

Dans ce numéro

2012 , l'année de l'Ho'oponono et de l'amour P.1

Ho'oponono et Z-point en pratique P.2

Exercice pour intégrer Ho'oponono P.3

Le projet sens, les mémoires et Ho'oponono P.4

Vivre avec Ho'oponono P.6

Mes vœux pour 2012 P.7

Histoires d'âmes P.8

2012 l'année de l'évolution P.10

Les films dont on parle P.12

Jean de Dieu, guérisseur d'âme P.13

A l'aube d'une nouvelle médecine P.15

Quelle alimentation dans le cancer ? P.17

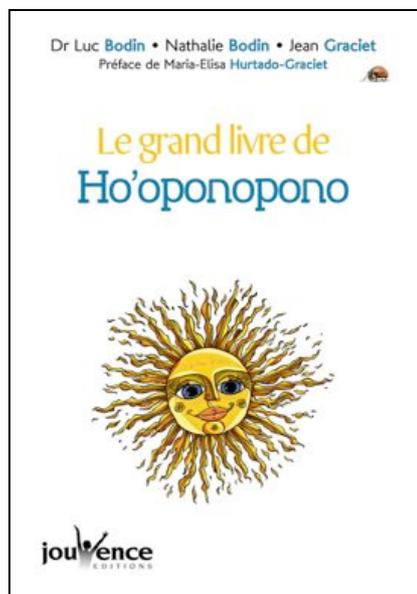
La peur du cancer P.18

Un signe de Renaissance P.19

Une consultation énergétique p.20

Où trouver des informations pratiques sur le cancer ? p.22

Les toutes dernières nouvelles P.24

Le grand livre de
Ho'oponono

Ecrit par Jean Graciet, Luc Bodin, Nathalie Bodin.
Préface de Maria Elisa Graciet Hurtado

Pour recevoir gratuitement le Journal A4, abonnez-vous sur le site www.journala4.fr.

Soutenir le Journal A4 c'est s'abonner et c'est aussi envoyer don



Vous pouvez retrouver tous les numéros 2011 sur le site www.journala4.fr

Mise en page et PAO par Pop Image.
Pop.image.nc@gmail.com

2012, l'année de l'Ho'oponono et de l'amour

Chers lecteurs et chères lectrices, la nouvelle année débute sous le signe de l'Amour avec un livre spécialement concocté pour vous. Trois des auteurs de ce journal, Jean Graciet, Luc Bodin et moi-même ont mis leur plume et leur savoir à contribution afin de vous inciter à la pratique de l'Ho'oponono. Maria Elisa Graciet Hurtado a rédigé la préface de ce livre à trois mains.

Son titre « **Le grand livre Ho'oponono** » est évocateur car il apporte bien des éclairages sur la pratique de cet art ancestral. La formule de nettoyage « Désolé, pardon, merci, je t'aime » ouvre des possibilités multiples et nous sommes heureux de les partager avec vous au travers cet ouvrage.

Vous y trouverez trois thèmes principalement abordés : des origines à la pratique d'aujourd'hui, du monde psychique à la réalité quantique, et de la spiritualité à l'abondance.

Alors, rendez-vous chez votre libraire en mars prochain, il devrait avoir dans ses rayons un nouveau Grand Livre des Editions Jouvence.

Bien entendu, notre bulletin regorge toujours d'explications pratiques concernant cette méthode hawaïenne qui ne cesse de me surprendre.

Pour ceux qui ne connaissent pas encore Ho'oponono, vous trouverez un e-book sur cette méthode. Il est à télécharger gratuitement sur le site de ce journal : <http://www.journala4.fr>

Ce numéro 5 du Journal A4, se compose aussi et toujours de réflexions sur l'actualité, de théories sur l'origine des maladies, d'une personnalité à découvrir, de recettes naturelles pour se soigner et d'autres informations que l'équipe du journal A4 a estimé judicieux de vous préparer.

2012 est une année qui a fait parler d'elle alors qu'elle n'avait pas encore eu lieu, et rien que pour cela c'est déjà une expérience hors du commun. Je pense que c'est surtout l'année où les regards se tournent vers l'intérieur, là où se trouve la véritable puissance de l'homme et la solution à tous ses problèmes. Ho'oponono est une façon de faire entrer l'amour en soi et d'irradier cette énergie envers ce monde qui en a tant besoin. Aussi, je vous souhaite à toutes et tous, une envolée d'amour et de bonheur comme l'humanité en a jamais reçu.

Nathalie BODIN.
Rédactrice du Journal A4

Ho'oponopono et Z-point en pratique

Nous savons que les choses marchent uniquement quand nous les pratiquons et qu'il est important de se donner tous les moyens de le faire.

Nous avons eu un merveilleux cadeau en rentrant d'un voyage. Dans la boîte aux lettres il y avait une enveloppe avec la planche que vous pouvez voir sur la photo.

Avec cette planche, il y avait un petit mot de l'inventeur nous expliquant qu'il avait fait cet outil car il n'arrivait pas à tout faire en même temps : se concentrer sur le sujet du problème, égrainer les chiffres et répéter son mot-clef.

« Z-point et Ho'oponopono »

C'est une idée à la fois toute simple et très ingénieuse pour nous aider à pratiquer la technique Z-point et Ho'oponopono.

Je l'ai expérimentée et je peux vous assurer que c'est d'une grande utilité car cela nous aide à mieux lâcher prise tout en restant connectés.

Pour mieux comprendre, voici la description de la technique, telle que décrite dans le livre : Ho'oponopono, le secret des guérisseurs Hawaïens aux Editions Jouvence. (voir page 3)

Pour l'utiliser, pensez à votre problème et écrivez-le sur une petite feuille. C'est ce que vous allez mettre dans la petite poche du milieu, soit des mots soit une photo.

J'ai mis une photo en noir et blanc (non identifié), et regardez...

On dirait une ombre ! Est-ce que ça ne serait pas notre part d'ombre qui attend d'être aimée et réhabilitée ?

« Notre part d'ombre »

Une fois connectés à votre problème, poser vos doigts sur les chiffres en commençant par le haut et vous descendez au fur à mesure (plus besoin de compter, ce sont nos mains qui content)

A gauche de 10 jusqu'à 1, tel que décrit dans l'exercice.

A droite, le nombre de fois que vous aller répéter le mot-clef.

Notre inventeur a mis 7 mais parfois 3 ou 4 fois peuvent suffire, écoutez votre intuition.

Moi, j'utilise souvent les phrases de Ho'oponopono comme mot-clef :
« Désolé, pardon, merci, je t'aime »

Mais je peux utiliser parfois d'autres mots comme :
« Lumière »
« Confiance »
« Je lâche ou je libère »

C'est génial, n'est pas ?

Je vous laisse expérimenter, mais aussi permettez vous de trouver vos propres moyens de vous faciliter la pratique pour nettoyer, nettoyer, nettoyer ... Car il n'y a que ça à faire...

Merci Claude pour ce partage.



Maria Elisa GRACIET HURTADO
<http://www.mercijetaime.fr>
<http://www.eft-facile.eklblog.com>

Exercice pour intégrer la pratique de Ho'oponopono dans son quotidien

Cet exercice est basé sur une technique énergétique qui s'appelle le procédé Z-point et qui a été créé par Grant Connoly au Canada. Il est utilisé pour programmer le subconscient afin qu'il accepte d'enclencher le processus de nettoyage chaque fois que nous rencontrons un problème.

Pour cela il convient d'utiliser un mot-clef que nous allons répéter plusieurs fois et qui va pénétrer dans les différentes couches de notre subconscient. Nous pouvons choisir par exemple comme mot-clef : « **Merci, Je t'aime** » et par exemple visualiser une pluie d'amour qui nous nettoie.

Il faut commencer par lire le texte suivant qui va installer le programme de guérison. Cette installation se fait en une seule fois. Il n'est pas nécessaire de la refaire par la suite.

Pour cela, faites quelques respirations profondes et lisez à haute voix :

« Par ces mots, j'établis la ferme intention d'obtenir de toi, mon subconscient, le meilleur des nettoyages. A chaque fois que je rencontrerai un problème dans ma vie, au simple fait de dire ou penser mon mot-clef comme un mantra, tu libèreras aussitôt toutes les mémoires en rapport avec le problème qui attire mon attention. Cela se réalisera de façon douce, facile et sécuritaire.

A chaque fois que j'utiliserai ce procédé de nettoyage, je libérerai ainsi toutes les pensées, les croyances, les émotions, les idées préconçues et les jugements que j'aurais expérimenté un jour et qui sont en rapport avec ce qui est écrit dans le cercle ou sur quoi je porte mon attention, pendant que je répèterais mon mot-clef, tout en comptant de 10, qui correspondra au moment présent, jusqu'à zéro, qui sera le moment où la situation a commencé. Pendant ce temps, tu effectueras le nettoyage dans des couches de plus en plus profondes de mon être. Merci »

Une fois ce programme installé, vous pouvez faire l'exercice suivant : Cherchez quelque chose qui vous préoccupe, par exemple un problème relationnel. Pensez à cette personne et laissez venir l'émotion que cette pensée fait émerger en vous.

Puis faites un cercle sur une feuille et marquez le nom de la personne et l'émotion qui s'y rattache. Vous pouvez aussi faire cela mentalement. Ce qui importe, c'est que vous restiez centrés sur cette pensée.

Ensuite vous comptez de 10 à 0... et après chaque chiffre vous répétez le mot-clef (six ou sept fois à chaque phrase) :

- 10... mot-clef
- 9... mot-clef
- 8... mot-clef
- 7... mot-clef
- 6... mot-clef
- 5... mot-clef
- 4... mot-clef
- 3... mot-clef
- 2... mot-clef
- 1... mot-clef
- 0... mot-clef



Respirez ensuite profondément et continuez de répéter votre mot-clef, comme un mantra, pendant que vous regardez le cercle, ce qui vous permet de rester focalisé sur votre problème.

Le mot-clef devient ainsi une ressource qui vous permet à tout moment de vous connecter à cette partie de vous-même qui est dans l'amour et en union avec tout.

Maria Elisa GRACIET HURTADO
<http://www.mercijetaime.fr>
<http://www.eft-facile.eklablog.com>

(Texte issu du livre Ho'oponopono, aux éditions Jouvence écrit par Maria-Elisa Hurtado et Luc Bodin)

Les Stages

« Ho'oponopono, un chemin vers la conscience »

Animés par maria-Elisa et Jean GRACIET

• Aix en Provence

Samedi 18 et dimanche 19 février 2012

• Bordeaux

Samedi 17 et dimanche 18 mars 2012

• Paris

Samedi 21 et dimanche 22 avril 2012

• Rolle (Suisse) entre Genève et Lausanne

Samedi 26 et dimanche 27 mai 2012

Prix du stage : 250 Euros

Nouveau !

« Rencontre du Pardon radical avec Ho'oponopono »

• Paris

Dimanche 8 et lundi 9 avril 2012

avec la participation de Lola Lucia Colon

Ce stage de deux jours est réservé aux personnes qui ont déjà suivi un stage: "Ho'oponopono, un chemin vers la conscience".

Prix de ce stage : 210€

Pour en savoir plus :

<http://www.mercijetaime.fr/calendrier-c424956>

www.mercijetaime.fr /
www.eveiletsante.fr

Le projet sens (*), les mémoires et Ho'oponopono

"Tout ce qui ne vient pas à la conscience, revient sous forme de destin". Carl Jung

Qu'est-ce que le projet sens ?

Le « **Projet sens** » ou l'empreinte de naissance de Jean-Philippe Brébion est cette période qui débute approximativement neuf mois avant la conception et qui va jusqu'à un an environ après la naissance. C'est donc une période d'environ trente mois pendant laquelle un être en devenir, puis en cours de formation, enfin ce bébé, va emmagasiner à 100% toutes les émotions vécues par la mère en premier lieu mais aussi du père et même de son environnement proche.

