

*Photo ou dépliant de la piscine*

# MON CAHIER DE NATATION

NOM : .....

PRENOM : .....

*photo de l'élève*

ECOLE : .....

TU ES VENU À LA PISCINE AVEC  
TA CLASSE.

Tu la dessines ou tu racontes.

# LES ÉTAPES À LA PISCINE.

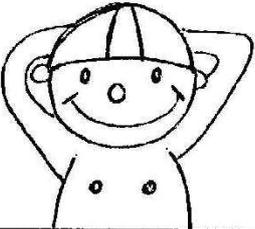
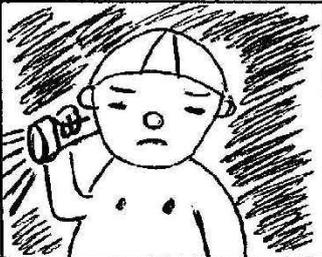
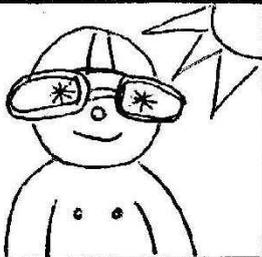
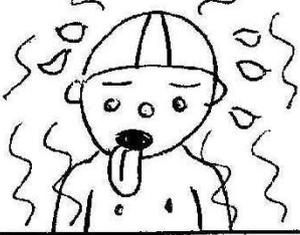
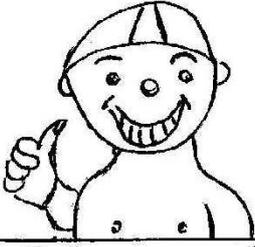
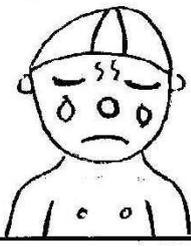
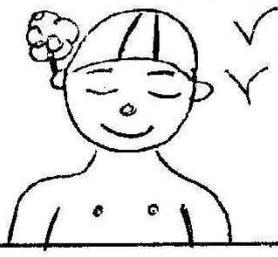
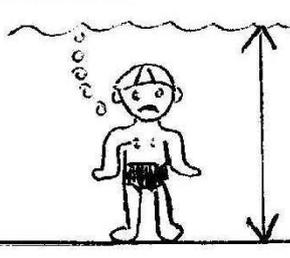
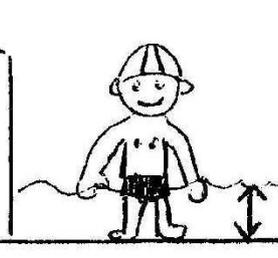
Tu découpes les étiquettes de l'annexe 3 et tu les colles dans l'ordre de ce que tu fais à la piscine.

1	2
3	4
5	6

# LES ETAPES A LA PISCINE



# COMMENT TROUVES-TU LA PISCINE ?

Tu es bien			Tu as eu peur
C'est sombre			C'est clair
Tu as eu chaud			Tu as eu froid
Tu es content			Tu es triste
Il y a du bruit			C'est calme
C'est profond			Ce n'est pas profond

# LES RÈGLES D'OR À LA PISCINE

Tu découpes les étiquettes de l'annexe 2 et tu les colles dans la bonne case.

NE PAS COURIR  
AU BORD  
DE LA PISCINE.

NE PAS  
SE BOUSCULER

NE PAS  
S'ACCROCHER  
A QUELQU'UN.

