cerveau soient tuées avant que les symptômes cliniques d'une maladie chronique ne soient

décelables (scléroses en plaque, sclérose latérale amyotrophique, pertes de mémoire, problèmes hormonaux, perte d'audition, crises d'épilepsie, maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, hypoglycémie, démence du Sida, lésions du cerveau, désordres neuroendocrinaux...). La *Federation of American Societies For Experimental Biology* (F SEB), qui minimise habituellement les problèmes et se conforme habituellement à la ligne de conduite de la FDA, a déclaré récemment : "**Il est prudent d'éviter l'utilisation de suppléments diététiques d'acide L-glutamique chez les femmes enceintes, les nourrissons et les enfants à cause d'effets secondaires endocrinaux, tels prolactine et cortisolie ...**" L'acide aspartique de l'aspartame a les mêmes effets délétères sur le corps que l'acide glutamique.

Blaylock fait mention de près de 500 références scientifiques afin de démontrer comment un excès d'acides aminés libres excitateurs tels que l'acide aspartique et l'acide glutamique dans notre alimentation sont cause de sérieux désordres neurologiques chroniques et d'une myriade d'autres sympômes aigus.

[Extrait de la **Conférence mondiale pour l'environnement et la fondation pour la sclérose en plaques** par Nancy Markle le 20.11.1997

La **perte de mémoire** est due au fait que sans les autres acides aminés présents dans les protéines, l'acide aspartique et la phénylalanine sont **neurotoxiques**. **NB** Ils franchissent la barrière sanguine du cerveau et font se **détériorer les neurones**. Le Dr. Russell Blaylock, neurochirurgien, soutient que "Les ingrédients de l'aspartame stimulent les neurones du cerveau à un point tel qu'ils en meurent, ce qui provoque des **dégâts dans le cerveau à des degrés divers**. Dr. Blaylock a écrit un livre intitulé "**EXCITOTOXINS: THE TASTE THAT KILLS**" (Excitotoxines : Le goût qui tue) (Health Press 1-800-643-2665).]

### **3 - MÉTHANOL (ou alcool de bois d'aka/poison) (10% de l'aspartame)**

▣ Le **méthanol** ou alcool de bois est un **poison mortel**. Il est à l'origine de la **cécité** ou de la **mort** chez certains alcooliques "risque-tout". Il se libère graduellement dans l'intestin grêle au contact de l'enzyme chymotrypsine. Son absorption est plus rapide lorsqu'il est libre (sans liens chimiques) ce qui est le cas pour le méthanol synthétisé à partir de l'aspartame lorsque celui-ci est chauffé au-delà de **30° C**. Ceci s'opère lorsque le produit contenant de l'aspartame est incorrectement stocké ou lorsqu'il est chauffé (par exemple, comme composant d'un produit "alimentaire" tel que le Jello).

Dans l'organisme, il se dégrade en ACIDE FORMIQUE et en FORMALDEHYDE tous les deux **toxiques**.

▣ Le **formaldéhyde** est une **neurotoxine mortelle**. L'EPA (Agence de protection de l'environnement aux Etats-Unis) déclare que le méthanol "est un **poison cumulatif** compte tenu de la faible proportion éliminée après son absorption." La dose limite journalière autorisée (DJA) de méthanol est de **7,8 mg/jour, 10 % de l'aspartame se transforme en méthanol**. **NB** Un litre de boisson édulcorée à l'aspartame contient environ **56 mg** de méthanol, ce dernier se transformant en acide formique **il est conseillé de ne pas dépasser la DJA**. **NB** On dépasse la dose limite avec la consommation d'un litre de soda sucré à l'aspartame.

▶▶▶ Les gros utilisateurs de produits contenant de l'aspartame consomment jusqu'à **250 mg de méthanol** quotidiennement ou **32 fois la limite fixée par l'EPA**.

**Attention** Les défenseurs de l'aspartame mettent en avant que la quantité de méthanol contenue dans les **jus de fruits** et de **légumes frais** est égale et parfois plus importante que celle présente dans les boissons édulcorées à l'aspartame. **NB** Cependant, il est avéré que le vin, boisson alcoolisée contient également beaucoup d'éthanol, facteur protecteur et antidote du méthanol empêche la transformation de ce dernier en formaldéhyde très toxique. Cela rend les comparaisons entre le méthanol dérivé de l'aspartame et celui dérivé des boissons alcooliques inadéquates.

**NB** Etant donné que les **jus de fruits, de tomates** contiennent des quantités de méthanol suffisantes pour causer un **empoisonnement chronique au méthanol**, ces aliments doivent donc, comme les boissons alcoolisées, contenir leur antidote naturel ce qui les rend inoffensifs pour le consommateur.

**NB** Pour l'aspartame la **dose journalière maximum conseillée** est de **40 mg par kg de poids** par jour (l'AFSSA) (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments). Les symptômes d'un **empoisonnement au méthanol** : **maux de tête, bourdonnements d'oreilles, dérangements gastro-intestinaux, faiblesse, vertige, frissons, trous de mémoire, engourdissement et douleurs fulgurantes des extrémités, troubles du comportement, névrite\*** = correspond à une lésion nerveuse d'origine inflammatoire ou dégénérative. Les **problèmes de vue** sont les plus connus (**vision embrumée, rétrécissement progressif du champ visuel, vision voilée, vision obscurcie, dommages rétinien**s et **perte de la vue**...).

**NB** Le **formaldéhyde** est **cancérogène** ; il altère la **rétine**, nuit à la reproduction de l'**ADN** et cause des **malformations prénatales** (Cour d'appel des USA du Circuit du District de Columbia, N° 84-1153 Community Nutrition Institute et le Dr Woodrow Monte contre le Dr Mark Novitch, Acting Commissioner de la FDA des USA (24/9/85).).

On en trouve dans de nombreux produits (<http://www.weballergies.com/fiches/formol.html>). C'est l'absence d'un couple d'enzymes clés qui rend l'humain beaucoup plus sensible aux effets toxiques du méthanol que

les animaux. On ne peut donc considérer les tests réalisés sur animaux avec l'aspartame ou le méthanol comme reflétant les **dangers** encourus par l'homme ?

Ainsi que le souligne le Dr. Woodrow C. Monte, Directeur du Food Science and Nutrition Laboratory à l'Université de l'État de l'Arizona, " Il n'existe aucune étude sur les humains ou les mammifères pour évaluer les **effets mutagène, tératogène ou cancérigène** possibles consécutives à l'administration chronique de l'alcool de méthyle. "

Il se sentit tellement concerné en voyant les conclusions sur la sécurité demeurer sans solutions qu'il adressa une requête à la FDA réclamant une audition afin de discuter de ces résultats. Il demanda à la FDA de " ralentir la publication des conclusions concernant les boissons sucrées assez longtemps afin qu'il soit possible de répondre à quelques-unes des questions essentielles.

" Il n'est pas juste que vous laissiez tout le poids de l'authentification sur le petit nombre que nous représentons alors que nous possédons des ressources tellement limitées. Vous ne devez pas oublier que vous êtes l'ultime défense du public américain. Une fois que vous en aurez autorisé l'usage (de l'aspartame), il n'y aura littéralement plus rien que moi ou mes collègues ne pourrions faire pour inverser le processus.

L'aspartame rejoindra alors la saccharine, les agents sulfites et Dieu sait encore combien d'autres composants contestables prescrits pour insulter la constitution humaine avec l'approbation du gouvernement. " Peu de temps après, le commissaire à la FDA, Arthur Hull Hayes, Jr. approuva l'utilisation de l'aspartame dans les boissons gazeuses, puis il fut engagé par une société de relations publiques de la G.D. **Searle**.

Il est important de se rappeler, cependant, que le méthanol n'apparaît jamais seul. Dans tous les cas, l'éthanol est présent, usuellement en plus grandes quantités.

L'éthanol en plus grande quantité que le méthanol est l'**antidote à sa toxicité** chez l'homme. (Woodrow C. Monte, PhD., R.D., "Aspartame : Methanol and the Public Health", Journal of Applied Nutrition, 36 (1):42-53.)

Lors de la **guerre du Golfe**, les militaires des troupes de l'opération "Desert Storm" ont consommé de grandes quantités de boissons édulcorées à l'aspartame. Chauffées à plus de **30°C** par le soleil de l'Arabie Saoudite, beaucoup d'entre eux développèrent des **maux inconnus**, en fait ils furent, d'après leurs symptômes, **empoisonnés par le formaldéhyde**. D'autres produits dérivés de l'aspartame tel le **DKP** (voir ci-dessous) pourraient être en cause. Et pourtant, c'est en connaissance de cause qu'en 1993, le FDA approuve l'aspartame dans un certain nombre de produits alimentaires amenés à être chauffés au-delà de **30° C**.

Dans le mensuel "**Blazing Tattles**", vous aurez des dossiers sur la pollution et votre santé, le climat, et les écosystèmes. De l'information pour les consommateurs, les médias; les **séquelles de la Guerre du Golfe** et plus encore... Du travail sérieux!

Le méthanol est toxique par deux mécanismes. Premièrement, le méthanol (s'il pénètre dans l'organisme par ingestion, inhalation, absorption cutanée) peut provoquer la **mort** en raison de ses propriétés de dépresseur du SNC (Système nerveux central) de la même façon que l'éthanol. Deuxièmement, il devient toxique après avoir été métabolisé dans le foie sous l'action d'un enzyme, l'alcool déshydrogénase qui le transforme en acide formique et en formaldéhyde qui peuvent provoquer la **cécité** par destruction du nerf optique.

**Les tissus foetaux sont très sensibles aux effets du méthanol.** La dose dangereuse est rapidement atteinte si une personne est régulièrement exposée à des vapeurs ou manipule des liquides sans protection cutanée. Si le méthanol a été ingéré, un médecin doit être contacté immédiatement. La dose mortelle communément admise est de 100 à 125 mL (4 fl oz). Les effets toxiques apparaissent au bout de plusieurs heures et des antidotes efficaces peuvent souvent éviter la survenue de **dommages irréversibles**. Ce traitement utilise l'éthanol ou le fomepizole. Ces deux médicaments ont pour effet de ralentir l'action de l'alcool déshydrogénase sur le méthanol par le mécanisme de l'inhibition compétitive, pour qu'il soit excrété par le rein, plutôt que transformé en métabolites **toxiques**.

Les premiers symptômes de l'intoxication par le méthanol sont les signes de **dépression du système nerveux central** : **maux de tête, étourdissements, nausées, troubles de coordination, confusion, somnolence**, et aux doses élevées, le **coma** et la **mort**. Les premières manifestations de l'exposition au méthanol sont en général moins graves que les symptômes résultant de l'ingestion d'une quantité analogue d'alcool éthylique.

Lorsque les premiers symptômes ont disparu, de nouveaux symptômes apparaissent 10 à 30 heures après la première exposition au méthanol: **diminution ou perte complète de la vision**, accompagnée d'une **acidose\***.

■ Le terme acidose désigne l'acidité du sang (dont le pH devient inférieur à 7,40).

Ces symptômes sont provoqués par l'accumulation de formiate atteignant des niveaux toxiques dans le sang, et peuvent conduire à la **mort** par **insuffisance respiratoire**. Les esters dérivés du méthanol ne jouent aucun rôle dans cet **effet toxique**.

[Extrait de la **Conférence mondiale pour l'environnement et la fondation pour la sclérose en plaques** par Nancy Markle le 20.11.1997

**La maladie de l'aspartame** est en partie la cause sous-jacente du mystère des problèmes de santé des soldats américains durant la guerre du Golfe. La **langue qui brûle** et d'**autres problèmes** répertoriés dans plus de 60 cas peuvent directement être reliés à la consommation de produits sucrés à l'aspartame. Plusieurs milliers de palettes de boissons "diètes" avaient été envoyées aux troupes stationnées dans le Golfe. (Souvenez-vous qu'à partir de 30 °C, la chaleur libère le méthanol de l'aspartame). Ces boissons diètes restèrent sous les **40°C** du soleil d'Arabie durant des semaines, stockées sur des palettes. Les hommes et les femmes envoyés dans le Golfe les buvaient toute la journée durant. Tous leurs symptômes sont identiques à ceux de l'**empoisonnement à l'aspartame**.]

Le méthanol libre dans ces breuvages peut avoir été un facteur contribuant à ces maladies. D'autres produits dérivés de l'aspartame tel que le **DKP** = dikétopipérazine (voir ci-dessous) peut également avoir été un facteur. En 1993, dans un acte qui peut être décrit comme "inconscient", ➔ le FDA approuva l'aspartame comme ingrédient dans un certain nombre d'articles d'alimentaires qui seraient toujours chauffés au-dessus de 30° centigrades.

**4- La DIKETOPIPERAZINE (DKP)** La **DKP** est un produit dérivé de la métabolisation de l'aspartame. Produit dérivé du métabolisme de la phénylalanine, la **DKP** est impliquée dans l'apparition de **tumeurs au cerveau**. PLe Pr Olney a remarqué que la **DKP**, transformée en substance nitroazotée dans l'intestin, produit un composant similaire au N-nitrosourea, composant chimique puissant en cause lors de **tumeurs au cerveau**. La **DKP** se synthétise dans des produits liquides contenant de l'aspartame après un stockage prolongé, la **DKP** peut provoquer des **polypes utérins** et des modifications du taux de cholestérol. Aux Etats-Unis entre 1983 et 1987, une augmentation de 6 % chez les hommes et de 11 % chez les femmes de **tumeurs au cerveau** coïncide avec la légalisation de l'aspartame. Pourraient-ils y avoir un lien ? Certains auteurs ont dit que la **DKP** est produite après ingestion de l'aspartame. Je ne suis pas sûr que ce soit correct. Il est définitivement vrai que la **DKP** est formée dans des produits liquides contenant de l'aspartame au cours d'un stockage prolongé.

G.D. Searle a conduit une expérimentation sur des animaux pour vérifier la sûreté de la **DKP**. La FDA releva un certain nombre d'erreurs, y compris " des erreurs d'écriture, d'animaux mélangés, d'animaux à qui on n'administrerait pas la drogue qu'ils étaient supposés prendre, de perte de spécimens pathologiques due à une mauvaise manipulation " et de nombreuses autres erreurs.

► Ces procédures de laboratoires négligentes peuvent expliquer pourquoi les animaux servant aux tests et ceux servant de groupe contrôle avaient seize fois plus de tumeurs au cerveau que le nombre auquel on pourrait s'attendre au cours d'expérimentations de cette durée.

Par un tour du sort, très peu de temps après la découverte de ces erreurs d'expérimentation, la FDA utilisa des protocoles recommandés par G.D. Searle pour développer les standards industriels de la FDA pour les pratiques des laboratoires alimentaires.

La **DKP** a également été impliquée comme ayant causé des **polypes utérins** et des **modifications du taux de cholestérol** par le Dr. Jacqueline Verrett, toxicologue de la FDA, dans sa déposition devant le Sénat des États-Unis.

### ■ **Aliments résultant de l'aspartame**

Les composants de l'aspartame peuvent entraîner l'apparition d'une foule de maladies diverses. Quelques-unes apparaissent graduellement, d'autres sont immédiates, avec des réactions aiguës.

Il y a une énorme population d'individus qui souffrent de symptômes attribués à l'aspartame et cependant ils ne comprennent pas pourquoi les plantes ou les médicaments ne parviennent pas à les soulager de leurs problèmes. Il y a d'autres utilisateurs d'aspartame qui paraissent ne pas souffrir de réactions immédiates à l'aspartame. Mais même ces individus sont susceptibles à long terme de souffrir des dommages causés par les acides aminés excitateurs, la phénylalanine, le méthanol et la **DKP** (=dikétopipérazine). Quelques-uns des nombreux désordres qui m'inquiètent particulièrement incluent les suivants.

### ■ **Quelles sont les causes de l'augmentation constante du nombre de personnes souffrant de symptômes, maux et pathologies dits " du siècle " ou " maladies dégénératives " ?**

**NB** La **fibromyalgie** laisse le corps médical perplexe à tel point que la plupart du temps on préfère le raccourci de **maladie psychosomatique**. **Pourquoi des personnes de plus en plus jeunes souffrent de maux qui autrefois étaient réservés aux sexagénaires voire septuagénaires ? Pourquoi de nombreux enfants et adolescents souffrent du syndrome d'hyperactivité, de dépression, et même de cancer alors qu'auparavant ce n'était pas le cas ? Réfléchissons sur ce qui a changé dans nos habitudes au point de rendre nos enfants malades ?**

La liste des changements pourrait être longue, toutefois depuis quelques décennies les nourrissons consomment des "petits pots". Quant aux enfants et aux adolescents, consommateurs de sucre, ils ont à présent un grand choix parmi des dizaines de boissons gazeuses et de bonbons sans sucre dits light qui contiennent de l'aspartame.

## ■ Des symptômes qui brouillent le diagnostic

▶▶▶ L'aspartame est, de loin, la substance la plus dangereuse sur le marché à être ajoutée aux aliments. L'aspartame est tenu pour responsable de plus de 75% des réactions défavorables aux additifs alimentaires dont il a été fait rapport à la FDA. Bon nombre de ces réactions sont très sérieuses, y compris des **attaques d'apoplexie** et la **mort** ainsi qu'il en a été fait récemment état dans un rapport de février 1994 du *Department of Health and Human Services*.