Tout ce que la mère et le couple auront vécu en terme de projets, de désirs, d'évènements, de chocs, heureux ou malheureux, ayant généré de fortes émotions, laissera des traces chez l'enfant. Ces traces ne sont ni plus ni moins que des programmes, inconscients bien sûr.

On peut appeler ces programmes les projets, complètement inconscients, que les parents auront donnés à l'enfant. Et cet enfant, au cours de son adolescence puis au cours de sa vie d'adulte, va exprimer dans sa vie ces "projets" inconscients qu'il aura hérité de son environnement proche et notamment de ses parents. On les appellera alors des mémoires.

C'est ainsi que tout ce que nous faisons dans notre vie, la (ou les) profession(s) que nous exerçons, les projets que nous réalisons ou pas, nos rencontres, brèves ou de toute une vie, les lieux où nous vivons, découlent de ces programmes qui sont en fait nos mémoires.

« Ces "projets" inconscients »

Mais pas uniquement de ce que nous faisons, les mémoires vont déterminer aussi de ce que sommes. A l'école certains enfants sont classés bons en math, en littérature ou en dessin, alors que d'autres étiquetés comme étant nuls dans ces mêmes matières. Ce sont des mémoires.

Nos aptitudes en toute chose, nos manques sont la conséquence de nos mémoires.

Il y a des gens qui sont portés à connaître du sur poids, d'autres restent minces, il y a des gens de petite taille, d'autres deviennent grands, des doués en sport, d'autres pas, des intellectuels ou des manuels, etc. Derrière chaque aptitude, comportement, talent ou manque, ce sont des mémoires qui se cachent et qui dirigent notre vie à notre insu.



Un exemple de mémoire inconsciente du "projet sens" :

J'ai souvent raconté en conférence l'histoire de cette jeune fille, de 16 ans, vue en consultation, qui s'inquiétait d'être nulle en algèbre, le domaine des X et des Y, alors qu'elle excellait dans toutes les matières, géométrie et physique compris.

Sa mère se rappelle que, enceinte de 5 mois elle fait une amniosynthèse et le résultat donne XX, ce qui annonce donc une fille. Elle est ravie et se prépare à recevoir cette future petite fille. Quelques jours plus tard le même laboratoire appelle, disant être vraiment désolé car, après vérification, le résultat était XY, ce qui donne un garçon. Très grande déception de cette mère qui, finalement se résout à recevoir ce garçon alors qu'elle désirait ardemment une fille.

« Nettoyé cette mémoire »

De nouveau, quelques plus tard, appel du même laboratoire qui lui apprend, plus que confus, qu'en fait le premier résultat était le bon. C'était bien XX. Elle est bien enceinte d'une fille.

Cette mère est sous le coup d'un nouveau stress mais de joie cette fois.

Dans le ventre de sa mère, le futur bébé a bien pris le message : « je ne veux rien entendre qui ait un rapport avec les X et les Y car c'est synonyme de stress » La mémoire de cette épisode vécu dans le stress par sa mère et à un degré moindre par le père, est resté "engrammé" dans l'inconscient de cette jeune fille lui faisant croire qu'elle était nulle en algèbre.

.../...

Dès qu'elle a conscientisé cette histoire, pratiquant Ho'oponopono on dira dès qu'elle a nettoyé cette mémoire, l'algèbre ne lui a plus apparu comme une fatalité et elle est devenue dans cette matière une élève comme une autre.

Un homme n'était attiré exclusivement que par des femmes noires. On apprend un jour que le médecin de sa mère était noir et elle vouait pour ce praticien une confiance totale. Il l'avait d'ailleurs assisté lors de ses deux précédents accouchements. Quand vint le moment de la naissance de notre homme, ce médecin noir ne put assister sa patiente et fut remplacé à la dernière minute par un confrère. Cette femme en éprouva un immense stress de déception et frustration.

« Lui ôter le stress »

Le message que prend le bébé est que l'absence de la personne aimée de couleur noire entraîne un stress (à la mère). Le bébé devenu homme, au travers de ses relations amoureuses, ramènera toujours une femme noire chez lui qui est aussi la maison de sa mère car, de fait, il ne l'a jamais quittée. De façon absolument inconsciente, il présente une personne de couleur noire à sa mère pour lui ôter le stress.

Encore et toujours une mémoire inconsciente !

Des centaines d'exemples ont montré qu'en fait toute la vie d'une personne pouvait trouver son origine dans la période du projet sens.

Mais le *projet sens* n'est en fait qu'un passage, qu'une étape où la mémoire vient en quelque sorte se figer dans l'inconscient et prendre place. Car les mémoires viennent sans doute de beaucoup plus loin. C'est comme si l'âme, au moment de son incarnation venait, chargée de valises, déposer une dernière fois des bagages dans l'inconscient de l'être en devenir. C'est ainsi que si l'on pense que, comme je le disais plus haut, les programmes naissent dans le *Projet sens*, à partir des chocs vécus par la mère, ce n'est pas tout à fait vrai. Même si cela a l'air d'être ça. Les programmes ou mémoires viennent de bien plus loin.

Alors comment effacer une mémoire limitante, cause d'une souffrance dans la vie ?

Mettre à la conscience un choc douloureux de la période du *Projet sens* ne suffit pas toujours à effacer la mémoire.

La psychogénéalogie nous offre des pistes très intéressantes quant à la recherche de l'origine des mémoires mais nécessite un travail de recherche quelquefois long et souvent, à mon sens, mal récompensé quant au résultat.

« Son âme et sa Divinité intérieure »

Mettre à la conscience ce qui nous semble être l'origine d'une mémoire dans la période du projet sens ou à travers un travail dans les générations antérieures, c'est mettre à contribution le mental. C'est lui qui est sollicité. C'est le mental qui cherche et veut comprendre. Mais une mémoire se situe à un autre niveau, c'est pourquoi les résultats sont souvent médiocres, en tous cas rarement satisfaisants.

La pratique de Ho'oponopono est un des outils qui permet d'effacer les mémoires car on fait appel à son âme et sa Divinité intérieure. Le mental est au repos. L'origine des mémoires sort du cadre étroit de notre compréhension intellectuelle. Elle est à un autre niveau.

D'où l'intérêt de pratiquer Ho'oponopono pour se libérer d'une mémoire limitante, d'abord parce qu'il n'est plus nécessaire de chercher plus à comprendre, cela devient inutile, mais surtout parce que cette pratique est d'une surprenante efficacité.

Jean GRACIET
www.eveiletsante.fr

(*) le *Projet Sens* a été découvert et expliqué la première fois par Marc Fréchet et largement diffusé et enseigné par Claude Sabbah.

Vivre avec Ho'oponopono

Les crises et les tempêtes qui animent la société plonge la plupart d'entre vous dans l'incertitude. S'assurer un moyen de subsistance semble compromis si l'on reste figé dans ses peurs sur l'avenir.

Il devient difficile de réaliser ses projets avec les mêmes méthodes qu'il y a 5 ou 10 ans. Elles ont été rendues obsolètes par ces temps nouveaux. Aujourd'hui, la seule façon de pouvoir concrétiser ses plans est d'entrer en relation avec sa partie créatrice et intuitive.

Les temps du cerveau matériel et rationnel sont presque révolus. Il y a encore de beaux reliquats afin de vous permettre une transition en douceur. Aussi, profitons de cette période très particulière pour prendre un peu d'avance. Le but étant de maintenir le cap le plus proche de votre intention tout en gardant le lien avec la source créatrice.

Il y a une énergie puissante et abondante qui agit dans tout l'univers y compris vos maisons. Se servir de ce potentiel est la clé pour tous ceux qui souhaitent entrer dans ce nouveau territoire et réaliser leurs véritables missions. Quoi de plus simple que d'utiliser H'oponopono et ses trois mots magiques « pardon, merci, je t'aime » pour vous connecter à la source. Ensuite, réalisez que vous êtes beaucoup plus qu'une mère de famille, un agent immobilier ou une institutrice. Vous êtes un potentiel créateur qui dispose de toute l'énergie de l'univers pour réaliser ses rêves.

Depuis plusieurs siècles, la société a entamé le processus d'éradication de la force créatrice féminine, seulement celle-ci existe sous forme d'énergie et comme chaque physicien le sait, l'énergie ne peut être détruite. Le retour de l'intuition et de la créativité est donc incontournable. Se connecter à cette énergie est devenu le moyen le plus adapté à cette nouvelle ère. En agissant ainsi vous deviendrez les modèles de cette humanité empreinte d'amour et de gratitude envers l'univers et la vie.

J'ai réalisé qu'il était temps pour moi de partager ma compréhension et mes expériences sur ce qui est en train de se réaliser et de vous montrer que vous pouviez, vous aussi, apporter votre contribution à cette évolution de l'humanité.

J'ai mis en place un stage de deux jours intitulé « Vivre Ho'oponopono » afin de vous délivrer des méthodes et des outils pour entrer en communication directe avec la source créatrice. Chaque jour, chacun d'entre vous peut contribuer à l'avancement de ce monde en changeant de l'intérieur. C'est une voie accessible à tout instant qui permet de réaliser sa véritable mission de vie.

Nathalie BODIN

<http://www.vivreavechooponopono.com/>



Stages

«Vivre avec Ho'oponopono »
De la loi d'attraction à votre mission de vie

Animé par Nathalie BODIN

Calendrier 2012

. Paris : le 21 et 22 avril

. Fontcouverte* : le 5 et 6 mai

. Paris : le 19 et 20 mai

. Fontcouverte* :
le 30 juin et le 1^{er} juillet

. Nouméa, Nouvelle Calédonie :
le 20 et 21 octobre

Programme complet et bulletins
d'inscriptions sur
www.journala4.fr et
<http://www.vivreavechooponopono.com>

*Fontcouverte (se situe dans
l'Aude près de Narbonne)



*Ne reniez plus votre talent :
Rappelez vous que ce sont des
professionnels qui ont construit
le Titanic et que c'est un
amateur qui a bâti l'Arche.*

*« Le guerrier n'abandonne pas
ce qu'il aime, il trouve l'amour
dans ce qu'il fait. »
Dan Millman*

Mes vœux pour 2012

Je ne pouvais pas laisser passer ce premier numéro de l'année sans vous souhaiter à tous une excellente année et surtout que tous vos rêves se réalisent au-delà de tout ce que vous pouvez imaginer.

Il va cependant falloir veiller à bien garder le cap cette année ; car elle promet de vous secouer si vous vous laissez emmener par les nouvelles dont vont vous abreuer les médias.

En effet, cette année 2012 a déjà fait parler beaucoup d'elle, avant même d'avoir commencé, à cause du calendrier maya qui se terminerait le 21 décembre aux dires de certains. Mais beaucoup d'autres choses sont en préparation comme les élections présidentielles françaises sur un fond de crise monétaire européenne, les jeux olympiques de Londres, les menaces de guerre en Iran et en Corée, l'accident nucléaire du Japon qui n'en finit pas de finir, les révolutions arabes qui s'étendent, les mouvements de révolte en Russie, les catastrophes naturelles qui se succèdent, l'activité solaire qui va être à son maximum, sans oublier la résonance de Schumann qui continue de croître et le pôle Nord qui se déplace de plus en plus rapidement... Oui, il va y avoir de quoi perdre le nord cette année, si on se laisse emmener par ce mouvement factice.

