



Brest
métropole océane
PAYS TOURISTIQUE

OFFICE DE TOURISME***

Place de la Liberté, BP91012, 29210 Brest Cedex 1, France,
Tél. 02 98 44 24 96, fax 02 98 44 53 73
mail : www.brest-metropole-tourisme.fr

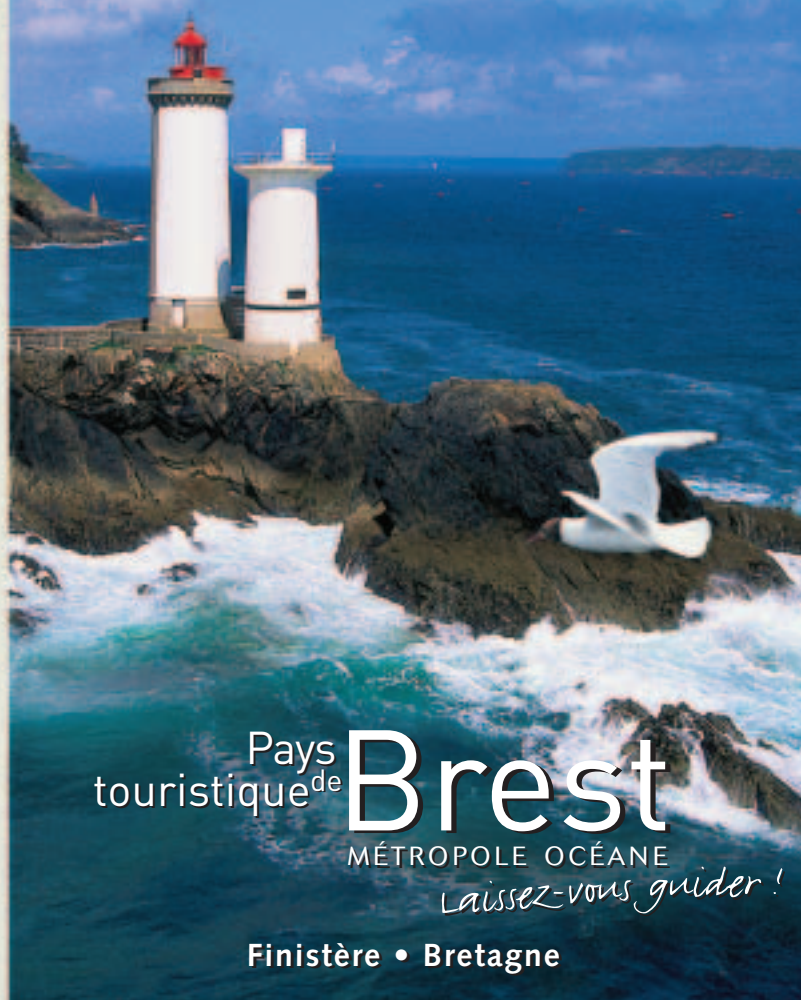
Antenne de Plougastel-Daoulas
Place du Calvaire, tél. 02 98 40 34 98



X L C 02 98 30 50 07 le microclimat de la publicité © III 2006 • Crédit photos : service communication Mairie de Brest



Vivre mille et un trésors



Pays
touristique de **Brest**
MÉTROPOLÉ OCÉANE

Laissez-vous guider !

Finistère • Bretagne



- MANQUER NE PAS
- Le musée de la Marine
 - Le musée des Beaux-arts
 - Océanopolis
 - Le conservatoire botanique national
 - Le jardin des explorateurs

Brest

La cité des mille et un trésors

Finistère en vue. L'air du large. Bleu horizon. Voici Brest.
Les îles. Ses armadas de grands navires par tribord avant.
Sur le pont. À l'assaut des forteresses.

À Brest, la mer est un spectacle grandeur nature.
C'est aussi un formidable espace de liberté à découvrir toutes voiles
dehors, côté nautique, côté tonique : vingt mille lieues sous les mers,
magie des profondeurs, falaises vertigineuses,
silhouettes des phares, plages de sable fin...
Un menhir dans la lande, une chapelle au ras des flots.
Remonter la rivière, sanctuaire des oiseaux migrateurs.
Jardin extraordinaire. Saveurs de l'océan.

Trésors du patrimoine, trésors artistiques, trésors naturels
et militaires, voir Brest et ses patrimoines,
c'est vivre mille et un trésors.