Les grands consommateurs de boissons " light " souffrent d'une série de maux dont ils ne s'expliquent pas l'origine. Il s'agit en fait de la **maladie de l'aspartame**. Quelques-uns des 90 symptômes répertoriés et énumérés dans le rapport comme étant causés par l'aspartame incluent : **Abêtissement, accès de panique** (réaction courante à la toxicité de l'aspartame), **acouphènes, ADN** (empêche sa reproduction), **agoraphobie** = phobie caractérisée par la peur des espaces découverts et de la foule, **agressivité, altération du caractère, alzheimer, angoisses, anxiété, apoplexies, arthrite, asthme, attaques, baisse de l'immunité, ballonnements, bourdonnement d'oreilles, boulimie, cécité, chute des cheveux, cernes grises sous les yeux, changements de personnalité profonds, confusion, convulsions, crampes, crises d'angoisse, crises d'anxiété, crises d'apoplexie, démangeaisons et réactions cutanées, démence, dépression, dérangements gastro-intestinaux, diabète, diarrhée, difficulté de contrôle de l'hypoglycémie ou de l'hyperglycémie, difficultés de concentration, difficultés d'élocution, difficultés respiratoires, discours incohérent, douleurs : abdominales, articulaires, thoraciques, douleurs de type fibromyalgie, douleurs à la déglutition ou à la miction, douleurs aux extrémités, embonpoint, engourdissements et douleurs fulgurantes des extrémités, épilepsie, étourdissements, faiblesse, fatigues mêmes chroniques, fringale, frissons, froid intérieur même en été, gains de poids, goût de fer dans la bouche, hyperactivité, hypo- et hyperglycémie, hypertension, hyperventilation, impotence et problèmes sexuels, insomnie, irritations cutanées, irritabilité, lancements ou engourdissements des jambes, leucémie, lupus, lymphome, malformations du fœtus,, maux de tête, violents maux de têtes (déclenchés ou causés par une consommation chronique), migraines, nausées, oedèmes (rétention des liquides), obsessions, palpitations cardiaques, paranoïa, perte des cheveux (calvitie) ou cheveux de plus en plus clairsemés, perte de mémoire, perte d'ouïe, perte du goût, phobies, polypes utérins, prise de poids, problèmes cardiaques, problèmes d'asthme, problèmes d'érection, problèmes menstruels ou changements dans le cycle menstruel, problèmes de thyroïde, problèmes urinaires, problèmes visuels, réactions allergiques, retard mental, rougeurs cutanées, ruptures d'anévrisme, scléroses multiples, sensation brûlante en urinant et diverses autres problèmes urinaires, saignements de nez, sensibilité au bruit, sensibilité aux infections,soif ou faim excessives, spasmes musculaires, susceptibilité aux infections, tachycardie\* (une autre réaction fréquente de l'aspartame) = rythme cardiaque plus rapide que la normale, **tremblement, troubles de l'audition, de la vision, d'élocution, gastro-intestinaux, troubles du comportement, troubles sexuels, trous de mémoire, tumeur cérébrale, urticaire, vertiges, violence, vision trouble, vomissements...** parfois la **mort**...**

Pire encore, on peut diagnostiquer chez certains patients une maladie grave (**fibromyalgie - arthrite - sclérose en plaques - maladie de Parkinson – lupus – épilepsie - troubles psychologiques - maladie d'Alzheimer – lymphomes – cancers ou tumeurs au cerveau**) – **mort**, alors que leurs symptômes ne sont que la conséquence de la consommation abusive d'aspartame.

Selon les chercheurs et les médecins étudiant les effets indésirables de l'aspartame, les maladies chroniques suivantes peuvent être causée ou aggravées par l'ingestion d'aspartame: **tumeurs au cerveau, sclérose en plaques, épilepsie, syndrome de fatigue chronique, maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer, retard mental, lymphome** [On rappelle que les lymphomes sont des tumeurs du système lymphatique. Le système lymphatique assure la défense de l'organisme. Il est constitué par les cellules (lymphocytes) des ganglions, de la rate, des amygdales mais est aussi présent dans tous les organes (en particulier la moelle osseuse, l'intestin, les glandes,...). Un lymphome peut se développer à partir d'une des deux grandes familles de lymphocytes : les ou lymphocytes B ou les lymphocytes T. Pour résumer on classe ces cancers en 2 groupes : **lymphome de Hodgkin** et **lymphomes non hodgkiniens**], **malformations congénitales, fibromyalgie et diabètes**.

**Attention** Plus effrayant encore, l'aspartame provoque des symptômes semblables aux maladies suivantes, ou bien les aggrave:

**Fibromyalgie, Arthrite, Sclérose en plaques, Maladie de Parkinson, Lupus, Sensibilité multiple aux produits chimiques, Diabète et complications diabétiques, Épilepsie, Maladie d'Alzheimer, Malformations congénitales, Syndrome de fatigue chronique, Lymphome** (tumeur maligne du tissu lymphoïde), **Maladie de Lyme** (normalement causée par un minuscule parasite), **Troubles liés au manque d'attention, Troubles de panique, Dépression et autres troubles psychologiques**  
**Des malades de plus en plus jeunes**

(Citation)

Lors d'une conférence dans un congrès sur la santé, au printemps 2005, une petite phrase m'a marquée : " On ne pourra pas changer le système par le haut mais on pourra le changer par le bas ". " Le bas ", c'est nous tous, les consommateurs qui achetions tous ces produits dangereux sans le savoir, nous avons le droit de dire non et de dépenser notre argent dans des produits de meilleure qualité nutritive, les plus naturels possible car notre corps n'est pas fait pour consommer des produits chimiques ! J'ai rencontré de nombreuses personnes qui disent manger bio mais qui prenaient 2, 4 ou 6 sucrées par jour ou encore qui mâchaient des chewing-gums "sans sucre" jusque-là ce qu'elles me rencontrent !

**NB** Il est intéressant de savoir que sur 500 additifs autorisés et 4 000 arômes qui sont plus souvent chimiques que naturels, selon une étude récente, nous consommerions en un an... près de trois kilos d'additifs par personne ! Pour ce qui est de l'aspartame, je peux vous dire que j'ai déjà tué un rat sur ma terrasse et deux souris dans mon garage avec des sucrées "offertes" par des victimes, d'autres personnes en ont utilisé en poudre (sans la respirer !) pour se débarrasser de fourmis ! Les effets secondaires de l'aspartame sont souvent réversibles, faites donc le test des 60 jours sans aspartame ni glutamate monosodique, cuisinez vous-même vos plats, évitez les viandes rouges qui contiennent une source naturelle de phénylalanine et buvez près de deux litres d'eau par jour !

Corinne Gouget représente en France depuis 10 mois Mission Possible International (voir encadré), association de bénévoles internationaux. Passionnée de nutrition depuis qu'elle exerce le métier le plus difficile au monde, celui de maman, elle s'intéresse depuis 11 ans aux effets nocifs pour notre santé de tous les autres additifs et vient d'écrire un guide qui sera très bientôt publié

### ■ L'aspartame ne fait même pas maigrir

Il faut donc se méfier des fausses idées véhiculées " *mange des gâteaux et des yaourts sans sucre, c'est bon pour le régime* ". FAUX !!!

Ce faux sentiment de sécurité pousse les gens à consommer deux fois voire trois fois plus .... Je vous rappelle que **le pouvoir sucrant de l'aspartame est 200 fois plus élevé que celui du sucre**. Faites le calcul...

➔ L'aspartame est de sueur sucrée; c'est pourquoi **il trompe le cerveau**. Pour le goût sucré, les papilles spécialisées se situent à la pointe de la langue, on les appelle papilles fongiformes. Il n'y a pas un, mais deux récepteurs, enchaînés l'un à l'autre, le premier reconnaît le sucre et le second l'aspartame, ce qui se traduit par des différences au niveau du signal envoyé au cerveau et explique le fait que l'aspartame soit deux cent fois plus sucrante que le sucre. Étonnamment, les neurotransmetteurs libérés sont les mêmes pour le sucre et l'aspartame, ce qui explique la réaction identique du cerveau, en présence de l'aspartame et de sucre. ➔ En recevant l'information " sucre ", ce dernier prépare le foie à accueillir du glucose, alors que celui-ci ne se manifeste pas : **l'aspartame produit un effet placebo sur le cerveau**.

Puisque l'aspartame contient donc le même nombre de calories que le sucre, mais que son pouvoir sucrant est 200 fois plus élevé, **comment le pancréas réagit-il lorsque la langue le détecte? Se pourrait-il qu'il envoie une dose massive d'insuline pour contrebalancer cette sensation trompeuse? Est-ce que la chute de sucre qui en résulterait donnerait à nouveau le désir de manger?** Selon le neuroscientifique Richard Wurtman, la consommation de doses élevées d'édulcorants comme l'aspartame provoquerait effectivement des "**crises**" de sucre.

[Extrait de la **Conférence mondiale pour l'environnement et la fondation pour la sclérose en plaques** par Nancy Markle le 20.11.1997

Selon le rapport du Congrès, "Cela engendre un **besoin maladif de féculents** et vous fera **engraisser**". Le Dr. Roberts expliqua que lorsqu'il prescrit à ses clients de cesser toute consommation d'aspartame, la perte de poids moyenne fut de **10kg** (19 livres) par personne. **NB** Le formaldéhyde s'accumule dans les cellules graisseuses, particulièrement dans les hanches et les cuissees.]

L'aspartame crée donc un **besoin maladif de sucre et fait grossir**. L'*American cancer society* a confirmé cette ironie après avoir suivi 80 000 femmes durant six ans. ➔ Parmi celles qui ont pris du poids durant cette période, les femmes qui utilisaient des édulcorants artificiels en ont pris davantage que celles qui n'en consommaient pas.

Une autre étude effectuée chez un petit groupe de femmes à la diète démontré qu'elles ont tendance à manger davantage durant les jours qui suivent l'ingestion de boissons sucrées à l'aspartame, comparativement à l'ingestion de boissons sucrées naturellement (étude effectuée par J.H. Lavin et ses collaborateurs, parue en janvier 1997 dans une revue scientifique internationale sur l'obésité). Même le simple fait de mâcher de la gomme sucrée à l'aspartame **augmenterait l'appétit**. Quelques autres études, toutefois, n'ont pu démontrer ces effets.

On suppose par ailleurs que les gens qui consomment des produits diètes auraient tendance à être moins vigilants: un faux sentiment de sécurité pourrait les porter à manger des gâteries, ici et là, puisqu'ils ont déjà "économisé"... Dans toute cette controverse, une chose est sûre: les édulcorants comme l'aspartame **entretiennent le goût du sucre et ne permettent pas de modifier ses habitudes alimentaires**, seul gage d'une perte de poids durable.

## ■ L'aspartame et la sclérose en plaque, le lupus, le parkinson, le diabète...

Les substituts du sucre à base d'aspartame causent des symptômes inquiétants allant de la **perte de mémoire** jusqu'à des **tumeurs au cerveau**. Mais en dépit de l'approbation par la FDA (Food & Drug Administration, organisme de certification et de contrôle des aliments et médicaments aux États-Unis) le plaçant au tableau des additifs alimentaires "sans danger", ►►► **l'aspartame est l'une des substances les plus dangereuses jamais imposées à un public sans méfiance.**

Extrait du Nexus Magazine, Volume 2, 28 (Oct-Nov 95) et Volume 3, 1 (Déc 95-Janv 96) © 1995 par Mark D. Gold, 35 Inman St, Cambridge, MA 02139, USA Tél: (617) 497 7843, [mgold@tiac.net](mailto:mgold@tiac.net)

Page principale de Mark Gold sur l'aspartame (en anglais seulement):

<http://www.HolisticMed.com/aspartame/>

Repris avec la permission de Blazing Tattles, Vol. 4, Nos. 4, 5, 6, Avril-Juin 1995 PO Box 1073, Half Moon Bay, CA 94019 USA. Tél: (415) 712 0772, Fax: (415) 712 8547; [blazing@crl.com](mailto:blazing@crl.com)

### TÉMOIGNAGES DE SOURCE MÉDICALE

Enfin, le Dr James Bowen, qui souffre du **syndrome de Lou Gehrig's\*** engendré par l'utilisation de l'aspartame, a déclaré à la FDA, il y a plusieurs années, que "l'aspartame empoisonne l'ensemble de la population américaine, ainsi que celle de plus de 70 autres pays à travers le monde"; il a ajouté : "Toute utilisation connue de l'aspartame doit susciter des questions car celle-ci est manifestement **dangereuse pour la consommation humaine.**" *Mission Possible Internationale*

■ La **sclérose latérale amyotrophique** (SLA) ou **maladie de Charcot** est une maladie neurologique relativement fréquente, de cause inconnue, de pronostic sombre. Elle concerne les deux sexes, et son incidence augmente avec l'âge à partir de 40 ans. Aux États-Unis, on la nomme aussi **maladie de Lou Gehrig**, du nom d'un joueur de base-ball renommé, mort de cette maladie en 1941.

#### ► CONFÉRENCE MONDIALE SUR L'ENVIRONNEMENT par Nancy Markle

"J'ai passé plusieurs jours lors de la Conférence Mondiale sur l'Environnement, à donner des conférences sur l'Aspartame vendu sous les marques "Nutra Sweet", "Equal", et "Spoonful".

L'EPA (L'Agence Pour l'Environnement) a annoncé, dans son discours-programme qu'il y a **une EPIDEMIE de sclérose en plaques** et de **lupus systémique** et qu'ils ne comprenaient pas quel virus ou toxine faisait sévir ces maladies à travers les États-Unis.

J'ai expliqué que j'étais justement là pour donner des conférences à ce sujet". *Betty Martini*

Quand la température de l'aspartame dépasse les 30 degrés Celsius (=86 ° F), l'alcool méthylique ou esprit-des-bois contenu dans l'aspartame se transforme en formaldéhyde puis en acide formique qui, à son tour, cause l'acidose métabolique (l'acide formique est le poison administré par les piqûres de fourmis rouges).

**NB** L'intoxication au méthanol reproduit les symptômes de la sclérose en plaques, d'où les gens diagnostiqués par erreur comme souffrant de sclérose en plaques.

La sclérose en plaques n'est pas mortelle, l'intoxication au méthanol l'est.

■ Pour le cas du **Lupus systémique**, ce que nous observons c'est qu'il s'est presque autant répandu que la **sclérose en plaques**, particulièrement chez les consommateurs de **Coca-cola light (Diet Coke)** et de **Pepsi light (Diet Pepsi)**.

De plus dans le cas de l'**intoxication au méthanol**, les victimes en boivent généralement 3 à 4 canettes de 12 oz. par jour, et certains même davantage.

► Dans les cas de **Lupus systémique**, qui est déclenché par l'aspartame, **la victime ne sait généralement pas que c'est l'aspartame le coupable.** La victime continue sa consommation, aggravant le Lupus à tel point que parfois sa vie en est menacée.

Quand nous éliminons l'aspartame de la consommation des patients, les personnes souffrant de **Lupus systémique** deviennent généralement **asymptomatiques\*** (c'est-à-dire ne présentant pas de signes cliniques), mais malheureusement, nous ne pouvons enrayer la maladie.

**NB** Chez les patients pour qui on a diagnostiqué une sclérose en plaques alors qu'en réalité ce qu'ils ont n'est qu'une intoxication au méthanol, la plupart des symptômes disparaissent.

■ Qu'est-ce que le **lupus systémique** ?

Le **lupus systémique**, aussi appelé "*lupus erythematosus disseminatus*" ou **lupus érythémateux disséminé (LED)**, est une maladie auto-immune. Ce qui signifie que notre système immunitaire attaque de façon exagérée nos propres cellules, notamment en produisant des **anticorps** qui sont à l'origine de maladies inflammatoires. Plusieurs organes peuvent être affectés par cette maladie.

**NB** Nous avons vu des cas où leur vision s'est rétablie ainsi que l'ouïe. Et il en est de même pour les cas d'**acouphène**.

◆ Lors d'une conférence je déclarais : "Si vous consommez de l'aspartame (NutraSweet, Equal, Spoonful, etc...) et que vous souffrez de **symptômes fibromyalgiques**, de **spasmes**, de **lancements**, de **engourdissements dans les jambes**, de **crampes**, **vertiges**, **nausées**, **maux de tête**, **acouphène**, **douleurs articulaires**, **dépressions**, **crises d'angoisse**, **discours incohérent** ou **difficultés d'élocution**, **vision trouble**, ou **pertes de mémoire**, vous avez probablement la **maladie de l'aspartame**.

Les gens sursautaient au cours de cette conférence, disant : "*C'est exactement ce que j'ai. Est-ce réversible?*".

Ce problème se généralise de plus en plus. Certains des intervenants à ma conférence souffraient eux-mêmes de ces symptômes.

➔ Dans une conférence à laquelle l'Ambassadeur de l'Ouganda assistait, il nous a dit que dans l'industrie du sucre chez eux, on ajoute de l'aspartame ! Il a poursuivi disant que le fils de l'un des leaders de l'industrie du sucre ne peut plus marcher et que c'est en partie dû à l'ingestion de ce produit.

Nous avons là un problème grave. **NB** La maladie de l'aspartame est en terrible progression.

■ Un inconnu vint même trouver le Dr. Espisto (l'un de mes intervenants) et moi-même et dit "Pouvez-vous me dire pourquoi tant de personnes semblent avoir contracté la sclérose en plaques?". Lors d'une visite dans un hôpital, une infirmière affirma que chez six de ses amis, qui sont tous de grands buveurs de coca-cola light, on avait diagnostiqué la sclérose en plaques.

**NB** Cela dépasse la simple coïncidence, et c'est là le problème. Au début, quand l'aspartame fut introduit dans 100 produits différents comme substance sucrante, il y a eu une séance au Congrès. Depuis cette séance initiale, il y en a eu deux autres mais elles n'ont servi à rien.

**NB** Rien n'a été fait, car les lobbies de l'industrie pharmaceutique et chimique disposent de grands moyens financiers.

► Maintenant il existe **plus de 6000 produits** contenant cette substance chimique, et le brevet est expiré!!

► A l'époque de cette première audience, plusieurs personnes avaient perdu la vue.

Le méthanol contenu dans l'aspartame se transforme en formaldéhyde dans la rétine de l'oeil.

**NB** Le formaldéhyde est classifié dans le même groupe de drogues que le CYANURE et l'ARSENIC, qui sont des poisons mortels ! Malheureusement il met plus de temps à vraiment tuer, mais il tue des gens et cause toutes sortes de troubles neurologiques. **NB** L'aspartame modifie la chimie du cerveau et cause de sévères crises (épileptiques), il modifie le taux de dopamine dans le cerveau.

Imaginez l'effet de cette drogue chez des patients atteints de la maladie de Parkinson.

➔ **Il n'y a absolument aucune raison de consommer ce produit. Ce n'est pas un produit diététique!**

### ■ L'aspartame et le cancer

En 1981, Satya Dubey, un statisticien du FDA, déclara que l'information concernant l'aspartame et les **tumeurs au cerveau** était si "préoccupante" qu'il pourrait ne pas recommander l'autorisation du **NutraSweet**.

Le dossier du Congrès Américain portant le nSID835:131 à la date du 1 Août 1985 reprend la déposition d'un ancien chef spécialiste en toxicologie du F.D.A. ( la fameuse toute puissante administration qui prend les décisions relatives aux autorisations de ventes de produits alimentaires et médicaux aux U.S.A.) ; feu le Dr. Adrian Gross, un toxicologue en chef de la FDA, affirma dans son témoignage devant le Congrès américain :

**IL N'Y A PAS L'OMBRE D'UN DOUTE, L'ASPARTAME CAUSE DES TUMEURS AU CERVEAU** et de la sorte en autorisant la consommation de l'aspartame, le FDA a violé l'Amendement Delaney (concernant les substances cancéreuses). Autrement dit, l'autorisation de l'aspartame fut une violation de l'amendement Delaney (aux États-Unis) qui était censé prémunir contre l'introduction dans notre alimentation de substances cancérogènes tel que le méthanol (Formaldéhyde) et la **DKP (=dikétopipérazine)**. En fait, ses derniers mots devant le congrès furent : Et si le F.D.A. viol sa propre loi, qui sera laissé en dernier ressort pour défendre le public ? Ces mots ont été répétés des centaines de fois dans de nombreuses publications Américaines et vous pouvez lire la lettre du docteur Adrian au Sénateur Metzenbaum sur le site internet : [http:// ... dorway.com](http://...dorway.com)

Téléphonez au F.D.A, il vous diront que les études sur l'aspartame prouve que celui-ci est parfaitement inoffensif ... Pourtant leur propre audit, le rapport Bressler démontre que l'aspartame n'a jamais été qualifié comme NON dangereux ... [dorway.com](http://...dorway.com)).