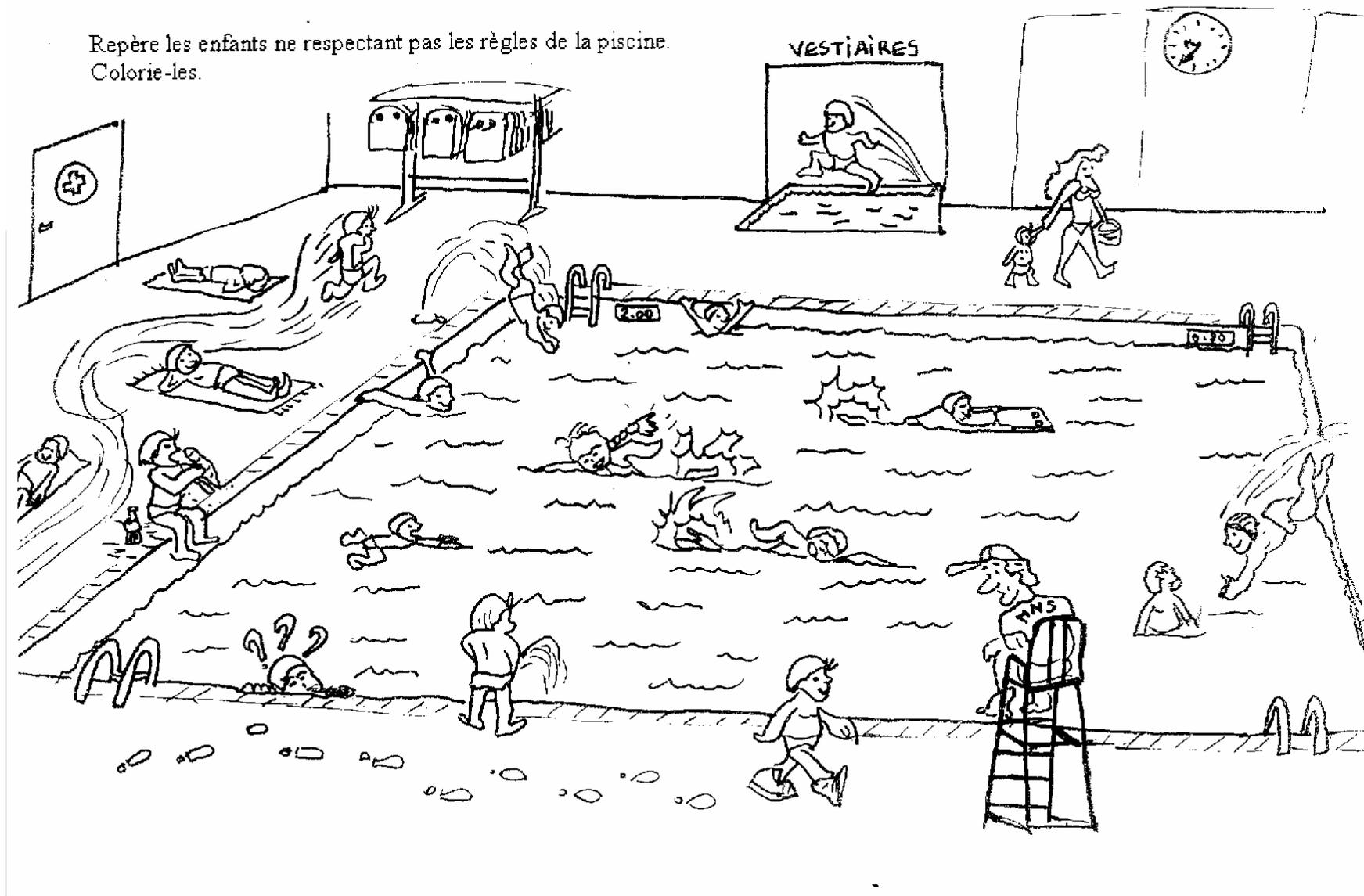
NE PAS SAUTER  
SUR UN CAMARADE

NE PAS CRIER

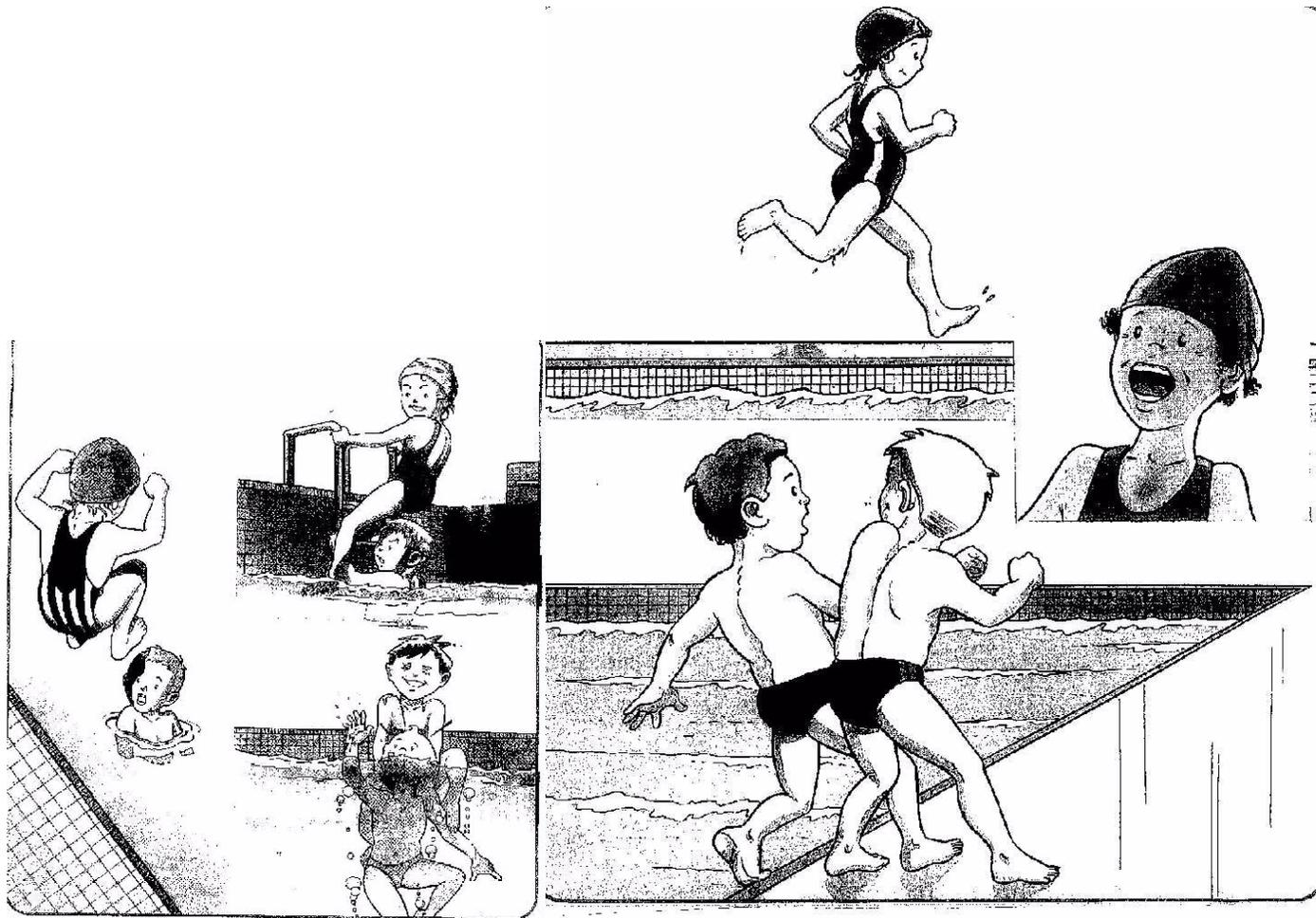
NE PAS ENTRER  
DANS L'EAU  
EN MÊME TEMPS

# REGLES DE CONDUITE A LA PISCINE

Repère les enfants ne respectant pas les règles de la piscine.  
Colorie-les.

