



NATUROPATHIE

Le Naturopathe est un **éducateur de Santé** qui accompagne toute personne soucieuse de préserver sa vitalité et son bien-être.

Qui ?

Nous sommes tous uniques (les empreintes digitales, l'ADN... le prouvent !!). Notre corps nous délivre des messages par des signes parfois anodins (boutons, toux, fièvre, diarrhées, constipation, fatigue, trouble de l'humeur, envies), très souvent non perçus. Ces manifestations sont les premières « lampes » qui s'allument sur le « tableau de bord ». Le naturopathe sait les identifier et adapter l'hygiène de vie en fonction de leurs présences. La Naturopathie, complémentaire et **respectueuse de toutes les médecines**, répond à **toutes les demandes**.

Quoi ?

Les praticiens de santé Naturopathes enseignent **l'art de la qualité de vie** et de **l'entretien de la santé** dans le plus grand respect de l'environnement. Le thérapeute **individualise les conseils** et **adapte leurs réalisations** en fonction des personnes données pour rééquilibrer l'organisme, réduire les surcharges et l'accumulation des toxines, combler les carences, stabiliser et soutenir la vitalité, en tenant compte des lois de la santé.

L'alimentation n'est pas le facteur exclusif de la santé mais elle joue un rôle prépondérant. D'ailleurs, le naturopathe sait qu'il n'y a pas de véritable santé sans une **alimentation correcte** et que de nombreuses pathologies ont un lien direct ou indirect avec l'état et le fonctionnement de notre organisme. Le **non respect des lois de la vie est la cause principale des maladies**.

La Naturopathie est une **médecine non conventionnelle naturelle** qui repose sur l'expression de comment sont vécus les événements de la vie dans nos têtes et nos cœurs, une alimentation qualitative et l'activité physique.

Comment ?

Préserver et optimiser la santé globale de l'individu ainsi qu'aider l'organisme à s'auto régénérer grâce à des **moyens naturels** et repose sur 10 techniques naturelles de santé (alimentation, exercices physiques, psychologie, respiration et relaxation, plantes, réflexologie, hydrologie, techniques manuelles et énergétiques, iridologie,...).

Pourquoi ?

La formation de Naturopathe est assurée par des écoles privées. Pour apporter un **maximum de garanties** aux personnes, le choix de mon enseignement répond à des **critères de compétence** et à un cursus validés par la **Fédération Française de Naturopathie (FENAHMAN)**, seule structure fédérale nationale représentative de la Naturopathie auprès de la population, des médias et des pouvoirs publics nationaux et européens.

Praticien Naturopathe c'est aussi,
soutenir et amener vers l'autonomie,
un peu comme un enfant qui devient jour après jour
plus **responsable** de lui.

JE VOUS ENCOURAGE À PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ.
EN RETOUR, VOUS POURREZ RÉALISER DE BELLES CHOSES.

Sur rendez-vous

17 rue des Ormes
47310 BRAX

Yolande DENIS
Naturopathe
06 67 65 25 49
naturyol@free.fr