

Dents et Hygiène dentaire



Compétences :

- Connaître les fondements d'une hygiène dentaire.
- Savoir qu'il y a succession de deux dentitions.
- Avoir compris et retenu quelques caractéristiques du fonctionnement de son corps.

Objectifs généraux :

- apprendre qu'il existe différents types de dents avec des fonctions différentes.
- apprendre que la dentition évolue avec la croissance.
- sensibiliser à l'hygiène.

Objectifs spécifiques:

1- Comment sont tes dents ?

- Représenter la denture par un schéma.
- Connaître le nom des dents, leur nombre, leur forme et leur position dans la bouche.

2- Les différentes étapes de la dentition ?

- savoir nommer ses dents et les distinguer les unes des autres
- connaître les différences existant entre sa mâchoire et celle d'un adulte
- connaître les étapes séquentielles de la chute d'une dent.

3- A quoi servent les dents?

- Analyser un phénomène biologique commun : la mastication.
- Distinguer les divers types de dents.
- Connaître le rôle des différentes dents.

4- Tes dents sont-elles vivantes?

- savoir que les dents sont vivantes.
- Comprendre la formation des caries.
- Eduquer à l'hygiène dentaire.

Les dents, leurs fonctions et leurs hygiènes :

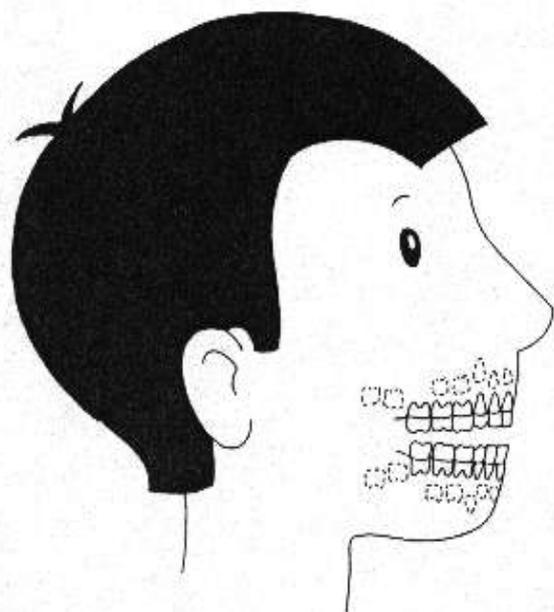
Première représentation de mes dents



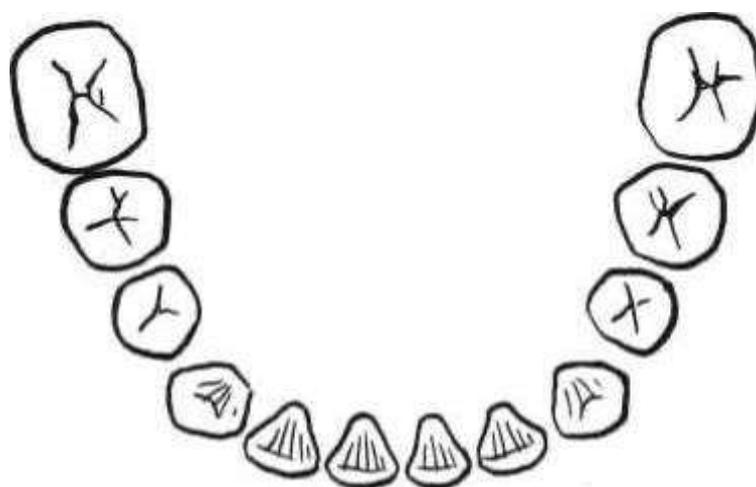
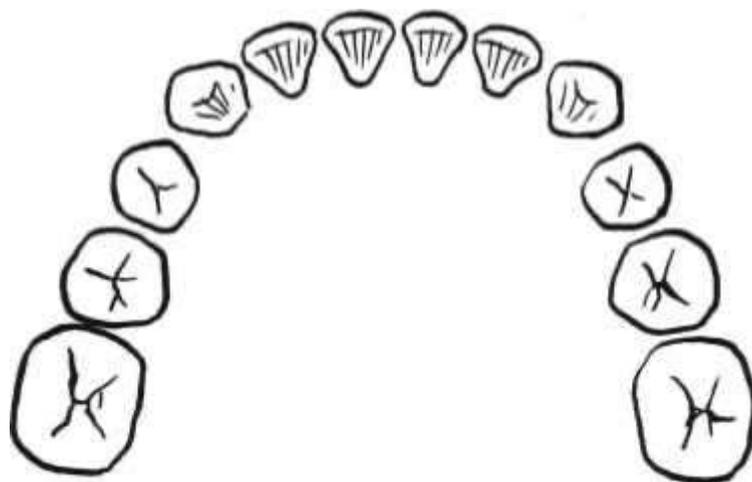
Je dessine mes dents :

