

EQUIVIVENCIA

Le cheval... pour réveiller ma nature Vraie !



ACTIVONS NOS COULEURS ORIGINALES !

Nous connecter à nos élans de Vie



*Une nuit à la belle étoile avec les chevaux
pour ceux qui le souhaitent !*



Du lundi 13 au vendredi 17 Août 2012

A Colombiers (18)

45 mn de Bourges, 1h30 de Clermont Ferrand, 3h de Paris, 3h15 de Lyon

Cinq jours pour nous connecter à ce qui nous anime de l'intérieur, avec la complicité des chevaux, pour que nos couleurs originales s'installent davantage dans notre quotidien.

Détente, ressourcement, musique, aventure et vitalité seront au rendez-vous.

Venez mettre votre élan de Vie au Service de votre épanouissement !

Ce paysage marquera le début du chemin que nous emprunterons.

Ce chemin vers votre nature profonde, là où le cœur de nous-mêmes et notre expression se retrouvent, un art de vivre au quotidien.

Les chevaux, grâce à leurs compétences naturelles dans la communication sensible, faciliteront cette recherche de cohérence entre ce que vous vivez à l'intérieur et ce que vous exprimez concrètement à l'extérieur.

Ainsi, grâce à un accompagnement respectueux de votre rythme, vous aurez l'opportunité de défaire certaines croyances et tensions inutiles, gagner en congruence, en stabilité intérieure, en détente et en affirmation de vous-même... une affirmation calme et sereine.

Vous expérimenterez le « pouvoir avec » le cheval en liberté, qui s'appuie sur la coopération et le respect mutuel.

C'est riche de cette qualité connexion, à laquelle les chevaux sont extrêmement sensibles, que nous poursuivrons l'aventure dans les magnifiques paysages des contreforts du Massif Central bordés par la fabuleuse forêt de Tronçais.

Pour ceux qui souhaitent amplifier davantage le contact avec la nature, nous passerons une nuit à la Belle Etoile auprès des chevaux (si la météo le permet !).

Nous verrons également combien cette manière d'honorer la rencontre avec le cheval nous amène naturellement vers une équitation respectueuse du vivant : la mobilité avec le cheval dans la fluidité et la confiance mutuelle.

INFORMATIONS PRATIQUES ET TARIF

Aucun niveau d'équitation n'est requis pour participer à ce stage qui se déroule essentiellement au sol.

Date : du lundi 13 Août à 10h au vendredi 17 Août 2012 à 17h.

Lieu : 7 rue de la Monnaie à Colombiers (18200) - Possibilité de venir vous chercher en gare de St Amand Montrond.

Tarif : 585 € (les 5 repas du midi compris + repas du soir du bivouac – nourriture essentiellement issue de l'agriculture biologique)

Plusieurs possibilités d'hébergement possibles (gîtes rural partagé, chambre d'hôtes, camping, voir dernière page de ce document)

 Possibilité de régler une partie en points JEU (Jardin d'Echange Universel), soit : 490 euros + 570 points JEU

Vous trouverez des informations très complètes sur le JEU à cette adresse : <http://jardindechangeuniversel.wordpress.com/>

Informations et inscriptions : Isabelle au 06 03 17 70 88 ou isabelle@equivivencia.fr ou <http://www.equivivencia.fr/>

Si l'argent est un frein à votre participation, n'hésitez pas à contacter Isabelle pour trouver une solution qui conviendra à chacun-e.

ANIMATION

Isabelle Pouységur est Accompagnateur de Tourisme Equestre diplômée et Transmetteur en Communication Non Violente®.

Détails concernant son parcours et sa formation sur <http://equivivencia.fr>



Le cheval... pour réveiller ma nature Vraie !

FORMALITES D'INSCRIPTION AU STAGE

à retourner à Isabelle Pouységur - 7 rue de la Monnaie - 18200 Colombiers

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Téléphone : Portable : Courriel :

Je m'inscris au stage :

qui se déroulera à Colombiers (18) du au

J'entoure les formules qui me conviennent :

- Je suis d'accord pour transmettre mes coordonnées aux autres participants : oui - non
- Je suis d'accord pour figurer sur votre fichier : oui - non
- Je souhaite une facture : oui - non
- Je suis intéressée par l'hébergement en gîte partagé et souhaite être tenu-e informée des conditions : oui - non

Mon moyen de transport : J'accepte le co-voiturage : oui - non

J'ai une demande ou une précision à formuler :

Important : Je serai amené-e à côtoyer des chevaux lors de cet atelier/ce stage.

