

EQUIVIVENCIA

Le cheval... pour réveiller ma vraie nature !



« Demain, je serai Qui je suis ».

J'aligne mon projet professionnel sur mes talents, ma vraie nature !

Les lundi 20 et mardi 21 juin 2011

A Colombiers (18)

45 mn de Bourges, 1h30 de Clermont Ferrand, 3h de Paris, 3h15 de Lyon

Pendant ce stage, les chevaux vont nous aider à répondre à la question : « Qu'est-ce que j'ai envie de vivre ? »

Nous allons laisser émerger qui nous sommes au fond... Là où nos envies sont claires.

C'est grâce à un accompagnement respectueux du rythme de chacun-e que nous emprunterons le chemin de l'authenticité, de l'estime de soi, de la confiance et de la stabilité intérieure, pour enfin exprimer Qui nous sommes : oser dire de vrais *oui* et de vrais *non*, vivre mes valeurs, me respecter, suivre mon intuition, croire en moi, oser prendre des risques avec discernement et me sentir indépendant-e par rapport au regard des autres.

C'est riche de tout cela que chacun-e pourra aligner son projet professionnel sur l'art de vivre qui lui convient.

Aujourd'hui, peut-être que parfois tu te dis : « j'ai peur de ne pas y arriver », « je ne sais pas tout à fait ce que j'aime », « à quoi bon... », « ça me paraît impossible », « oui mais par où commencer ? », « pour elle ou lui c'est facile, mais pour moi... », « je me sens découragé-e... », « j'ai envie mais je n'ose pas », « ... ».

Alors, dans ce cas, **bienvenue dans l'aventure** où nous irons rencontrer et repousser ce qui nous empêche de voir nos vrais talents, pour oser les vivre et créer la Vie que nous souhaitons !

Nous verrons également combien cette manière d'honorer la rencontre avec le cheval nous amène naturellement vers une équitation respectueuse du vivant : la mobilité avec le cheval dans la fluidité et la confiance mutuelle.

INFORMATIONS PRATIQUES ET TARIF

Aucun niveau d'équitation n'est requis pour participer à ce stage qui se déroule au sol.

Date : du lundi 20 juin à 10h au mardi 21 juin à 17h30

Lieu : 7 rue de la Monnaie à Colombiers (18200) - Possibilité de venir vous chercher en gare de St Amand Montrond.

Tarif : 220 euros – 2 repas du midi inclus

Hébergement (non compris) : différents types de structures à moins de 10 mn du lieu du stage (quelques adresses en dernière page).

Informations et inscriptions : Isabelle au 06 03 17 70 88 ou equiprele@yahoo.fr ou <http://equivivencia.eklablog.com/>

Si l'argent est un frein à votre participation, n'hésitez pas à contacter Isabelle pour trouver une solution qui conviendra à chacun-e.

ANIMATION

Isabelle Pouységur est Accompagnateur de Tourisme Equestre diplômée et Transmetteur en Communication Non Violente®.

Détails concernant son parcours et sa formation sur <http://equivivencia.eklablog.com/>



Le cheval... pour réveiller ma vraie nature !

FORMALITÉS D'INSCRIPTION AU STAGE

« Demain, Je serai qui Je suis »

Du lundi 20 juin au matin au mardi 21 juin au soir.

à retourner à Isabelle Pouységur - 7 rue de la Monnaie - 18200 Colombiers

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Téléphone : Portable : Courriel :

Je m'inscris au stage : « Demain, Je serai qui Je suis », qui se déroulera à Colombiers (18) du lundi 20 juin 2011 à 10h au mardi 21 juin 2011 à 17h30.

J'entoure les formules qui me conviennent :

- Je suis d'accord pour transmettre mes coordonnées aux autres participants : oui - non
- Je suis d'accord pour figurer sur votre fichier : oui - non
- Je souhaite une facture : oui - non

Mon moyen de transport : J'accepte le co-voiturage : oui - non

J'ai une demande ou une précision à formuler :
.....

Je joins un chèque d'acompte de 50 euros libellé à l'ordre de l'association CEP (encaissé 15 jours avant le début du stage). Je verserai le solde le premier jour du séjour. Montant du stage : 220 euros TTC .

En cas d'annulation de mon fait :

- moins de deux mois à l'avance, 40% de ce montant me sera restitué.
- moins d'un mois à l'avance, aucun montant ne me sera restitué.

En cas d'annulation du fait de l'organisateur, ce montant me sera restitué.

Le

Signature du participant :

Responsable légal si mineur/à contacter en cas d'urgence :

Coordonnées :

Signature du responsable légal :

Hébergement et repas du soir, quelques adresses...

Chambre d'hôtes "Le Moulin de Meslon" à 3 km de la maison vers Montluçon - accueil chaleureux et simple - chambres coquettes et soignées. Recommandation : selon que le chant de l'eau en mouvement vous détend ou vous dérange, précisez si vous souhaitez une chambre proche ou loin du moulin (sinon les fenêtres ont une excellente isolation sonore !). Possibilité de partager une chambre avec un-e ou plusieurs participant-e-s au stage, à préciser lors de la réservation. Site : <http://www.mouлиндemeslon.com/>

Hôtel-Restaurant « Le Noirlac » à 8 km de la maison, à l'entrée de St Amand Montrond depuis Bourges - un mélange de raffinement et de simplicité avec des espaces agréables... et une terrasse au bord de la piscine ! L'hôtel a un fort succès auprès des touristes et des VRP. Site : <http://www.lenoirlac.fr/>

Camping de St Amand Montrond : <http://www.st-amand-tourisme.com/preparer-votre-sejour/camping.html>

Office de tourisme de St Amand Montrond : <http://www.st-amand-tourisme.com/>

Repas du soir :

Si vous avez choisi le Moulin de Meslon pour votre hébergement, il est possible de réserver, soit le repas du soir annoncé sur le site (très copieux), soit un menu simple et léger pour un tarif... plus léger aussi.

Salon de Thé « Chez Isa » : place du marché à St Amand Montrond. Isa à coeur de préparer de la bonne nourriture qui donne le sourire... elle se fait livrer ses paniers bio. Téléphone : 06.62.22.20.36

Hôtel-Restaurant « Le Noirlac » : un mélange de raffinement et de simplicité avec des espaces agréables... et une terrasse au bord de la piscine ! Site : <http://www.lenoirlac.fr/>

Plusieurs autres adresses à l'office de tourisme : <http://www.st-amand-tourisme.com/>