Ma mâchoire et mes dents à l'âge de 6 ans

- J'observe et je colorie en rouge les dents que je n'ai pas et si j'en ai plus, je les dessine



mâchoire supérieure



mâchoire inférieure

Je reconnais mes dents

- Je colorie en rouge les molaires, en bleu les canines et en jaune les incisives.



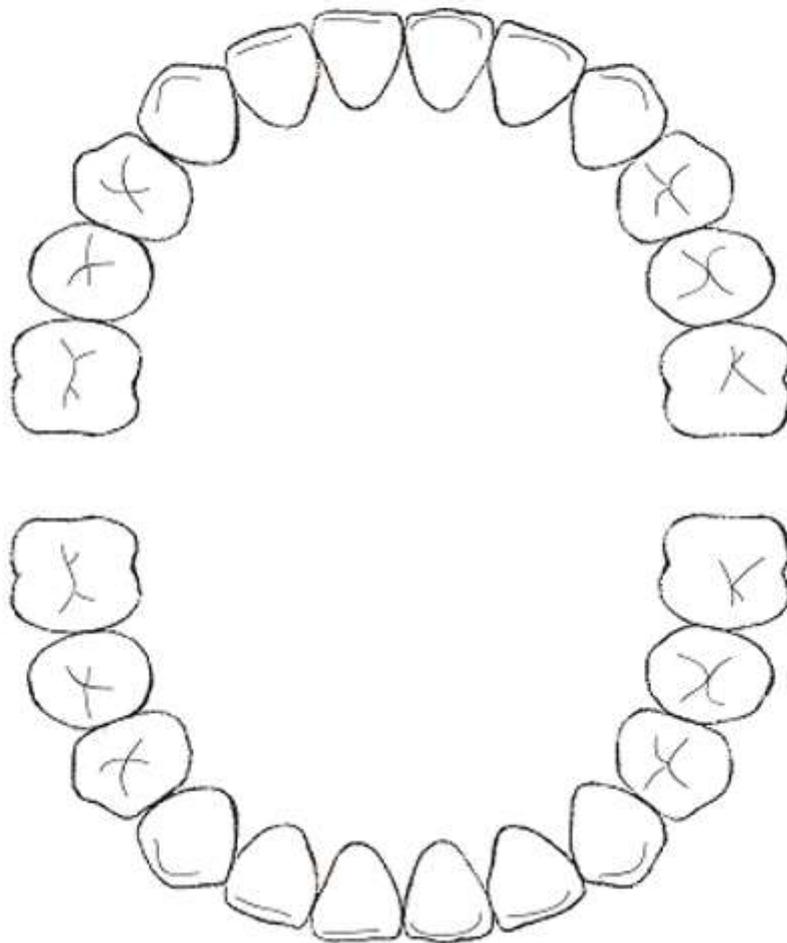
Molaire



Canine



Incisive



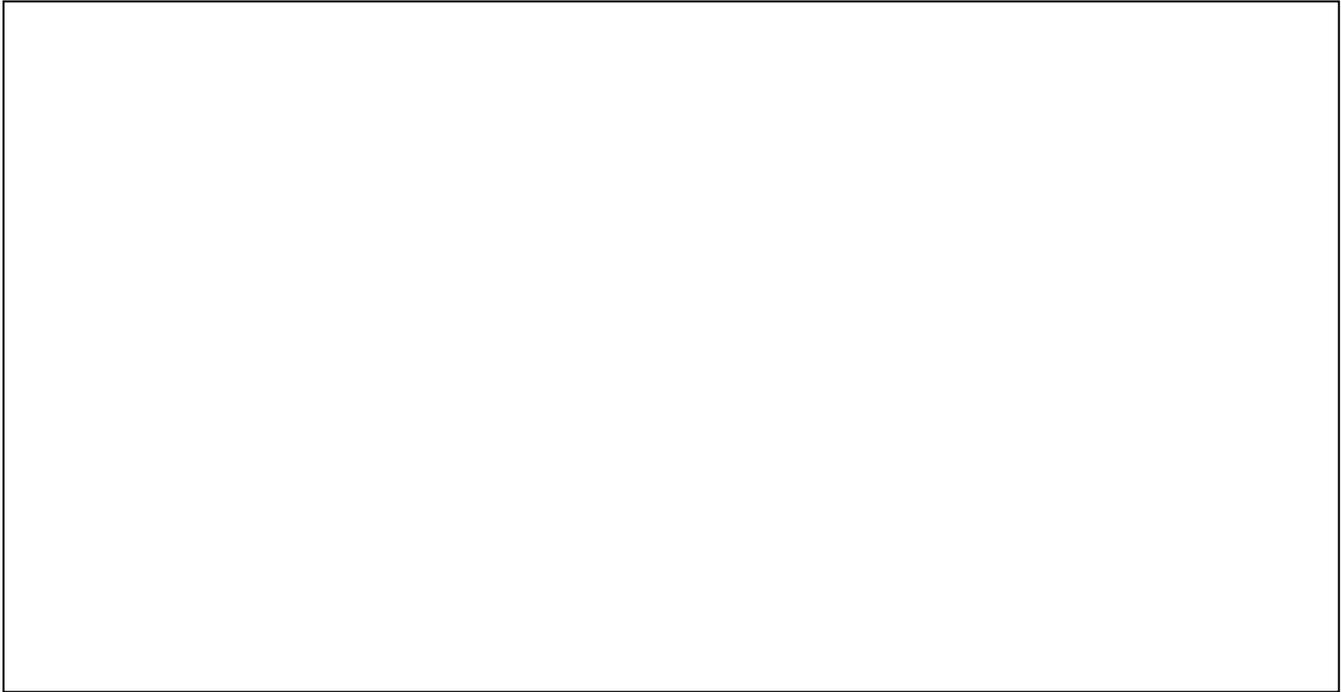
- Complète la phrase avec les informations que tu as récoltées :