MANOUEP
NE PAS

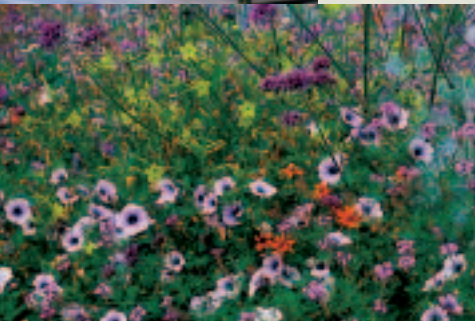
- La fontaine de Loguillau
- Les moulins de Penfeld

Bohars

La cité des mille moulins

La commune de Bohars possède un certain nombre de moulins à eau le long de la Penfeld, qui forment les limites communales à l'est et à l'ouest. Certains d'entre eux sont encore en activité comme le Beuzit ou le Moulin Neuf.

Vous découvrirez les vestiges de la Motte de Bohars Ar C'hoat (XI et XII^e siècle), la fontaine de Saint Maudez, la chapelle de Loguillau baptisée Notre Dame des Grâces...





NE PAS
MANQUER

- L'église du XVI^e siècle
- La fontaine, la Troménie

Gouesnou

Prendre le temps

Située au nord de Brest, la commune porte le nom de Saint Gouesnou, saint homme qui créa au VII^e siècle un monastère. Gouesnou possède une superbe église du XVI^e siècle classée monument historique et dont le porche est l'un des plus beaux spécimens du style Renaissance. L'intérieur de l'église est en forme de croix latine.

Impossible de quitter Gouesnou sans en visiter la fontaine située en contre bas de l'église au milieu d'un enclos. Principale manifestation, la Troménie de l'Ascension regroupe de nombreux fidèles pour parcourir, dès 5 h du matin, les 18 km jalonnés de 13 statues matérialisées par des croix et des monuments.



- Croas Teo, Croas Livet
- Le château de Keroual
- Le fort de Penfeld
- L'église et l'ossuaire

NE PAS
MANQUER

Guilers

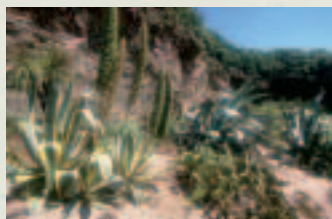
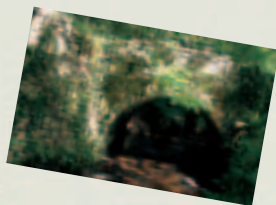
La Dame de Keroual

La cité de Guilers n'est pas récente. Preuve en est faite avec Kroas Teo, située à l'entrée du parc de Kermengleuz et qui remonte à l'époque des Gaulois.

La commune est aussi dotée d'un patrimoine religieux (église Saint-Valentin), civil (le Fort de Penfeld), d'un grand nombre de maisons nobles, de manoirs (château de Keroual, Coat hir Bescond, le Stivel...), d'anciens moulins à eau (Kerboroné, Tridour...), d'anciens lavoirs et fontaines (Kermengleuz, Saint-Fiacre...).

De nombreuses traces du passé militaire sont également présentes au Fort de Penfeld.

Le patrimoine de Guilers est aussi naturel : le grand parc de Keroual, le vallon du Tridour, l'étang de la Villeneuve.



Guipavas

Un paradis à ciel ouvert

La campagne verdoyante, les randonnées pédestres, les vallées, les plages du Moulin Blanc et de Penn An Traon offrent détente et bien-être.

Ville périurbaine mais aussi agricole, Guipavas compte une trentaine de serristes exploitant, une cinquantaine d'hectares de serres de verre, justifiant son appellation de Capitale de la tomate.

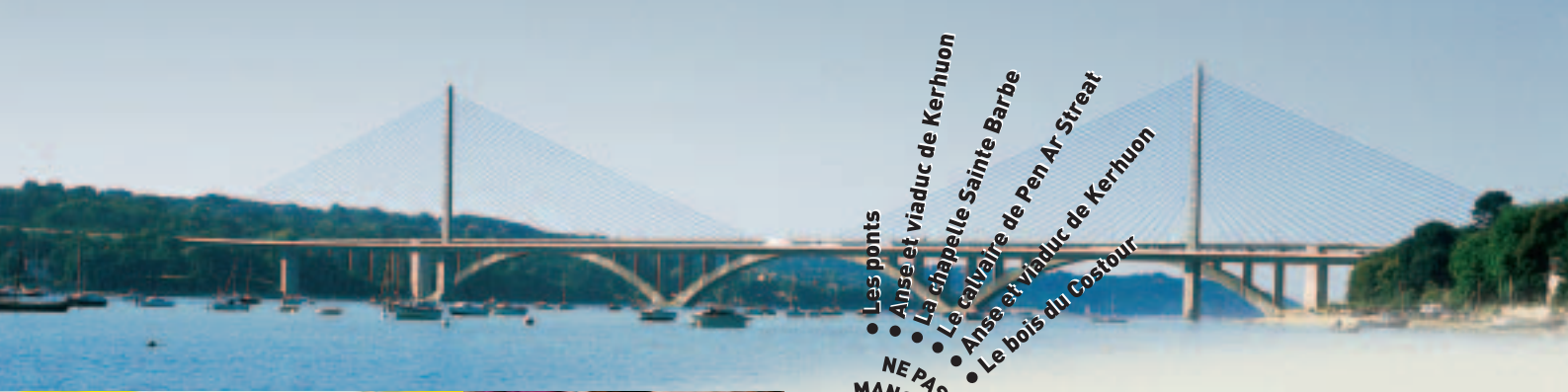
Vous pourrez aussi choisir comme lieu de promenade le Vallon du Stangalar, fabuleux jardin public abritant un Conservatoire Botanique de renommée mondiale.

