

LA FERME YUNUS EMRE FERME YOGUIQUE ECOLOGIQUE VOUS ACCUEILLE

- SEMINAIRES
- STAGES
- RETRAITES

combinaisons possible avec

SEJOUR culturel

découvertes NATURE,

PARCOURS historiques

ou SPORTIFS...



Nous sommes tous des **NOMADES** de **PASSAGE** sur cette Terre,
Comme le dit **YUNUS EMRE**....



« *Nous traversons ce monde,
un verre nous buvons, un pont nous passons ...
pourquoi dire que ce pain t'appartient ? ...
En ce monde nul ne reste... »*

Ainsi la ferme Yunus Emre, **ferme Yoguique Ecologique** est-elle conçue comme un grand **campement** pour les **nomades** que nous sommes,
et à ceux avides de **Nature**, de **simplicité**, de **vie essentielle et vraie**,
elle offre son **ESPACE** et son **ENERGIE**

Organiser un séminaire, un stage, avec vos élèves, dans ce lieu, c'est à présent possible.
Les installations sont simples mais suffisantes :

De grandes **tentes traditionnelles Turques** pour les cours, les pratiques, discussions...

D'autres **tentes et cabanons** pour l'hébergement, les repas

Pour ceux qui préfèrent avoir le **ciel et la terre** pour refuge c'est possible aussi

Les **douches** sont au pied d'un **immense pin**

Les **toilettes** sont **naturelles** et enrichissent le sol **sans épuiser l'eau potable**

Les **jardins vergers et plantations** apportent **harmonie et paix** sans parler du bonheur des **dégustations**

Les **animaux** font partie intégrante de la vie de la ferme et nous égaient de leur **perpétuel contentement et capacités d'adaptation**



*Ainsi est la ferme Yunus Emre
Un îlot de **VRAIE VIE**
Un **ÎLOT** ou l'on retrouve l'essence de la vie*

*Ainsi si vous désirez organiser un **SEMINAIRE**
avec **VOS élèves** et profiter de cet environnement
apaisant et bienfaisant...
Alors d'ores et déjà..*

**BIENVENUE A LA
FERME YUNUS EMRE**

HEBERGEMENT

- Encadrement :

→ de grandes tentes spacieuses et confortables pour vous relaxer – lit double ou simple -toilettes et lavabos privés-



- Stagiaires :

→ Tentes nomade **Ana** – 6 lits simples répartis en deux chambres--

→ Tentes de la ferme Yunus Emre : seront prêtes a votre arrivée, installées soit dans la forêt ou au soleil selon les saisons.



SANITAIRES :

- 3 douches sous le Grand Pin – pour tous -
- 2 lavabos sous le Grand Pin -
- 2 Toilettes sèches à proximité de Sürya -
- 2 Toilettes sèches dans zone de camping -
- 1 toilette et 1 lavabo pour l'encadrement -



*Douches au pied
du **Grand Pin**-
Evacuation de
l'eau vers les
plantations en
aval-*

*Ces toilettes sèches en bois et
bambou peuvent être utilisées « a
la turque » ou a l'occidentale –
papier toilette ou/et eau -
**Elles ne consomment pas d'eau
potable** – la sciure permet de
faire un **compost** qui enrichira la
Terre.*



Tout est donc recyclé.

CUISINE :

- grand espace en bois bambou (le plastique est pour l'Hiver et se relève en été)
- cuisinière à gaz- matériel de cuisine pour jusqu'à 30 personnes-
poêle à bois pouvant faire cuisinière et four
(pas de four a gaz ni électrique pour le moment / en prévision four solaire...)
- un évier intérieur pour l'équipe cuisine
- un évier extérieur pour les stagiaires
- stockage des produits frais avec frigos « écologiques »



Préparation, service et prise des repas :

Formule pratiquée ici :

Repas préparés durant le temps de karma yoga par une équipe cuisine parmi les stagiaires-

Service par cette équipe (seva)

Repas pris sous le Grand Chêne ou dans Surya s'il pleut.

Puis chacun nettoie son plateau, et l'équipe cuisine range la cuisine.

D'autres formules possibles :

Nous nous occupons de tout :

Préparation – service – rangement.

Les menus pourront être prévus à l'avance en concertation si désiré.

Nourriture végétarienne, produits locaux, ferme et marché paysan.



ESPACES YOGA :

SARASWATI :

Grande tente nomade (50 m2)

Jusqu'à 15 personnes pour les cours de hatha yoga

On peut ouvrir les côtés en été.

Bibliothèque avec nombreux livres sur Yoga- Spiritualité- Médecines alternatives- Santé etc... en Turc- Français- Anglais-



Seront disponibles ici
Tapis légers en coton
Couvertures
coussins

DURGA

Très grand espace couvert (200 m²)

Pour le moment le plancher : la terre – et un grand tapis

Ici **dès** les beaux jours les pratiques matinales sont magiques :

Le lever du SOLEIL vous inonde de son énergie pour le HATHA YOGA ou les MANTRAS...