« La loi de l'attraction »

Factice ? Vous avez bien dit « factice » ? En effet, j'ai dit « factice ». Car vous n'avez qu'à fermer la télévision et la radio pour que tous ces problèmes disparaissent. Vous reverrez alors que le monde est toujours aussi merveilleux avec ses fleurs multicolores et ses oiseaux chanteurs. Vous verrez qu'il est toujours aussi bon d'aller se promener dans la campagne ou le bord de mer et d'admirer les couchers de soleil. Vous verrez qu'il y a toujours autant d'abondance dans les magasins. Vous verrez, vous verrez...

Mais, c'est le principe de l'autruche, me direz-vous alors : il suffirait donc se boucher les oreilles pour que tous les problèmes disparaissent ? C'est un peu trop facile ! Oui en effet, c'est facile ! Car plus vous écoutez les médias, plus vous entrez dans la peur qui vous éloigne du moment présent, pour vous emmener dans des futurs potentiels tous plus désastreux les uns que les autres. Et par la loi de l'attraction, vous et vos pensées allez finir par attirer à vous un de ces futurs terribles. Il va se concrétiser dans votre présent. Vous penserez alors : les médias avaient bien raison de m'avertir. Mais vous ne verrez pas alors que ce sont eux justement qui ont créé cette situation par votre intermédiaire.



Si au contraire, vos pensées étaient faites de confiance, de joie, de bonheur, de calme, de compassion, pour ne pas dire d'amour, vous allez faire venir en cette année 2012 un monde de beauté, de paix et de fraternité suivant là encore, la loi d'attraction. Vous verrez que les crises militaires, financières ou économiques trouveront leur solution tranquillement, que les Jeux olympiques seront magnifiques, que les révolutions arabes ouvriront la porte à une grande fraternité, que les éruptions solaires oublieront la terre pour se diriger dans d'autres directions, que notre Terre se calmera et que les séismes diminueront en nombre et intensité...

Et si malgré tout, des événements fâcheux survenaient dans votre vie, rappelez-vous que survenant dans votre monde, ils correspondent à des mémoires erronées que vous avez en vous, et que vous pourrez facilement effacer en faisant Ho'oponopono.

Vous me direz alors que tout cela est utopique et que vos seules pensées ne pourront jamais réaliser tout cela. Et bien vous aurez tort. Car vos pensées peuvent faire tout cela, et bien plus encore. Car si elles peuvent empêcher ou amenuiser une crise économique mondiale, elles peuvent aussi résoudre tous vos problèmes personnels et faire de votre vie un paradis !

Et si vous ne me croyez toujours pas, ce que je comprendrais parfaitement et que je respecterais, je vous dirais alors : mais pourquoi ne pas l'essayer tout simplement ? Pourquoi ne pas éteindre votre télévision et votre radio - ou du moins ne regarder que des émissions et de films distrayants - et profiter de la vie, de sa beauté et de l'attention qu'elle présente à votre égard ? Vous verrez que, peu à peu, les événements personnels et mondiaux trouveront leur solution dans le calme et la compréhension. Essayez et vous verrez bien. Vous n'avez strictement rien à perdre en l'essayant et tout au contraire, vous avez une vie harmonieuse répondant à vos aspirations profondes qui vous attend.

C'est cela que je vous souhaite pour 2012.

Luc BODIN
www.stageslucbodin.com

Histoires d'âmes

Je me suis réveillée un matin avec ce petit conte dans la tête et j'ai eu envie de le partager avec vous.

Elles sont drôles ces histoires que l'oreiller nous raconte parfois...! Marieli

Il était une fois deux âmes qui se trouvaient en attente de retourner sur la Terre.

Elles discutaient de leur propre parcours dans les dernières vies passées, au cours desquelles elles avaient pu expérimenter le sentiment de séparation avec « le Tout ».

Marguerite venait de passer une vie dans un pays en guerre. Elle s'était retrouvée ainsi paralysée de peur à chaque fois qu'elle entendait la sirène retentir, avec l'angoisse nouée au ventre après l'explosion d'une bombe tombée de l'autre côté de la ville. Elle racontait tous ses souvenirs qui semblaient si lointains et qu'elle pouvait maintenant contempler avec un sourire paisible.

« le Tout »

Son amie, Oko, arrivait d'un pays africain où l'espérance de vie ne dépassait pas quarante ans. Elle, n'était restée sur Terre que 6 ans, mais ça lui avait suffi pour expérimenter la faim, la soif, un grand épuisement et toutes les conséquences de la dénutrition : le ventre enflé par l'ascite, la croissance retardée, autant du corps que des capacités du cerveau, ainsi que nombre d'autres sensations douloureuses.

Heureusement que toutes les vies n'étaient pas aussi difficiles et de temps en temps elles s'accordaient des vies plus légères avec des expériences plus douces.

Comme à chaque fois qu'elles retrouvaient le monde de l'esprit, à la fin de chaque vie, elles avaient repris conscience de la magnificence de leur être qui est bien au-delà des apparences de l'état dans la matière. Vivre pauvre, riche, sain ou handicapé... elles savaient bien que tout cela n'était qu'illusion.

Mais elles avaient aussi le sentiment que leur parcours n'était pas encore fini : il leur restait encore des choses à vivre et à expérimenter.

Marguerite n'avait jamais encore ressenti la honte ni le dégoût, ni non plus le sentiment d'être coupée de soi-même et de son corps et le fait de se sentir sale et souillée. Elle n'avait pas non plus expérimenter l'isolement et le manque de confiance en soi.



Oko quant à elle n'avait jamais expérimenté une vie d'être pris par des pulsions au point de pouvoir perdre tout contrôle de sa conscience et elle ne savait pas non plus ce qu'était le regret, la culpabilité, se sentir jugée et rejetée par tous les autres.

Alors, d'un commun accord, elles décidèrent de jouer ensemble le scénario de la prochaine aventure terrestre. Marguerite prendrait le rôle de victime en tant que petite fille fragile et Oko prendrait le rôle de bourreau en tant qu'oncle pédophile pervers qui commettrait sur elle des abus sexuels pendant plusieurs années.

Elles savaient que cela ne serait pas facile. Elles étaient conscientes que, comme à chaque retour dans une vie sur Terre, elles oublieraient leur véritable nature et auraient tendance à s'identifier à leurs émotions et leurs actes, en croyant se percevoir à travers les yeux des autres.

Elles ne savaient pas encore très bien le pourquoi de tout ça, le pourquoi de toutes ces vies. C'est pour cette raison qu'elles continuaient à expérimenter car elles savaient qu'un jour le voile tomberait définitivement. Elles savaient juste qu'il fallait encore connaître d'autres vies et qu'à chacune d'elle, elles ajoutent un peu plus de lumière dans la matière, qu'un changement de conscience se faisait nécessaire au niveau des cellules pour que tout devienne clair, enfin.

En tout cas, elles étaient prêtes. Elles étaient des vieilles âmes et elles savaient qu'elles pouvaient compter sur cette force intérieure qui affleurait leur conscience dans les moments les plus sombres des vies.

L'oncle Oko commencerait son parcours un peu plus tôt, prenant bien soin de choisir dans sa propre vie tous les éléments nécessaires pour devenir ce personnage tourmenté et pervers et complètement incapable de comprendre les interdits et la portée de ses actes

.../...

Le scénario se déroula comme prévu et, quelques années plus tard, ils firent la une des journaux télévisés.

Marguerite avait été agressée sexuellement par son oncle et avait expérimenté en plus de la douleur, la honte, le dégoût et l'isolement pendant plusieurs années. Elle s'était bien retrouvée coupée de son corps et d'elle-même et avait devant elle tout un travail de reconstruction de sa personnalité.

Oko avait succombé à ses pulsions et avait commis des abus sexuels sur sa nièce. L'affaire avait été dévoilée et il se trouvait maintenant devant les tribunaux. Il pouvait ainsi expérimenter la culpabilité, le regret et le rejet total de la part des autres qui le considéraient comme un véritable monstre.

C'est ainsi qu'il a aussi permis à des milliers de spectateurs de ressentir de la compassion pour la jeune fille. Ils ont exprimé de la révolte par rapport aux actes d'Oko et du rejet à son encontre. Ils ont ressenti aussi la crainte que cela puisse arriver à leurs proches et peut-être, certains, se sont rassurés d'être un peu meilleur que cet odieux personnage car au moins, « eux », ils ne feraient jamais ça!

« Le mariage du bien et du mal »

Je ne sais pas si ces âmes ont eu le temps ou la possibilité de comprendre durant leur présence sur Terre que tout ceci n'était qu'un scénario et que leur véritable nature était à un autre niveau.

Mais cela n'a pas beaucoup d'importance car à un moment ou à un autre, le temps finit par se dissoudre et elles pourront retourner à la maison et retrouver leur véritable nature : être amour.

Et comme dans tous les contes, cette histoire se finit par un mariage :

« Le mariage du bien et du mal et ils furent heureux et eurent beaucoup d'enfants qui formèrent un arc-en-ciel dans les pays des rêves qui deviennent réalité... »

Et pour accompagner, je vous invite à lire la traduction de la chanson : Over the Rainbow et en dessous en cliquant sur le lien vous pourrez l'écouter interprétée par : Israel kamakawiwo'ole.

Maria Elisa GRACIET HURTADO
<http://www.mercijetaime.fr>
<http://www.eft-facile.eklablog.com>

Over The Rainbow (Au-delà De L'arc-en-ciel)

*Quelque part au-delà de l'arc-en-ciel
Bien plus haut
Et les rêves que tu as rêvé
Une fois dans une berceuse
Quelque part au-delà de l'arc-en-ciel
Les oiseaux bleus volent
Et les rêves que tu rêves
Ces rêves se réaliseront
Un jour je ferai un souhait en regardant une étoile
Me réveillerai là où les nuages seront loin derrière moi
Où les ennuis fondront comme des gouttes de citron
Haut au-dessus des cheminées, c'est là que tu me
trouveras
Quelque part au-delà de l'arc-en-ciel les oiseaux bleus
volent
Et les rêves dont tu oses rêver, pourquoi, oh pourquoi
ne pourrais-tu pas ?*

*Oui, je vois les arbres verts
Et les roses rouges aussi
Je les vois pousser pour moi et toi
Et je me dis en moi-même
Quel monde merveilleux*

*Oui, je vois les cieus bleus et les nuages blancs
Et la lumière du jour
J'aime l'obscurité et je me dis en moi-même
Quel monde merveilleux*

*Les couleurs de l'arc-en-ciel si jolies dans le ciel
Sont alors sur les visages des passants
Je vois des amis qui se serrent la main
Se disant « Comment ça va ? »
Ils se disent en réalité, « Je? Je t'aime »
J'entends les bébés pleurer et je les vois grandir
Ils en apprendront bien plus
Que nous n'en saurons jamais
Et je me dis en moi-même
Quel monde merveilleux*

*Un jour je ferai un souhait en regardant une étoile
Me réveillerai là où les nuages seront loin derrière moi
Où les ennuis fondront comme des gouttes de citron
Haut au-dessus des cheminées, c'est là que tu me
trouveras
Oh, quelque part au-delà de l'arc-en-ciel
Bien plus haut
Et les rêves que tu oses rêver, pourquoi, oh pourquoi ne
pourrais-tu pas ?*

http://www.youtube.com/watch?v=9kENJm15zPU&feature=player_embedded

Over the Rainbow (musique de Harold Arlen et paroles de E.Y. Harburg), une chanson écrite pour Judy Garland qui l'interpréta dans la comédie musicale *Le Magicien d'Oz*, 1939.

2012, l'année de l'évolution

Depuis le temps que l'on en parlait, ça y est, l'année 2012 est arrivée. Et avec elle son lot de prédictions où se mêlent les drames et les bonnes nouvelles.

J'ai pris le parti d'écrire une fois pour toutes sur ce sujet pour ensuite ne plus y revenir. Les 12 mois qui composent le calendrier auront largement de quoi alimenter les vies de chacun, et comme chaque année, celle-ci sera bien remplie.