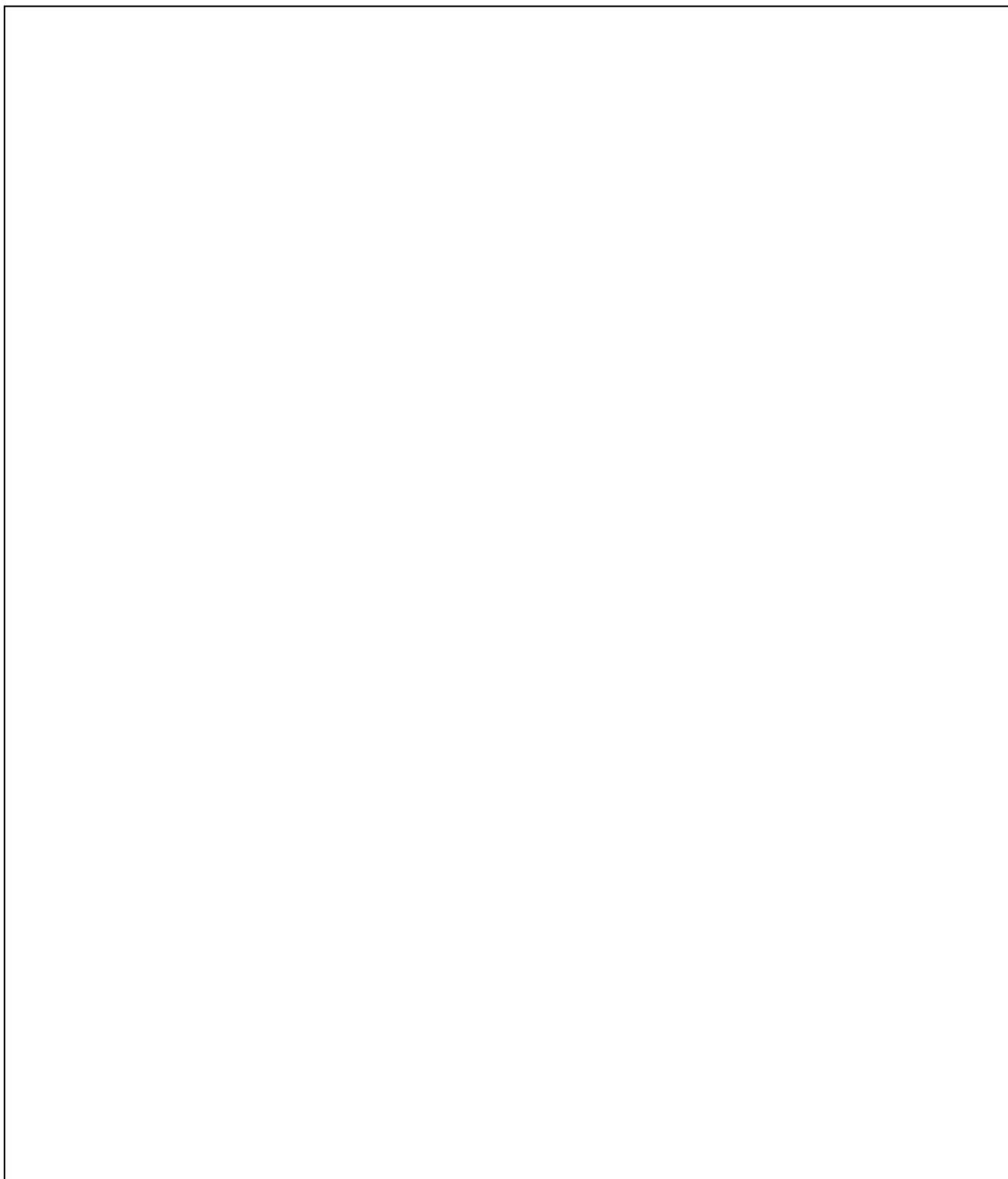


# Annexe 2 LES RÈGLES D'OR À LA PISCINE



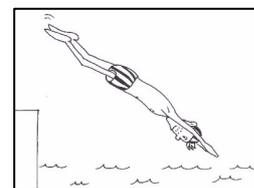
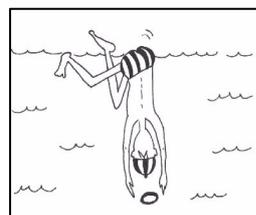
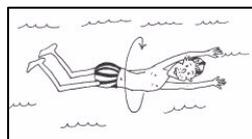
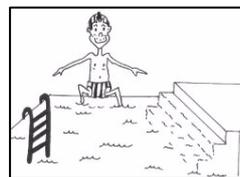
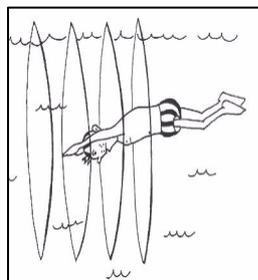
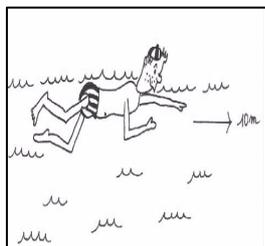
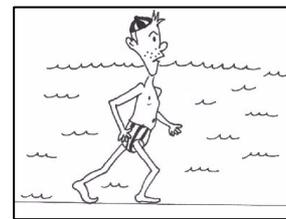
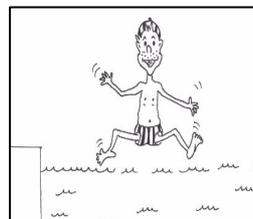
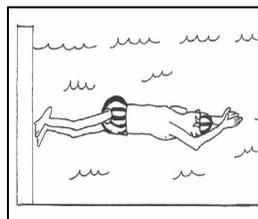
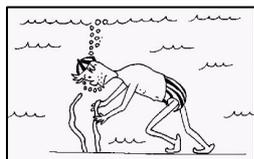
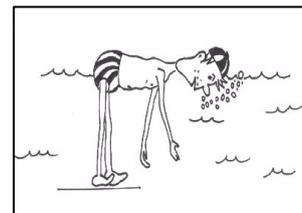
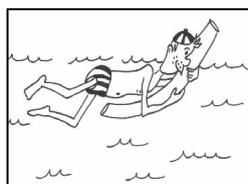
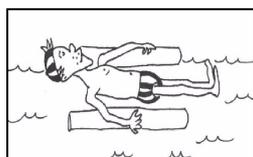
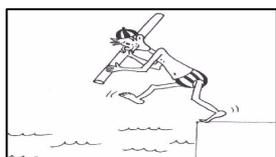
# JE SAIS OÙ SONT LES ATELIERS DE L'ÉVALUATION

Tu reconstitues à l'aide des étiquettes de l'annexe 1 l'aménagement du bassin.

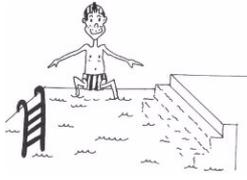
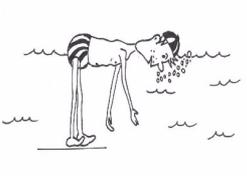


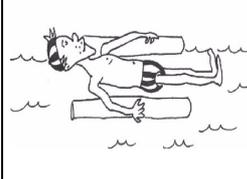
