



Stage pour l'épanouissement de notre vraie nature  
facilité par les chevaux  
animé par Isabelle Pouységur

**Stage spécial Ado du 7 (au soir) au 9 avril 2010**

*Pour les 13-17 ans*

**A Colombiers (18)**

*à 45 mn de Bourges, 1h30 de Clermont Ferrand, 3h de Paris, 3h15 de Lyon*

**« ECOUTE MA VOIE QUI MURMURE ! »**

*Réveiller mes élans pour trouver ma voie*

*dans une ambiance chaleureuse et conviviale !*

Grâce leur sensibilité naturelle, les chevaux t'inviteront à t'ouvrir à ce qui est essentiel pour toi, ce qui t'anime de l'intérieur, et aussi peut-être ce qui t'empêche, aujourd'hui, de choisir un chemin pour demain ou faire des choix pour toi.

Nous oublierons les questions comme

« Qu'est-ce que tu veux faire ? »

pour la remplacer par

**« Qu'est-ce que tu as envie de vivre ? »**

Sous forme de jeux, des exercices spécifiques viendront activer tes élans... parfois endormis, peut-être parce qu'ils n'ont pas été entendus, ou que tu n'as pas osé les exprimer... ou peut-être parce que tu n'as pas trouvé le chemin pour suivre certaines de tes envies (loisir, métier, sport, passion, soins aux animaux, ...).

En t'appuyant sur tes ressources personnelles et avec un accompagnement respectueux de ton rythme, tu auras l'occasion de trouver tes propres réponses pour t'ouvrir à cette voie qui est la tienne.

Avec leur aptitude à percevoir et accueillir ce qui se vit à l'intérieur de chacun-e, les chevaux t'aideront à développer ta capacité à mettre en mots ce que tu ressens et à être créatif pour trouver des solutions qui répondent à tes besoins.

Tu pourras muscler ta stabilité intérieure et la confiance en toi en t'amusant !

#### **INFORMATIONS PRATIQUES ET TARIF**

Aucun niveau d'équitation n'est requis pour participer à ce stage qui se déroule essentiellement au sol.

Date : du mercredi 7 avril à 18h au vendredi 9 avril à 17h30

Lieu : 7 rue de la Monnaie à Colombiers (18200) - Possibilité de venir vous chercher en gare de St Amand Montrond.

Hébergement familial en pension complète : plusieurs espaces chaleureux pour dormir.

Tarif : 235 euros (matériel, hébergement et repas inclus)

Informations et inscriptions : Isabelle au 06 03 17 70 88 ou [equiprele@yahoo.fr](mailto:equiprele@yahoo.fr) ou <http://equivivencia.eklablog.com/>

Prévoir des chaussures fermées et des tenues confortables, adaptées aux conditions météo.