Tout d'abord, il y a cette entrée dans l'année lunaire que les Chinois ont symbolisée par les représentants du zodiaque. Et cette nouvelle année débute sous le signe du Dragon, le seul animal mythique des 12 signes du zodiaque chinois. Il fut aussi le symbole des empereurs, puisant sa force dans l'énergie céleste.

Le dragon est accompagné cette année par l'élément Eau. En 2011, il s'agissait de l'élément métal pour le signe du lièvre ou lapin. Comme vous avez pu le constater, les sauts de l'animal ont fait bondir l'argent et l'or toute l'année.

« L'année 2012 est arrivée »

Le dragon est un signe de Terre et dans le cycle de destruction des cinq éléments, l'élément Terre détruit l'élément Eau. La dualité est donc très forte.

L'Eau représente les émotions. Le dragon qui représente l'autorité sera donc régi par ses émotions amenant certains chefs d'État, les plus sensibles d'entre eux, à devenir paranoïaques.

Le véritable problème est que leur comportement pourrait générer des conflits. « La peur de l'autre cet inconnu » contaminerait de façon prodigieuse une majorité de la population.

Résultat, toujours plus de guerres et pas seulement à l'extérieur des frontières. La paranoïa serait si intense que les gouvernants pourraient considérer leur propre peuple comme le principal ennemi de l'état. Ce dernier pourrait alors prendre des mesures exceptionnelles pour se protéger de la population en déclarant le pays sous le coup de la loi martial.

Quand le roi a peur de ses sujets, rien ne peut le convaincre du contraire. Tout acte aussi anodin soit-il pourrait être interprété comme un agissement contre lui. Il n'y aurait plus de place au bon sens, car tous ceux qui ont un peu de pouvoir dans cette société seraient aussi soumis à la paranoïa. La peur de perdre le contrôle de leur position serait si forte qu'ils accepteraient toutes lois les amenant à croire que celui-ci pourrait être préservé.



Je vous ai mis ces informations au conditionnel, car il s'agit seulement de possibilités. La réalité est un peu différente, surtout quand on sait que la force céleste du dragon est un allié de la terre, Gaïa.

La puissance de cet animal et son aspect mythique confirme bien l'émergence d'une nouvelle conscience. La spiritualité est la véritable autorité en cette année qui arrive. Seuls ceux qui résisteront à cette notion entreront dans la peur et la paranoïa.

« La plus équilibrée des vies »

Pourquoi est-ce que je vous ai parlé de la folie des dirigeants ? Tout simplement parce que leur égo est tellement fort qu'il leur sera très difficile de considérer la possibilité de perdre leur statut comme l'opportunité d'entrer dans la spiritualité et ainsi de vivre la plus équilibrée des vies.

Ils sont, pour la plupart, tellement éloignés de ces notions d'éveil de conscience, à cause de leur égo toujours, qu'il y aura de leur part une très forte résistance qui les conduira à un comportement aberrant. Ils ne verront pas d'autres solutions que d'aller toujours plus loin dans la résistance alors que le mot paix disparaîtra de leur vocabulaire. Comment être en paix quand on est en permanence dans la peur ? La seule façon pour eux et pour tous ceux qui résisteront de sortir de la souffrance sera de lâcher-prise.

« Lâcher-prise »

Oui, beaucoup de souffrance pour tous ceux qui souhaiteront contrôler leur avenir alors que l'incertitude dominera. Les coups d'État, les clashes boursiers, les sursauts planétaires donneront matière à l'égo pour se mettre dans une projection apocalyptique.

Mais en fait, il n'en sera rien.

.../...

Le principal est d'être toujours en conscience, c'est-à-dire vivre pleinement sa vie en regardant à l'intérieur de soi. La société est en mouvement depuis sa création. Il y aura un début et une fin, la transition se fait petit à petit. Et la société n'est pas la véritable identité de l'être humain. Vous et moi sommes beaucoup plus que cela. Nous sommes des créatures spirituelles venues expérimenter la matière. Il est aujourd'hui impossible d'en douter.

« Le bonheur est contagieux »

Et cette année 2012 qui a fait couler beaucoup d'encre, a en fait permis d'amener chacun d'entre vous à vivre en pleine conscience, à être en alignement avec votre vraie nature, à entrer en contact permanent avec la Source, avec Dieu.

Grâce à cette date, l'évolution de la conscience a eu lieu à la vitesse de la lumière. Et comme beaucoup d'entre vous sont prêts, je suis persuadée que ce monde entrera plus délicatement que prévu dans cette nouvelle dimension.



Ainsi, vous devenez les guides de ceux et celles qui résistent et souffrent à ce changement. Leur peur de l'inconnu peut se transformer en confiance rien qu'en vous regardant vivre. Inutile d'en faire plus, soyez vous-même présent et confiant dans la vie. Le bonheur est contagieux.

Je vous souhaite une bonne année spirituelle,

Nathalie BODIN

<http://www.vivreavechoopocono.com/>

Archives 1952, l'année du Dragon d'Eau

Les années du dragon ont lieu tous les douze ans, il vous suffit de plonger dans les archives des journaux pour comprendre la teneur de ces périodes. La différence se joue au niveau des éléments qui l'accompagnent dans le calendrier Feng Shui. La précédente année du Dragon d'Eau eut lieu en 1952.

Voici ce que j'ai retenu de cette année particulière qui eut lieu quelques 60 ans plus tôt.

. Les Américains font exploser au large du pacifique la bombe H. Elle est mille fois plus puissante que la bombe atomique qui a explosé sur Hiroshima 7 ans plus tôt. Les Anglais, eux, font le test de la bombe A.

. Un économiste, Alfred Sauvy, décrit l'existence d'un troisième monde. Il est nié par le bloc soviétique et le monde occidental, pourtant ils convoitent tous les deux les richesses de ces pays sous-développés. Le terme « tiers monde » vient de naître au même titre que le « tiers état », ces pays exploités et méprisés veulent être reconnus. Aujourd'hui, on parle pudiquement de « pays en voie de développement » mais la réalité économique est toujours celle que Mr Sauvy décrit en 1952.

. Le Dr Lamaza découvre une méthode « psycho-physique » qui fait ses preuves, pour aider les femmes à accoucher sans douleurs.

. Mère Térésa ouvre à Calcutta un centre pour les plus démunis et les plus souffrants. Sa détermination à trouver les moyens d'aider les plus pauvres fait définitivement sa réputation.

. L'Abbé Pierre lui, réveille les Français qui écoutent le jeu radiophonique « Quitte ou double » où il gagne de quoi financer un camion en meilleur état pour les futurs Compagnons d'Emmaüs. Il parle durant cette émission de radio, des pouvoirs publics qui agissent à condition que le peuple lui aussi bouge. Son discours émeut et bouscule, le point du doigt la misère qui règne en France.

Les évènements qui ont jalonné cette année du Dragon d'eau ont montré les extrêmes tensions et l'obstination qui régnaient. Les dirigeants voulaient maîtriser le monde par l'intimidation, ce qui n'empêcha absolument pas les bonnes volontés de retrousser leur manche pour créer des solutions durables afin de soutenir l'humanité. A suivre ...

Nathalie BODIN

Les films dont on parle

Il m'a été donné de voir deux films qui viennent de sortir et que j'ai trouvés pour le moins dérangeants :

Contagion

Contagion est un film qui reprend les grandes lignes de ce qui s'est passé en 2010 avec l'épidémie de H1N1. Mais ici, l'épidémie a réellement lieu, tuant des millions de personnes dans le monde, et donnant ainsi leur revanche aux pouvoirs publics qui ont été montrés du doigt à la suite de la H1N1. Ce film règle des comptes visiblement et, peut-être, prépare-t-il à la prochaine épidémie - la H5N1 – en indiquant qu'il faut donner tout pouvoir aux « grands » responsables de l'OMS ou autres, et suivre aveuglément ce qu'ils diront. Car ils savent ! Et ce qu'ils ne nous disent pas, c'est uniquement pour notre bien et pour ne pas provoquer la panique dans la population. Car évidemment c'est bien connu, le citoyen est idiot et présente toujours des réactions inappropriées !!!

Il est intéressant aussi de noter que la seule personne qui parlait de traitements naturels et de complot dans ce film s'est révélée être un charlatan désireux de se faire de l'argent sur le dos des personnes qui l'écoutaient. Cela donne évidemment beaucoup de crédit à ce genre de thérapies.

Conclusion du film : suivez aveuglément les directives qui vous seront données par les officiels qui ne vous veulent que du bien, et n'écoutez surtout pas les adeptes des médecines naturelles ou ce qui est sur internet qui sont tous des charlatans.

Thrive

Ce film commençait bien. Bien monté, intéressant et documenté il parlait de sujets pertinents comme le tore (une forme présente dans tout élément de l'univers) et l'énergie libre qui en découle. Cependant, nous n'en saurons pas plus sur ceux-ci. Car le film se perd alors dans un documentaire sur les OVNIS et les crop-circles qui sont certes des sujets intéressants, mais qui n'ont pas grand-chose à faire ici.

Ensuite, le film nous démontre qu'il existe depuis longtemps un gouvernement mondial, auto-proclamé, qui nous gouverne à notre insu. Celui-ci est constitué par les grandes familles de la finance que sont les Rockefeller, les Rothschild et autres qui étaient citées au moins une fois toutes les deux minutes, pour le cas où l'on aurait pas compris. Le film explique très bien comment fonctionnent les banques avec de l'argent virtuel et comment elles font travailler l'argent qu'on leur dépose dans des proportions gigantesques (10 pour 1).



La conclusion est qu'il fallait que cette situation change et qu'il n'est pas possible d'accepter d'être ainsi manipulés. Le présentateur proposait alors un certain nombre de mesures qui sont certes intéressantes, mais irréalisables individuellement comme de diminuer l'argent de la Banque mondiale ou du Fonds monétaire international ce qui permettrait de lutter contre la famine, les inégalités, etc.

Mais comment diminuer l'argent de ces institutions qui sont justement gérées par les grandes familles de la finance ? Le film ne donnait aucune information sur ce point capital qui était le nœud essentiel de tout ce film.

De plus, l'objectif indiqué dans ce film était que chacun « prospère » (Thrive en anglais). Cela veut dire que même en supprimant le gouvernement mondial, nous resterions toujours dans le même esprit du développement, de la productivité et de la prospérité. Mais je pense pour ma part qu'il serait mieux de rechercher un autre sens, un sens plus humain à cette nouvelle société comme le développement individuel ?

Enfin, s'il y a bien un gouvernement mondial – ce qui est plus que probable – cela correspond à une de nos mémoires erronées que nous avons en nous et que nous pouvons facilement effacer en faisant Ho'oponopono. Ainsi, nous changerons notre société tranquillement sans heurt, ni agressivité, sans sortir de chez nous ! C'est cela que « Thrive » aurait dû nous dire plutôt que de rêver à une société identique, toujours basée sur la prospérité, et simplement gouvernée par d'autres... peut-être plus justes, mais pour combien de temps ?

Le principe de la monarchie, c'est « Ferme ta gueule ». Celui de la république, c'est « Cause toujours ».

Coluche.

Luc Bodin

Jean de Dieu, guérisseur d'âmes

Il y a quelques mois, j'ai regardé la vidéo d'un homme qui opérait des personnes un peu à la manière des médecins philippins. Seulement cet homme utilisait des instruments pour intervenir sur le corps des malades. Alors que ses mains travaillaient, ses yeux ne regardaient jamais le patient. Il était guidé par des entités.

J'ai alors recherché des renseignements sur celui que l'on appelle « Jean de Dieu » mais les sources Internet me laissent toujours très perplexes.