Septième ville du Finistère, Guipavas a de nombreux atouts : plus de 130 associations animent la ville et organisent de nombreuses manifestations.

- Les rives de l'Élorn
- Les vitraux de l'église
- La chapelle Notre Dame du Rheun

NE PAS
MANQUER





- Les ponts
 - Anse et viaduc de Kerhuon
 - La chapelle Sainte Barbe
 - Le calvaire de Pen Ar Streat
 - Anse et viaduc de Kerhuon
 - Le bois du Costour
- NE PAS MANQUER

Le Relecq-Kerhuon

Ici, il fait bon vivre !

À deux pas de Brest, Le Relecq-Kerhuon fait partie de ces communes où il fait bon vivre, notamment grâce à sa situation sur la façade maritime, au débouché de l'Élorn, sur la rade de Brest. Particulièrement bien situé, Le Relecq-Kerhuon est orienté plein sud et bénéficie d'un micro-climat. Bois et espaces verts sont préservés. Un important réseau de sentiers piétonniers (guide en Mairie) permet la découverte de paysages diversifiés.

Plusieurs réalisations traduisent une volonté particulière de conservation de la tradition et d'animation, de la vie locale :

- La Maison de la Mer, située sur le site de la cale du Passage est la base indispensable au maintien des traditions maritimes à travers la plaisance et les sports nautiques.
- L'Astrolabe, un équipement polyvalent aussi bien adapté pour les spectacles, les expositions, que pour les salons et autres congrès.





NE PAS MANQUER

- Le calvaire
- Le musée de la fraise et du patrimoine
- Les chapelles

Plougastel-Daoulas

La presque île aux trésors

Perle au cœur d'un écrin, presque île verte et bleue au centre de la rade de Brest. C'est un morceau de paradis où la découverte est à chaque coin de route.

Plougastel-Daoulas offre à celui qui s'arrête le charme de ses 160 hameaux typiques, son calvaire classé, l'un des plus beaux de Bretagne, vieux de 400 ans.

Ses huit chapelles bordées d'arbres ou de chemins creux,
ses 40 km de côtes préservées, jalonnées de ports de pêche
ou de plaisance feront le bonheur des randonneurs.

Plougastel propose une vie culturelle riche (cinéma, Festival du Chant des Chapelles, découverte du patrimoine religieux, nautisme, concerts, fête des fraises, fête nautique des passages, Musée de la Fraise et du Patrimoine,...).

À dix minutes de Brest, laissez-vous envoûter par le parfum des fraises (Plougastel est le berceau de la fraise en France) ou des tomates.

Joyau à la pointe du Finistère, Plougastel marie parfaitement tradition et modernité.



MANOUE
NE PAS

- Les chapelles Trinité et Bodonou
- Le phare du Minou
- Le fort du Dellec

Plouzané

De la côte aux terres

Située sur la route du Conquet, Plouzané propose 9 km de circuits le long du littoral. Vous découvrirez la plage de Sainte-Anne du Portzic et son petit port tranquille. Après un passage près du Technopôle de Brest Iroise, véritable vivier d'entreprises pilotes en matière de nouvelles technologies, découvrez le Fort du Dellec (XVII^e siècle) et son superbe panorama sur le goulet et la Presqu'île de Crozon. Ce site calme et reposant est un lieu idéal pour pique-niquer en famille ou tout simplement pour s'y détendre.

Tous les vendredis soir du mois de juillet de nombreux concerts y sont organisés. Plus loin, vous découvrirez le Fort du Mengant, le phare du Minou.

Le GR34 chemine ensuite le long des falaises et des criques avant d'atteindre la commune voisine de Locmaria-Plouzané.

Côté rural, c'est aussi tout un réseau de sentiers de randonnées qui vous mènera au patrimoine bâti de la commune (Chapelles de Bodonou et de La Trinité, lavoirs...).