En 1976 le commissaire du FDA Dr Alexander Schmidt déclara publiquement que le FDA ne pouvait pas se baser uniquement sur les études fournies par **Searle** à la commission du FDA, **Searle** étant elle même partie prenante. Il devint illégal pour la FDA d'en permettre une prise quotidienne, quelle qu'en soit la dose. Il établit dans sa déposition que les études de la compagnie **Searle** étaient " dans une large mesure, sujettes à caution " et que " au moins, une de ces études avait établi au-delà de tout doute raisonnable que l'aspartame est capable d'induire des **tumeurs au cerveau** des animaux d'expérience... " Il conclut sa déposition en demandant, " Quelle peut être la raison de l'apparent refus de la FDA d'invoquer pour cet additif alimentaire le bien- nommé amendement Delaney sur la loi concernant l'alimentation, les médicaments et les cosmétiques?... Et si la FDA elle-même décide de violer la loi, que reste-t-il pour protéger la santé du public? "

Il a grandement été suspecté à l'époque que **Searle** ne fournissait que ce qui l'arrangeait bien afin de gagner une année de plus pour vendre des millions de dollars de plus d'aspartame !

Non seulement l'Aspartame ne fut pas qualifié de non dangereux par le FDA, mais le 10 Janvier 1977, dans une lettre de 33 pages, le chef du conseil du FDA, Richard Merrill recommanda au juriste Sam Skinner qu'un grand jury fasse une enquête sur Searle pour apparente violation de l'art. n21 U.S.C. 331(e) de la FDC, et de l'art.18U.S.C.1001 pour faux rapports au gouvernement, et autre comportement douteux qu'en à la fourniture des études faites sur les animaux et l'aspartame notamment. (Sightings.com).

Au cours d'une étude menée sur une période de deux ans et conduite par le fabricant de l'aspartame, douze des 320 rats nourris normalement et à l'aspartame développèrent des **tumeurs au cerveau** alors qu'aucun des rats de contrôle n'eurent de **tumeurs**. Cinq des douze **tumeurs** furent trouvées sur des rats nourris avec de faibles doses d'aspartame.

Au cours des années 70, on découvrit que le fabricant de l'aspartame avait falsifié des études de plusieurs façons. Une des techniques utilisées était de supprimer les tumeurs apparues sur les animaux soumis aux tests et de les remettre en circulation dans le groupe d'étude. Une autre technique employée pour falsifier ces études étaient de faire figurer sur les listes, des animaux morts comme ayant survécu aux tests. Ainsi, l'information concernant les **tumeurs du cerveau** était encore pire qu'on aurait pu le croire précédemment. De plus, un ancien employé du fabricant de l'aspartame, Raymond Schroeder, informa la DPA le 13 juillet 1977 que les particules de **DKP** étaient en si grandes quantités que les rats pouvaient faire la différence entre le **DKP** et leur alimentation normale.

Il est intéressant de noter que l'indice des **tumeurs au cerveau** chez les personnes de plus de 65 ans s'est accru de 67% entre les années 1973 et 1990. Les **tumeurs au cerveau** dans les groupes de tous âges se sont accrues de 10%. La croissance la plus importante s'opéra au cours des années 1985-1987.

**NB** Dans cet ouvrage " aspartame (NutraSweet). Est-ce sain? ", le Dr. Roberts apporte des preuves selon lesquelles l'aspartame peut causer une forme particulièrement dangereuse de cancer : le **lymphome primaire du cerveau**.

En juillet 2005, des chercheurs de la *Fondation Européenne Ramazzini*, à Bologne (Italie), ont présenté à la presse une étude menée sur les rats montrant un **effet cancérigène** au niveau du **cerveau**. Ils ont conduit une étude incluant 1 800 rats qu'ils ont observés depuis l'âge de 8 semaines jusqu'à leur mort naturelle (ce qui est tout à fait inhabituel pour les tests de cancérogenèse où les animaux sont sacrifiés à 104 ou 110 semaines). Ils ont observé une augmentation significative des **lymphomes, des leucémies, des carcinomes du rein, du pelvis et de l'urtère** chez les femelles. Les effets observés l'ont été pour des doses de l'ordre de 20 mg/kg. La dose maximum tolérée est de 50 mg/kg aux États-Unis et de 40 mg/kg en Europe. Les études de consommation montrent que typiquement les consommateurs en ingèrent 2 à 3 mg/kg/jour.

**NB** L'aspartame provoque des **leucémies** et des **lymphomes**, mais cela ne fait toujours pas les grands titres en France. Pendant qu'un magnifique article de 12 pages y a été consacré dans le magazine anglais "The Ecologist" en septembre 2005. Selon le magazine Nexus numéro 10, on a consommé 400 millions de kilos d'aspartame depuis sa mise sur le marché.

Au FDA le principe de précaution semble une ignorance bien orchestrée, depuis la valse des directeurs qui a suivi le rachat de G.D. **Searle** par Monsanto en 1985!

Il semble que ce dossier soit aussi corrosif que l'aspartame pour le cerveau, et que certains en ont perdu la mémoire !

En Novembre 1996 le Docteur W.Olney rapport que sur une période de 17 ans, le taux de **tumeurs au cerveau** a augmenté de 10%. Mais après l'introduction de l'aspartame sur le marché, Olney fait également le lien entre la **mutagenicité** de l'aspartame et la propriété de l'aspartate d'être un **neurotransmetteur excitotoxique**.

Dans son article sur Rense.com 'Aspartame (NutraSweet) Causes Brain Tumors... Beyond A Shadow Of A Doubt', Betty Martini dit : le fabricant d'aspartame maintenant Monsanto a une influence politique très importante et quant le directeur du FDA refusa l'autorisation de mise sur le marché de l'aspartame, il fut remplacé par un directeur qui lui l'autorisa !

Dans son livre, à la page 214 le docteur Russell Blaylock fait la remarque : Les personnes qui boivent des boissons sucrées à l'aspartame sont estimées à 100 millions et ce incluant un grand nombre d'enfants.

▶▶▶ Des lettres du Docteur Adrian Gross au Sénateur Metzenbaum (Affidavit from N. Vera, translator) sur les tests de l'effet de l'aspartame sur des humains faits en Amérique du Sud, montre que l'aspartame donne des **tumeurs au cerveau** ; pourtant cette étude ne sera jamais publié par Searle ( ... dorway.com . )

David Hattan, Ph.D directeur de la division des essais et évaluations sur la santé du FDA dit qu'il n'y a pas une évidence crédible pour dire et faire un lien entre l'aspartame et la **sclérose multiple**, ni le **Lumpus systémique**, alors que certain reproche à l'aspartame de créer les symptômes de la **sclérose multiple** et d'induire donc en erreurs de diagnostique et prescription et non de créer la maladie !

**NB** Hattan admet que l'ingestion d'aspartame produit du méthanol et du formaldéhyde qui peuvent être considéré comme **dangereux** d'après lui à haute dose et de dire que l'on trouve en plus du méthanol dans d'autres produits alimentaires comme le jus de citron et la tomate, ce qui devrait nous rassurer !

D'autre personnes disent que c'est la phénylalanine et l'acide aspartique qui sont des neuro-toxiques et créer des **dommages au cerveau**, et Hattan d'ajouter, un tout petit groupe de personnes ayant une maladie héréditaire, le **phénylcétonurie** et estimé à une personne sur 16,000 sont sensible à la phénylalanine. Ces personnes doivent surveiller les autres sources d'ingestion de phénylalanine. De plus l'acide aspartique est connu pour donner **des tumeurs au cerveau** dit-il, mais en haute dose !

Donc en fait, tout est une histoire de doses à en croire le porte-parole du FDA !

■ **Les risques encourus par les nourrissons, enfants, femmes enceintes, personnes âgées et les personnes avec des problèmes de santé chroniques** causés par les excitotoxines sont grands. **NB** Même la Federation of American Societies For Experimental Biology (FASEB), qui minimise habituellement les problèmes et se conforme à la ligne de conduite de la FDA, a déclaré récemment "qu'il était prudent d'éviter l'utilisation de suppléments diététiques d'acide L-glutamique chez les femmes enceintes, les nourrissons et les enfants. L'existence d'une évidence d'effets secondaires potentiels endocrinaux, tels qu'une prolactine et une cortisolie élevée et des réponses différentielles entre hommes et femmes, suggéreraient également un lien neuroendocrinale et qu'un supplément d'acide L-glutamique devrait être évité par les femmes en âge de procréer et les individus atteints de désordres affectifs."

[Extrait de la **Conférence mondiale pour l'environnement et la fondation pour la sclérose en plaques** par Nancy Markle le 20.11.1997

Nous avons dit à une mère dont l'enfant était nourri au **NutraSweet** d'abandonner ce produit. L'enfant souffrait d'attaques quotidiennes. La mère a téléphoné à son médecin, qui a téléphoné à l'*Association Diététique Américaine*, qui a répondu au médecin de ne pas supprimer l'apport de NutraSweet chez l'enfant. Nous en sommes toujours à essayer de convaincre la mère que l'aspartame provoque ces **attaques**. Chaque fois que nous parvenons à supprimer l'ingestion d'aspartame, les attaques cessent. Si cet enfant meurt, vous saurez qui en est responsable, et c'est contre cela que nous nous battons. Il existe **92 symptômes** documentés de problèmes liés à l'*aspartame*, du **coma** à la **mort**. La majorité d'entre eux sont neurologiques, parce que l'aspartame détruit le système nerveux.]

Des personnes peuvent être très sensibles à ce "poison". **NB** En effet, au cours d'une étude menée par le Dr G. Walton, les symptômes étaient si graves que trois des participants dirent avoir été empoisonnés et l'expérimentation fut arrêtée compte tenu du danger encouru par les sujets soumis aux tests. Suite à l'expérience, Walton conclut : "L'*aspartame* provoque des **crises d'apoplexie** et des **modifications comportementales**. [...] Je mets en cause la validité et la véracité de toutes études commanditées par **NutraSweet Company**".

L'*acide aspartique de l'aspartame* possède les mêmes effets délétères sur le corps que l'*acide glutamique*. Le mécanisme exact des réactions aiguës à l'excès du glutamate et de l'*aspartame* libre est actuellement débattu. Ainsi qu'il en est fait état par la FDA, ces réactions incluent:

**maux de tête/migraines, nausées, douleurs abdominales, fatigue (bloque l'entrée suffisante de glucose dans le cerveau), problèmes du sommeil, problème de vision, attaque d'anxiété, dépression et asthme/oppression respiratoire.**

#### TÉMOIGNAGES DE SOURCE MÉDICALE

Le Dr Ralph Walton, après ses recherches à Medline, a déclaré à l'émission "60 Minutes" que toutes les études financées par l'industrie ont démontré l'innocuité de l'*aspartame*, alors que près de 100% des études indépendantes ont démontré qu'il y a des problèmes. **Monsanto** ne veut définitivement pas que des études se fassent sans qu'ils en aient le contrôle. Quand le Dr Walton a fait une étude, ils ont refusé de lui vendre de l'*aspartame*. ► Puis, après qu'un homme ait souffert d'un **détachement de la rétine**, qu'un autre ait eu des **saignements aux yeux**, et que d'autres se soient plaints d'être **empoisonnés**, l'institution a stoppé la recherche. Est-ce que **Monsanto** savait ce qui se produisait?

**NB** L'aspartame modifie les menstruations et peut provoquer l'infertilité. Plusieurs femmes croient qu'elles ne peuvent pas avoir d'enfants et affluent dans les cliniques de fertilité tout en buvant régulièrement des breuvages "diète", ce pourquoi même elles sont là ! Mission Possible Internationale

Une des plaintes commune chez les personnes souffrant des effets de l'*aspartame* est la **perte de mémoire**. Ironiquement, en 1987, G.D.Searle, le fabricant de l'*aspartame*, entreprit une recherche sur un médicament pouvant combattre les **pertes de mémoire** causées par les dommages dus aux acides aminés excitotoxiques. Blaylock est l'un des nombreux scientifiques et médecins intéressés par les dommages causés par les excitotoxines dus à l'ingestion d'*aspartame* et du glutamate monosodique (MSG). Quelques-uns des nombreux experts qui se sont manifestés contre les dommages causés par l'*aspartame* et le glutamate incluent Adrienne Samuels, Ph.D., psychologue expérimental, spécialisée en recherche conceptuelle.

De même, Olney, professeur dans le département de psychiatrie, School of Medicine, Washington University, neuroscientifique et chercheur et l'une des autorités les plus représentatives en matière d'excitotoxines. (Il informa Searle en 1971 que l'acide aspartique causait des trous dans le cerveau des souris).

Également, Francis J. Waickman, Docteur en médecine, à qui a été attribué le Rinkel and Forman Awards et diplômé par le Conseil en pédiatrie, allergies et immunologie.

D'autres scientifiques concernés sont : John R. Hain, Docteur en médecine, Diplômé par le Conseil en pathologie de médecine légale et H.J. Roberts, M.D., FACP, FCCP, spécialiste du diabète et sélectionné par

une publication médicale nationale comme "Le meilleur docteur aux États-Unis". De même, John Samuels est concerné. Il compila une liste de recherches scientifiques suffisante pour montrer les dangers de l'ingestion excessive d'acide aspartique et glutamique libre. Et il y en a d'autres encore, nombreux, qui peuvent être ajoutés à cette longue liste.

### ■ Malformations congénitales

L'aspartame est déconseillé pendant la grossesse car il renferme ne substance appelée phénylalanine. Or il existe une **maladie congénitale** (systématiquement dépistée à la naissance), la **phénylcétonurie**, qui est une intolérance à cet acide aminé.

■ On le rappelle, La **phénylcétonurie** (PKU) est une maladie héréditaire rare due au déficit de l'enzyme hépatique nécessaire pour l'action de la substance appelée phénylalanine.

[Extrait de la CONFÉRENCE MONDIALE POUR L'ENVIRONNEMENT ET LA FONDATION POUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES par Nancy Markle le 20.11.1997

Dr. Roberts affirme que "consommer de l'aspartame au moment de la conception peut provoquer des malformations de naissance". Selon le témoignage devant le Congrès qu'a fait le Dr. Louis Elsas, pédiatre et Professeur en génétique à la Emory University, Georgie, USA, la phénylalanine se concentre dans le placenta, provoquant des cas d'**arriération mentale** ou **retards mentaux**. Dans les premiers tests sur les animaux de laboratoire, les animaux développèrent des **tumeurs du cerveau** (la phénylalanine se décompose en **DKP**, un agent de la **tumeur du cerveau**).

▶▶▶ Même une seule prise d'aspartame fait monter les niveaux de phénylalanine. Dans son témoignage devant le Congrès américain, le Dr. Louis J. Elsas démontra qu'une haute teneur en phénylalanine dans le sang peut se concentrer dans des parties du cerveau et est particulièrement dangereuse pour les nourrissons et les foetus. Il a également démontré que la phénylalanine est métabolisée bien plus efficacement par les rongeurs que par les humains.

▶ Lors d'un exposé du Dr. Espisto sur l'aspartame, un neurochirurgien de l'audience rajouta "lorsqu'ils ont ôté les **tumeurs**, ils ont trouvé qu'elles contenaient de très hautes concentrations d'aspartame."]

### TÉMOIGNAGES DE SOURCE MÉDICALE

Par ailleurs, le Dr Louis Elsas, professeur en pédiatrie et génétique à l'université Emory, dans son témoignage devant le Congrès américain le 3 novembre 1987 a déclaré que "l'aspartame est, en fait, une **neurotoxine** et un **térogène** (déclencheur de **malformations congénitales**) bien connu qui, à des doses non-définies, peut provoquer des **effets défavorables, voire irréversibles**, dans le développement du cerveau de l'enfant ou du foetus."

Il dit également : "*Je suis particulièrement outré face à ce type de publicité que nous voyons aujourd'hui et qui fait la promotion d'une **neurotoxine** auprès des enfants.*" Monsanto annonce le poison avec l'image d'une femme enceinte qui tricote! Oui, ils savent! ▶▶▶ Ils ont financé l'étude du Dr Diana Dow-Edwards sur l'aspartame et les **malformations congénitales**. Lorsque les résultats s'avérèrent désastreux, ils retirèrent leur financement, et le Dr Dow-Edwards a dû payer elle-même les frais de cette étude. Par la suite, ni la FDA, ni Monsanto n'ont reconnu cette étude. Ce fiasco a confirmé au monde le credo de Monsanto : "*Si la recherche ne dit pas que c'est sans danger, nous ne financerons pas ni n'accepterons l'étude.*" *Mission Possible Internationale*

Le Dr. Diana Dow Edwards, un chercheur, fut commanditée par Monsanto afin d'étudier les possibilités de **malformations congénitales** causées par l'ingestion d'aspartame. Après qu'une information préliminaire ait fait état d'informations négatives au sujet de l'aspartame, les fonds alloués à la recherche furent retirés. Un pédiatre génétique à Emory University a attesté que l'aspartame causait des **malformations congénitales**. 7360-367

**NB** Dans le livre "While Waiting" (En attendant) : un guide prénatal de George R. Verrilli, M.D. et Anne Marie Mueser, il est fait état que l'aspartame est soupçonné de causer des **dommages au cerveau** des individus sensibles. Ces effets peuvent faire courir un risque à un foetus. Des chercheurs ont suggéré que de grandes doses d'aspartame peuvent être associées à des problèmes allant d'**étourdissements** et de **modifications subtiles du cerveau à des retards mentaux**.

En 2005, des chercheurs italiens avaient montré un risque accru de **cancer** chez les rats consommant de l'aspartame, mais l'Autorité européenne de sécurité des aliments a écarté tout lien entre consommation d'aspartame et **cancer**. En septembre 2007, une nouvelle étude très inquiétante sur les rats, publiée dans l'Environmental Health Perspective (EHP), souligne le risque d'augmentation de cancer lié à une imprégnation d'aspartame pendant la vie foetale. L'étude sur l'aspartame, à laquelle il est fait allusion, était publiée en 2007 menée par la fondation Ramazzini dont la réputation scientifique a été sérieusement mise à mal en mai 2006 quand l'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) a jugé une précédente étude de cette fondation comme non recevable en raison des nombreux problèmes méthodologiques.