Deux semaines plus tard, la vie me fit croiser le chemin d'une femme habitant un village proche de chez moi et qui revenait du Brésil. Elle avait passé 15 jours incroyables avec Jean de Dieu.

Je pense que la vie m'envoyait des signes moins virtuels afin de m'intéresser un peu plus à ce personnage.

Quelques jours se passèrent avant de faire la rencontre de Pascal lors d'un stage. Il n'hésita pas un seul instant à faire part de son expérience auprès de ce guérisseur hors norme. Voici son témoignage, rien que pour vous dans le Journal A4. Il a permis d'apporter de nombreuses réponses à mes questions concernant Jean de Dieu... le hasard n'existe vraiment pas.

Nathalie Bodin : Qu'est-ce qui vous a amené à aller à la rencontre de Jean de Dieu ?

Pascal : Depuis de nombreuses années, je suis dans les thérapies énergétiques et j'ai été amené à recevoir des personnes ayant eu des expériences spirituelles mais aussi thérapeutiques fortes au Brésil avec Jean de Dieu. Pendant toutes ces années, même si ma curiosité était éveillée, je n'ai pas franchi le pas de m'intéresser de manière importante à ce phénomène.

Puis il y a quelques mois, un souci de santé bénin m'a interpellé. Immédiatement des informations m'ont été ramenées concernant Jean de Dieu. Le hasard n'existant pas, selon moi, j'ai donc déployées mes petites antennes personnelles afin de voir ce que ces signes désiraient me dire. Je me suis rendue à l'évidence. Il me fallait partir au Brésil, mais comment ? Avec qui ?



source : Pascal MONSOLVE

Là aussi les événements se sont mis en place d'une telle manière (coïncidences, synchronicités...) qu'il devenait évident que tout se mettait en ordre afin que je puisse aller voir ce qu'était exactement ce centre où convergent des milliers de personnes chaque année en provenance des quatre coins du monde.

En juin dernier tout était bouclé. Le voyage, véritable pèlerinage spirituel, pouvait commencer.

Nathalie : Pouvez-vous partager votre expérience avec nous et raconter les moments clés de votre séjour au Brésil ?

Pascal : La première fois que j'ai franchi le seuil du centre (La Casa Don Ignatio), j'ai immédiatement été saisi d'une profonde paix, d'un recentrage, d'une évidence : il y a en ce lieu des énergies puissantes !

Je n'étais pas là comme thérapeute expérimenté mais comme un pèlerin, un malade. Je ne cherchais pas à comprendre mais à saisir l'essence de ce qui se déroulait devant mes yeux.

Le premier contact avec Joao fut très rapide. D'ailleurs, il ne peut pas en être autrement tant le nombre de personnes est important. Quelques secondes suffisent à l'entité présente dans ce médium pendant une transe profonde, pour littéralement scanner l'être dans son espace/temps immédiat mais également dans celui d'incarnations passées afin d'en connaître la trame énergétique dans le but d'adapter au mieux la thérapie pour dénouer les fils complexes de nos histoires respectives.

Cela se déroulait le mercredi matin, l'entité me dit : opération 14h.

Je revins donc l'après midi, Joao était présent dans le hall d'accueil déjà habité par une entité médecin, il demandait si certaines personnes désiraient avoir une opération physique.

Je dois préciser que moins de 1% des opérations pratiquées à Abadiania le sont physiquement, les autres s'effectuent sur les plans subtils.

.../...

Pascal MONSOLVE est bio énergéticien et exerce sur la ville de TULLE en Corrèze, APT (vaucluse) et TOULON (var) .

Il a été formé en médecine traditionnelle chinoise, en médecine des 5 éléments, en phyto-aroma et thérapies quantiques. Pascal a également été initié à des techniques de soins plus spirituelles par des maîtres bouddhistes et des druides qu'il intègre dans sa pratique.

Pour contacter Pascal,
06.19.67.48.56
ou par email :
bioenergeticien19@yahoo.fr



Jean de Dieu et Pascal
source : Pascal MONSOLVE

Pour rencontrer le
guérisseur Jean de dieu

Informations sur :
<http://www.joadedeus-jeandedieu.com/>

Contactez Jean Michel
Robreau au
02.97.57.50.05
ou par email
jeanmichel.robreau@free.fr

J'ai donc pu assister avec des amis paramédicaux et médicaux qui m'accompagnaient à des interventions chirurgicales incroyables, sans anesthésie, sans précaution particulière sur le plan de la désinfection et pourtant..... Les incisions avaient bien lieu, les patients ne ressentait aucune douleur. Joao posait lui-même les fils des sutures, la seule désinfection des plaies consistait en applications de pansements imbibés d'eau énergétisée par les entités du centre. J'ai pu constater que toutes les sutures deux à trois jours plus tard, étaient parfaitement cicatrisées.

Depuis plus de 40 ans il n'y a jamais eu un problème d'infection malgré les millions de personnes venues rechercher la guérison.

J'entrais donc dans la salle dite des opérations subtiles, assis les yeux fermés au milieu de nombreuses autres personnes, la séance commença.

Tout en travaillant dans les soins énergétiques, je n'en garde pas moins les pieds bien sur terre, et je ressentais dans mon corps qu'un travail se faisait. Mais lequel ? Je ne savais pas !

Il m'a été donné de dialoguer avec des patients guéris de pathologies très lourdes voir incurables. Je me souviens précisément de trois personnes :

- La première était un malade atteint du sida. Cela faisait la 5^e fois qu'il venait. Lors de son premier séjour il était très marqué, amaigri par la maladie il avait, selon lui, des signes corporels très visibles, entre autre au niveau de la peau. Dès la fin de son premier séjour les choses allèrent mieux. Mais les entités lui révélèrent qu'il ne serait guéri que s'il trouvait en lui la cause de sa maladie. Ce qui fut fait la 5^e fois.

Il est intéressant de noter que chaque guérison s'effectue toujours avec la participation active du malade. Les entités nous invitent à changer de vie, à aimer plus, à nous aimer, à ne jamais juger. Rien ne peut se faire sans notre participation, le libre arbitre est toujours respecté.

- La seconde personne m'a beaucoup ému, il s'agissait d'une maman amenant son petit garçon des USA contre l'avis des médecins qui le jugeaient trop faible. Le petit, âgé de 3 ans environ était, selon la maman, atteint d'une leucémie incurable. Malgré cette fatigue, malgré les avertissements disant que le voyage pouvait le tuer, cette maman était venue chercher la guérison de son enfant. Il s'agissait de son second voyage en 6 mois, et l'enfant allait mieux !!! Rendons-nous compte du courage de cette mère défiant toutes les peurs pour son enfant.

- La troisième personne était un médecin. Je ne me souviens plus pourquoi il était venu. Ce que je sais c'est qu'il devait passer à son retour en Allemagne des examens. Il a reçu une opération subtile eu Brésil, à son retour en Allemagne, les médecins ont constaté des sutures internes sans incisions externe... Chercher l'erreur !!!!!!!

Il y aurait tant d'autres choses à raconter, tant de témoignages émouvants, joyeux qui transportent nos âmes au-delà de ce que nous pensons être la réalité. Je ne peux que témoigner de ce que j'ai vu, mais les mots sont peu de chose en comparaison de ce que nous pouvons vivre lors d'un tel voyage.



source : Pascal MONSOLVE

Bien sûr, tout cela a un coût mais que risquons-nous ? Si nous sommes condamnés, cela ne vaut-il pas le coup d'essayer ? Il y a la possibilité aussi de rencontrer Joao lors de ces visites en Europe (mais non en France, hélas, encore une preuve de la Liberté qui règne chez nous !). Bien sûr nous ne bénéficions pas alors de toute l'infrastructure du Brésil mais les résultats physiques sont

identiques, le cheminement intérieur moindre puisque les 15 jours préconisés au Brésil nous donnent le temps de méditer, de nous reposer, d'être dans un lieu porteur pour nous retrouver, nous redécouvrir.

Nathalie : Que s'est-t-il passé à votre retour en France, y a-t-il eu des suites au niveau de votre santé ?

Pascal : J'ai reçu deux opérations subtiles au Brésil, sans résultats pour l'instant. Mais je sais que quelque chose a eu lieu, que quelque chose a été enlevé. Quoi ? Je ne sais pas, mais je le ressens profondément. Le reste du chemin, il m'appartient de le faire.

Nathalie : Avec le recul, comment avez-vous compris l'intervention de Jean de Dieu dans votre vie ?

Pascal : Jean de Dieu précise qu'il ne guérit rien du tout, que seul DIEU guérit. Qu'il n'est que le réceptacle d'entités continuant leur cheminement de l'autre côté d'une barrière illusoire en aidant celles et ceux qui sont du nôtre.

Joao dit aimer tout le monde, et en de multiples occasions il l'a prouvé en soignant et guérissant ses détracteurs et ses persécuteurs.

Cet homme donne sa vie depuis 50 ans en aidant GRATUITEMENT, toutes les personnes dans la souffrance venant chercher en ce lieu l'aide divine et je peux attester que DIEU est réellement présent là-bas ! Même s'il est présent en tous lieux de l'univers, au centre d'Abadiania Sa présence est plus fortement perceptible, certainement parce que nos yeux sont plus ouverts car nous venons humblement recevoir l'Amour absolu.

Mes remerciements vont à Jean de Dieu pour sa mission porteuse d'espoir et de vie, sa dévotion sans faille et parfois au péril de sa vie, mais aussi à tous les bénévoles (majoritairement des personnes ayant été guéries) sans lesquels toute l'infrastructure ne serait pas possible.

Oui je retournerai à Abadiania avec toutes celles et ceux désirant franchir le pas !

Et si mon modeste témoignage qui n'est qu'un très court résumé de ce que j'ai vécu là-bas, peut redonner quelque espoir, alors j'en serai très heureux.

Joao et Pascal

Coeurdialement

Pascal

A l'aube d'une nouvelle médecine

La médecine conventionnelle connaît depuis quelques années une crise au moins aussi importante que celle de l'Euro.

En effet, depuis près de 20 ans, il n'y a pas eu de découverte médicamenteuse majeure en médecine. Ce qui fait que les laboratoires n'ont plus de monopole sur de nouvelles molécules. Les anciennes tombent dans le domaine public les unes après les autres, et sont reprises sous forme de génériques par des laboratoires concurrents qui les commercialisent à moindre prix. Les bénéfices sont alors beaucoup moins intéressants pour les laboratoires. Or, il n'y a pas si longtemps, l'industrie pharmaceutique était le domaine le plus lucratif en termes de bénéfices, avant même l'industrie de l'armement. Depuis, la situation a bien changé et les laboratoires tirent sur tout ce qui bouge pour augmenter leurs bénéfices. Cela va de la recherche de nouvelles indications pour leurs médicaments afin d'en augmenter les ventes, au développement de remèdes en nutrithérapie et en phytothérapie (domaines jusque-là ignorés des grands laboratoires). Ainsi, la loi européenne passée en début 2011 a pour but essentiel de bloquer le développement des petits laboratoires de médecine naturelle au profit des gros laboratoires en place qui ont les moyens de réaliser des études onéreuses.

« Conscience »

En 2010, la fameuse épidémie de H1N1 a fait très peur à cause de la propagande lancée à ce moment-là et non à cause des malades proprement-dits. Le « remède » a ainsi fait plus de mal que la maladie. Mais grâce à cela, l'opinion publique a pris conscience que les institutions même les plus hautes étaient manipulées par les grands laboratoires pharmaceutiques afin de pouvoir vendre et vendre encore davantage de médicaments. Or, savez-vous qu'en France, les effets secondaires des médicaments font plus de morts que les accidents de la route ? Pourtant ces derniers concentrent toute l'attention des pouvoirs publics (ce qui justifie le grand déploiement des radars sur les routes) et non ceux liés aux médicaments qui restent tranquillement ignorés.