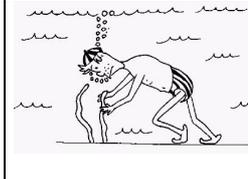
# JE SAIS OÙ SONT LES ATELIERS DE L'ÉVALUATION

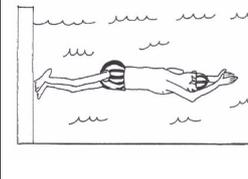
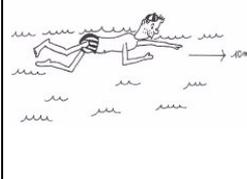
Annexe 1 Découpe les images et place-les dans le dessin de la piscine



Ce que je sais faire

ATELIER 1 Jaune	Je rentre par l'échelle ou les marches	Je marche	Je mets le visage dans l'eau	Je souffle sur l'objet
				

ATELIER 2 Vert	Je saute avec une frite en mousse	Je me déplace avec une frite en mousse	Je suis immobile sur le dos avec 2 frites	Je fais des bulles et sors une algue
				

ATELIER 3 Bleu	Je saute dans le grand bain	Je fais une coulée	Je me déplace sur 10 mètres	Je plonge en canard et je récupère un objet
				

ATELIER 4 Rouge	Je plonge	En fin de coulée ventrale, je vrille sur le dos	Je passe dans 4 cerceaux en reprenant de l'air une fois	Je nage sans les jambes et je fais 2 roulades
	