Durga accueille aussi les YOGA NIDRAs, relaxations, les **HAVANs, MANTRAs, KIRTANs**

Toujours aérée et agréable même en été





HAVAN MANDALA dans DURGA TOUT est POSSIBLE





**Les couleurs de la ferme, le BLEU du ciel, le VERT de la forêt
Les mille couleurs des fleurs...**



CONDITIONS d'ACCUEIL

Capacité d'accueil :

- 20 stagiaires
- un ou deux intervenants

Ce qui est disponible a la ferme Yunus Emre :

- Electricité dans Saraswati, Surya, Cuisine.
- Lampes portatives pour les autres installations
- Eau potable du village de Camlik dans la montagne
- Téléphone fixe- Internet wifi-
- Photocopieur- scan- fax
- Ordinateur- lecteur DVD - chaine hifi
- Couchage : matelas couvertures oreillers
- Yoga : tapis coussins couvertures
- Tout le matériel de couchage pour les **intervenants**



Ce que les stagiaires devront apporter :

- **draps** en saison chaude/ **sac de couchage** en saison fraîche
- lampe de poche ou frontale
- éventuellement tente individuelle si désirée
- matériel personnel pour la durée du séminaire

... **PLUS DE DETAILS AVANT VOTRE VENUE** ...

CONDITIONS – TARIFS

LA FERME VOUS ACCUEILLE DE DEBUT MAI à MI NOVEMBRE

Les tarifs dépendront de plusieurs facteurs :

- durée du séminaire-
- choix d'hébergement des stagiaires
- option choisie pour la cuisine-
- transport -

Aussi voici ce que nous pouvons vous proposer.
En fonction de vos choix, nous ferons un devis adapté.



LES OPTIONS- CHOIX

PERIODES

De début MAI à mi NOVEMBRE

DUREES

De 3 à 10 jours maximum

NOMBRE DE STAGIAIRES

minimum 8 - maximum 20

HEBERGEMENT

Tente nomade 6 places

Tentes de la ferme toutes équipées (1 ou 2 pers.)

Tentes individuelles des stagiaires

REPAS- CUISINE

Première option :

Repas préparés par équipes de vos stagiaires en Karma yoga

Deuxieme option :

Repas préparés par nos soins (supplément)

TRANSPORT

Le transport Aéroport – Ferme Yunus Emre est possible si vous arrivez groupés

SERA NON COMPRIS dans le DEVIS

Le voyage Europe – Antalya



DE PLUS si vous désirez découvrir **TRESORS DE LA TURQUIE**, vous laissez **SEDUIRE** par son **PARFUM d'ORIENT** et la **GENTILLESSE** de ses **HABITANTS** vous pourrez prolonger votre séjour par un **TOUR DE VOTRE CHOIX** dont voici quelques exemples- Dans très peu de temps des **INFORMATIONS PLUS PRECISES** sur ce sujet.

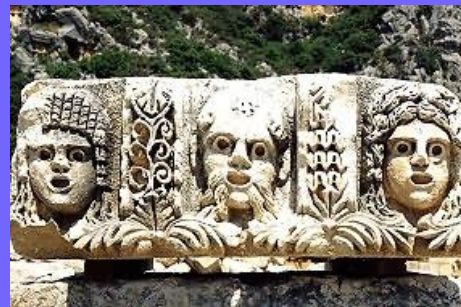
CIRCUIT « SOUFISME » :

KONYA le TEKKE de MEVLANA,
le SEMA des DERVICHES,
Autres hauts lieux du SOUFISME



CIRCUITS « HISTORIQUES »

La Turquie compte des trésors d'Histoire
aussi les sites historiques sont-ils riches, nombreux et très variés...
LYCIE- CAPPADOCE – ASPENDOS – MYRA – PERGE ...
autant de noms autant de découvertes





CIRCUITS CAPADOCCE

habitats troglodytes, villes souterraines, formations géologiques incroyables

« ISTANBUL LA MAGIQUE »

Pour se laisser ensorceler par le charme de la ville millénaire et la convivialité sans égal des Turcs toujours prêts pour vous offrir le thé !





Vous l'aurez compris les trésors de la Turquie sont sans fin ...

J'espère que ces quelques images vous auront donné envie de venir, soit pour un séjour Yoga soit pour une combinaison Yoga et Turquie pourquoi pas.

- LES RESERVATIONS SONT DORES ET DEJA OUVERTES POUR LES SEJOURS YOGA -

Si vous souhaitez un devis il vous suffit de m'envoyer un mail en retour duquel je vous enverrai une fiche pour les renseignements à fournir.

Les informations sur les tours découvertes Turquie seront fournies vers début MARS.

A bientôt dans le souhait de vous accueillir à la ferme Yunus Emre !

Om shanti

**Sannyasi Yogapushpa
Isabelle Bacquenois
Fondatrice ferme Yunus Emre**

