



De l'ombre à la lumière

EDITIONS D'UNE CERTAINE GAÏETE

C'est à force d'écoute et de patience qu'Annick Idezak (logopède) a réussi à faire ressortir cette histoire qui est la leur. Ces femmes et ces hommes ont réussi un tour de force, mettre sur papier leur histoire en offrant leurs sentiments et leur vécu. Ce fut un exercice difficile que de savoir s'écouter pour atteindre un même but.

Pendant des mois et des mois, l'écoute et l'effort à la création ont été travaillés. L'idée du roman photo a posé beaucoup d'interrogations, de curiosité, puis a créé un engouement qui ne s'est jamais tari. Jour après jour, ils ont revécu leur histoire en l'amenant jusqu'à présent afin de vous l'offrir. Modeste présent, mais tellement sincère, qui ne pourra vous laisser insensibles .

C'est un recueil de souffrance, de joie et de courage que je vous propose de découvrir. Vous découvrirez que nul n'est à l'abri d'un revers, mais aussi que rien n'est jamais perdu et que l'espoir, la persévérance et les autres peuvent vous permettre de sortir la tête hors de l'eau.

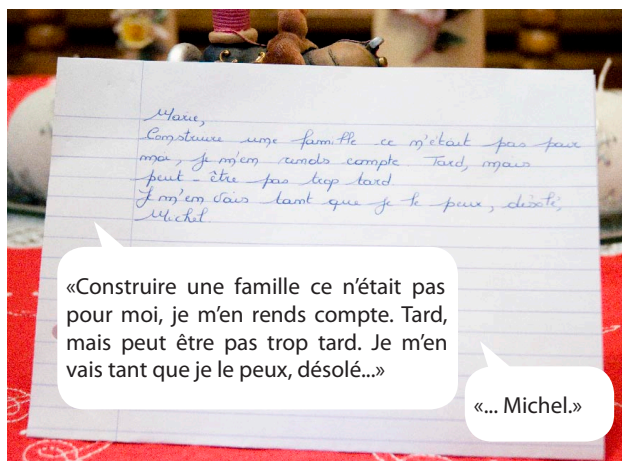
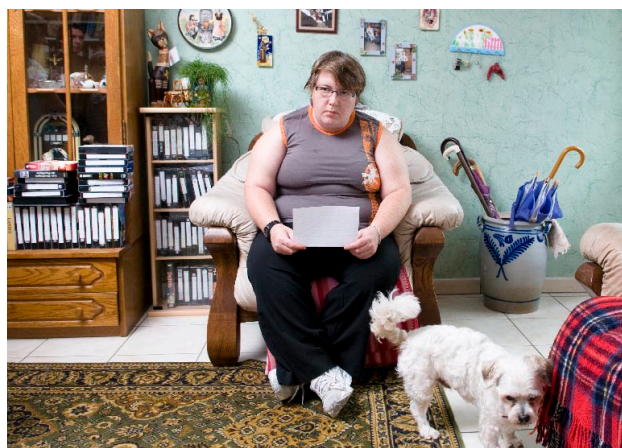
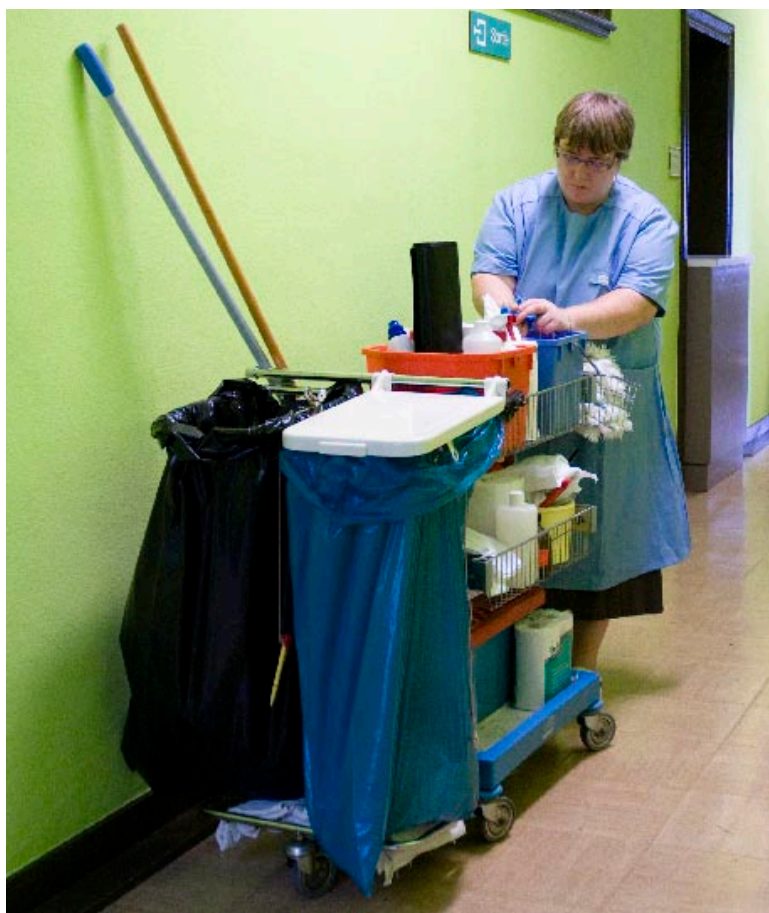
Georges Dethier
Directeur du nursing