La nouvelle étude menée par la fondation Ramazzini est très similaire à la précédente. Pourtant, quel crédit accorder à une telle étude quand on sait que la première a été déboutée par l'EFSA au vu des données

brutes et que la fondation Ramazzini refuse de donner à l'EFSA les données brutes de la seconde étude pour évaluation par des experts indépendants.

De plus, de nombreuses études cliniques ainsi que la consommation depuis 25 ans d'aspartame par des femmes enceintes n'a pas mis en évidence une augmentation du nombre de cancers.

Seuls les avis donnés par les agences de sécurité alimentaire qui possèdent à la fois les compétences scientifiques et l'indépendance nécessaires pour évaluer la validité des résultats doivent être utilisés pour informer les gens. 18 March 2008

➔ Le goût pour le sucré se développe très vite, dès la vie intra-utérine. On pourrait même dire qu'il est inné.

**NB** Mais ce n'est pas tout, **l'aspartame va pervertir le goût du fœtus et du futur enfant** avec tout un tas d'autres arômes aussi. Car tout le système neurophysiologique de contrôle de sensibilité se met en place à la période foetale. Une nouvelle étude a révélé qu'à l'heure actuelle l'alimentation de la femme Américaine, qu'elle soit obèse ou non obèse induit des risques énormes de **surpoids** et d'**obésité chez l'enfant**. Pourquoi ? Parce que les circuits hormonaux se mettent en place à cette période foetale. Une étude sortie sur l'aspartame en septembre 2007, publiée dans une revue internationale, montrait que quand il y avait une imprégnation foetale d'aspartame, il y avait un risque par la suite de cancer. Bien sûr, cette étude a été menée sur des animaux, bien sûr, elle mérite d'être confirmée, néanmoins, on attend une réponse des pouvoirs publics vis-à-vis de cette étude. Et dans le Magazine de la Santé, Allo Docteur, ils en ont parlé, à la suite de quoi, un député *Jacques Domergue*, a posé une question à *Roselyne Bachelot* et lui a demandé de définir un niveau de mesure qu'il faudrait prendre de manière préventive. Un mois après toujours pas de réponse ! Il y a une étude qui nous alerte dans une logique de santé publique, donc, il faut faire attention.

### ■ Exposition des foetus: effets à long terme

A un an d'intervalle, deux études scientifiques ont mis à jour les **dangers** de l'absorption régulière d'aspartame pour la santé. En 2006, la première étude montrait une augmentation de l'incidence des **leucémies**, des **lymphomes** et de l'apparition de **tumeurs malignes**. En septembre 2007, une seconde étude vient de mettre en évidence les conséquences de l'exposition du **foetus à l'aspartame** ... résultat: l'aspartame serait à classer parmi les **carcinogènes**. Les études sont entre les mains de l'Agence Européenne pour l'Alimentation et de l'AFSSA dont l'avis est attendu depuis un an.

Une première étude publiée en mars 2006 par le Pr Soffritti, chercheur en Oncologie de la Fondation Ramazzini, avait montré que l'absorption, à des doses égales à une consommation journalière, avait entraîné chez des rats une augmentation significative de l'incidence de **certains cancers**.

L'augmentation de l'incidence a été notable sur l'apparition des **lymphomes** et des **leucémies**, ainsi que sur les **cancers du rein** et de l'**uretère**.

Les doses administrées aux rats correspondaient à un rapport de 20 mg d'aspartame par kilo de poids. Ce rapport est bien plus faible que celui qui rend compte de la consommation moyenne journalière d'aspartame par un homme habitué aux boissons light par exemple.

La seconde étude, publiée également dans une revue scientifique en septembre 2007, montrait cette fois les **effets carcinogéniques** sur un foetus exposé à l'aspartame, via l'alimentation des rates.

Les effets de l'exposition des foetus dès le douzième jour de la vie foetale jusqu'à la naissance se sont manifestés plus tard lors de la vie des rats.

Il est apparu une augmentation statistique significative des cas de **leucémies** et de **lymphomes** ainsi qu'un accroissement de l'apparition des **cancers des glandes mammaires** chez les sujets féminins.

➔ Les conclusions de ces études sont inquiétantes : l'aspartame pourrait être considéré comme un agent susceptible d'augmenter l'apparition des cancers, et ce à une dose normale de consommation.

➔ La révision de la réglementation actuelle *"est particulièrement urgente en ce qui concerne les boissons contenant de l'aspartame, massivement consommées par les enfants"*, ont averti les auteurs d'une étude.

### ■ L'aspartame et le diabète

[Extrait de la **Conférence mondiale pour l'environnement et la fondation pour la sclérose en plaques** par Nancy Markle le 20.11.1997

Juste avant la conférence, j'ai reçu une télécopie de Norvège me demandant s'il existait un antidote à ce poison, car ils ont énormément de problèmes liés à cela dans ce pays. Ce **poison** est maintenant disponible dans plus de 90 pays. Heureusement, des conférenciers et ambassadeurs de plusieurs pays étaient présents à la conférence et ont offert leur soutien. Nous vous demandons aussi de nous aider. Imprimez cet article et avertissez les gens que vous connaissez. Ramenez au magasin tout produit contenant de l'aspartame.

Faites le test "PAS D'ASPARTAME" et envoyez-nous les détails de votre histoire.

Je vous assure que chez **Monsanto**, la multinationale qui a racheté la compagnie **Searle** créatrice de l'aspartame, on sait fort bien à quel point ce **produit est dangereux**. Ils financent l'*Association Américaine des Diabétiques*, le Congrès Américain et la Conférence du Collège américain de la Médecine. Le 15 novembre 1996, le New York Times a publié un article montrant comment l'Association Diététique Américaine accepte de l'argent de l'industrie alimentaire et, en échange, approuve leurs produits. Dès lors,

ils ne sont plus en position de critiquer le moindre additif, ou de reconnaître leurs liens avec **Monsanto**. C'est vraiment très grave.]

Selon la recherche menée par H.J. Roberts, diabétologue, membre de l'ADA et faisant autorité dans l'étude des édulcorants artificiels, l'aspartame :

[**Diabétiques : l'éviter absolument** (Extrait de Quelle Santé - N°9, oct. 2006)

➔ Evidemment, plus la consommation d'aspartame est importante et prolongée, plus les effets sont graves. **Les diabétiques doivent absolument l'éviter**, car comme pour bien d'autres maladies de dégénérescence, il accélère le développement des diabètes cliniques et provoque des **complications métaboliques, neurologiques** et autres. Ce substitut a un effet des plus pervers, puisqu'il va stimuler la libération d'insuline. La simple perception d'une saveur sucrée suffit en effet aux hormones du tube digestif pour enclencher l'amorce de l'insuline. Pour résumer, l'aspartame conduit chez les diabétiques à une accélération des diabètes cliniques, rend difficile le contrôle de diabète chez les insulino-dépendants ou traités par voie orale et aggrave les complications du diabète telles que la **rétinopathie** = désigne toutes les affections qui touchent la rétine, les **cataractes**, la **neuropathie** (= Terme générique caractérisant l'ensemble des affections nerveuses. La neuropathie concerne essentiellement le système nerveux périphérique) et la **gastroparésie** ...]

▣ La gastroparésie est un trouble dans lequel l'estomac prend trop de temps à se vider. La gastroparésie est souvent une complication du diabète de type 1. Au moins 20 % des personnes atteintes de diabète de type 1 souffrent de gastroparésie. Elle se manifeste également chez les personnes atteintes de diabète de type 2, mais moins souvent. La gastroparésie se produit lorsque des nerfs de l'estomac sont lésés ou cessent de fonctionner. Le nerf vague régule le mouvement des aliments dans le tube digestif. Une lésion du nerf vague empêche les muscles de l'estomac et de l'intestin de fonctionner normalement, et le mouvement des aliments est ralenti ou stoppé. Le diabète peut provoquer des lésions du nerf vague si le taux de glucose dans le sang (glycémie) demeure élevé pendant une longue période. Une glycémie élevée entraîne des modifications chimiques dans les nerfs ainsi que des lésions dans les vaisseaux sanguins qui fournissent l'oxygène et les nutriments aux nerfs.

Dans une déclaration concernant l'utilisation des produits contenant de l'aspartame par des personnes souffrant de **diabète** et d'**hypoglycémie**, Robert dit : " Malheureusement, bon nombre de mes patients habituels et d'autres vus en consultation, développent de **sérieuses complications métaboliques, neurologiques** et autres qui pourraient être spécifiquement attribuées à l'usage des produits contenant de l'aspartame. Ceci fut mis en évidence par : la **perte du contrôle du diabète**, l'**intensification de l'hypoglycémie**, l'apparition de soi-disant "**réactions à l'insuline**" (y compris des **convulsions**) qui en fait furent reconnues comme des réactions à l'aspartame et la précipitation, l'**aggravation ou la simulation de complications diabétiques** (spécialement une **diminution de la vue** et de la **neuropathie**) pendant l'utilisation de ces produits.

➔ Pourtant l'*American Diabetes Association* (ADA) va même jusqu'à recommander ce **poison chimique** à des personnes souffrant du **diabète**.

#### TÉMOIGNAGES DE SOURCE MÉDICALE

Et que doit-on faire dans le cas d'un enfant souffrant du **diabète**? Un spécialiste du diabète, le Dr H.J. Roberts, écrit dans un article expliquant sa position sur le **diabète** et l'**hypoglycémie**, que l'aspartame constitue une toxine qui rend incontrôlable le taux de sucre dans le sang, détruit le nerf optique et peut causer des **convulsions** chez les personnes atteintes du diabète. Or ces personnes recourent à l'insuline dans le but de contrôler leur niveau de sucre dans le sang !

Des médecins courageux comme ceux-ci ont pris la parole, et plusieurs ont haussé le ton, lors de trois auditions au Congrès. ➔ Mais le lobbying et le pouvoir de l'industrie ont permis de garder ce poison sur les tables et dans la nourriture partout dans le monde. **NB** Et à présent **Monsanto** veut que la FDA approuve un autre produit encore plus puissant – le **Neotame** ! *Mission Possible Internationale*

**NB** Pour info, le **Néotame** est autorisé dans certains pays depuis le 9 juillet 2002 et selon certaines sources, le **néotame** serait 60 fois plus doux que l'aspartame et **jusqu'à 13 000 fois plus doux que le sucre**, autre produit chimique peu étudié et suspecté d'être aussi neurotoxique

[Extrait de la CONFÉRENCE MONDIALE POUR L'ENVIRONNEMENT ET LA FONDATION POUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES par Nancy Markle le 20.11.1997

L'aspartame est tout particulièrement **dangereux** pour les **diabétiques**. ➔ **Tous les médecins savent l'effet qu'aura l'alcool méthylique chez une personne diabétique**. Nous nous sommes rendu compte que bien des médecins croient avoir des patients atteints de **rétinopathie**, alors qu'en fait, ce désordre est causé par l'aspartame. L'aspartame maintient le niveau de sucre dans le sang hors de contrôle, provoquant le **coma** chez de nombreux patients. Malheureusement, beaucoup en sont morts. Lors de la Conférence organisée par le Collège Américain des Médecins, de nombreuses personnes nous ont dit que des membres de leur famille qui avaient cessé de consommer des produits contenant de la saccharine pour choisir plutôt des produits renfermant de l'aspartame s'étaient retrouvés dans le **coma**. Leurs médecins ne parvenaient plus à maintenir le niveau de sucre dans des limites acceptables. Ces patients souffraient donc de graves problèmes de perte de mémoire et finissaient par sombrer dans le **coma** et **mourir**.]

► Une amélioration frappante de ces symptômes se révéla après l'éviction de l'*aspartame* et la prompte et prévisible récurrence de ces problèmes lorsque le patient reprenait des produits à l'*aspartame*, consciemment ou par inadvertance. "

Roberts poursuit ainsi : " Je regrette l'omission des autres médecins et de l'*American Diabetes Association* (ADA) d'émettre les avertissements appropriés aux patients et aux utilisateurs basés sur ces découvertes répétées qui ont été décrites dans mes études exemptes de toute influence corporative et dans mes publications. "

►► Baylock déclara que des excitotoxines telles que celles trouvées dans l'*aspartame* peuvent accélérer le diabète chez des sujets qui sont génétiquement susceptibles de souffrir de cette maladie.

►► De plus, chez un certain nombre de ses patients, on a incorrectement diagnostiqué qu'ils étaient atteints de la sclérose en plaques; les médecins dans l'erreur ignoraient que l'ingestion d'*aspartame* sur une base régulière entraîne des symptômes semblables.

## ■ L'*aspartame* et les désordres émotionnels

### TÉMOIGNAGES DE SOURCE MÉDICALE

Le Dr Miguel A. Baret de la compagnie Dominion Republic a retiré le lait de la diète de 360 enfants à titre de mesure préventive contre le **diabète**. Le lait de vache possède une certaine protéine qui peut causer le **diabète**, principalement chez les enfants. Les enfants buvaient du jus contaminé par de l'*aspartame*. Immédiatement après, plusieurs enfants ont développé des problèmes décrits comme étant des **agitations incontrôlées, manque de concentration, irritabilité et dépression**. Le Dr Baret, réalisant que l'*aspartame* était la cause de ce **changement** chez ses sujets, retira l'*aspartame* de la diète. ► "Les résultats furent aussi étonnant que la situation même que je tentais de corriger. **Les symptômes de TOUS les enfants disparurent en 4 à 6 jours!**". Merci Dr Baret pour cette étude démontrant les effets néfastes de l'*aspartame* sur les cerveaux de nos enfants. *Mission Possible Internationale*

### TÉMOIGNAGES DE SOURCE MÉDICALE

Le Dr Ralph Walton, psychiatre, professeur et président du Center for Behavioral Medicine commente les premières réactions du Dr Baret comme suit : "Nous savions depuis plusieurs années que, lorsque l'*aspartame* est ingéré avec un repas riche en hydrates de carbone, l'accroissement physiologique normal de la présence de tryptophane est bloqué, tandis qu'augmentent les concentrations de phénylalanine et de tyrosine au cerveau. Ces changements au niveau des précurseurs neurotransmetteurs des acides aminés peuvent, je crois, **modifier l'équilibre indoléamine/catécholamine** et ainsi avoir des **effets prononcés sur l'humeur** et les **facultés cognitives** tels **humeur dépressive, anxiété, étourdissements, attaques de panique, nausées, irritabilité, détérioration de la mémoire** et de la **concentration**." *Mission Possible Internationale*

### TÉMOIGNAGES DE SOURCE MÉDICALE

Une étude récente (Trocho) a démontré que la formaldéhyde s'accumule dans les cellules et endommage l'ADN avec un niveau toxique d'environ 50% au niveau du **foie**, ainsi que des quantités substantielles dans les **reins**, les **tissus adipeux**, la **rétine** et le **cerveau**. Dans un document écrit sur l'*aspartame* et le **foie**, le Dr Sandra Cabot, de *Mission Possible* en Australie (auteure de livres sur le foie) se demande pourquoi quelqu'un voudrait-il consommer de l'*aspartame*? En ajoutant : **NB** "Je n'en mettrais certainement pas dans mon corps, parce que je ne suis pas prête pour l'embaumement". Et c'est ce que l'*aspartame* est : une **"trousse" d'auto-embaumement!** À la lumière des études citées précédemment, le Dr Blaylock dit que quiconque ingère sciemment de l'*aspartame* doit forcément avoir des **tendances suicidaires** ! *Mission Possible Internationale*

Une étude "en double aveugle" sur les effets de l'*aspartame* sur des sujets souffrant de **désordres émotionnels** fut récemment menée par le Dr. Ralph G. Walton. Étant donné que l'étude ne fut pas commanditée/contrôlée par les fabricants d'*aspartame*, la compagnie **NutraSweet** refusa de lui vendre de l'*aspartame*. Walton fut obligé de s'en procurer et de le faire certifier par une source extérieure. L'étude démontra une croissance importante de **graves symptômes** chez les personnes prenant de l'*aspartame*. **NB Certains de ces symptômes étaient si graves que l'Institutional Review Board se trouva dans l'obligation d'arrêter l'étude**. Trois des participants avaient dit qu'ils avaient été "empoisonnés" par l'*aspartame*.

Walton conclut que " des individus sujets à des **désordres émotionnels** sont particulièrement sensibles à cet édulcorant artificiel; son utilisation par cette population devrait être découragée. " Conscient que l'expérimentation ne pourrait pas être répétée compte tenu du danger encouru par les sujets soumis aux tests, Walton fut cité récemment comme disant : " Je sais que cela provoque des **crises d'apoplexie**. Je suis convaincu également que cela provoque avec certitude des **modifications comportementales**. Je suis très en colère de voir cette substance sur le marché. Je mets personnellement en cause la validité et la véracité de n'importe laquelle des études commanditées par **NutraSweet** Company. "

► Il est fait état de nombreux cas de faibles niveaux de sérotonine cervicale, de **dépansions** et autres

**désordres émotionnels** qui ont été reliés à l'aspartame et qui sont souvent soulagés en arrêtant la consommation d'aspartame. Des chercheurs ont souligné que l'augmentation des niveaux de phénylalanine dans le cerveau, qui peut arriver et arrive chez des sujets ne souffrant pas de **PKU**, provoque une baisse du niveau de ce neurotransmetteur (sérotonine) qui mène à une foule de désordres émotionnels différents. Le Dr. William M. Pardrige de l'UCLA déclara dans son témoignage devant le Sénat américain qu'un adolescent buvant quatre bouteilles de 16 onces (487 grs) de boisson gazeuse (soda) Diet (sans sucre) par jour subit une énorme hausse du niveau de phénylalanine.

### ■ L'aspartame et l'Épilepsie/Apoplexie

Avec le nombre important et croissant d'**apoplexies** causées par l'aspartame, il est triste de constater que l'*Epilepsy Foundation* fait la promotion de la "sécurité" de l'aspartame. Au Massachusetts Institute of Technology (MIT), 80 personnes qui avaient souffert de **crises d'apoplexie** après ingestion d'aspartame avaient été mises en observation. Le Community Nutrition Institute apporta les conclusions suivantes de cette observation : " Ces 80 cas correspondent à la définition même de la FDA d'un risque imminent encouru pour la santé

publique et qui entraîne normalement le retrait expéditif d'un produit par la FDA. "

Le magazine de l'Air Force "Flying Safety" et celui de la Navy "Navy Physiology" ont publié des articles mettant en garde contre les nombreux dangers de l'aspartame incluant les effets nocifs cumulatifs du méthanol et les plus grandes possibilités de **malformations congénitales**.