Vint en 2011 l'affaire Médiator, qui a démontré aux yeux de tous comment les laboratoires procédaient pour dominer la médecine, les médecins avec de fausses informations, les gouvernements, les partis politiques et les institutions de contrôles comme l'Afssaps. Il serait complètement utopique maintenant de croire que le laboratoire Servier fait exception et qu'il est le seul pratiquant ce genre de procédés... Ceux-ci sont au contraire, monnaie courante quotidiennement.



Aussi aujourd'hui, si j'étais encore installé en tant que médecin, j'aurais beaucoup d'angoisses pour la prescription d'un médicament quel qu'il soit. Car je me demanderais si les informations qui m'ont été données le concernant étaient véridiques ou non, et si je ne risque pas de rendre mon malade encore plus malade avec l'ordonnance que je m'appête à lui rédiger. Fort heureusement, la médecine naturelle m'a toujours été d'une aide précieuse lors de tout mon exercice professionnel. Mais tout de même, en constatant le grand nombre de remèdes conventionnels qui sont aujourd'hui sur la sellette, et dont les autorités ont des doutes quant à des effets secondaires potentiellement graves, nous sommes en droit de nous poser bien des questions.

Mais, nous pouvons aller encore plus loin en nous interrogeant également sur le bien-fondé de certains objectifs qui sont aujourd'hui devenus des obligations imposées à tout le corps médical, comme un cholestérol à moins de 2 g, une glycémie à moins de 1g, une tension artérielle à moins de 14/8,5, etc. On peut se demander qui a fixé ces objectifs ? Sur quelles études ? Et surtout, qui a financé ces études ? Car depuis 20 ans, ces objectifs n'ont jamais cessé de baisser, ce qui met de plus en plus de personnes dans la zone de la pathologie, et qui doivent bien évidemment donc prendre des médicaments... de plus en plus de médicaments.

« Des vaccinations raisonnées »

Par ailleurs ces derniers mois, il a été enfin reconnu que les médicaments contre l'Alzheimer n'avaient pas d'intérêt thérapeutique, alors qu'ils sont au contraire très riches en effets secondaires. Les vaccins quant à eux, ne cessent de se multiplier durant la première année de vie, ce qui constitue une hérésie pour la santé des enfants. En effet, il est ridicule de vouloir vacciner contre « toutes » les maladies, car de nouvelles se développent tous les jours. Et je ne parle pas des effets secondaires à *long terme* qui sont totalement ignorés des pouvoirs publics. Des vaccinations raisonnées, au cas par cas, sembleraient pourtant une conduite de bon sens.

La sécurité sociale de son côté n'en finit pas d'éponger des déficits de plus en plus vertigineux, dans la plus grande indifférence générale. Depuis 30 ans, les conventions médicales se succèdent sans discontinuer avec toujours le même résultat.

.../...

Pourquoi donc ? La réponse est simple. La santé telle qu'elle est conçue aujourd'hui est complètement intégrée dans le système économique général. Elle fait travailler un nombre considérable de personnes : personnels des hôpitaux, médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, paramédicaux, opticiens, laboratoires d'analyses, laboratoires pharmaceutiques, chercheurs, fabricants de matériel médical, etc. Des millions de personnes vivent sur la santé en France. Et le principe est basé sur les bénéfices réalisés *et non sur la santé des personnes*. Eh oui ! De plus, elle rapporte des sommes considérables au gouvernement qui ne paie pas les taxes qui sont dues normalement à la sécurité sociale, ni très souvent les cotisations de ses fonctionnaires, ou rarement. Certains auteurs affirment même que si toutes les grandes entreprises (dont le gouvernement) payaient réellement les cotisations de leurs employés et que toutes les taxes et autres recettes dues à la sécurité sociale lui étaient réellement versées, et bien celle-ci ne serait tout simplement pas en déficit !

Quoi qu'il en soit il est évident que tout ce système est basé sur une idéologie obsolète qu'il est temps de changer. L'avenir est dans une prise de conscience individuelle de son état de santé et des traitements à prodiguer. La médecine conventionnelle conservera ses indications dans la médecine d'urgence et la traumatologie où elle y est remarquable. Pour le reste, chacun devra développer une grande autonomie et un libre choix de la thérapie qu'il désire suivre. De nombreuses techniques individuelles sont aujourd'hui disponibles. Il est temps que chacun les découvre et s'en imprègne.

« A la paix et au partage »

Mais la médecine passe avant tout par la prévention... complètement négligée actuellement. Cela passera par une lutte réelle contre les pollutions (air, eau, aliments et autres), par une nourriture de qualité, par une eau de consommation pure, par une société basée sur le développement individuel et non plus sur le stress, la peur et la paranoïa... Nous constaterons alors que le nombre de maladies quelles qu'elles soient, fondera comme la neige au soleil. Car en faisant cela, nous ferons disparaître alors sur les véritables causes des maladies.

Il faut aussi se rappeler que tous les individus de cette Terre n'aspirent qu'à la paix et au partage. Tous ne désirent que vivre tranquillement avec leur famille en développant leur talent et leur valeur dans le lieu où ils se trouvent. La guerre et la concurrence ne présentent aucun intérêt sauf pour un petit nombre qui décide pour tous parce qu'il détient les clés des pouvoirs politique et financier.

Mais nous ne sommes pas obligés de souscrire à leurs idées et nous pouvons fort bien vivre notre vie sans tenir compte de leur facétie et de leur propagande (chacune d'entre elles étant pour nous l'occasion de faire Ho'oponopono). Or, si nous n'y participons plus, le système ne pourra plus fonctionner. C'est ainsi que l'Ancien Monde s'en ira tranquillement et que de nouvelles pensées se développeront.

Luc BODIN

La France vient d'être dégradée de la note du triple A.

A en croire les médias ou les politiques (principalement de l'opposition !) c'est une catastrophe.

Le triple A représente une note de 20/20, c'est le maximum. Bravo l'élève France, 20/20 jusqu'à aujourd'hui, c'est excellent.

Mais, au fait, vous le saviez vous qu'on vivait dans un pays faisant partie des meilleurs élèves de la classe et noté en tant que tel ? Moi non, je découvre avec beaucoup d'étonnement, je l'avoue !

Bon, on perd le triple A, mais on a le double A+. Alors certains relativisent : Au double A correspond un 18/20. C'est encore très bien ! Imaginez-vous avec un 18/20 au bac...!

Les médias ne parlent que de cette dégradation ainsi que les hommes politiques de tous bords. Personnellement, je trouve cette situation complètement surréaliste. Voilà la France, immense nation devant l'histoire et le monde, devenu un élève, la peur au ventre, attendant sa note avec une fébrilité telle qu'on croit rêver.

Comment en est-on arrivé à une telle situation ? Mystère.

Mais la question qu'on est en droit de se poser est la suivante :

Il y a là un élève, la France et qui a une peur bleue de voir sa note diminuée, mais alors, qui est le maître et où est-il ?

Jean GRACIET

Quelle alimentation dans le cancer ?

L'alimentation est l'assise sur laquelle va s'appuyer tout le traitement du cancer. Car, si les remèdes anticancéreux sont indispensables, une nourriture équilibrée, abondante et variée, de préférence biologique, apportant des protéines, des glucides, des vitamines, des minéraux... est primordiale pour l'efficacité des protocoles entrepris.

L'alimentation a deux objectifs principaux. D'abord, elle vise à éviter toute perte de poids. Car un amaigrissement de 5% du poids du corps (soit 3,5 kg pour une personne de 70 kg) peut être très péjoratif sur l'évolution d'un cancer. Il peut notamment induire une cascade de réactions conduisant à une dénutrition, ce qui est toujours inquiétant.

Le deuxième objectif consiste à apporter tous les nutriments dont le corps a besoin. Ceux-ci seront toujours davantage profitables à l'organisme de la personne qu'à son cancer. Car ce dernier, en cas de carence, ira puiser dans les réserves du corps, aggravant encore la situation de ce dernier. Par contre, des apports alimentaires suffisants renforceront l'organisme et le système immunitaire de la personne.

« Réactions anti-inflammatoires naturelles »

Mais quelle alimentation choisir ? Un consensus s'est fait depuis quelques années autour du régime méditerranéen. Celui-ci est intéressant pour plusieurs raisons : Sa richesse en fruits, en légumes et en crudités assure un apport important en nutriments et surtout en antioxydants ; Les céréales et les légumineuses assurent de leur côté, un taux de glucides (sucres) constant dans l'organisme, ce qui lui fournit une énergie stable ; La présence de poissons et de bonnes huiles (olive, colza, noix) fournit au corps des acides gras mono et poly-insaturés qui améliorent les effets des traitements anticancéreux et induisent des réactions anti-inflammatoires naturelles (via les prostaglandines).

Par contre, les laitages riches en facteurs de croissance sont à éviter (ou à limiter fortement), tout comme les charcuteries industrielles, les fritures, l'alcool et souvent le gluten (présent dans certaines céréales) lorsque l'intestin est irrité.

Par principe de précaution, le soja est contre-indiqué en cas de cancers hormono-dépendants, comme les cancers du sein et de l'ovaire.



À côté de ce régime, quelques aliments ont démontré leurs actions anticancéreuses propres, comme l'ail, la tomate (coulis ou sauce), le thé vert et le curcuma, mais aussi le chou et le brocolis, le chocolat noir, le romarin... Ils sont donc à privilégier.

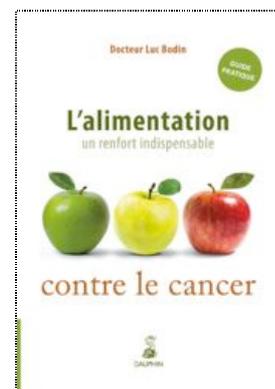
« Des régressions importantes de cancers »

Au cours de la maladie, il conviendra d'adapter l'alimentation au traitement suivi : chimiothérapie, radiothérapie, corticothérapie, hormonothérapie, antibiothérapie... À chaque situation correspond une alimentation particulière. Mais celle-ci passée, il faudra revenir au régime méditerranéen que l'on complétera régulièrement par une prise de probiotiques, de chlorophylle et d'argile verte, afin de reconstituer la flore et la muqueuse intestinale, malmenées par les traitements.

Enfin, le régime sans polyamines est à garder en mémoire. Car il est capable de produire des régressions importantes de cancers même dans des cas avancés.

Dr Luc Bodin
www.stageslucbodin.com
www.conseilslucbodin.com

Livre :
« L'alimentation, un renfort indispensable contre le cancer »
aux éditions du Dauphin.



La peur du cancer.

Une femme avait quitté son pays en guerre et regagné la France précipitamment accompagnée de ses trois enfants. L'aîné n'avait pas onze ans, la plus petite 15 mois, la deuxième fille 6 ans. Elle laissait un pays chaud pour arriver en Savoie en plein hiver de l'année 1956 dont on dit qu'il a été l'hiver le plus vigoureux du siècle. Son logement se limitait à une pièce unique de 15 m² et dont le chauffage était une cuisinière à charbon au tirage défectueux qu'elle devait donc impérativement éteindre le soir sous peine d'asphyxier ses enfants et elle-même. Pendant tout le mois de février et le début de mars, la température descendait régulièrement dans la nuit entre 0° et -10° alors qu'à l'extérieur le thermomètre affichait des chiffres record de l'ordre de -25 à -32°.

Peut-on imaginer le stress de cette mère devant une situation où elle se sentait totalement impuissante. Son inquiétude était immense chaque jour, et bien davantage la nuit à cause du froid intense qui s'installait dans cette petite pièce. Combien de fois s'est-elle levée la nuit pour vérifier du revers de la main, en passant de l'un à l'autre, si ses enfants étaient toujours vivants, s'ils n'avaient pas été emportés par ce froid sibérien.