Marie, une femme de 35 ans comme les autres vit en couple avec Michel et travaille de petits boulots pour nourrir sa petite famille et ses trois enfants.



Elle se débrouille comme elle peut, en partageant son temps entre le travail et l'éducation des enfants.

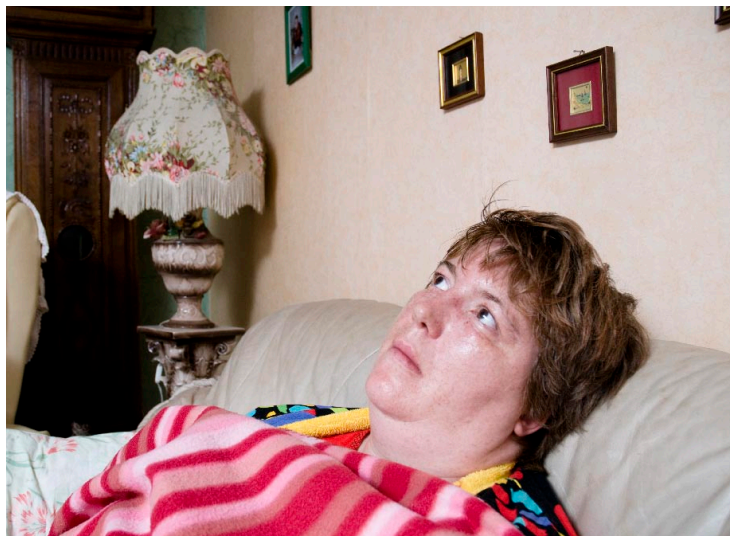
Un soir, de retour du travail, son histoire de couple prend fin brutalement.



C'est dans un moment pareil, malgré sa tristesse, qu'elle doit malgré tout prendre sa vie en main, gagner des sous et s'occuper des enfants.



Marie ne va pas bien, des souvenirs difficiles lui reviennent en mémoire. Repenser à la maladie de sa mère ou à son père alcoolique lui faisait trop mal.



Toute cette douleur enfouie refait surface dans l'esprit blessé de Marie. L'accumulation de drames et de douleurs désespère Marie, qui, peu à peu, ne se sent plus la force de s'occuper de sa vie et de ses enfants.



Alors, elle se taisait, essayait d'oublier dans le travail, mais ça lui faisait trop mal, là, un peu à la droite du cœur. Elle se disait que si les docteurs pouvaient lui enlever ce petit bout en elle qui la serrait un peu plus chaque jour, elle pourrait enfin retrouver goût à la vie.

Un jour, elle se rend compte d'elle-même qu'elle n'a plus aucune joie de vivre, n'a plus goût à rien, ne dort plus, ne mange plus, ne s'intéresse plus aux enfants.

