



Mantra de la Compassion

Le mantra de la compassion est prononcé Om Mani Pémé Houg par les Tibétains. Il représente la compassion et la grâce de tous les bouddhas et bodhisattvas et invoque plus particulièrement la bénédiction d'Avalokiteshvara, le Bouddha de la Compassion.

Avalokiteshvara est une manifestation du Bouddha dans le Sambhogakaya et son mantra est considéré comme l'essence de la compassion du Bouddha pour tous les êtres.

Les enseignements expliquent que chacune des six syllabes du mantra a une action spécifique et puissante qui provoque la transformation à différents niveaux de notre être.

Les six syllabes purifient complètement les six émotions négatives pernicieuses qui sont la manifestation de l'ignorance et nous font commettre des actions négatives par le biais de notre corps, de notre parole et de notre esprit, créant ainsi le samsara et la souffrance que nous expérimentons en son sein.

L'orgueil, la jalousie, le désir, l'ignorance, l'avidité et la colère sont transformés par le mantra en leur véritable nature, les sagesse des six familles de bouddhas qui sont manifestées dans l'esprit éveillé.

Par conséquent, quand nous récitons OM MANI PADME HUM, les six émotions négatives qui sont à l'origine des six royaumes du samsara sont purifiées.

Ainsi, la récitation des six syllabes évite la renaissance dans l'un de ces six mondes et dissipe également la souffrance afférente à chacun de ces royaumes.

En même temps, la récitation de OM MANI PADME HUM purifie complètement les agrégats de l'égo, les skandhas, et parachève les six actions transcendantes du coeur de l'esprit éveillé, les paramitas : générosité, conduite harmonieuse, endurance, enthousiasme, concentration et connaissance transcendante.

Il est dit aussi que OM MANI PADME HUM confère une puissante protection contre toutes sortes d'influences négatives et diverses formes de maladies.

HRIH, la "syllabe-germe" d'Avalokiteshvara, est souvent ajoutée au mantra, ce qui donne OM MANI PADME HUM HRIH.

HRIH, l'essence de la compassion de tous les bouddhas, est le catalyseur qui rend cette compassion active afin de transformer nos émotions négatives en leur nature de sagesse.

Kalou Rinpoché écrit :

"Il existe une autre façon d'interpréter ce mantra : OM est l'essence de la forme de l'éveil, MANI PADME, les quatre syllabes centrales représentent la parole de l'éveil, et la dernière syllabe HUM, représente l'esprit d'éveil. Le corps, la parole et l'esprit de tous les bouddhas et bodhisattvas sont inhérents au son de ce mantra. Il purifie les voiles qui obscurcissent le corps, la parole et l'esprit et conduit tous les êtres à l'état de réalisation. Quand nous y joignons notre propre foi et nos propres efforts dans la méditation et la récitation, le pouvoir transformateur de ce mantra se manifeste et se développe. Il est réellement possible de nous purifier de cette façon."

SOGYAL RINPOCHE



Om Mani Padme Hum

Tibetan Buddhists believe that saying this mantra (prayer), out loud or silently to oneself, invokes the powerful benevolent attention and blessings of Chenrezig, an embodiment of compassion, it is often carved into stones or written on paper, and placed where people can see it.

"The mantra is easy to say yet quite powerful, because it contains the essence of the entire teaching. Focused affirmation of the mantra helps one to elevate one's mind.

Om is a blessed sound to help achieve perfection in the practice of generosity.

Ma helps perfect the practice of pure ethics.

Ni helps achieve perfection in the practice of tolerance and patience.

Pad, the fourth syllable, helps to achieve perfection of perseverance,

Me helps achieve perfection in the practice of concentration, and

Hum helps achieve perfection in the practice of wisdom.

© www.sarvagama.com 114 OM MANI PADME HUM