▶▶▶ Les articles notaient que l'ingestion de l'aspartame pouvait rendre les pilotes plus susceptibles à des **crises d'apoplexie** et de **vertige**. Vingt articles émettant des avertissements au sujet de l'ingestion d'aspartame pendant un vol ont pu être lus dans le *National Business Aircraft Association Digest* (NBAA Digest 1993), *Aviation Medical Bulletin* (1988), *The Aviation Consumer* (1988), *Canadian General Aviation News* (1990), *Pacific Flyer* (1988), *General Aviation News* (1989), *Aviation Safety Digest* (1989) et *Plane & Pilot* (1990) et un article avertissant des dangers de l'aspartame fut présenté au 57ème Congrès Annuel de l'*Aerospace Medical Association* (Gaffney 1986).

Récemment, une ligne ouverte accessible 24 heures sur 24 fut mise en place pour répondre aux pilotes souffrant de **réactions aiguës à l'ingestion d'aspartame**. Plus de 600 pilotes ont déclaré avoir eu des symptômes incluant ceux qui mentionnés dans le rapport à propos de **crises d'épilepsie** dans leur cockpit dues à l'aspartame.

▶ La liste des effets secondaires liés à la consommation d'aspartame est très longue. De plus, selon la revue *Headache* de novembre 1997, des personnes particulièrement sensibles peuvent ressentir des effets avec de très faibles doses: une gomme à mâcher, par exemple, peut causer un **mal de tête!** En 1994, la FDA avait déjà accumulé près de 7000 plaintes d'effets secondaires reliés à l'aspartame (**l'organisme ne veut d'ailleurs plus compiler les plaintes**). Les plus fréquentes sont: **maux de tête** (ce qui a été confirmé par plusieurs études), **vertiges**, **vision embrouillée**, **changements d'humeur**, **douleurs au ventre** et **crampes musculaires**.

▶▶▶ Aux États-Unis, des pilotes d'avion ont même perdu leur permis pour avoir manifesté ces **symptômes** dans les heures suivant l'ingestion de boissons à l'aspartame. Des communiqués à cet effet ont d'ailleurs été émis dans les bulletins du U.S. Air Force et du U.S. Navy afin de prévenir le personnel de ce **risque**.

Tout indique que l'aspartame, plus encore que le sucre raffiné, représente un **danger sanitaire aussi grave qu'insidieux**. Aux États-Unis, de plus en plus de voix s'élèvent pour s'opposer à son emploi massif

▶▶▶ (**l'US Air Force recommande même à ses pilotes de ne plus en consommer, l'aspartame est strictement interdit aux pilotes**). En France, malheureusement, le mutisme est complet.

### ■ Question importante, **que se passe-t-il si on expose à un radar ou si on chauffe de la nourriture ayant cet additif dans un four à micro-ondes?**

**N'y aurait-il pas quelques part des mutations dangereuses?**

▶▶▶ Si le grand public est toujours maintenu dans une **ignorance criminelle**, les pilotes civils et militaires ont par contre été mis en garde depuis par plusieurs revues spécialisées aussi bien de l'U.S. Air Force que de l'U.S. Navy, et au moins par une vingtaine d'autres revues du domaine de l'aéronautique, les plus importantes. Une chose est certaine dans mon esprit, c'est que les **symptômes du flash-back des pilotes** sont accentués en raison du type de nourriture absorbé et de son mode de cuisson. Les troubles les plus graves mentionnés pour les pilotes sont les **vertiges** et **crises d'apoplexie** et **d'épilepsie** en cours de vol. Le Pr Blaylock nous apprend aussi qu'une forte augmentation de phénylalanine dans le cerveau peut provoquer la **schizophrénie**.

▶ **Que se passe-t-il dans ce cas pour un pilote Chasse? Il est déconseillé aux pilotes de vols internationaux d'absorber de la nourriture ou des boissons qui contiennent de l'aspartame**. En somme si voulez suivre un régime amaigrissant devenez pilote. Il est intéressant d'apprendre que plusieurs centaines de pilotes ont été victimes de symptômes liés à cet additif qui a été considéré comme **dangereux** par plusieurs chercheurs, au point que l'on mette en place une Hot-line. Un rapport comportant une liste de

90 symptômes a été remis le 25 février 94 au Department of Health and Human Services. Il a été signalé aussi à la FDA qu'il serait responsable pour 74% des troubles dus aux additifs alimentaires. Un rapport comportant une liste de 90 symptômes a été remis le 25 février 94 au Department of Health and Human Services.

▶▶▶ **Ces facteurs ajoutés avec des additifs à la nourriture peuvent être explosifs.** Un individu qui mange des aliments contenant des glutamates, en cas de sous-oxygénation du cerveau, les cellules relâchent des glutamates en tuant des neurones. Il se produit un **dérèglement neurochimique** augmentant le taux d'acétylcholine transitoire et de sécrétion du calcium en cascade provoquant la mort de chaînes de neurones complètes (étude du Dr Olney). Concrètement, le glutamate transmet comme une drogue des signaux excitateurs au cerveau vers le système nerveux cholinergique. Cela se traduit par de **fortes migraines**, des **bouffées de chaleur** et **troubles circulatoires**. Ces symptômes apparaissent lors du cycle de production de la mélatonine qui se déclenche au début de la phase d'endormissement. La question que l'on peut se poser est la suivante. Un individu qui est conditionné par tous ces facteurs, ondes électromagnétiques, sons et images pulsées en basse fréquence, glutamates, aspartame et autres, peut-il disjoncter complètement ?

**NB** Pour les spécialistes des machines de Lida, machine à laver le cerveau ou faire craquer les agents ennemis, cela ne fait aucun doute.

Une des premières études sur l'aspartame fut réalisée en 1969 par un scientifique indépendant, le Dr. Harry Waisman. Il étudia les effets de l'aspartame sur des bébés primates. Sur les sept bébés singes, l'un mourut au bout de 300 jours et cinq autres eurent des **crises d'épilepsie**. Bien entendu, ces découvertes négatives ne furent pas soumises à la FDA au cours de la procédure d'approbation.

Date: Vendredi 2 septembre 2005

De plus en plus de scientifiques admettent que le sucre raffiné est responsable de nombreuses affections physiques et mentales courantes. Et tous ceux qui cherchent à perdre du poids s'en méfient comme de la peste. Pour éviter d'en consommer, ils ont aujourd'hui recours aux produits "light" à base d'aspartame. **Une substitution qui revient à troquer une drogue contre un poison...**

Il a fallu des années avant que le sucre raffiné ne soit mis en cause officiellement pour son rôle déterminant dans le développement de l'**obésité**. On commence à peine à reconnaître scientifiquement qu'il peut également être un accélérateur, voire le déclencheur de nombreuses maladies. Sans attendre que toute la vérité soit faite, les industriels de l'agroalimentaire, nous proposent désormais de remplacer le sucre par toute une série d'édulcorants de synthèse, parmi lesquels l'aspartame qui présente, pour eux, l'avantage d'être moins cher à produire, d'offrir un **pouvoir sucrant environ 200 fois supérieur à celui du sucre** (saccharose) et de n'apporter que **4 kcal/g**. Rien d'étonnant, alors, qu'il n'ait fallu que quelques années pour que **l'on trouve de l'aspartame partout**. Cet édulcorant est utilisé dans plus de **6 000 produits** (**boissons "light", produits laitiers allégés, confiseries, pâtisseries, confitures...**). Seul problème : l'aspartame se révèle être un **poison encore plus dangereux que le sucre raffiné**.

### ■ **Les aliments industriels en regorgent**

- On trouve des édulcorants de synthèse, aspartame en tête, **partout dans l'alimentation industrielle**.
- **Les sodas " light " en regorgent** : Coca-Cola light, Coca-Cola light citron, Fanta light, Pepsi twist light citron, Pepsi Max, Sprite light, Schweppes light, Schweppes agrum light, Orangina light, Gini light...
- **Boissons** : Canada Dry light - Delhaize citron light - GB citron light - Canfield Cherry cola light - Coca cola light - Coca cola sans caféine light - Fiesta cola light - Herschi cola light - Liko cola light - Match cola light - Pepsi cola light - River cola light -River cola sans caféine -St Laurent cola light - Lipton ice tea light - Canfield honee orange light - Delhaize orange light - GB orange light - Orangina light (nutrasweet) - Parasol orange light - Pufri orange slank - Delhaize nectar light fruits - Delhaize nectar fruits exotics -Delhaize nectar pomme - Goldhorn multi-vitaminen - Punica nectar -Natrena jus d'orange - Fanta light - Jumbo limonade - Sprite light - 7 UP light - Canfield Uptown light - Captain Cool
- **Bonbons** : Sula bonbons sans sucre - Fischerman's Friend sans sucre - Frisk haleine fraîche dragées - Pep's Cola light bonbons - Ricola bonbons aux herbes - Smint sugarfree - Vichy pastilles - Benbits cool mint - Benbits fresh 4 ever - Chiclets sans sucre - Clark's sans sucre - Clorets sans sucre - Frisk sans sucre - Hollywood light - Orbit sans sucre - Stimorol light - Stimorol peppermint - Stimorol sans sucre - Tricky 3D sans sucre peppermint - Trident sugarless chlorophyl (sans sucre) - Xylifresh 100 sugarfree - Vicky menthol
- **Chocolats** : Choco line au lait - Choco line au riz - Ringers chocolat: blanc, lait, pure - Céréal: chocolat vermicelle 150 - Diarata: chocolat vermicelle - Ringers: chocolat vermicelle 150 - Vermeiren tartinos granulés - Ovomaltine's Ovations
- **Yaourt et fromage frais** : Chambourcy light line - Chambourcy yoghurt aux fruits - Delhaize yaourt maigre vitaminé - Delhaize yaourt light - Danone Taillefine fromage blanc light - Mannequin yaourt light line - Mannequin fromage blanc light line
- Les chewing-gums sans sucre, gommes à mâcher sans sucre, menthe, bonbons à consistance dure, bonbons à consistance molle à mâcher, petits-déjeuners instantanés, mélanges chocolatés, desserts

préparés, desserts réfrigérés, desserts surtout gélatineux d'origine américaine, gélatine sans sucre, desserts glacés, boissons gazeuses classiques, boissons gazeuses en poudre, jus de fruits comme les sodas, boissons à base de jus de fruits, mélanges de jus, mousses, crèmes, et crèmes décoratives, glaçages, tartinades de fruits, yaourts, yaourt à boire, yaourt 0% de matière grasse - yaourt sans sucre, boissons au thé, boissons chaudes instantanées, thés et cafés instantanés, sirops aromatisés pour le café, boissons au café

**Attention** Stable à l'état sec, l'aspartame se dégrade à **30° C** (imaginez, donc dans l'estomac à **37° C!**) en plusieurs produits : la phénylalanine, le méthanol, le formaldéhyde, l'acide formique et le DKP connus pour être **dangereux pour la santé !**

**NB** En été, l'entreposage des boissons dans des lieux de stockage où la température peut excéder les **30° C** met en marche le **processus de dégradation des produits liquides avant leur consommation**.

L'aspartame est peu stable dans les liquides et se décompose après une exposition à des températures élevées, ce qui se produit lorsqu'on fait **chauffer l'aspartame**, qu'on l'ajoute à des liquides chauds (**café**) ou lorsqu'il est entreposé durant de longues périodes à la température de la pièce. La dégradation du produit entraîne, entre autres, la formation de méthanol, qui se décompose par la suite en formaldéhyde (carcinogène connu), en acide formique et en dikétopipérazine (DKP), tous responsables de **tumeurs au cerveau**.

L'aspartame en phase liquide, à partir de 30°C et après avoir perdu sa partie estérifiée sous forme de méthanol, se recombine en dicétopipérazine (acide 2-(5-benzyl-3,6-dioxopipérazin-2-yl)acétique).

**NB** En phase solide, cette modification peut avoir lieu à partir de 105°C. C'est la raison pour laquelle **il est déconseillé de "cuisiner" l'aspartame**. Cette mention est portée sur tous les emballages.

➔ On en trouve même dans les eaux aromatisées : Vitalinéa, Match fraises, Match pêche, Contrex poire-vanille, Contrex pêche-fleur d'oranger, Contrex mûres-framboises, Suavita pêche-fraises, Cora pêches, Cora fraises... Sachez que lorsque les boissons light sont sucrées à l'aspartame, elles ont une durée de vie limitée car il y a formation de méthanol, **cancérigène**. Si vous ne voulez rien entendre, pensez au moins à vérifier leurs dates de péremption.

**Attention** ▶▶▶ Dans les liquides l'aspartame est encore plus dangereux.

➔ **L'aspartame peut être trouvé dans** : les rafraîchisseurs d'haleine (rinse-bouche), certains dentifrices, certains laxatifs, certaines chips et boissons végétales, produits de régime pour mincir dits diététiques..., céréales, céréales à déjeuner, boissons au lait, suppléments nutritifs, boissons nutritives protéinées, sirops d'érable, ketchup sans sucre, mélanges mixés, boissons non alcoolisées, les édulcorants de table, substituts de repas, tartes sans sucre ajouté

- certaines marques de crème glacée, puddings, confitures & gelées, vinaigrettes et diners surgelés...

Les pires: les boissons gazeuses "diète", les sachets de sucre Egal et la gomme à mâcher sans sucre.

➔ **Produits minceur** : Instaslim repas minceur - Instaslim édulcorant - Minci-Drink poudre - Modifast Muesli fraises sachets - Nutrition 400 - Slimfast sachets poudre

➔ Les médicaments peuvent aussi en contenir, de même que le psyllium sucré "sans sucre"... : selon l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments, plus de 600 spécialités en contiennent. On en trouve même dans les suppléments de vitamines (croquantes) pour enfants.

**NB** Pour débusquer l'aspartame et autres édulcorants de synthèse, **il n'y a pas de secret, il faut lire les étiquettes**. Et si c'est marqué " sans sucre ", n'y touchez pas. **Attention**, l'aspartame n'est pas toujours nommément mentionné. Il serait même parfois ajouté " en douce " au sucre ordinaire et aux confiseries à cause de son grand pouvoir sucrant et de la dépendance qu'il engendre.

**NB** On doit faire particulièrement attention aux produits pharmaceutiques et aux suppléments nutritionnels. J'ai été informé que même quelques suppléments fabriqués par des fabricants connus tel que Twinlabs contiennent de l'aspartame.

**"Une bonne santé commence par le strict respect des règles biologiques naturelles qui la conditionne."** Dr Donnadieu

<http://www.ladietiquedutao.com/aspartame.html>

Je vous entends déjà me dire : " Mais vous n'y pensez pas ! Si c'est marqué sur les étiquettes, c'est que cela a été testé et autorisé par les autorités, c'est donc sans danger, sinon on le saurait ! Regardez ce qu'il y a marqué sur le dos de mon paquet de chewing-gums sans sucres :

'En complément du brossage, l'Union française pour la santé bucco-dentaire recommande ce chewing-gum sans sucre, qui participe efficacement à la santé bucco-dentaire', alors quel est le problème ? "

J'aurais bien envie de vous répondre : " Et si on vous avait menti ? ". Corinne Gouget

<http://www.ladietiquedutao.com/aspartame.html>

**Attention** Des millions de Français en consomment tous les jours (adultes et enfants confondus), **il y a même au moins une maternité en France où l'on a fait prendre des suppléments de calcium à**

**l'aspartame** aux nouvelles mamans afin de favoriser la montée de lait et depuis au moins 25 ans ! Au total, il y aurait au moins 250 millions de personnes dans le monde qui consommeraient chaque jour des produits à l'aspartame ! Et cet édulcorant rapporterait aux industriels mondiaux plus d'un milliard de dollars par an !  
Corinne Gouget

➔ **Parmi les médicaments contenant de l'aspartame on trouve :**

**AUGMENTIN** sirop 125 et 250 - **BISOLVON** sachets granulés - **BREXINE** sachets granulés - **BUCCALSONE** comprimés - **CLAMOXYL** 500 et 1000 comprimés - **CLAVUCID** sirop 250 - **DAFALGAN** **CODEINE** comprimés - **KLEAN-PREP** sachets poudre - **LYSOMUCIL** 600 comprimés effervesc. - **MOTILIAM** granulé effervescent - **NOOTROPIL** 1200 et 2400 granulés - **NOVABRITINE** 500 et 1000 comprimés - **NUARDIN** 200 comprimés effervescents - **PERDOLAN MONO C** comprimés - **PERDOLAN MONO C JUNIOR** - **PIXIDIN** pastilles à sucer - **QUESTRAN** sachets - **RHINATHIOL** sachets - **ROMILAR** phytoliticum - **TAGAMET** 200 et 800 comprimés - **TILCOTIL** comprimés effervescents et poudre en sachets - **ZANTAC** comprimés effervescents et granulés effervescents - **ADIVA** vitamines - **CALCIUM 600**, comprimés effervescents - **CALCIUM SANDOZ** sachets poudre - **D-VITAL CALCIUM** poudre effervescente - **EXTRA CALCIUM** sachets - **JOSEFINE** comprimés à sucer - **SOPARYX** sachets (diarrhée) - **STEOCAR** Calcium compriimer à mâcher - **TOTEPHAN** sachets