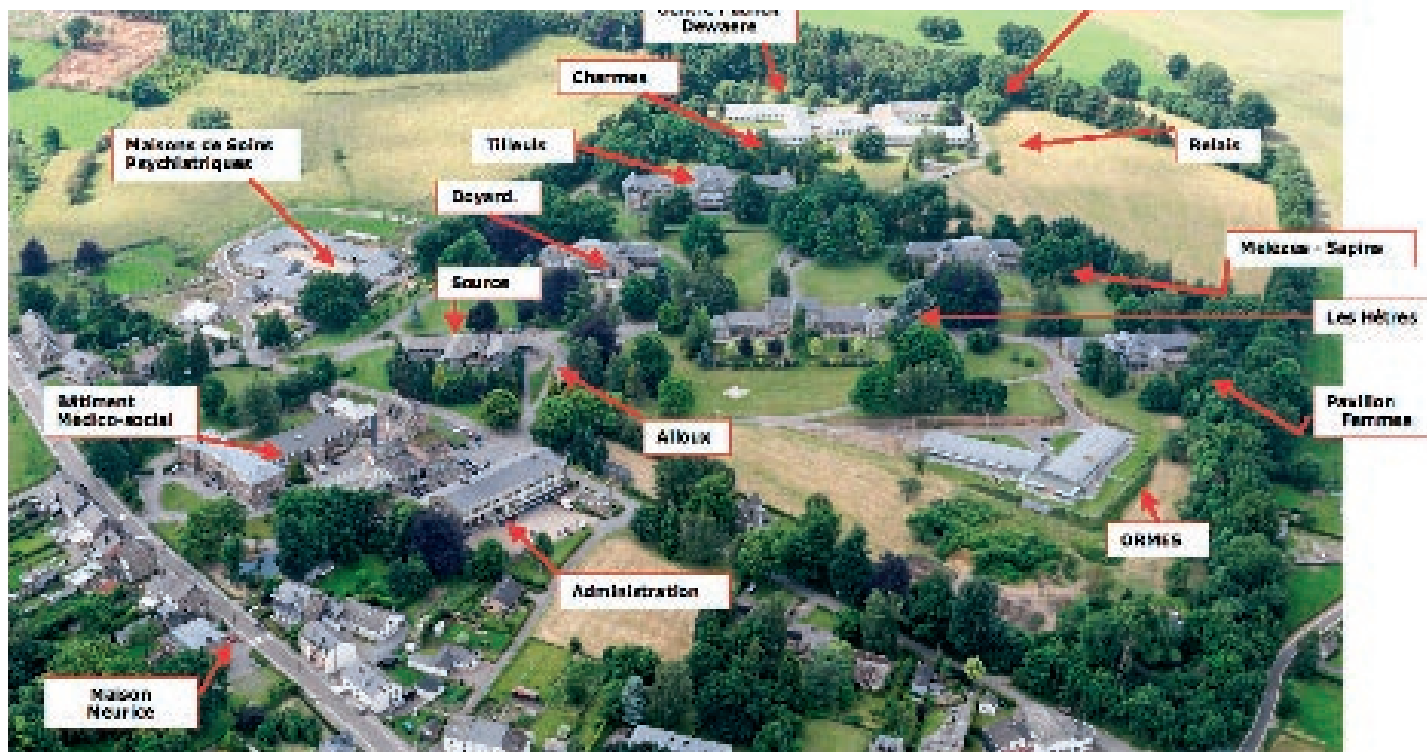


Après que Marie aie longuement exposé ses angoisses à son médecin traitant...





Marie arrive enfin à Lierneux, à l'hôpital psychiatrique, qui est en fait un grand domaine de 32 hectares, entouré de verdure, où les patients sont répartis dans 13 unités.





Une fois l'inscription effectuée, Marie accompagne sa sœur au seuil de la porte du pavillon.



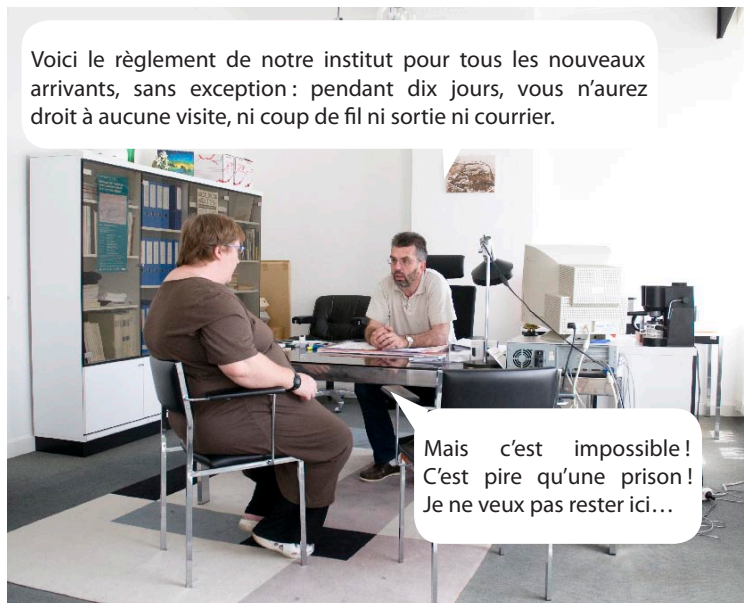


Marie se sent un peu perdue dans ce nouvel environnement inconnu. Elle attend avec impatience son premier entretien avec un psychiatre et l'infirmière en chef.