C'est ainsi que ce stress suraigu et permanent qu'elle vivait en terme de drame pour la vie de ses enfants, et notamment le plus fragile, le bébé de 15 mois, que cette femme droite, démarra un cancer du sein gauche.

C'est un cas typique démontré par le Docteur Hamer dans ses travaux : Drame pour l'enfant pour une femme droite, ce sera un cancer des cellules mammaires du sein gauche.

C'est exactement le cas de cette femme.

Une tumeur au sein gauche apparaît, puis tout va très vite, c'est l'hôpital, puis l'opération qui laissera la trace, toute sa vie durant, d'une atroce mutilation.

Le mois d'avril est arrivé et avec lui le printemps et un temps plus clément. Les enfants sont maintenant en sécurité, le danger d'un drame est écarté. Mais ce n'est pas cela en fait qui va amener cette femme vers une guérison totale et définitive.

Il s'est passé autre chose d'une importance capitale : personne n'a su jamais comment ni par qui, mais cette femme aurait reçu l'information que les chirurgiens l'avaient opérée sans attendre les résultats d'une dernière analyse venue de Lyon, spécifiant que sa tumeur n'était pas cancéreuse. Pour elle ils s'étaient trompés. C'était SA vérité et ne l'a jamais quittée.

L'origine de cette information est restée mystérieuse, information peu crédible mais l'important c'est quoi ? Que cette femme, peu après son opération, s'est installée dans la certitude absolue qu'elle n'avait jamais eu de cancer.

Après tout, que cela soit vrai ou faux, cette certitude lui a ôté à **100%** la peur du cancer en ancrant en elle cette croyance absolue qu'elle n'avait pas le cancer. Elle ne pouvait que guérir.

Son conflit est solutionné car le drame est écarté. Mais ce n'est pas suffisant car tant que la peur du cancer (donc inconsciemment de la mort) est présente, cette femme ne pouvait pas guérir. C'est l'absence totale de peur qui l'aide à basculer définitivement de la maladie à la guérison.

Cette mère démontre ainsi, bien malgré elle, que la vraie guérison c'est abandonner ses peurs, pour passer à la certitude que l'on peut guérir.

Pour Hamer, à l'origine de tout cancer on trouve une peur et qu'en fait ce n'est pas le cancer mais c'est la peur qui tue.

Le genre humain ne connaît que deux émotions : la peur et l'amour.

En conclusion, si la clé de toute guérison est d'abandonner ses peurs, cela veut donc dire que pour guérir on doit être dans l'amour.

On peut donc dire comme Martin Brofman, et bien d'autres, que seul "l'amour guérit".

Jean Graciet
www.eveiletsanta.fr

Un signe de Renaissance

Depuis quelques semaines je sillonne un chemin qui fleure bon la campagne.

C'est un espace privilégié où les vignes laissent la place à la végétation sauvage et qui permet de reprendre contact avec « ma vraie nature ».

Durant l'une de ces escapades, je rencontrais un animal très prisé par les forces armées de mon village.

Alors que j'avais parcourus près de la moitié de mon périple, je croisais le-dit animal qui arborait les couleurs de feu, le faisán doré. Il portait un plumage resplendissant où se côtoyaient le rouge, le jaune, le blanc, le tout posé sur un lit de satin noir. La beauté et la délicatesse de son ramage me laissèrent bouche bée et c'est dans le plus grand silence que je l'observais.

Le faisán avait décidé de marcher pratiquement à mes côtés. Il avait surgi des buissons qui ornaient la rivièrre et s'était mis à longer le chemin côté « prairie » alors que je marchais dans la même direction côté « route ». Nous étions séparés l'un de l'autre d'un petit mètre et, pendant les minutes qui suivirent, j'observais attentivement mon compagnon de route. Le sourire aux lèvres, je marchais fièrrement à côté du plus bel oiseau qu'il m'avait été donné de voir dans cette région. Tandis que je surveillais du coin de l'œil les vignes qui pouvaient cacher le plus dangereux des prédateurs, le chasseur.

« Cette rencontre chamanique »

L'un d'entre eux apparut à une centaine de mètres de nous et je me mis à gesticuler tout en tentant d'émettre des bruits effrayants pour que mon nouvel ami se décide enfin à fuir vers des fourrés plus protecteurs. Je fis le guet, le temps que l'animal trouve refuge et que le chasseur parte dans la direction opposée.



C'est en rentrant chez moi que je compris la signification de cette rencontre « chamanique ». Je venais de vivre deux mois de souffrance physique plutôt intense.

Un traitement accompagné de longues périodes de repos me permettait de récupérer doucement. Et c'est au moment précis où je commençais à comprendre qu'il me fallait changer de mode de vie que la rencontre eut lieu.

L'oiseau que je croisais durant ma balade quotidienne que je nommais « marche méditative », ce Phénix qui m'était apparu, représentait ma renaissance. À mes yeux, il n'y avait pas de plus beau symbole que celui qui renaît de ses cendres pour accepter cette période douloureuse comme une étape vers la résurrection.

Je venais de décider de modifier radicalement mon quotidien et les signes étaient là. Le Phénix me disait que j'amorçais mon retour à la vie, ma renaissance était en cours. J'acceptais aussi plus facilement cette souffrance passée et voyais désormais ces dernières semaines comme un moyen efficace pour m'aider à atteindre une voie plus en harmonie avec mes véritables aspirations.

Cette créature dont le splendide plumage évoquait un animal mythique, avait pris le risque de se présenter à un humain en voie de guérison spirituelle et physique. Vous comprendrez alors que je n'avais d'autres choix que de le remercier et de l'honorer par ces quelques lignes.

Nathalie BODIN

Un air australien

Dans ce pays qui fait rêver les voyageurs, j'ai découvert que la culpabilité pouvait perdurer sur des générations d'hommes et de femmes.

Au début était la découverte d'une terre lointaine située entre le Pacifique et l'Océan Indien. Sur ce territoire immense, des animaux étranges vivaient en harmonie avec des êtres humains. Puis l'homme blanc vint conquérir cette terre qu'il déclara vierge de toute âme humaine. D'un coup de crayon, les aborigènes venaient de disparaître de la carte.

Il y eut tellement de crimes, qu'il est aujourd'hui insupportable à la dernière génération de migrants de regarder son passé en face. Le bourreau est devenu victime de ses actes.

Alors, ce grand pays qu'est l'Australie se noie dans la modernité, se créant une histoire plus agréable à regarder en érigeant de gigantesques monuments à la mémoire de ceux qui ont combattu durant les guerres mondiales. Les martyrs blancs cachent la terrible vérité de ce pays fondé sur la violence.

Il y a encore beaucoup de traces de sang à effacer sur cette planète. Pour libérer des générations entières de la culpabilité, il existe trois mots magiques « désolé, merci, je t'aime » qu'il serait généreux de transporter en toutes les langues. Ho'oponopono pourrait devenir ce porte drapeau de paix et d'Amour dont l'humanité a tant besoin.

Nathalie BODIN

Une consultation énergétique

Un soin énergétique se déroule très différemment d'une consultation habituelle chez le médecin. Son but principal est d'abord d'harmoniser la personne en équilibrant sa circulation énergétique et ses corps subtils pour faire disparaître - ou au moins pour soulager - son problème qu'il soit physique (douleur, inflammation, spasme, tuméfaction...), psychologique (stress, angoisse, mal-être, déprime...), existentiel (stress, anxiété, déprime, phobie) ou énergétique (blocage, décalage, énergies perverses). De cette manière, il est aussi possible de prévenir la survenue de problèmes de santé, mais également de lever de nombreux blocages psychologiques. C'est dire combien le champ d'action de la médecine énergétique - d'autres parlent de « médecine quantique » - est vaste et touche à de nombreux domaines. Elle se place, par ailleurs, en parfaite complémentarité avec la médecine conventionnelle.



En même temps qu'il élimine les énergies usagées, le thérapeute effectuera une relance de la prise de terre ce qui remettra la personne « sur terre », c'est-à-dire « ici et maintenant ». Ce geste est d'autant plus utile que plus de 80 % de la population ne présente pas aujourd'hui une bonne prise de terre... ce qui fait que ces personnes sont perdues dans leurs pensées : souvenirs du passé ou projets d'avenir, mais elles ne sont pas dans le présent ce qui les empêche de profiter de tout ce que la vie leur apporte.

« Recharge énergétique »

La recharge énergétique, après avoir éliminé les énergies usagées, est essentielle et très bénéfique pour le patient. Cela lui permet de sortir de la zone vibratoire de la maladie et de relancer ses processus d'autoguérison. Ceci correspond en quelque sorte à ce que réalisent les magnétiseurs dans leur pratique. Le thérapeute énergétique quant à lui, capte les énergies dans l'environnement (cosmiques et telluriques) pour les transmettre à son patient et remonter ainsi son niveau vibratoire. Il en profitera aussi pour colmater toutes les fuites énergétiques se trouvant dans les corps subtils et pouvant être responsables de fatigue et de coups de pompe. Lors de cette recharge, il peut aussi transmettre des informations aptes à harmoniser les organes malades ou l'organisme dans son ensemble.

Arrivés à ce stade, la plupart des déséquilibres généraux de l'organisme du malade sont neutralisés, aussi le thérapeute énergétique va pouvoir s'intéresser plus précisément au problème présenté par son patient, si les techniques précédentes ne l'ont pas déjà fait disparaître. Son travail va d'abord consister à éliminer les énergies perturbatrices ou perverses qui demeurent bloquées au niveau de la zone malade. Cette manœuvre permet de soulager immédiatement les douleurs, les spasmes, les inflammations et même les tuméfactions (kystes, tumeurs ou autres).

.../...

Après un temps de dialogue avec son patient, destiné à connaître le motif de sa visite - c'est-à-dire son problème et ses manifestations - le thérapeute commence par étudier ses corps subtils : Sont-ils bien centrés sur le corps physique ? Présentent-ils des fuites, des déplacements localisés ou des énergies perturbatrices ? Le thérapeute les détectera grâce au toucher sensible de ses mains et il les solutionnera un à un.

Ensuite, il réalise l'élimination des énergies usagées pouvant s'être accumulées au fil du temps et qui sont responsables de fatigue, de déprime, de douleur ainsi que de nombreuses pathologies physiques. Car l'organisme humain consomme de l'énergie de manière permanente pour son fonctionnement. Il la puise dans son environnement, dans l'air respiré et dans les aliments consommés. Une fois celle-ci utilisée, elle est devenue morte et inutile. Elle doit donc être éliminée. Or, les énergies usagées sont très souvent bloquées dans leur évacuation, lorsqu'il existe un problème de santé. C'est pourquoi leur drainage permet quelquefois, à lui seul, de faire disparaître le problème de santé. Ceci constitue donc un temps très important du soin énergétique.

« un temps essentiel »

La recherche d'un blocage dans la circulation générale de l'énergie est aussi un temps essentiel. Elle fera appel au ressenti du praticien, qui percevra le ou les blocages présents dans les corps subtils de son patient et qui les éliminera. Cela libérera, du même coup, l'organe qui était atteint et le choc émotionnel qui en était le déclencheur.

La consultation standard se termine par une relance des différents chakras et de la circulation énergétique générale du corps. Mais d'autres techniques peuvent également être réalisées selon les problèmes ou les demandes du patient :

Une repolarisation générale du corps peut être réalisée. Elle apporte un état de bien-être et de détente remarquable.

L'ostéopathie crânienne permet de lever les états de stress, d'angoisses, de déprime, mais aussi les maux de tête, le mal-être, etc.

L'interrogation de l'enfant intérieur donne des indications pour savoir si la personne est bien sur son chemin de vie.