**ACETYLCYSTEINE SANDOZ** 200mg Glé s buv - **AGRAM** Gé 1g Cpr disp - **AGRAM** sans sucre 125mg/5ml Pdr susp buv - **AGRAM** sans sucre 250mg/5ml Pdr susp buv - **AGRAM** sans sucre 500mg/5ml Pdr susp buv - **AMODEX** 1 g cp dispersible - **AMOXICILLINE ARROW** 1g Cpr pell disp - **AMOXICILLINE BIOGARAN** 125mg/5ml Pdr susp buv - **AMOXICILLINE BIOGARAN** 1g Cpr pell - **AMOXICILLINE BIOGARAN** 500mg/5ml Pdr susp buv - **AMOXICILLINE EG LABO** 1 g cp dispersible - **AMOXICILLINE IREX** 1g Cpr pell disp - **AMOXICILLINE RPG** 125mg/5ml Pdr susp buv - **AMOXICILLINE RPG** 1g Cpr disp - **AMOXICILLINE RPG** 250mg/5ml Pdr susp buv - **AMOXICILLINE RPG** 500mg/5ml Pdr susp buv - **AMOXICILLINE SANDOZ** 1g Cpr disp - **AMOXICILLINE WINTHROP** 1g Cpr pell disp - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE ARROW** 100mg/12,5mg Pdr susp buv enfant - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE ARROW** 100mg/12,5mg Pdr susp buv nourrisson - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE ARROW** 1g/125mg Pdr susp buv - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE BIOGARAN** 100mg/12,5mg Pdr susp buv enfant - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE BIOGARAN** 100mg/12,5mg Pdr susp buv nourrisson - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE BIOGARAN** 1g/125mg Pdr susp buv adulte - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE G GAM** 100 mg/12,5 mg p ml Enf - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE G GAM** 100mg/12,5mg Pdr susp buv nourrisson - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE MERCK** 100mg/12,5mg Pdr susp buv enfant - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE MERCK** 100mg/12,5mg Pdr susp buv nourrisson - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE MERCK** 1g/125mg Pdr susp buv adulte en sachet-dose - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE QUALIMED** 100mg/12,5mg/ml Pdr susp buv enfant - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE QUALIMED** 100mg/12,5mg/ml Pdr susp buv nourrisson - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE QUALIMED** 1g/125mg ADULTES Pdr susp buv - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE RPG** 1 g/125 mg pdre susp buv Ad - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE RPG** 100 mg /12,5 mg p ml Enf - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE RPG** 100mg/12,5mg Pdr susp buv nourrisson - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE SANDOZ** 100mg/12,5mg/ml Pdr susp buv enfant - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE SANDOZ** 100mg/12,5mg/ml Pdr susp buv nourrisson - **AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE SANDOZ** 1g/125mg Pdr susp buv adulte - **APRANAX** 250 mg granulé p susp buv - **APRANAX** 500 mg granulé p susp buv - **ASPEGIC** **CODEINE** pdre p sol buv - **ASPIRINE DU RHONE** 500mg Cpr à croquer - **ASPIRINE UPSA** 500 mg cp efferv - **ASPIRINE UPSA TAMPONNEE EFFERV** 1 000 mg cp efferv séc - **AUGMENTIN** 1 g/125 mg pdre p susp buv Ad - **AUGMENTIN** 100 mg/12,5 mg p ml pdre p susp buv Enf - **AUGMENTIN** 100 mg/12,5 mg p ml pdre p susp buv Nour - **AUGMENTIN** 250 mg/31,25 mg pdre p susp buv Nour - **AUGMENTIN** 500 mg/62,5 mg pdre p susp buv Enf - **AZANTAC** 150 mg cp efferv - **AZANTAC** 300 mg cp efferv - **AZANTAC** 75 mg cp efferv - **BEROCCA** Cpr efferv - **BIODALGIC** 50 mg cp efferv - **BREXIN** 20 mg cp efferv - **CACIT** **VITAMINE D3** 500mg/440UI Cpr à croquer/sucer - **CALCIFORTE** **VITAMINE D3** Cpr à croq/sucer/disp - **CALCIPRAT** 1 000 mg cp à sucer - **CALCIPRAT** 500 mg cp à sucer - **CALCIPRAT** 750 mg cp à sucer - **CALCIPRAT** **VITAMINE D3** 1000 mg/800 UI cp à sucer - **CALCIPRAT** **VITAMINE D3** 500 mg/400 UI cp à sucer - **CALCIUM MERCK** 500mg Cpr à croquer/sucer - **CALCIUM TEVA** 500 mg cp à sucer - **CALCIUM** **VITAMINE D3** **BIOGARAN** 500mg/400UI Cpr à sucer - **CALCIUM** **VITAMINE D3** **EG** 500mg/400UI Cpr à croquer/sucer - **CALCIUM** **VITAMINE D3** **GNR** 500 mg/400 UI cp à croquer - **CALCIUM** **VITAMINE D3** **IVAX** 500 mg/400 UI cp à croquer ou sucer - **CALCIUM** **VITAMINE D3** **MERCK** 500 mg/400 UI cp à croquer - **CALCIUM** **VITAMINE D3** **RATIOPHARM** 500mg/400UI Cpr à sucer à croquer - **CALCIUM** **VITAMINE D3** **SANDOZ** 500mg/400UI Cpr à croquer/sucer - **CALCIUM** **VITAMINE D3** **TEVA** 500 mg/400 UI cp à sucer - **CALCIUM-SANDOZ** 500 mg pdre p susp buv - **CALCOS** **VITAMINE D3** cp à croquer et à sucer - **CALPEROS** 500 mg cp à sucer séc - **CALPEROS** **D3** cp à sucer - **CALPRIMUM** 500 mg cp enrobé à croquer - **CALTRATE** 500mg Cpr à sucer - **CALTRATE** **VITAMINE D3** 500mg/400UI Cpr à sucer - **CANTALENE** cp à sucer - **CEFADROXIL** **G GAM** 1 g pdre p susp buv - **CEFADROXIL** **G GAM** 250 mg pdre p susp buv - **CEFADROXIL** **G GAM** 500 mg pdre p susp buv - **CEFADROXIL** **TEVA** 1 g pdre p susp buv - **CEFADROXIL** **TEVA** 250 mg pdre p susp buv -

CEFADROXIL TEVA 500 mg pdre p susp buv - **CEFUROXIME** MERCK 125mg Cpr enr - CEFUROXIME MERCK 250mg Cpr enr - CEFUROXIME MERCK 500mg Cpr enr - CEFUROXIME QUALIMED 125mg Cpr enr - CEFUROXIME QUALIMED 250mg Cpr enr - CEFUROXIME QUALIMED 500mg Cpr enr - CEFUROXIME SANDOZ 125mg Cpr enr - CEFUROXIME SANDOZ 250mg Cpr enr - CEFUROXIME SANDOZ 500mg Cpr enr - **CELESTENE** 2 mg cp dispersible séc - **CELLCEPT** 1g/5ml Pdr susp buv - **CETORNAN** 10 g pdre p sol buv et entérale - CETORNAN 5 g pdre p sol buv et entérale - CIBLOR 1 g/125 mg pdre p susp buv Ad - **CIBLOR** 100mg/12,5mg Pdr susp buv enfant - CIBLOR 100mg/12,5mg Pdr susp buv nourrisson - **CIMETIDINE** TEVA 200mg Cpr eff - CIMETIDINE TEVA 800mg Cpr eff - **CITRATE DE BETAINE** DEXO 2 g pdre p sol buv - **CLAMOXYL** 1 g pdre p susp buv - CLAMOXYL 125 mg pdre p susp buv en sach - CLAMOXYL 125 mg/5 ml pdre p susp buv en fl - CLAMOXYL 1g Cpr disp - CLAMOXYL 250 mg pdre p susp buv en sach - CLAMOXYL 250 mg/5 ml pdre p susp buv en fl - CLAMOXYL 500 mg/5 ml pdre p susp buv - CYCLADOL 20 mg cp efferv - **DEBRIDAT** Glé susp buv sachet-dose - **DENSICAL** 600 mg cp à sucer - DENSICAL 600 mg cp efferv - DENSICAL VITAMINE D3 Cpr à croquer/sucer - DENSICAL VITAMINE D3 Glé s buv - **DIACOMIT** 250mg Glé susp buv - DIACOMIT 500mg Glé susp buv - **DOLITABS** 500 mg cp orodispersible - **DOLKO** 500 mg pdre p sol buv - **DRILL SANS SUCRE** pastille - **DYNAMISAN** 3 g pdre p sol buv - **EFFERALGAN** 150 mg pdre efferv p sol buv - EFFERALGAN 250 mg pdre efferv p sol buv - EFFERALGAN CODEINE cp efferv séc - EFFERALGANODIS 500mg Cpr orodisp - **EFRYL RHUME** Glé s buv - **ENDIUM** 300 mg pdre p sol buv - **EXOMUC** 100 mg granulé p sol buv Nour - EXOMUC 200 mg cp efferv - EXOMUC 200mg Glé s buv - **FERVEX ENFANT** Glé s buv - FERVEX SANS SUCRE granulé p sol buv - **FIXICAL** 500 mg cp à croquer et à sucer - FIXICAL VITAMINE D3 1000mg/800UI Cpr à sucer - FIXICAL VITAMINE D3 500mg/400UI Cpr à croquer/sucer - **FLEBOSMIL** 300 mg pdre p susp buv - FLECTOR 50mg Glé s buv - FLUIMUCIL 100 mg granulé p sol buv Nour - **FLUIMUCIL** 200 mg cp efferv - FLUIMUCIL 200 mg granulé p sol buv - **FORCICAL** VITAMINE D3 Cpr à croq/sucer/disp - **GAVISCON** MENTHE Cpr à croquer - GAVISCONELL CITRON Cpr à croquer - **GAVISCONELL** MENTHE Cpr à croquer - **GINKOR FORT** pdre p sol buv en sach - **GLOSSITHIASE** cp sublingual - **HYDROXYDES ALUMINIUM/MAGNESIUM HEXAL SANTE** 400mg/400mg Cpr à croquer - **IMODIUMLINGUAL** 2mg Lyophilisat oral - IMOSSELLINGUAL 2 mg lyoph oral - **INTRALGIS** 200 mg cp efferv - **JOSACINE** 1000mg Cpr disp adulte - JOSACINE 250mg Pdr susp buv - JOSACINE 500 mg pdre p susp buv - **KESTINLYO** 10mg Lyophilisat oral - **KLEAN-PREP** pdre p sol buv - LAROSCORBINE 1g Cpr eff - LAROSCORBINE sans sucre 1g Cpr eff - **LAROSCORBINE** sans sucre 500mg Cpr à croquer - **LOPERAMIDE** LYOC 2mg Lyophilisat oral - **MELAXOSE** Gelée orale - **MIGPRIV** pdre p sol buv - **MOTILIMUM** 10mg Glé eff - **MOTILYO** 10mg Lyophilisat oral - **MUPAX** cp à croquer - **NICOGUM SANS SUCRE** 2 mg gomme à mâcher médicamenteuse - NICOPASS SANS SUCRE MENTHE FRAICHEUR 1,5mg pastille - **NICOPASS** SANS SUCRE REGLISSE MENTHE 1,5mg pastille - **NICOTINELL** MENTHE 1mg Cpr à sucer - **NIQUITIN** SANS SUCRE 2 mg cp à sucer - NIQUITIN SANS SUCRE 4 mg cp à sucer - **NUROFENTABS** 200mg Cpr orodisp - **OGASTORO** 15mg Cpr orodisp - OGASTORO 30mg Cpr orodisp - **ORELOX** 8mg/ml Glé susp buv enfant nourrisson - **OROCAL** 500 mg cp à sucer - OROCAL D3 cp à sucer - OROCAL VITAMINE D3 500mg/200UI Cpr à sucer - **OROMAG** cp à sucer - **OROZAMUDOL** 50mg Cpr orodisp - OSSEANS D3 cp à croquer et à sucer - OSTEOCAL 500mg Cpr à sucer - OSTEOCAL D3 500mg/400UI Cpr à sucer - **OTRASEL** 1,25mg Lyophilisat oral - **PARACETAMOL** ARROW 500mg Cpr eff séc - **PARALYOC** 250 mg lyoph oral - PARALYOC 500 mg lyoph oral - **PEGA** 1000mg Cpr à croquer adulte - PEGA 500mg Cpr à croquer enfant - **PERICAL** 1000mg Cpr à sucer - **PHLOROGLUCINOL** BIOGARAN 80 mg cp LM - **PHLOROGLUCINOL** EG 80mg Cpr orodisp - PHLOROGLUCINOL G GAM 80mg Cpr orodisp - PHLOROGLUCINOL MERCK 80mg Cpr orodisp - PHLOROGLUCINOL QUALIMED 80mg Cpr orodisp - PHLOROGLUCINOL RATIOPHARM 80mg Cpr orodisp - PHLOROGLUCINOL RPG 80mg Cpr orodisp - PHLOROGLUCINOL SANDOZ 80mg Cpr orodisp - PHLOROGLUCINOL SANDOZ CONSEIL 80mg Cpr orodisp - PHLOROGLUCINOL TEVA 80mg Cpr orodisp - **POLYTONYL** pdre p sol buv Ad - POLYTONYL pdre p sol buv Enf - PROTELOS 2g Glé susp buv - PROTOVIT cp à croquer Enf - PROXALYOC 20 mg lyoph oral - **PSEUDOPHAGE** granulé p sol buv - QUESTRAN 4 g pdre orale - **RANIPILEX** 150 mg cp efferv - RANIPILEX 300 mg cp efferv - RANIPILEX 300 mg granulé efferv - RANIPILEX 75 mg cp efferv - **RANITIDINE** ARROW 150 mg cp efferv - RANITIDINE ARROW 300mg Cpr eff - RANITIDINE ARROW 75mg Cpr eff - RANITIDINE BIOGARAN 150mg Cpr eff - RANITIDINE BIOGARAN 300mg Cpr eff - RANITIDINE QUALIMED 150mg Cpr eff - RANITIDINE QUALIMED 300mg Cpr eff - RANITIDINE RPG 150mg Cpr eff - RANITIDINE RPG 300mg Cpr eff - **REYATAZ** 50mg/1,5g Pdr or - **RISPERDALORO** 0,5mg Cpr orodisp - RISPERDALORO 1mg Cpr orodisp - RISPERDALORO 2mg Cpr orodisp - RISPERDALORO 3mg Cpr orodisp - RISPERDALORO 4mg Cpr orodisp - **RUMAFIT** sol buv - **SARGENOR** A LA VITAMINE C cp efferv - SINGULAIR 5mg Cpr à croquer - SOLUPRED 20mg Cpr orodisp - SOLUPRED 5mg Cpr orodisp - SPASMAG gél - SPASSIREX 80 mg cp - SPIFEN 400mg Glé s buv - STOMEDINE 200 mg cp efferv - SUBOLIGO CUIVRE OR ARGENT cp sublingual - SUBOLIGO LITHIUM cp sublingual - **SUBOLIGO MAGNESIUM** cp sublingual - SUBOLIGO MANGANESE-CUIVRE cp sublingual - SUBOLIGO NICKEL-COBALT cp sublingual - SUBOLIGO POTASSIUM cp sublingual - SUBOLIGO SELENIUM cp sublingual - SUBOLIGO ZINC cp sublingual - SUBOLIGO ZINC-NICKEL-COBALT cp sublingual - **SUPRADYNE** Cpr eff - **TAGAMET** 200 mg cp efferv - TAGAMET 800 mg cp efferv - **TAKADOL** 100 mg cp efferv séc - TIXAIR 200 mg cp - TRAMADOL G GAM 50 mg cp efferv - TRAMADOL IREX 50 mg cp efferv - **TRAMADOL** MERCK 50 mg cp efferv - TRAMADOL TEVA 50 mg cp efferv - **TRANQUILIMAG** gélule - **TRANSILANE** SANS SUCRE pdre p susp buv - **TRANSIPEG** 2,95g Pdr sol buv - TRANSIPEG 5,9g Pdr sol buv - TRANSULOSE gelée orale -

**TRASEDAL** Gé 50mg Cpr eff - **VECTRINE** 300 mg pdre p susp buv - VEINOFIT sol buv - VIDEX 100mg Cpr à croq/disp - VIDEX 150mg Cpr à croq/disp - VIDEX 25mg Cpr à croq/disp - **VIDEX** 50mg Cpr à croq/disp - **VIRACEPT** 50 mg/g pdre orale - **VITAMINE C OBERLIN** 500 mg cp à croquer - **VITAMINE C UPSA** 1 000 mg pdre p sol buv - **VITAMINE C UPSA** 500 mg cp à croquer - **VITAMINE C UPSA** 500mg Cpr à croquer fruit exotique - **VITASCORBOL SANS SUCRE TAMPONNE** 500 mg cp à croquer - **VOGALENE** LYOC 7,5 mg lyoph oral - **VOGALIB** 7,5mg Lyoph oral - **ZINNAT** 125mg Glé susp buv - ZINNAT 125mg/5ml Glé susp buv - **ZOMIGORO** 2,5mg Cpr orodisp - **ZOPHREN** 4 mg lyoph oral - ZOPHREN 8 mg lyoph oral - **ZUMALGIC** 100 mg cp efferv - ZUMALGIC 50 mg cp efferv - **ZYPREXA** VELOTAB 10mg Cpr orodisp - ZYPREXA VELOTAB 15mg Cpr orodisp - ZYPREXA VELOTAB 20mg Cpr orodisp - ZYPREXA VELOTAB 5mg Cpr orodisp - ZYVOXID 100mg/5ml Glé susp buv

➔ (Citation) Le problème n'est pas : On ne sait plus quoi manger aujourd'hui, mais pourquoi l'on mangeait bien avant et plus maintenant. **L'individu porte une lourde responsabilité dans ce phénomène.** C'est par le changement dans son comportement qu'il arrivera à ne plus se faire gruger. (Fin de citation)

▶▶▶ **Pourquoi n'entendons-nous pas parler de ces choses-là?** La raison pour laquelle les gens n'entendent pas parler des sérieuses réactions à l'aspartame est double :

1) Manque d'information de la population générale. Il n'est pas fait mention dans les journaux des maladies causées par l'aspartame comme le sont les **accidents d'avion**. Ceci parce que ces incidents arrivent isolément dans des milliers d'endroits différents des États-Unis (et du monde).  
2) La plupart des gens n'associent pas leurs symptômes à un emploi à long terme de l'aspartame. **Pour les gens qui ont ainsi détruit un pourcentage important des cellules de leur cerveau et ainsi causé une maladie chronique, il leur est impossible de pouvoir associer cette maladie à la consommation d'aspartame.** La façon dont l'aspartame a été approuvé est une leçon démontrant comment les industries chimiques et pharmaceutiques peuvent manipuler les organismes gouvernementaux telle la FDA, les organisations "corrompues" telle l'American Dietetic Association et l'ensemble de la communauté scientifique avec des études mal réalisées et frauduleuses soutenues par les industriels et financées par les fabricants d'aspartame.

Erik Millstone, un chercheur au Science Policy Research de l'Université du Sussex a compilé des milliers de pages de preuves, certaines ayant été obtenues par l'usage de la loi 23 sur la liberté de l'information, démontrant que :

1. des tests en laboratoires étaient falsifiés et les dangers dissimulés; 2. des **tumeurs** furent enlevés d'animaux et des animaux qui étaient morts furent "ressuscités" dans les rapports de laboratoire;  
3. des déclarations fausses et trompeuses ont été faites à la FDA;  
4. les deux juges d'instruction fédéraux missionnés pour réunir des charges de fraudes contre le fabricant d'aspartame furent engagés par le cabinet d'avocat du fabricant, laissant dépasser le terme du délai légal de prescription;  
5. le Commissaire de la FDA ne tint pas compte des objections émises par le propre bureau d'études de la FDA. Peu de temps après cette décision, ce commissaire accepta un poste chez Burson-Marsteller, la société chargée des relations publiques de G.D. **Searle**.