Bonjour Marie, je suis le docteur Pierre, votre psychiatre. Installez-vous que je vous explique un peu le fonctionnement de notre hôpital.



Voici le règlement de notre institut pour tous les nouveaux arrivants, sans exception : pendant dix jours, vous n'aurez droit à aucune visite, ni coup de fil ni sortie ni courrier.

Mais c'est impossible ! C'est pire qu'une prison ! Je ne veux pas rester ici...



Je comprends votre réaction, Marie mais comprenez bien que ce n'est pas une punition. C'est juste le temps pour vous habituer et faire le vide dans votre tête. C'est vraiment nécessaire, vous verrez.



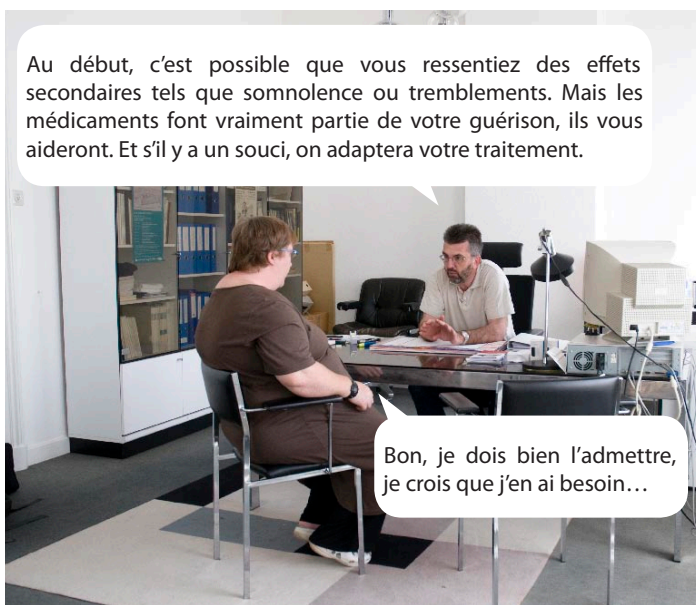
Bon... Eh bien, d'accord si vous me donnez des nouvelles de mes enfants !

Cela peut s'arranger, ne vous en faites pas.



Alors en ce qui concerne votre traitement médicamenteux, nous allons essayer un traitement d'approche, vous prendrez...

Il y a une seule chose, c'est que je ne veux pas de neuroleptiques ! Et le reste ne me rendra pas un peu vaseuse ? J'ai envie d'avoir l'esprit clair quand même...



Au début, c'est possible que vous ressentiez des effets secondaires tels que somnolence ou tremblements. Mais les médicaments font vraiment partie de votre guérison, ils vous aideront. Et s'il y a un souci, on adaptera votre traitement.

Bon, je dois bien l'admettre, je crois que j'en ai besoin...

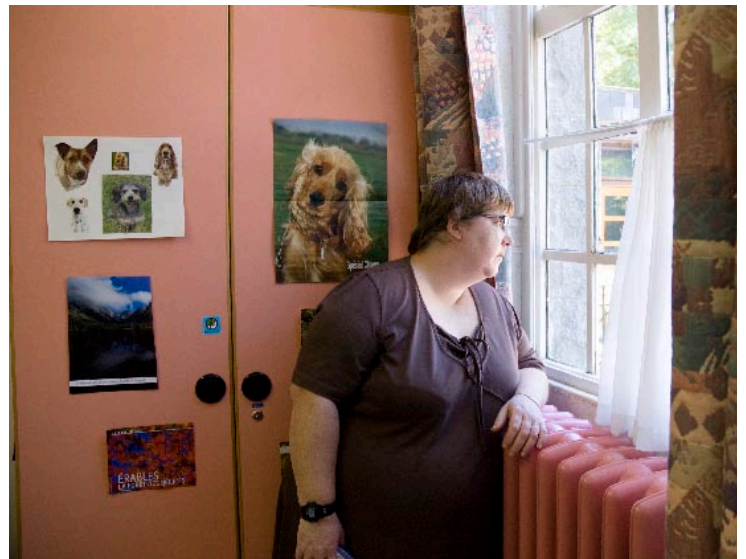
Marie découvre quel va être son environnement dans les mois à venir.

