

Calendrier des randonnées pédestres du vendredi

saison 2011-2012



- 16 septembre 2011** « **LE RAMIER DE GOYRANS** »
Niveau : moyen - 10,4 Km, dénivelé 248 m
13h45 - Rendez-vous à l'église
Encadrement : Rozenn IRVOAS ☎ 06 89 85 17 12
Itinéraire pour s'y rendre : quitter Toulouse par l'A64 direction Tarbes prendre la sortie 36 Labarthe sur Lèze puis la direction de Lacroix-Falgarde par la D4, avant le village tourner à droite sur la D68 vers Goyrans jusqu'à l'église.
- 21 octobre 2011** « **TOURNEFEUILLE** »
Niveau : facile - 8,3 Km, dénivelé 20 m
13h45 - Rendez-vous à la piscine d'été
Encadrement : Marie-Christine BOY et Rozenn IRVOAS ☎ 06 89 85 17 12
Itinéraire pour s'y rendre : quitter Toulouse par la D632 vers Lardenne, dans Tournefeuille, prendre à gauche vers la mairie puis continuer à droite sur l'allée des sports jusqu'à la piscine d'été. En Bus prendre le n° 65 (résidence d'Oc) aux Arènes jusqu'à l'arrêt Piscine d'été.
- 18 novembre 2011** « **EMPALOT-RAMONVILLE** »
Niveau : moyen - 9,8 Km, dénivelé 270 m
13h45 - Rendez-vous devant la station de métro Empalot à Toulouse
Encadrement : Rozenn IRVOAS ☎ 06 89 85 17 12
Itinéraire pour s'y rendre : prendre la ligne B du métro station Empalot (retour en métro de Ramonville- ticket non fourni).
- 16 décembre 2011** « **PLAISANCE-FONTENILLES GR 86** »
Niveau : facile - 10 km, dénivelé 50 m
13h45 - rendez-vous sur le parking du Parc Zoologique de Plaisance du touch sur la D 82B
Encadrement : Geneviève CROKAERT ☎ 06 82 11 24 65
Itinéraire pour s'y rendre : Prendre la D632 jusqu'à Plaisance du Touch et ensuite suivre la direction Parc zoologique.
- 20 janvier 2012** « **L'ISLE-JOURDAIN** »
Niveau : facile - 10 Km
13h45 - rendez-vous au parking de l'Office du tourisme au bord du lac
Encadrement : Yolande GIRARD ☎ 06 87 12 32 76
Itinéraire pour s'y rendre : Quitter Toulouse par l'A624 vers Auch, puis prendre la sortie N124 Colomiers/ L'Isle Jourdain, la quitter à la sortie D634 L'Isle-Jourdain jusqu'à destination.

17 février 2012

« VERFEIL »

Niveau : moyen - 11,5 Km, dénivelé 278 m

13h45 - Rendez-vous place de la poste

Encadrement : Rozenn IRVOAS ☎ 06 89 85 17 12

Itinéraire pour s'y rendre : prendre la D112 via Balma Gramont direction Lavour jusqu'à Verfeil, dans Verfeil, tourner à gauche vers Montpitol, puis à gauche place de la poste.

16 mars 2012

« PECHBUSQUE-VIEILLE TOULOUSE »

Niveau : moyen - 10,5 Km, dénivelé 340 m

13h45 - Rendez-vous à l'église de Pechbusque

Encadrement : Frédéric MARIN ☎ 06 10 45 86 21

Itinéraire pour s'y rendre : rocade sortie 24, chemin des étroits, 2ème à gauche route des coteaux

En bus : métro ligne B jusqu'à Ramonville, TAD 119 (Transport à la Demande, réserver au 0800 929 929) jusqu'à Pechbusque.

20 avril 2012

« BALMA QUARTIER LASBORDES »

Niveau : facile - 11,5 Km

13h45 - Rendez-vous place de la liberté

Encadrement : Daniel LELARGE ☎ 05 61 73 03 55, Marcel VADELL ☎ 05 61 73 04 13 et Rozenn IRVOAS

Itinéraire pour s'y rendre : rocade est sortie n° 17 direction Castres par la D826, se garer sur la droite 500 m après le premier rond-point au début du chemin Nollet.

18 mai 2012

« CARAGOUDES »

Niveau : moyen - 12 Km, dénivelé 150 m

13h45 - Rendez-vous au moulin à vent sur le bas côté de la route

Encadrement : Rozenn IRVOAS ☎ 06 89 85 17 12

Itinéraire pour s'y rendre : quitter la rocade ouest sortie 18 vers Revel, continuer tout droit, traverser Labastide-Beauvoir, puis tourner à gauche sur la D11 direction Caragoudes, avant le village, tourner à droite au moulin à vent et se garer sur le bas-côté.

15 juin 2012

« LATRAPE » (journée)

Niveau : moyen - 16,5 Km, dénivelé 250 m

9h - Rendez-vous au parking de l'église (ou observatoire des étoiles)

Encadrement : Yolande GIRARD ☎ 06 87 12 32 76

Itinéraire pour s'y rendre : quitter Toulouse par l'A64 direction Tarbes, sortie n° 27 Carbonne, au rond point à gauche sur la D627, traverser Carbonne et au rond-point prendre à gauche sur la D626B, après 2,5 Km prendre à droite la D25C puis à gauche la D73 jusqu'à Latrape.

21 septembre 2012

« FOURQUEVAUX »

Niveau : moyen - 10,8 Km, dénivelé 180 m

13h45 - Rendez-vous devant le château rue Jean-Paul Laurens

Encadrement : Rozenn IRVOAS ☎ 06 89 85 17 12

Itinéraire pour s'y rendre : depuis la rocade est prendre la sortie n° 17 direction Revel, traverser Saint-Orens, Odars, Fourquevaux, juste à la sortie du village, tourner à gauche puis prendre la première à gauche et se garer le long du château.

NOS AMIS LES CHIENS NE SONT PAS ADMIS,
CHAUSSURES DE RANDONNEES CONSEILLEES !
Coût d'une randonnée : 1 € par licencié, 2 € pour les non licenciés



CODEP EPGV 31 - Maison des sports
190 rue Isatis - BP 81908
31319 LABEGE Cedex
Tél : 05 62 24 19 24
Fax : 05 62 24 19 21
E-mail : codepepgv31@wanadoo.fr
Site : <http://www.sport-sante.fr/ffepgv/haute-garonne>