➔ Ils seront probablement dans un avenir proche (trois à quatre ans) traînés devant les **tribunaux**, car il apparaît déjà que le scandale qui couve actuellement aux U.S.A dépassera probablement celui de la nicotine pour l'industrie de la cigarette.

**NB** ▶▶▶ En 2003, la directive 2003/115/CE autorise un **nouveau édulcorant intense dérivé de l'aspartame** : le **sel d'aspartame-acésulfame** dont l'innocuité a été établie par le comité scientifique de l'alimentation humaine dès mars 2000 et les critères de puretés définie en 2001.

**IMPORTANT** En mai 2004, un documentaire sur les effets secondaires de l'aspartame et du glutamate monosodique sort en **DVD** : "**Sweet Misery : A Poisoned World**" - Cori Brackett a réalisé ce documentaire avec son mari JT Waldron, pour le public anglophone. Après avoir consommé des boissons light pendant plus de 20 ans, en 2002, elle s'est retrouvée en fauteuil roulant, atteinte de **sclérose en plaques**. **Elle ne voyait presque plus**, était **obèse**, ne pouvait même plus lever les bras au-dessus de sa tête et avait douze taches au cerveau de différentes tailles, dont une très grosse qui posait problème. Lorsque Cori a découvert à son tour la vérité sur l'aspartame, elle a cessé d'en consommer, elle s'est désintoxiquée (**NB il y a sept cliniques de désintoxication dans le monde mais aucune en Europe**), elle a bu beaucoup d'eau minérale et a changé son régime alimentaire, et peu à peu son état s'est amélioré. Son mari insiste, sa guérison, longue et difficile, ne fut pas un miracle. Aujourd'hui à 37 ans, Cori a perdu 35 kilos, elle y voit très bien, elle marche, les taches au cerveau ont rétréci et la plus importante a presque disparu ! Elle est en bonne santé et ne prend plus aucun médicament, à la grande surprise de son neurologue!

Ensuite suivra un autre documentaire dont le titre sera : "**Sweet Remedy**". Comment s'en sortir ?

Cori et son mari sont en train de terminer le tournage de la suite de **Sweet Misery** dont le titre sera **Sweet**

[Remedy](#) et traitera de ce qu'il est possible de faire après avoir consommé de l'[aspartame](#), du [glutamate monosodique](#) et des [OGM](#).

Date de mise sur le marché : mars 2006. Documentaire qui sera aussi traduit en français ! A suivre...

### ▶▶▶ Pourquoi ce manque d'information ?

Tout d'abord, il est rare que le consommateur fasse le rapprochement entre les symptômes et la prise d'aspartame, les plaintes ne sont donc pas courantes. D'autre part, le fait qu'un produit très dangereux ait été approuvé indique la façon dont les industries chimiques et les laboratoires pharmaceutiques arrivent à manipuler les agences gouvernementales comme la FDA, les organisations corrompues telle l'*American Dietetic Association* ainsi que le flot d'études scientifiques, incorrectes et frauduleuses, soutenues par des industriels, et surtout commanditées par les fabricants d'[aspartame](#) eux-mêmes. Erik Millstone, chercheur au *Science Policy Research* de l'Université du Sussex a démontré dans des milliers de page que de nombreux tests de laboratoires étaient falsifiés et les dangers dissimulés ; que des **tumeurs** furent enlevées aux animaux et que des animaux morts furent ressuscités dans les rapports de laboratoires ; que de fausses déclarations ont été faites à la FDA ; que les deux juges d'instruction fédéraux missionnés pour réunir des charges contre le fabricant d'[aspartame](#) furent engagés par le cabinet du fabricant, qu'ils ont laissé passer le délai légal de prescription ; que le Commissaire de la FDA n'a pas tenu compte des objections émises par son propre bureau d'investigation. Environ 250 millions de personnes dans le monde consomment quotidiennement de l'aspartame. Son coût est deux fois moins élevé que celui du sucre, cet édulcorant rapporte aux industriels mondiaux plus d'un milliard de dollars par an. Selon une étude récente sur 500 additifs autorisés et 4000 arômes plus chimiques que naturels, la consommation moyenne d'additifs par personne se situe autour des 3 kilos par an. Dans son article "[Aspartame : un poison violent !](#)" paru dans Biocontact de novembre 2005 Corinne Gouget résume "la lugubre histoire de l'aspartame". Elle indique que les effets secondaires de l'aspartame sont souvent réversibles. Elle propose de faire un *Sortir & Choisir Autrement* n° 17 - 01 47 18 75 71 - [www.Sortir-Autrement.com](http://www.Sortir-Autrement.com) 11 essai de 60 jours pendant lesquels il ne faut consommer ni d'[aspartame](#) ni de [glutamate monosodique](#) et de cuisiner soi-même les plats, d'éviter les viandes rouges qui contiennent une source naturelle de [phénylalanine](#) et de boire deux litres d'eau par jour.

### ■ Résumé de la façon dont l'aspartame (et le glutamate) cause des dommages

D'après de nombreuses études les excitotoxines telles que l'[aspartame](#), contenues dans tous les produits alimentaires transformés provoquent la **dégénérescence du système nerveux**.

De plus en plus de cliniciens et de scientifiques importants sont convaincus qu'un groupe de composés appelés excitotoxines joue un rôle crucial dans le développement de plusieurs **troubles neurologiques**, dont les **migraines**, les **attaques**, les **infections**, un **développement neural anormal**, certains **troubles endocriniens**, les **troubles neuropsychiatriques**, les **difficultés d'apprentissage des enfants**, la **démence associée au sida**, la **violence épisodique**, la **borréliose de Lyme** [= La borréliose de Lyme, ou maladie de Lyme, est une maladie infectieuse, non contagieuse, due à une bactérie de la famille des Spirochetaceae, *Borrelia burgdorferi*, transmise par des tiques du genre Ixodes. Le risque de transmission à l'homme est d'autant plus grand que la durée de fixation de la tique est longue. Certaines formes de la maladie avaient été décrites de longue date en Europe. C'est notamment le cas de formes cutanées comme l'acrodermatite chronique atrophiante, décrite dès la fin du XIXème siècle, l'érythème migrant, le lymphocytome cutané bénin, décrits au début du XXème siècle, ou encore de formes neurologiques. Cependant, ce n'est qu'avec l'apparition, au milieu des années 1970, de 51 cas d'arthrite inflammatoire dans le Comté de Lyme (Connecticut, États-Unis) que de vastes études épidémiologiques sont entreprises qui aboutissent, en 1981, à la découverte, par Willy Burgdorfer, de l'agent causal et de son vecteur], l'**encéphalopathie hépatique**, des **types spécifiques d'obésité**, et surtout les **maladies neurodégénératives** telles que la **sclérose latérale amyotrophique (ALS)**, les **maladies de Parkinson**, d'**Alzheimer** et d'**Huntington** [= (ou MH en français et HD en anglais) Surnommée "**danse de saint-Guy**" ou chorée de Huntington, On dénombre en France environ 6 000 personnes atteintes par la chorée de Huntington et environ deux fois plus de porteurs du gène déficient, qui n'ont pas encore développé les symptômes. C'est une affection dégénérative héréditaire du système nerveux à l'origine d'une démence dite sous corticale (atteinte du cerveau en dessous du cortex), elle est liée à une anomalie génétique localisée sur le chromosome 4. C'est une maladie dégénérative progressive. Les symptômes incluent des mouvements incontrôlés, des perturbations émotionnelles et la détérioration mentale. Les personnes souffrant de cette maladie meurent habituellement de complications de celle ci comme des chutes ou des infections. La maladie est facilement diagnostiquée par un test génétique et les symptômes habituellement n'apparaissent pas avant un âge moyen], ainsi que la **dégénérescence olivopontocérébelleuse** = maladie rare connue sous de nombreuses appellations : syndrome de Shy-Drager, dégénérescence striatonigrique, atrophie olivopontocérébelleuse... Il s'agit d'une maladie débutant à l'âge adulte, caractérisée par un syndrome parkinsonien (lenteur, rigidité, tremblement), une ataxie (déséquilibre, maladresse), des problèmes de régulation de la pression sanguine (hypotension orthostatique) ou du système urinaire et génital (troubles de l'érection). N'importe quelle combinaison de ces symptômes est possible. C'est une maladie très invalidante résultant d'une perte de neurones (maladies neurodégénérative), et qui réduit l'espérance de vie des personnes atteintes. C'est une perte progressive de cellules nerveuses (neurones) dans plusieurs zones du cerveau (d'où le nom "multisystématisée").

Ces dix dernières années, on a accumulé une énorme quantité de preuves à la fois cliniques et expérimentales qui soutiennent ce principe de base<sup>2</sup>. Pourtant, la FDA (Food and Drug Administration)

refuse toujours de reconnaître le danger immédiat et à long terme que présente pour le public l'ajout autorisé dans les aliments de plusieurs excitotoxines telles que le glutamate de sodium, la protéine végétale hydrolysée et l'aspartame. La quantité de ces neurotoxines ajoutée dans nos aliments a considérablement augmenté depuis leur introduction. Par exemple, depuis 1948, la quantité de glutamate de sodium ajoutée aux aliments a doublé tous les dix ans. En 1972, on en ajoutait 262000 tonnes métriques dans les aliments. On a consommé plus de **800 millions de livres d'aspartame** dans divers produits depuis que cet additif a été autorisé. Ironie du sort, ces additifs alimentaires ne servent absolument pas à conserver les aliments ou à protéger leur intégrité ; ils sont tous utilisés pour modifier le goût des aliments. On se sert du glutamate de sodium, de la protéine végétale hydrolysée et des arômes naturels pour relever le goût des aliments, tandis que **l'aspartame est un édulcorant artificiel**.

▶▶▶ Ces **toxines (excitotoxines)** ne sont pas juste présentes dans quelques aliments, mais, plus exactement, dans **presque tous les aliments transformés**.

▶▶▶ Dans de nombreux cas, on les y ajoute sous des formes déguisées, telles que les arômes artificiels, les épices, l'extrait de levure, la fibre protéique, l'extrait de protéine de soja, etc. Par expérience, nous savons que lorsque l'on donne à des animaux des quantités d'excitotoxines peu toxiques en doses séparées, on trouve chez ces animaux une toxicité complète, c'est-à-dire que les excitotoxines agissent en synergie.

**NB** Par ailleurs, les **excitotoxines sous forme liquide**, comme celles que l'on trouve dans les **soupes**, les **sauces au jus de viande** et les **boissons non alcoolisées à basses calories**, **sont plus toxiques que celles que l'on ajoute aux aliments solides** ; c'est parce qu'elles sont absorbées plus rapidement et atteignent des taux plus élevés dans le sang.

On devrait aussi se rendre compte que les conséquences de ces additifs alimentaires appelés excitotoxines ne sont pas en général dramatiques. ▶▶▶ Certains individus peuvent être particulièrement sensibles et développer de **graves symptômes** et même **mourir brutalement d'une irritabilité cardiaque**, mais le plus souvent les effets sont subtils et se développent sur une longue période de temps. Tandis que les additifs alimentaires comme le glutamate de sodium et l'aspartame ne sont probablement pas des causes directes de maladies neurodégénératives comme la **démence d'Alzheimer**, la **maladie de Parkinson** ou l'**ALS**, ils peuvent très bien accélérer ces troubles et certainement aggraver leur pathologie - comme nous le verrons. Peut-être que chez de nombreuses personnes ayant une propension naturelle à développer l'une de ces maladies ces troubles ne se déclareraient jamais s'ils elles ne s'exposaient pas à de fortes quantités d'excitotoxines véhiculées par les aliments. Certaines personnes pourraient juste souffrir d'une forme atténuée de la maladie, si elles ne s'exposaient pas à ces substances. De même, les excitotoxines véhiculées par les aliments peuvent être **nocives** pour ceux qui souffrent d'**attaques**, de **lésions cérébrales** et pour les **séropositifs**, et on ne devrait certainement pas en utiliser dans une structure hospitalière.

**NB** L'aspartame et le glutamate agissent comme **neurotransmetteurs** dans le cerveau en facilitant la transmission de l'information entre les neurones. Trop d'aspartame ou de glutamate dans le cerveau détruit certains neurones en autorisant l'invasion excessive de calcium dans les cellules. Cette invasion déclenche des taux excessifs de radicaux libres qui tuent les cellules. La perte en cellules nerveuses qui peut être causée par le glutamate et l'aspartame en excès est la raison pour laquelle on les appelle "**excitotoxines**". **NB** **Ils "excitent" ou stimulent la mort des cellules nerveuses**.

● L'acide aspartique est un acide aminé. Pris sous sa forme libre (non relié aux protéines), il élève d'une façon significative le niveau de plasma sanguin en aspartame et glutamate.

**NB** L'excès d'aspartame et de glutamate dans le **plasma sanguin**, peu après l'ingestion d'aspartame ou de produits contenant de l'acide glutamique libre (précurseurs du glutamate), provoque une **élévation du niveau de ces neurotransmetteurs dans certaines zones du cerveau**.

La barrière sanguine du cerveau (Blood Brain Barrier [BBB]) qui normalement protège le cerveau d'un excès de glutamate ou d'aspartame, aussi bien que de toxines,

- 1) n'est pas complètement développée pendant l'enfance,
- 2) ne protège pas complètement toutes les régions du cerveau,
- 3) est endommagée par un nombre de conditions chroniques et aiguës et "
- 4) permet l'infiltration d'un excès de glutamate et d'aspartame dans le cerveau, même lorsqu'elle est intacte.

■ L'excès de glutamate et d'aspartame commence lentement à **détruire les neurones**.

**NB** La grande majorité (75%+) des cellules nerveuses d'une zone particulière du cerveau sont tuées avant même que les symptômes cliniques d'une maladie chronique ne soient décelés. Quelques unes des nombreuses maladies chroniques dont il a été démontré qu'elles sont causées par une exposition à long terme au dommage des excitotoxines comprennent : la **sclérose en plaques**, **ALS**, **perte de mémoire**, **problème hormonaux**, **perte d'audition**, **crises d'épilepsie**, **maladie d'Alzheimer**, **maladie de Parkinson**, **hypoglycémie**, **démence du Sida**, **lésions du cerveau** et **désordres neuroendocrinaux**.

### ■ Comment éviter la consommation de ces produits ?

L'édulcorant est souvent écrit en clair : Aspartame, parfois c'est son nom de code **E951**, la mention "contient de la phénylalanine" veut également dire édulcoré à l'aspartame, cette mention est destinée aux personnes

souffrant de **phénylcétonurie** (maladie génétique rare). De nombreuses personnes souffrent de symptômes attribués à l'aspartame tandis que d'autres ne semblent pas souffrir de **réactions immédiates**. Cependant, souvent il peut s'écouler de nombreuses années avant les premiers symptômes.

## Aspartame : Le mal caché du siècle

Q. Comment s'est-on aperçu que l'aspartame est nocif pour la santé?

R. Comme on peut le constater à la lecture de 2 articles parus en 95 dans le magazine américain Nexus (pour en savoir plus, il est recommandé de prendre connaissance de la traduction de ces articles disponibles au: <http://www.cybernaute.com/earthconcert2000/AspartameTruth.htm>), les toutes premières études des effets de l'aspartame sur des singes menées en 1969 par le Dr. Harry Waisman révélèrent sans équivoque sa nocivité. Plusieurs autres études indépendantes ont depuis corroboré ce fait. Mais l'aspartame a tout de même été approuvé. Comment? Le comité de la FDA (Food and Drug Administration) américaine chargé d'étudier les demandes d'approbation de nouveaux produits s'est refusé durant 16 ans à autoriser l'usage de ce produit dans l'alimentation humaine en raison des études démontrant sa nocivité. Mais l'ancien président Ronald Reagan, un ami du président de la compagnie Searle qui a concocté l'aspartame (Searle a depuis été rachetée par Monsanto, la tristement célèbre multinationale ayant mis au point de nombreuses plantes transgéniques), a mis à la porte de la FDA le commissaire en chef qui refusait à l'époque de faire approuver l'aspartame contre l'avis de ses propres experts. Il a nommé à sa place le Dr. Arthur Hull Hayes qui lui n'a pas eu la moindre hésitation à imposer en 1986 l'approbation de l'aspartame en dépit de l'opposition initiale d'une majorité de membres du Comité d'évaluation de la FDA. Peu après, ce triste personnage démissionnait et était engagé à fort salaire par la firme de relations publiques de Searle. Depuis il a systématiquement refusé de faire toute déclaration publique à ce sujet.

Q. Quelle est la composition chimique exacte de l'aspartame?

R. De la phénylalanine (50%), de l'acide aspartique (40%), et enfin de l'ester de méthyle (10%) qui se transforme rapidement en alcool méthylique (ou méthanol) après ingestion en plusieurs autres produits neurotoxiques et cancérigènes résultant de leur dégradation, soit par les transformations métaboliques se produisant dans l'organisme, soit par l'exposition du produit contenant l'aspartame à une température supérieure à 30 degrés centigrades (dans l'entreposage ou le transport ou durant la cuisson), tous des sous-produits qui induisent une grave dépendance avec phénomène de sevrage intense pour les grands consommateurs d'aspartame qui tentent d'arrêter d'en prendre (voir aussi le document anglais "ASPARTAME ADDICTION" du Dr. H. J. Roberts qui y explique à fond ce problème - il est disponible au <http://www.cybernaute.com/earthconcert2000/AspartameGate.htm>)

Q. Quels sont les effets de l'aspartame à moyen et long terme?

R. Évidemment plus la consommation est importante et prolongée, plus les effets sont graves. Certaines personnes sont plus prédisposées à certains types d'effets. Cela varie donc d'une personne à l'autre. Il y a entre autres de grands risques de malformations congénitales pour les bébés dont les mères consomment des produits contenant de l'aspartame alors qu'elles sont enceintes car ses sous-produits, une fois faite la décomposition de l'aspartame, peuvent franchir la barrière placentaire tout autant que la barrière protectrice du cerveau. Les jeunes enfants sont aussi exposés à de sérieux problèmes (allergies graves, urticaire, tumeurs au cerveau et même la mort) surtout si leurs parents veulent leur éviter de consommer du sucre en leur donnant des produits dits "sans sucre" qu'ils faut donc éviter à tout prix - il est fortement recommandé de lire les étiquettes quoique l'aspartame n'y soit pas toujours nommément mentionné - il porte aussi des noms de commerce comme NutraSweet® ou Equal® - il faut aussi éviter tout produit contenant de l'acesulfame-k ou de la sunette. On dit même qu'il est parfois ajouté au sucre ordinaire et aux confiseries (bonbons et chocolat) à cause de son grand pouvoir sucrant et de la dépendance qu'il engendre, mais ceci n'est ni prouvé ni admis par aucun fabricant de sucre ou de confiseries. Chose certaine, on en trouve même dans les suppléments de vitamines pour enfants (et pour adultes)! Il faut donc toujours lire avec soin les étiquettes avant d'acheter tout produit alimentaire vendu en magasin.