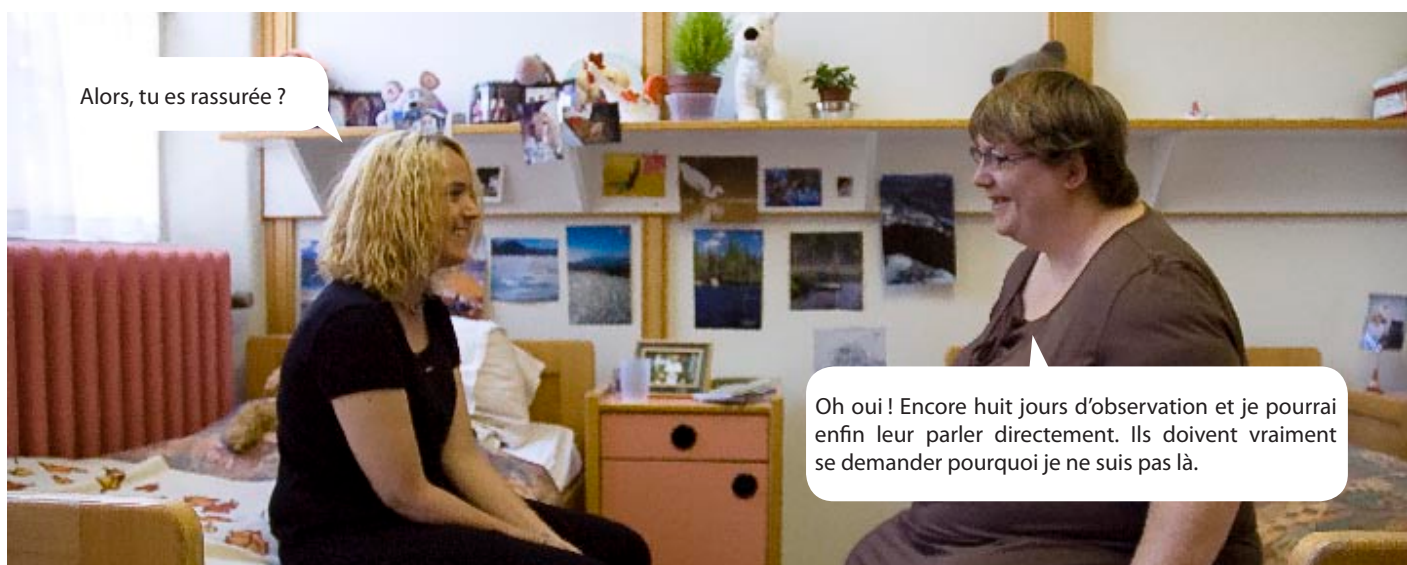


Marie, fatiguée par toutes ces émotions va fumer une cigarette.



Le lendemain, Marie a un entretien avec un assistant social.

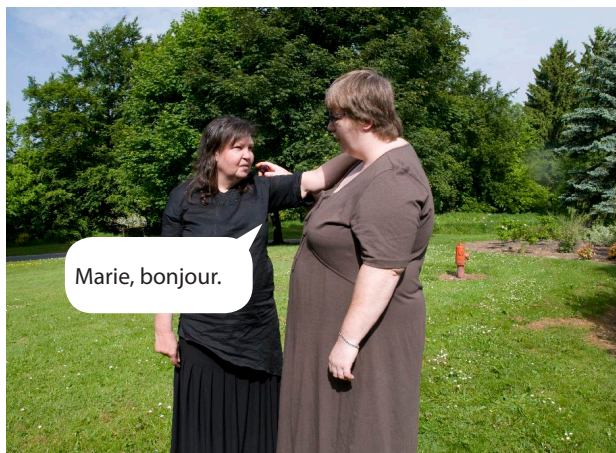




Après les dix jours d'observation, l'infirmière rend son gsm à Marie qui se rue au parc pour téléphoner à sa sœur et aux enfants.



En raccrochant, Marie pleure de joie. Une patiente s'approche alors de Marie.



Marie a rendez-vous avec son référent qui va l'aider à mettre un planning d'activités en place.



A l'atelier chant et musique, Marie prépare avec son prof un solo à la flûte pour les Fêtes de la musique, où elle apprend notamment à maîtriser sa respiration.

Pour faire de beaux pulls à ses enfants, Marie met du cœur à l'ouvrage à l'atelier d'ergothérapie.

