



## Stage facilité par les chevaux et animé par Isabelle Pouységur

**Spécial Ado du 28 au 30 juillet 2010**

**A Colombiers (18)**  
*à 45 mn de Bourges, 1h30 de Clermont Ferrand,  
3h de Paris, 3h15 de Lyon.*

### « La Grande Aventure ! » *Oser tout simplement...*

*dans une ambiance chaleureuse et conviviale... une nuit à la belle étoile avec les chevaux !*

Ces trois jours seront dédiés à la « Vraie Rencontre » avec des chevaux vivant au naturel... pour se sentir en sécurité, tranquille, dans la joie et **oser** repousser nos limites... sans les dépasser !

Nous découvrirons l'art qu'ils ont de venir gentiment réveiller nos émotions pour nous inviter à les exprimer - leur façon de communiquer et comment installer une relation de confiance mutuelle avec le cheval.

Leur manière de vivre nous inspirera pour nous créer une vie encore plus belle.

C'est en nous appuyant sur la confiance que nous allons trouver en nous que nous pourrons coopérer avec le cheval.

Grâce au jeu, nous nous exercerons à **nous affirmer avec nos qualités** plutôt que dominer par la force.

Le cheval nous accompagnera tout au long du séjour... même la nuit puisque nous irons dormir **une nuit à la belle étoile** lors d'une sortie en roulotte (uniquement pour ceux qui le souhaitent).

Si vous en avez envie, vous pourrez profiter d'une initiation à l'attelage.

**Osez la Grande Aventure de l'authenticité en pleine Nature !**

#### **INFORMATIONS PRATIQUES ET TARIF**

Aucun niveau d'équitation n'est requis pour participer à ce stage qui se déroule essentiellement au sol.

Date : du mercredi 28 à 9h15 au vendredi 30 juillet à 17h.

Lieu : 7 rue de la Monnaie à Colombiers (18200) - Possibilité de venir vous chercher en gare de St Amand Montrond.

Hébergement familial : plusieurs espaces pour dormir (chambre partagée, une chambre individuelle selon disponibilité, salon)

Tarif : 345 euros (hébergement et petits déjeuners offerts) – apporter ses repas ou les commander au prix de 5 euros par repas.

Informations et inscriptions : Isabelle au 06 03 17 70 88 ou [equiprele@yahoo.fr](mailto:equiprele@yahoo.fr) ou <http://equivivencia.eklablog.com/>

#### **ANIMATION**

Isabelle Pouységur est Accompagnateur de Tourisme Equestre diplômée et Transmetteur en Communication Non Violente®.

Détails concernant son parcours et sa formation sur <http://equivivencia.eklablog.com/>