En ce moment il y a dans ma bouche incisives, canines et molaires

Comment passe-t-on de la dent de lait à la dent définitive ?

➤ **Au début je pensais :**

Où se trouvent les dents définitives dans ma bouche ? Je dessine mes dents :

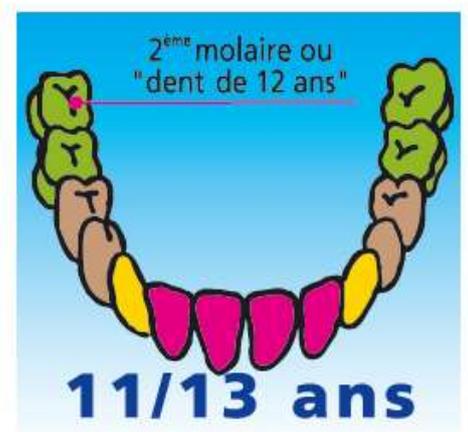
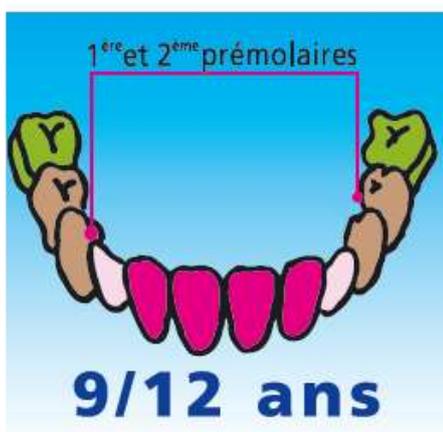
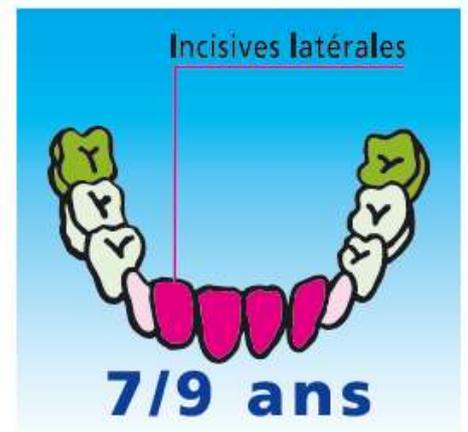
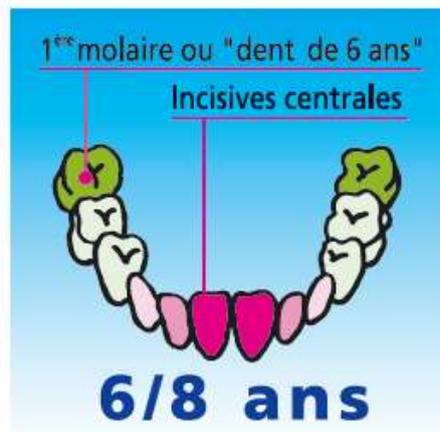


➤ **J'ai observé des radios**

Je colle une photocopie de radio.