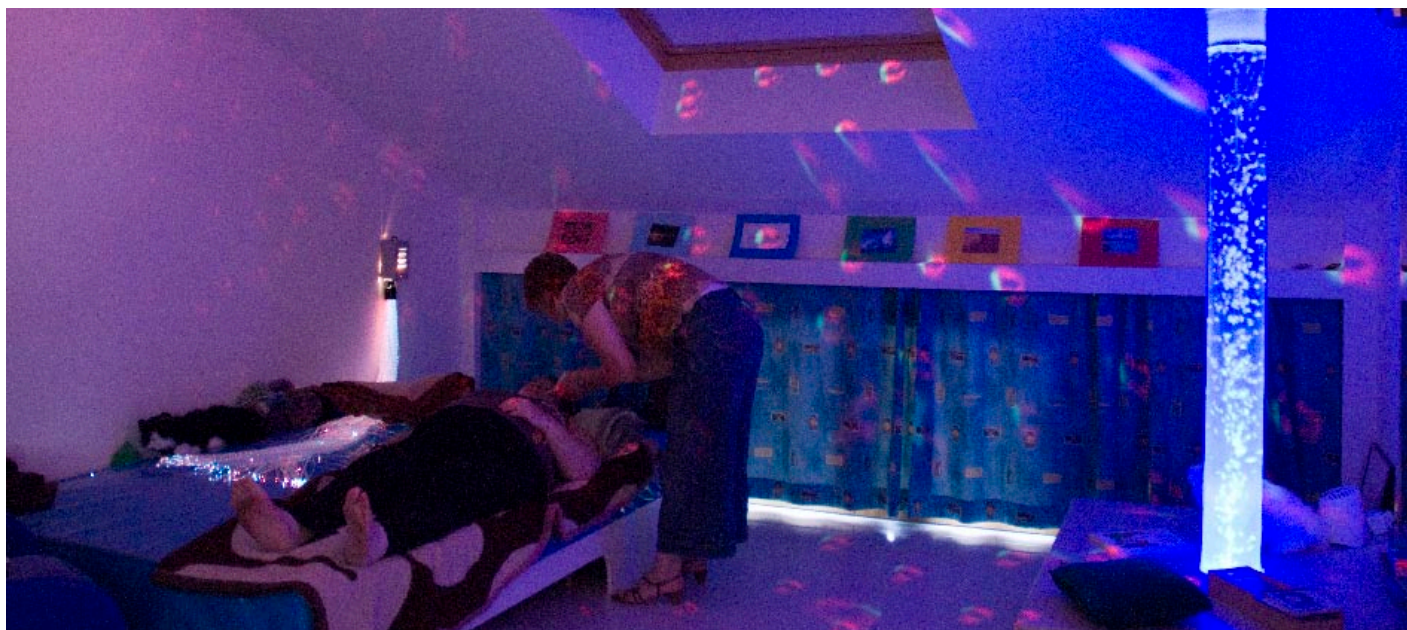


A l'atelier d'écriture, elle parvient à canaliser ses pensées et à exprimer ses émotions sous forme de poèmes qui recueillent leur petit succès.





A l'atelier relaxation, Marie reprend peu à peu goût au plaisir de la vie.



Lors de ses entretiens bi-hebdomadaires avec son psychologue, Marie a tout d'abord eu beaucoup de mal à s'ouvrir à quelqu'un.



Essayer de mettre quelques unes de vos pensées par écrit dans ce carnet. La première chose que j'aimerais que tu fasses est de trouver cinq mots pour décrire ton environnement.



Mettre noir sur blanc ses doutes et angoisses est le meilleur moyen pour Marie de se libérer de ses traumatismes qu'elle avait si longtemps enfoui.



De plus, l'institut permet une certaine autonomie car ils sont intégrés à la vie de Lierneux : les patients vont souvent au village faire une course, aller chez le coiffeur ou emprunter des bouquins.



Après quelque temps, Marie réussit à s'exprimer directement à son psychologue, une relation de confiance s'est établie.