**Q. Pourquoi l'aspartame est-il dangereux pour les diabétiques? Que provoque t-il?**

R. Comme pour bien d'autres maladies de dégénérescence, il accélère le développement du diabète et provoque des complications métaboliques, neurologiques et autres. C'est bien expliqué dans l'article du magazine américain Nexus disponible au: <http://www.cybernaute.com/earthconcert2000/AspartameTruth.htm>

## Q. Quels sont les autres effets nocifs de l'aspartame?

R. Vous référer encore à l'article mentionné ci-dessus. Certains des produits résultant de sa décomposition métabolique sont de puissants neurotoxiques qui entraînent **la mort des cellules synaptiques** (terminaisons transmettant l'influx nerveux dans le cerveau) par sur-stimulation, un peu comme le fait la cocaïne, et induisent une grave dépendance avec phénomène de sevrage intense pour les grands consommateurs d'aspartame qui tentent d'arrêter d'en consommer, d'où l'amplification de l'**Alzheimer**, de la **fatigue chronique**, des **migraines**, **pertes de mémoire**, etc., et en bout de ligne l'apparition de **tumeurs cancéreuses au cerveau** et la **mort**, comme cela s'est produit pour les malheureux singes utilisés lors des premières études faites en laboratoire sur l'aspartame. Plusieurs autres effets non pathologiques, mais bien financiers cette fois, sont toutefois reliés à l'approbation de l'aspartame, sous la pression corruptrice, surtout aux États-Unis, du lobby exercé par quelques puissantes compagnies, dont bien sûr Monsanto, auprès de tous les organismes de surveillance alimentaire du monde. D'autre part, des compagnies comme Coke et Pepsi qui connaissent parfaitement les risques pour la santé de l'aspartame utilisé massivement dans leurs breuvages diètes (sans sucre) ont fait des profits colossaux grâce aux ventes de ces boissons hautement addictives tel que démontré par le Dr. H. J. Roberts dans l'article "ASPARTAME ADDICTION" mentionné plus haut.

Ainsi en est-il de toutes les autres compagnies qui l'utilisent. De plus, plusieurs de ces compagnies, dont Monsanto, ont des intérêts dans l'industrie pharmaceutique et ainsi s'enrichissent grâce à toutes les maladies causées ou aggravées par l'aspartame. Est-il nécessaire de rappeler que Monsanto est la même multinationale qui est responsable de l'introduction perfide et insidieuse des aliments transgéniques dans notre alimentation, une compagnie qui avait concocté le fameux agent Orange (à base de dioxine) employé lors de la guerre du Vietnam et dont les responsables ont sur la conscience la mort de millions de personnes et les insoutenables souffrances physiques et morales subies par les dizaines de millions de personnes tombées malades à cause de l'aspartame -- un véritable crime contre l'humanité si vous voulez mon avis... Une dernière considération: les gouvernements, les compagnies impliquées et toutes les personnes complices du "cover up" pour empêcher que la vérité ne soit révélée au sujet de la corruption ayant menée à l'imposition de l'aspartame dans l'alimentation humaine (ce qui représente **plus de 6,000 produits alimentaires répertoriés** il y a quelques années -- probablement plus de 9,000 aujourd'hui!), font tout pour nier systématiquement les risques liés à la consommation d'aspartame et en bout de ligne leur responsabilité car, tout comme pour les fabricants de tabac aux États-Unis qui doivent déboursier des milliards de dollars suite aux procès subis, sans compter les autres procès en cours, ils savent fort bien que lorsque l'heure de vérité sonnera, les compensations presque incalculables qu'ils devront verser les mettront en faillite et peut-être même derrière des barreaux de prison.

Actuellement, l'aspartame est consommé par plus de 200 millions de personnes dans le monde et se retrouve dans **plus de 6000 produits**, y compris les **boissons gazeuses, les boissons gazeuses en poudre, chewing-gum, confiseries, gélatines, dessert mixtes, puddings et les plombages, les desserts glacés, du yogourt, de table les édulcorants et certains produits pharmaceutiques** tels que les **vitamines** et **gouttes sans sucre contre la toux**. Aux États-Unis, tous les ingrédients alimentaires, y compris l'aspartame, doivent être inscrits dans la déclaration des ingrédients sur l'étiquette.

## Q. Doit-on remplacer l'aspartame par du sucre normal?

R. Il est préférable de s'en tenir au sucre naturel, tel le sirop d'érable ou le sucre brut mais l'emeilleur de tous est cette plante sucrée nommée Stévia, qui est 100 fois plus sucrée que le sucres. Aucune calorie et totalement naturel. Voir le lien suivant pour info: <http://conspiration.cc/sante/stevia1.html>  
Il ne faut certainement pas le remplacer par d'autres produits chimiques aux effets tout aussi imprévisibles et nocifs. À noter que Monsanto tente présentement de faire accepter en douce par la FDA l'utilisation du néotame qui est encore pire que l'aspartame, est semble-t-il 40 fois plus sucrant au goût et est encore plus addictif. Mais il est certes préférable de limiter au minimum la consommation de tout aliment industriel sucré quel qu'il soit car la physiologie du corps humain, comme le signale Danièle Starenkyj dans "Le mal du sucre" (Ed. Orion, 1981), n'a jamais eu, au fil de son évolution depuis des millions d'années, à subir l'assaut de quantités aussi considérables de sucre. Au lieu des 50 à 70 kilos de sucre que la plupart des Occidentaux consomment par année aujourd'hui, l'espèce humaine d'avant la découverte de la canne à sucre n'avait jamais consommé plus de 2 à 3 kilos de sucre par an, dans ses fruits notamment. Par conséquent, les gens qui consomment du sucre aujourd'hui en quantité aussi phénoménale ne peuvent que se retrouver avec des déséquilibres et des maladies, sans compter que le sucre, et tout particulièrement le sucre blanc raffiné, affaiblit le système immunitaire.

## Q. L'aspartame est utilisé et autorisé dans plus de 100 pays au monde. Pourquoi ne dit-on rien?

R. Cette conspiration du silence a longtemps été lié à l'insouciance que la plupart des gens affichent quant au contenu exact de ce qu'ils mangent et boivent. Trop de gens, encore aujourd'hui, se fient aveuglément

aux fonctionnaires des services gouvernementaux responsables de veiller à la protection de notre santé et n'osent donc pas douter du "principe" stupide qui veut que si un produit est en vente partout, il n'est sûrement pas dangereux pour la santé. Heureusement les choses commencent à changer, surtout en Europe où la maladie de la vache folle en Angleterre, la contamination des viandes à la dioxine en Belgique, la controverse entourant l'importation de viande américaine contenant des hormones cancérigènes et, récemment, l'explosion de protestations contre les aliments transgéniques ont rendu les gens beaucoup plus avertis et moins enclins à faire aveuglément confiance aux autorités pour les protéger des manigances criminelles des riches compagnies multinationales pour lesquelles le profit passe avant la santé des gens. Mais le refus des autorités gouvernementales de considérer les preuves qui s'accumulent au dossier de l'aspartame tient aussi à leur refus d'admettre l'erreur monumentale qu'elles ont commise en acceptant au départ, sans études indépendantes sérieuses et fiables, ce produit nocif et mortel. Ce qui s'est passé dans le cas de la contamination des banques de sang par le virus du SIDA en France et au Canada, par exemple, et le refus prolongé de la classe politique d'accepter ses responsabilités dans ce cafouillage est un bon exemple du réflexe habituel d'autoprotection des élites politiques et financières qui ne se laisseront pas entraîner sur le bûcher populaire de la révolte des consommateurs abusés qui gronde sans opposer une résistance farouche avec leurs milliards et leur influence occulte mais omniprésente sur ce qu'acceptent de rapporter la majorité des grands médias.

## Q. Avez-vous d'autres commentaires personnels?

R. Seule une conscientisation quant à notre responsabilité individuelle de prendre en main notre santé en s'assurant de la qualité irréprochable de ce que nous mangeons et buvons pourra un jour faire en sorte que nous retrouverons le chemin de la vraie santé, sans médicaments ni autres béquilles chimiques. À cet égard, le choix de manger de préférence des aliments de culture biologique s'inscrit dans une démarche sensée et raisonnable selon laquelle investir dans une bonne alimentation vaut mieux que de se retrouver avec des **maladies débilitantes** qui nous laisseront affaiblis, souffrants et diminués dès que les **séquelles d'une alimentation polluée** se feront sentir, ce qui trop souvent, malheureusement, se produit à un âge précoce...

Enfin il ne faut pas oublier de mentionner le travail phénoménal de l'inépuisable Betty Martini, une américaine dans la soixantaine qui se consacre corps et âme depuis des années à dénoncer les méfaits de l'aspartame et toutes les magouilles qui entourent cette question et dont l'organisme bénévole, Mission Possible International, compte des membres participants et activistes dans de nombreux pays - leur site Internet anglais est le [www.dorway.com](http://www.dorway.com).

Réponses apportées le 22 janvier 2000 par Jean Hudon, un Québécois, traducteur professionnel, coordonnateur du Réseau Arc-en-ciel de la Terre

(site Internet: <http://www.cybernaute.com/earthconcert2000>) et auteur de 2 livres (le "Manuel d'instruction pour un nouveau monde" paru en 85 et "L'enfant immortel" paru en 87) et de plusieurs articles de magazine -- dans le cadre d'un interview mené par voie de courriel par Magali Pacary pour un article à paraître prochainement dans le magazine "Bonne Santé" vendu en France à près de 200 000 exemplaires. On peut écrire à Jean Hudon à l'adresse suivante [globalvisionary@cybernaute.com](mailto:globalvisionary@cybernaute.com) et lui demander à être rajouté(e) à sa liste d'envoi de courriels francophones et/ou anglophones. Rediffusion autorisée à condition de le faire intégralement, y inclus ce paragraphe.

## Si c'est marqué "SANS SUCRE" sur l'étiquette, N'Y TOUCHEZ SURTOUT PAS !!!!!

**Surveillez donc les étiquettes. NB** Car de l'aspartame a été trouvé dans des produits alors qu'il **n'était pas mentionné sur la liste des ingrédients figurant sur l'emballage.**

Le Sénateur Howard Hetzenbaum a écrit un projet de loi qui aurait protégé tous les nourrissons, les mères enceintes et les enfants des dangers de l'aspartame. Ce projet de loi aurait aussi institué des recherches indépendantes sur les problèmes existant dans la population liés à l'aspartame (**attaques, changements dans la chimie du cerveau, changements dans les symptômes et les attitudes neurologiques**). Ce projet de loi a été enterré par les tous puissants lobbies chimiques et pharmaceutiques, laissant ainsi se **propager cette vague de maladies et de mort dans un public n'en soupçonnant pas l'existence**. Depuis la Conférence du Collège Américain des Médecins, nous espérons avoir le soutien de certains leaders politiques de différents pays. À nouveau, S.V.P., aidez-nous. Beaucoup de gens doivent être avertis: transmettez-leur ces informations.

Visiter aussi le site web anglais de Mission Possible International au [www.dorway.com](http://www.dorway.com) pour tout découvrir à ce sujet.

**NB** Pour ceux que cela intéresse, on dispose d'un édulcorant naturel avec le stévia, originaire d'Amérique centrale et du sud. Cet édulcorant 200 à 300 fois plus sucrant que le sucre est utilisé en Asie depuis une trentaine d'années (40% du marché des édulcorants au Japon en 2005), mais interdit de mise sur le marché en Europe et Amérique du nord.

**NB** En 1991, la FDA a interdit l'importation de Stevia destinés à être utilisés dans les aliments. Cette interdiction aurait été à la demande de NutraSweet (appartenant à Monsanto) qui produit un édulcorant artificiel toxique appelé aspartame. Cette action, une nette violation de la loi qui permet à tout produit avec un historique d'usage sûr avant 1958 pour être automatiquement approuvé, est tenu d'utiliser

les fabricants et de stevia NutraSweet tenu d'avoir à entrer en concurrence avec un coffre-fort, "naturel" édulcorant.

■ **Le Stevia**, un aliment sucré QUI N'EST PAS UN ADDITIF et qui aide à la métabolisation des sucres serait idéal pour les diabétiques; il a maintenant été approuvé comme supplément diététique par la Federal Drug Administration (FDA) américaine. Durant des années, cette même FDA avait refusé d'approuver ce produit, du fait de sa loyauté envers MONSANTO.

### ■ **Le xylitol, enfin un sucre qui nous veut du bien**

Présent dans les prunes, les framboises, les bananes et les endives, il est obtenu industriellement à partir de bois de bouleau.

Le xylitol est largement utilisé dans les pays scandinaves comme édulcorant dans les chewing-gums et les pastilles à sucer.

Il ne présente que des avantages :

- Une saveur sucrée identique au saccharose sans arrière goût mais avec une valeur énergétique 40% moindre (2,4 kcal/g au lieu de 4 kcal/g).
- Il peut être utilisé sans problème chez les diabétiques.
- Contrairement aux autres sucres, le xylitol est non acidifiant pour l'organisme.

En plus, il présente des vertus thérapeutiques. Plusieurs études sur le xylitol ont permis d'établir que son emploi régulier prévient la **carie dentaire**. Par la suite, des chercheurs d'Oulu (ville universitaire du nord de la Finlande) ont également démontré que la consommation de xylitol prévenait, de manière significative, les **inflammations du tympan** chez les enfants.

Personnellement, c'est le seul sucre que je conseille en cuisine aussi bien pour la fabrication de confitures que pour sucrer les fruits. Bon appétit !

(Fin de citation)

OUVRAGES \*Blaylock, Russell L., Excitotoxins : The Taste That Kills (Health Press, Santa Fe, New Mexico, |1994). Un des meilleurs ouvrages disponibles sur les excitotoxines. Vaut le coup d'être lu ! \*H.J. Roberts, M.D., aspartame (NutraSweet), Is it Safe? Disponible par le réseau de l'aspartame Consumer Safety. \*Sweet'ner Dearest, disponible par le réseau de l'aspartame Consumer Safety. \*Mary Nash Stoddard, The Deadly Deception, disponible par le réseau de l'aspartame Consumer Safety. \*Barbara Mullarkey, Editeur, Bittersweet aspartame - A Diet Delusion, disponible par le réseau de l'aspartame Consumer Safety. \*The aspartame Consumer Safety Network, The aspartame consumer Safety Network Synopsis. \*Dennis Remington, M.D. et Barbara Huga, R.D., The Bitter Truth About Artificial Sweeteners, disponible par le réseau de l'aspartame Consumer Safety. ASPARTAME CONSUMER SAFETY NETWORK P.O. Box 780634 Dallas, Texas 75378, USA Tél.: (214) 352-4268 Pour obtenir plus de renseignements (disponible en anglais seulement), mettez juste dans la ligne "sujet" de votre courriel : "Please send me help et envoyez-le à Betty Martini <[Mission-Possible-USA@Altavista.net](mailto:Mission-Possible-USA@Altavista.net)> la fondatrice de Mission Possible International. Mais surtout visitez <http://www.dorway.com> qui contient plus de 500 pages web sur l'aspartame. Vous y découvrirez aussi des hyperliens avec 29 autres sites touchant le sujet.

Visitez aussi le FAQ.

#### REFERENCES:

Department of Health and Human Services, Rapport sur les effets contraires du système de surveillance des effets contraires, ( 25 et 28 février 1994).  
Compilé par des chercheurs, docteurs et experts des édulcorants artificiels pour Mission Possible, un groupe dédié à la mise en garde des consommateurs quant à l'usage de l'aspartame.  
Excitotoxines : The Taste That Kills, par Russell L. Blaylock, M.D.  
Safety of Amino Acids, Life Sciences Research Office, FASEB, FDA Contract n° 223-88-2124, Task Order N° 8.(5) Département de la FDA chargé de la surveillance des réactions adverses.(6) Wurtman et Walker, "Dietary Phenylalanine and Brain Function", réunions du premier meeting international sur la Phénylalanine diététique et la fonction du cerveau, Washington, D.C., 8 mai 1987.  
Audition devant le Committee On Labor and Human Resources du Sénat des Etats-Unis, première session sur l'examen des problèmes de santé et de sécurité du NutraSweet (aspartame).  
Compte-rendu de John Cook publié dans Informed Consent Magazine. "How Safe Is Your Artificial Sweetener" par Barbara Mullarkey, Septembre/octobre 1994.  
Woodrow C. Monte, PhD., R.D., "aspartame : Methanol and the Public Health", Journal of Applied Nutrition, 36 (1):42-53.  
Cour d'appel des USA du Circuit du District de Columbia, N° 84-1153 Community Nutrition Institute et le Dr. Woodrow Monte contre le Dr. Mark Novitch, Acting Commissioner de la FDA des USA (24/9/85)  
Main courante sur l'aspartame par Barbara Mullarkey, publiée dans Informed Consent Magazine, Mai/juin 1994.  
Brigade d'inspection de la FDA "Final Report of Investigation of G.D. Searle Company" (24 mars 1976)  
Déposition du Dr. Jacqueline Verrett, toxicologue de la FDA, devant la commission sénatoriale des USA sur le travail et les Ressources Humaines, (3 novembre 1987)  
Mémoire interne de la FDA  
Analyse préparée par le Dr. John Olney en tant que déclaration devant le bureau d'investigation de la FDA. Also Excitotoxins par Russell Blaylock, M.D.  
Rapport d'audience au Congrès SID835:131 (1er août 1985)  
Information sur le Programme de l'Institut National sur le Cancer SEER  
Walton, Ralph G., Robert Hudak, Ruth Green-Waite " Adverse Reactions to aspartame : Double Blind Challenge in Patients from a Vulnerable Population"; Biological Psychiatry, 1993;34:13-17  
Barbara Mullarkey, "How Safe Is Your Artificial Sweetener?" numéro de Septembre/octobre 1994 de Informed Consent Magazine.  
US Air Force. "aspartame Alert". Flying Safety, 48 (5) :20-21 (Mai 1992)  
Rapport de l'Aspartam Consumer Safety Network.  
Barbara Mullarkey, "Bittersweet aspartame, A Diet Delusion".  
Millstone, Eric "Sweet and Sour". The Ecologist, 25 (mars/avril 1994)  
Mary Nash Stoddard, éditeur, "The Deadly Deception", aspartame Consumer Safety Network.  
ADA Courier, Janvier 1993, Volume 32, Numéro 1.  
"FDA Rejects AHPA Stevia Petition" par Mark Blumenthal, Whole Foods, Avril 1994  
<http://www.sciencepresse.qc.ca/archives/manchettesarch.html>