Sur la radio, je colorie en rouge les dents qui ne sont pas encore sorties.
Sur la radio, je colorie en jaune les dents qui se trouvent dans ma mâchoire.

Les différents étapes de la dentition

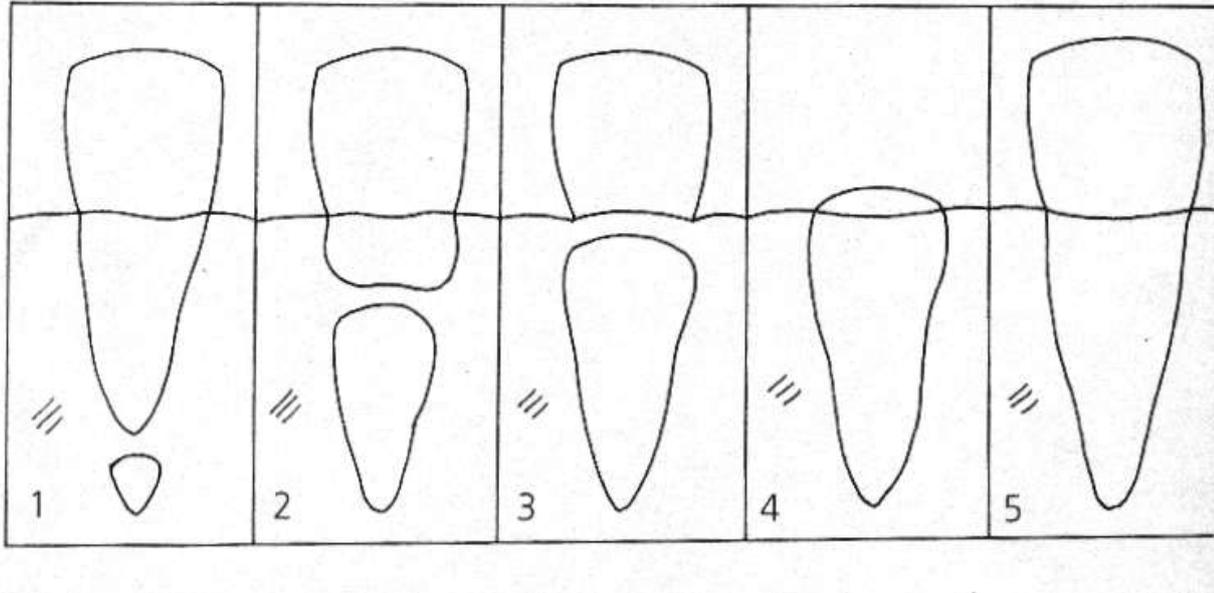


La dentition lactéale est composée de 20 dents qui apparaissent généralement entre 6 et 30 mois. Cette dentition comporte 4 incisives, 2 canines et 4 molaires par mâchoire (ou arcade). Les germes des dents se forment pendant la vie intra-utérine (à l'intérieur du ventre de la maman). Puis elles apparaissent pendant les premières années de la vie.

Vers l'âge de 6 ans et jusqu'à 12 ans, les dents de lait commencent à tomber. Sur chaque arcade, les 4 incisives sont remplacées par 4 incisives définitives, les 2 canines temporaires par 2 canines définitives, les 4 molaires temporaires par 4 prémolaires définitives.

C'est vers 6 ans également que les 4 premières molaires définitives apparaissent au fond de la cavité buccale : ce sont les « dents de 6 ans ». Elles ne sont pas précédées de dents de lait.

➤ Je range dans l'ordre des images séquentielles de la chute d'une dent



Sur les schémas, je colorie en bleu les dents qui se trouvent dans ma mâchoire.
Sur les schémas, je colorie en rouge mes dents qui ne sont pas encore sorties.