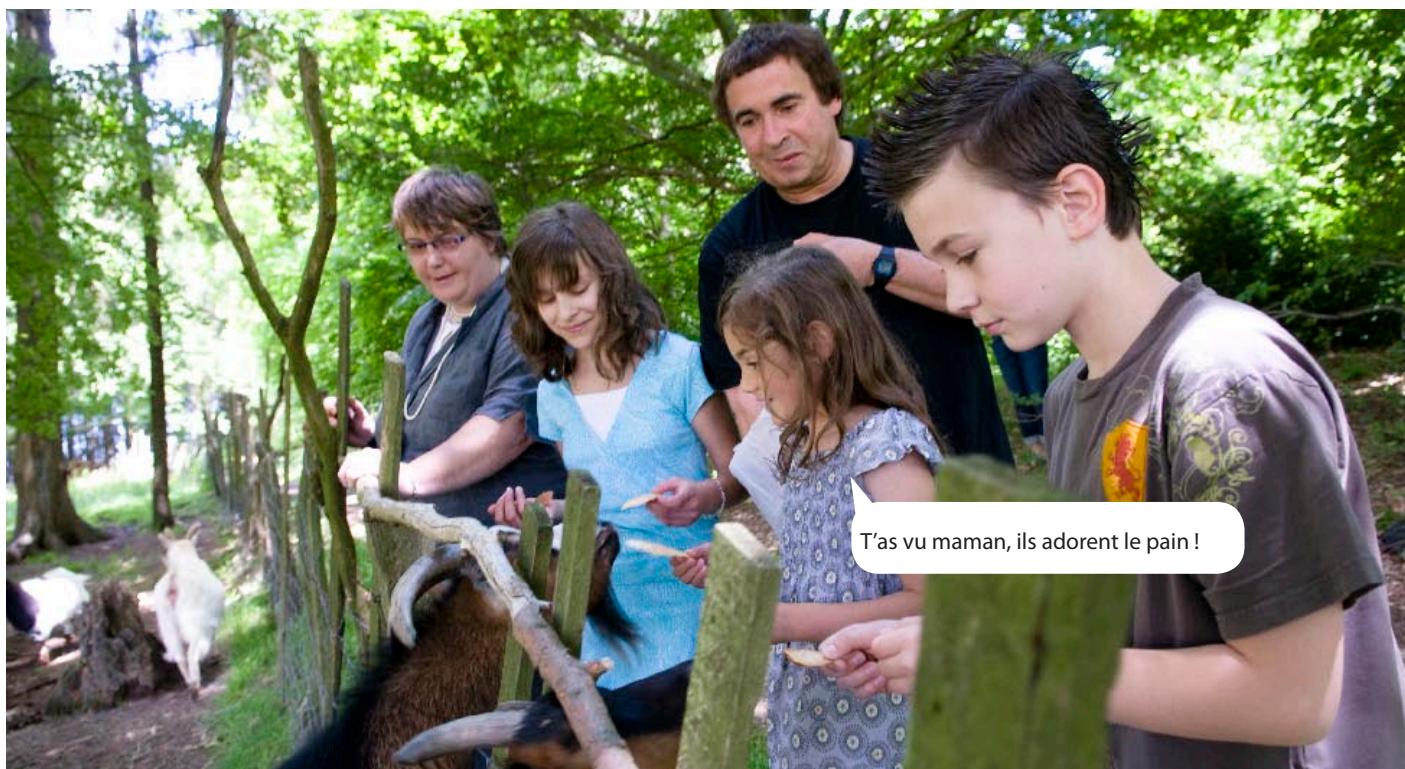
Au lieu de passer son temps à gagner de quoi faire vivre sa famille ou s'en occuper, ici elle doit au contraire se centrer sur l'élément essentiel qu'elle n'a jamais pu développer : son équilibre personnel, son bien-être et son rapport aux autres.

Marie hospitalisée depuis bientôt un an a rencontré Luc, un patient en dépression comme elle, lors d'une soirée Lotto organisée à l'institut.

Très vite, ils partagent des activités, comme un couple habituel. Et plus le temps passe, plus les liens qui les lient sont forts



Marie découvre que l'un apporte à l'autre ce dont ils manquaient le plus chacun : un compagnon de vie chaleureux.



Leur belle histoire ne s'arrête pas là, elle prend bientôt un nouveau tournant...



Les entretiens avec le psychologue m'ont finalement beaucoup aidé à voir plus clair en moi docteur. Je me sens assez forte maintenant pour reprendre ma vie et mes enfants en mains. Ma sortie est prévue pour bientôt, n'est-ce pas ?



Oui, effectivement. Je crois que nous arrivons au terme de votre séjour parmi nous. Vous semblez avoir retrouvé la paix de l'esprit et l'envie de vivre.



Je vous ai déjà trop souvent parlé de Luc, mon compagnon. Et nous aimerions vraiment continuer notre histoire en dehors. Vous ne voyez pas de problème à ce que Luc vienne passer des week-ends chez moi ? Je crois que nous serions d'une grande aide et d'un grand réconfort l'un pour l'autre.

Ecoutez, il va falloir que nous étudions votre demande, ce n'est pas aussi simple. Je vais m'entretenir avec le psychiatre de Luc pour connaître son avis sur l'évolution de son patient. Je dois aussi rencontrer Luc et discuter avec lui. Nous verrons ensuite...



Après réflexion, le corps médical donne un avis favorable à la demande de Marie.



Nous en avons conclu que cela paraît une bonne idée pour vous deux ! Il faut juste que vous preniez d'abord vos marques à l'extérieur, ensuite Luc pourra commencer par des visites certains week-ends. Je vous souhaite beaucoup de bonheur Marie, vous le méritez !

