

Stage de chamanisme et de pratique de Médecine Chamanique

Avec Sophie Barattini et Jean-Yves Bourré



Programme

- Nous pratiquerons la respiration extatique des chamans sibériens, respiration qui est une préparation au voyage chamanique.
- Nous irons à la recherche de notre animal de guérison, de son nom, de son chant ou son vocable pour l'appeler directement.
- Nous irons aussi à la rencontre de nos animaux Totem et de notre animal de protection.
- Nous apprendrons à faire le diagnostic chamanique et nous apprendrons aussi à créer nos propres rituels de guérison.
- Nous utiliserons pour cela le concept des éléments : terre air, feu et eau.
- Nous apprendrons aussi à faire un diagnostic avec un œuf.
- Nous irons chercher dans les mondes comment créer nos propres outils chamaniques.
- Nous apprendrons aussi l'extraction des esprits des maladies et comment se protéger efficacement lors de cette opération.

*Apporter de quoi s'allonger confortablement et se couvrir. C'est important.
Un bandeau ou un foulard pouvant faire office de bandeau.*

Prévoir pique-nique et boisson.

Votre tambour si vous en avez un et vos instruments de musique : maracas, guimbarde, didjeridoo ...pas de djembé pour ce stage.

Vos outils chamaniques si vous en avez et tout ce que vous jugez nécessaire.
De quoi prendre des notes.