

Gymnastique Volontaire



Bougez-vous la vie car bouger c'est gagner la santé...

La section de gymnastique volontaire "Les téméraires" de Pinsaguel Roquettes reprendra ses cours lors de la 3ème semaine de septembre à la salle de danse du Complexe Dominique Prévost

- Mardi de 10H30 à 11H30 (gymnastique douce)
- Mardi de 19H30 à 20H30

- Mercredi de 18H à 19H
- Jeudi de 19H30 à 20H30
- Jeudi de 20H30 à 21H30
- Vendredi de 18H à 19H

Cette année verra la création d'un cours pour les enfants de 5 à 10 ans. Pratiquer une activité physique améliore la forme, le bien être et donc la santé.

Venez rejoindre les adeptes de la GYMNASTIQUE VOLONTAIRE et leurs animatrices, Monique, Christine, Christiane et Sophie;

Renseignements :

Colette Riera 05 61 72 20 69