Marie quittera bientôt Lierneux alors que Luc doit encore y rester quelque temps. Les enfants viennent rendre une dernière visite à leur mère.



Qui veut tenir le chien cette fois-ci ? La dernière fois, il était trop costaud pour toi, Lola. Ca va aller ?

Oui, je vais le tenir plus fort cette fois-ci.

Je remarque que tu as l'air heureux quand tu es avec eux. Tu sens comme ils t'apprécient ?



Tu n'imagines pas le bien que ça me fait d'être avec eux. Ils me rendent plus confiant ... Et quelle joie ils apportent !

Cela fait déjà un mois que Marie est de retour à la maison. Sa sœur Cathy fait partie intégrante de sa nouvelle vie et l'a beaucoup aidée lors de son retour.



Marie ne pouvait que se réjouir, soulagée de pouvoir choyer sa petite famille, et son nouveau compagnon qui leur apportait autant d'amour que leur vrai père.



Marie est venue rendre visite à Luc à Lierneux.



Grâce à la prévenance de sa petite famille et à la thérapie, Marie est enfin sortie de sa dépression. Elle se surprend parfois à apprécier les reflets de son visage dans un miroir ou encore les rayons de lumière qui transpercent parfois les nuages. Ces nuages gris dont elle comprend enfin la beauté aujourd'hui.



Figurants :

Sylvia, Marie, Eva, Maxime, Charlotte, Malou, Christine, Séverine, Florence, Monique, Claudine, Georgette, Jacky, Liliane, Luc, Sarah et Snoopy.

Participants :

Carmen, Jessica, Esther, Rose, Anne-Marie, Isabelle, Rudy, Aurélie, Gisèle, Christian, Marie-Françoise et Murielle.

Membres du personnel (CHS l'Accueil) :

Docteur Xavier Gernay (Médecin chef),
Marie-Thérèse Lejoly (Infirmière en chef),
Georges Noël (Assistant social d'admission),
Guy Daigneux (Assistant social),
Samuel Gomes (Infirmier),
Mady Rémond (Animatrice),
Sabine Hasoppe (Logopède et snoezelen)
Et Danièle Parmentier (Animatrice).

Les commerçants :

Vonèche Julie (Coiffeuse),
Johanna Raquet (Fleuriste),
Jean-Marc Mention (Delhaize),
Patrick (La mignardise).

Pour toutes informations complémentaires,
n'hésitez pas à nous contacter :

Centre Hospitalier Spécialisé
L'ACCUEIL

15 Rue du doyard, 4990 Lierneux.

Tél : 080 29 21 11 - Fax : 080 29 22 00

Scénario : Sara Yans

Prises de vues et mise en page : Elodie Timmermans

Photo de Couverture : Francis Gengoux

Conception : D'une Certaine Gaieté - Le Cirque Divers Asbl

Editeur Responsable : Michel Antaki

Remerciements :

Un merci tout spécial,

- Au Docteur Gernay, médecin chef du CHS l'Accueil, pour sa participation et son appui.
- Au Fond Joset pour son aide à la réalisation de ce roman photos.
- Au Docteur Christian Neys, ancien psychiatre au CHS l'Accueil, pour avoir émis l'idée de cet ouvrage.
- A Georges Dethier, directeur de nursing au CHS l'Accueil, pour son soutien dans le suivi, ses encouragements et sa présence au groupe durant ces deux années passées.

Annick Idezak

Logopède

CHS l'Accueil

"LA BELGIQUE VUE PAR ELLE-MÊME"

A travers une série de romans-photos présentant chacun un milieu socio-professionnel différent – de la bande de jeunes de banlieue à la permanence politique en passant par des cheminots - , la société belge passe au crible de son propre regard.

Chaque microcosme social est simultanément auteur et sujet. Les participants sont invités à s'appropriier le scénario et à le construire pas à pas, jouant leur propre rôle face à l'objectif, et traduisant au mieux leurs préoccupations quotidiennes, leurs frustrations et leurs joies, les conflits qui les opposent, les passions qui les animent.

L'ensemble des romans-photos vise à constituer une vaste fresque kaléidoscopique de la Belgique vue par elle-même, sur un support à la fois populaire et ludique. Une juxtaposition de milieux d'ordinaire imperméables les uns aux autres qui, à terme, mettrait en perspective la notion même d'altérité. Mr et Mme tout le monde sont capables de poser sur leur milieu d'origine un regard aussi riche et acéré que les sociologues.



D'une certaine gaieté asbl
9-11 Rue des Mineurs
4000 Liège
Tél : 04 222 12 46
Fax : 04 223 21 26
www.certaine-gaite.org