Une assurance personnelle en cours de validité est requise.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance individuelle accident en cours de validité pendant toute la durée du stage et couvrant les activités équestres

(La FFE propose une assurance/licence ponctuelle à 8 euros facile à obtenir en passant par tout centre équestre, sinon contacter Isabelle).

Je joins un chèque d'acompte de 120 euros libellé à l'ordre de l'association CEP (encaissé 7 jours avant le début du stage). Je verserai le solde le premier jour du séjour. Montant du stage : 585 € TTC ou 490 € + 570 points JEU

En cas d'annulation de mon fait :

- moins de deux mois à l'avance, 40% de ce montant me sera restitué.
- moins d'un mois à l'avance, aucun montant ne me sera restitué.

En cas d'annulation du fait de l'organisateur, ce montant me sera restitué.

Le

Signature du participant :

Responsable légal si mineur/à contacter en cas d'urgence :

Coordonnées :

Signature du responsable légal :

Hébergement et repas du soir, quelques adresses...

Chambre d'hôtes *Le Moulin de Meslon* à 3 km de la maison vers Montluçon - accueil chaleureux et simple - chambres coquettes et soignées. Recommandation : selon que le chant de l'eau en mouvement vous détende ou vous dérange, précisez si vous souhaitez une chambre proche ou loin du moulin (sinon les fenêtres ont une excellente isolation sonore !). Possibilité de partager une chambre avec un-e ou plusieurs participant-e-s au stage, à préciser lors de la réservation. Tarif négocié. Site : <http://www.mouлиндemeslon.com/>

Hôtel-Restaurant *Le Noirlac* à 8 km de la maison, à l'entrée de St Amand Montrond depuis Bourges - un mélange de raffinement et de simplicité avec des espaces agréables... et une terrasse au bord de la piscine ! L'hôtel a un fort succès auprès des touristes et des VRP. Site : <http://www.lenoirlac.fr/>

Gîte rural de la commune de La Groutte : sur le site [Gîtes de France](#), références CB10702 et CB10704 (avec une préférence pour le premier !).

Association *La Route des Chênes* : regroupement touristique d'une trentaine d'acteurs locaux proposant de précieuses adresses d'hébergement (entre autres !) : <http://www.laroutedeschenes.fr/>

Camping de St Amand Montrond : <http://www.st-amand-tourisme.com/preparer-votre-sejour/camping.html>

Office de tourisme de St Amand Montrond : <http://www.st-amand-tourisme.com/>

Repas du soir :

Si vous avez choisi *Le Moulin de Meslon* pour votre hébergement, il est possible de réserver, soit le repas du soir annoncé sur le site (très copieux), soit un menu simple et léger pour un tarif... plus léger aussi (10 euros) spécialement pour Vous.

Crêperie *La Spanell* : ambiance « centre ville – place piétonne » - très sympa et crêpes délicieuses. Place du Marché à St Amand Montrond – 02 48 96 25 05

Hôtel-Restaurant *Le Noirlac* : un mélange de raffinement et de simplicité avec des espaces agréables... et une terrasse au bord de la piscine ! Site : <http://www.lenoirlac.fr/>

Association *La Route des Chênes* : regroupement touristique d'une trentaine d'acteurs locaux proposant plusieurs adresses de restauration (entre autres !) : <http://www.laroutedeschenes.fr/>

Il y a aussi sur Saint Amand Montrond : magasin bio et grandes surfaces.

Plusieurs autres adresses à l'office de tourisme : <http://www.st-amand-tourisme.com/>

Pause zen :

Avant d'arriver ou en repartant...

Salon de Thé *Le Jardin des Thés* : Aude vous accueillera dans ce lieu qu'elle a aménagé pour votre détente. Vous voyagerez en dégustant ses meilleurs thés bio... en terrasse ou dans son chaleureux et délicat salon climatisé. <http://www.le-jardin-des-thes.com/>