L'utilisation du mouvement primordial permet d'harmoniser les organes malades et même d'agir sur les déplacements articulaires.

Il existe encore bien d'autres procédés pouvant être réalisés comme la prière du feu pour soulager les brûlures, les zonas, les coups de soleil... Les pierres peuvent aussi être utilisées dans la réalisation des soins. Un test énergétique permet également d'interroger le corps, pour obtenir certaines indications sur les gestes à effectuer. Etc.

Ainsi, la médecine énergétique présente de nombreuses facettes qui sont aptes à agir sur les différents aspects de la maladie et des individus. Elle permet de résoudre de nombreux problèmes. Mais elle présente aussi des limites. Car lorsque la maladie est inscrite dans le corps physique, il est indispensable de lui adjoindre des traitements conventionnels ou naturels selon les situations.

Dr Luc Bodin



Le Dr Luc Bodin organise régulièrement des stages de 2 jours sur les soins énergétiques. Ils sont ouverts à tous, individuels comme thérapeutes. Ils apprennent comment soigner avec les énergies grâce à des techniques simples et immédiatement applicables par tous.

• De nombreuses dates sont proposées sur Paris et dans le sud de France (région de Narbonne).

• Informations, programmes et inscriptions :

sur le site : www.stageslucbodin.com

ou par courrier à Terre-des-rêves : 2 chemin de las lanos – 11700 Fontcouverte.

Citations à méditer

« L'idéal de la vie n'est pas l'espoir de devenir parfait, c'est la volonté d'être toujours meilleur. »
Emerson

« Il faut se pardonner beaucoup à soi-même pour s'habituer à pardonner beaucoup à autrui. »
Anatole France

« Connais-toi toi-même et tu connaîtras Dieu et l'Univers »
Socrate

« C'est une erreur de croire nécessairement faux ce qu'on ne comprend pas. »
Gandhi

Où trouver des informations pratiques sur le cancer ?

Le Dr Luc Bodin, médecin, diplômé en oncologie clinique et spécialiste en médecines naturelles est l'auteur de nombreux ouvrages sur le cancer qui vous apporteront toutes les informations que vous pouvez rechercher concernant cette maladie cancéreuse.

1. Les causes physiques, psychiques et énergétiques du cancer et aussi son processus d'apparition.

- LIVRE : « **Cancer, causes (physiques et psychiques), formation et développement du cancer** » aux éditions Arkhana Vox (2005).

Ce livre explique en détail les différentes causes du cancer sur tous les plans, physique, psychique et énergétique. Il décrit également comment se constitue la première cellule cancéreuse et comment le cancer se développe.

2. Les bilans et les traitements conventionnels contre le cancer.

- LIVRE : « **Cancer : du diagnostic à l'annonce** » aux éditions Arkhana Vox (2006).

Ce livre explique le cheminement du malade depuis les premiers symptômes présentés, l'annonce de son cancer jusqu'aux bilans effectués et aux traitements conventionnels qui sont tous expliqués de manière simple et pratique.

3. L'alimentation contre le cancer.

- LIVRE : « **L'alimentation, un renfort indispensable contre le cancer** » aux éditions du Dauphin (2008)

Ce livre explique qu'elle est l'alimentation utile lors d'un cancer, ou plutôt les alimentations à suivre selon l'évolution et les traitements prodigués.

4. Les traitements naturels dans le cancer.

Les traitements naturels peuvent aider les malades atteints de cancers de différentes manières : comme compléments aux traitements conventionnels dont ils vont minimiser les effets indésirables et comme traitements propres contre le cancer.

- LIVRE : « **Mieux vivre la thérapie du cancer** » aux éditions du Dauphin (2007)

Ce livre explique les différentes étapes que doit surmonter un malade depuis l'annonce de son cancer jusqu'aux premiers traitements qui lui sont prodigués. Une grande partie de l'ouvrage est laissée aux différents troubles et maladies pouvant apparaître lors de la maladie et des traitements. Chacun y est décrit en détail avec toutes les solutions naturelles pouvant lui être appliquées afin de le soulager. Un livre très important pour aider tous les malades atteints du cancer.

- LIVRE : « **Cancer et plantes d'Amazonie** » aux éditions Testez (2008)

Ce livre indique tout ce que les plantes d'Amazonie, commercialisées sous forme de Poconéol® vendu dans toutes les pharmacies, peuvent réaliser lors d'un cancer pour soulager les troubles et pour traiter le terrain.

- LIVRE : « **10 solutions naturelles pour aider à guérir du cancer** » aux éditions le Temps Présent (2008)

Ce livre explique comment 10 thérapies basées sur des remèdes naturels à doses infinitésimales peuvent aider au traitement du cancer. Ce sont l'homéopathie, l'isothérapie, l'organothérapie, la gemmothérapie, les fleurs de Bach, les sels de Schüssler, les trois acides de Le Foll, le Viscum album des anthroposophes, le bilan du CEIA et la micro-immunothérapie. Ce livre est très pratique et facile d'utilisation par les malades.

- LIVRET « **Plantes et cancer** » (2011) téléchargeable sur le site www.stageslucbodin.com

Ce livret indique quelles sont les plantes pouvant être intéressantes à utiliser lors d'un cancer et comment procéder.

- LIVRET : « **Traitements naturels dans le cancer** » (2009) téléchargeable sur le site www.stageslucbodin.com

Ce livret indique tous les traitements naturels pouvant avoir une action anticancéreuse propre et comment les utiliser lors d'un cancer. Un livret très pratique.

.../...

5. Autres ouvrages sur le cancer.

- LIVRET : « **Cancer, mode d'emploi** » (2008) téléchargeable sur le site www.stageslucbodin.com
Ce livret fait une synthèse de l'ensemble de la maladie cancéreuse depuis ses causes, sa formation, son évolution et ses traitements conventionnels, naturels, psychiques et spirituels. Facile à lire, il donne une bonne idée de l'ensemble de la maladie cancéreuse.

- LIVRE « **Quand le cancer disparaît** » aux éditions Trédaniel (2009)
Ce livre explique des découvertes extraordinaires qui ont été réalisées dans de nombreux pays et corroborées par de nombreuses expérimentations, démontrant que le cancer est réversible et que les cellules cancéreuses peuvent redevenir normales avec certains remèdes souvent très simples et naturels. Ces études ouvrent la porte à de nouvelles approches contre le cancer, mais surtout à un point de vue très novateur.

- LIVRET : « **Le cancer du sein** » (2011) téléchargeable sur le site www.stageslucbodin.com
Ce livret fait le point sur cette difficile maladie qui touche un nombre grandissant de femmes. Il en explique les causes, les traitements conventionnels et naturels ainsi que le sens. Il contient de très nombreux conseils et explications pratiques.

6. Livres pratiques.

- LIVRE : « **L'EFT, emotional freedom technic : mode d'emploi** » aux éditions Jouvence (2011)
Ce livre explique une technique simple, rapide et réalisable par soi-même capable de soulager des troubles psychologiques (anxiété, stress, insomnie...), mais aussi physiques (nausée, fatigue, digestion, douleur, contracture...). L'EFT peut se révéler très utile pour soulager les malades de nombreux troubles rencontrés lors d'un cancer.

- LIVRE : « **Mieux lire et comprendre analyses biologiques** » aux éditions du Dauphin (2010) 2^{ème} édition

- LIVRE : « **25 conseils pour prévenir les infections hivernales** » aux éditions le Temps présent (2007)

- LIVRE : « **Pour en finir avec les infections et les allergies récidivantes** » aux éditions le Temps présent (2006)

- LIVRET : « **Se protéger des champs électromagnétiques** » (2009) téléchargeable sur le site www.stageslucbodin.com

- LIVRET : « **Une bonne alimentation** » (2008) téléchargeable sur le site www.stageslucbodin.com

7. Livres d'évolution personnelle

La maladie cancéreuse oblige à changer de point de vue sur la vie et le monde. Quelques ouvrages permettront d'appréhender une nouvelle réalité et d'évoluer favorablement vers l'équilibre et l'harmonie.

- LIVRE : « **Ho'oponopono, le secret des guérisseurs hawaïens** » aux éditions Jouvence (2011)
Un livre essentiel pour appréhender la vie de manière positive et la transformer harmonieusement.

- LIVRE : « **Le guide de la médecine globale et intégrative** » aux éditions Albin Michel (2009)
Ce livre explique en détail la constitution énergétique de l'être humain ainsi que son fonctionnement et l'origine des maladies.

- LIVRE : « **Réussir à guérir** » aux éditions du Dauphin (2008)
Ce livre explique pourquoi les traitements peuvent être inefficaces, quelles sont les causes des échecs et les solutions à y apporter.

8. Des articles disponibles.

Enfin, sur les sites du Dr Luc Bodin sont réunis plus de 600 articles sur différentes maladies. Une large part est dédiée au cancer et à ses traitements.

Les toutes dernières nouvelles

Nous rentrons du 1^{er} Congrès Francophone EFT qui a eu lieu à Poitiers le 4 et le 5 février dernier et cela a été un pur moment de bonheur et partage.

Nous voulons remercier Catie Bertoux qui a mis toute son énergie dans la concrétisation de ce projet. Catie est portée par cette force qui nous anime quand on enseigne ce qu'on vit et quand on vit ce qu'on enseigne avec passion et foi.

Merci Catie pour transmettre cette foi et ce passion pour l'EFT et merci à tous les intervenants participants pour avoir contribué à cette merveilleuse création.

Dans ce congrès, Marieli a animé un atelier intitulé EFT et pardon.

Plus nous avançons dans notre pratique, plus nous nous rendons compte que c'est le pardon qui est au cœur de Ho'oponopono.

« Le pardon est la clé qui ouvre la porte du cœur pour laisser sortir l'amour, notre véritable nature, le créateur de tous les possibles »



Cette année 2012, nous nous sentons portés à transmettre ce message, de lâcher prise de nos jugements et de nos opinions pour nous mettre au service de cette partie Divine que nous avons tous à l'intérieur.

Pour voir nos prochaines conférences et ateliers :
<http://www.mercijetaime.fr/conferences-ho-oponopono-c517560>

Jean Graciet et Marieli Graciet-Hurtado
<http://www.mercijetaime.fr>
<http://www.eft-facile.eklablog.com>
<http://www.eveiletsante.fr>

Au revoir

Nous voulons enfin annoncer à nos lecteurs la fin, pour nous, de cette très sympathique aventure qu'a été le lancement de ce Journal A4 et ces cinq premiers numéros. Créer un journal est enthousiasmant et passionnant et nous l'avons été.

Et puis, peut-être est-ce l'époque qui veut que tout aille très vite, notre propre création, ayant sans doute grandi trop vite pour nous, nous a poussé gentiment vers la sortie. Ou alors, de nouvelles énergies sont arrivées et nous entraînent maintenant vers d'autres horizons.

Qui sait ?

Toujours est-il que le numéro 5 de ce journal est notre dernier numéro.

Nous nous retirons.

Les lecteurs qui voudront continuer de nous lire pourront le faire en se rendant sur nos sites. Nous les remercions du fond du cœur pour leur fidélité.

Jean Graciet et Marieli Graciet-Hurtado

Au prochain numéro

Le monde est mouvement et de nouvelles énergies se manifestent, aussi ce bulletin d'informations évolue et se transforme à tous les niveaux.

Certaines personnes suivent leur route. Nous leur souhaitons tout le bonheur du monde. Et il y a ce journal qui continue son chemin vers des cieux encore plus « énergétiques ».

La mutation de ce bulletin se fera au gré du temps et de notre inspiration. Nous vous en laissons la surprise pour **le numéro 6 du mois d'avril prochain.**

Nathalie et Luc BODIN