➤ Maintenant, je sais que :

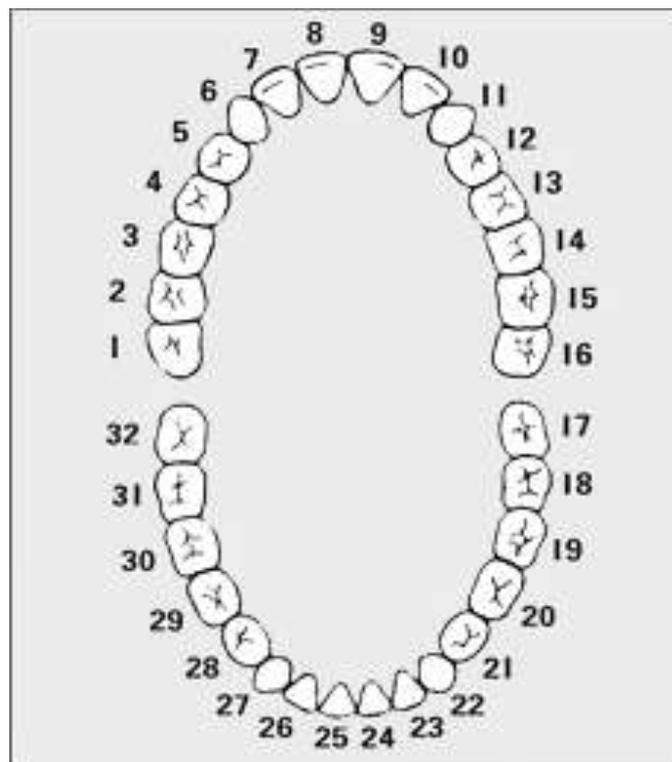
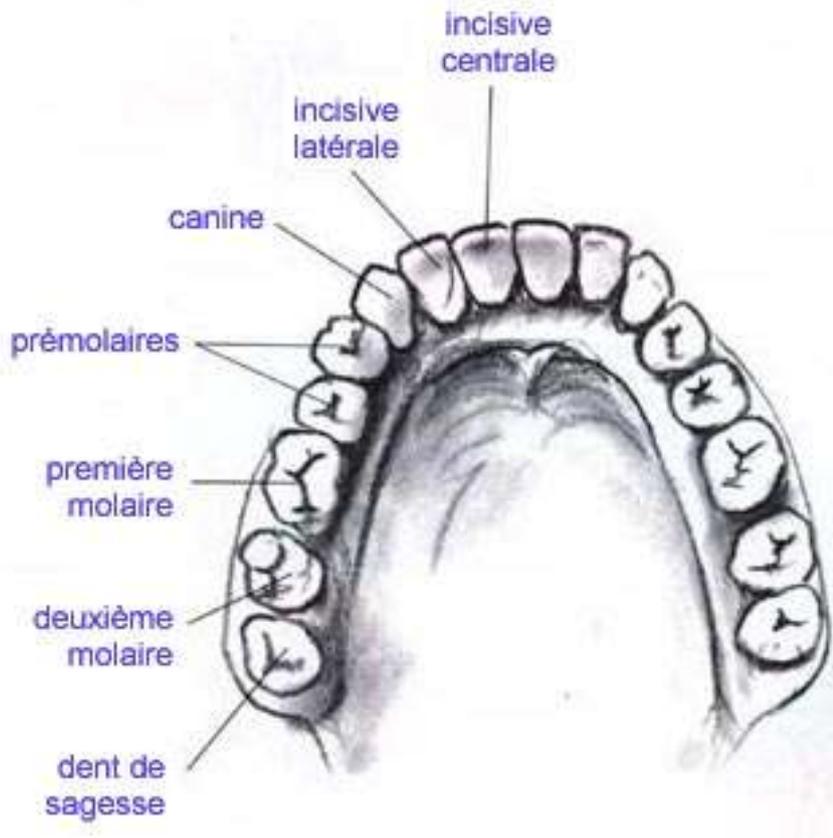
Pour tenir dans la bouche, la dent est accrochée dans la mâchoire : elle a des racines, comme les plantes. Il y a la partie que l'on ne voit pas : la racine, et la partie que l'on voit, la couronne.

A 6 ans, un enfant a 24 dents. Ce sont des dents de lait.

Lors des dents de lait, il y a d'autres dents. En poussant, elles font tomber les dents de lait et elles les remplacent : ce sont les dents définitives.

Quand toutes les dents définitives sont là, on a 32 dents dans la bouche.

Les dents définitives



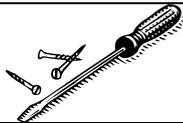
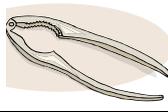
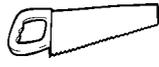
Je colorie en rouge les molaires, en bleu les canines et en jaune les incisives.

➤ Relie les outils qui correspondent le mieux à chaque dent.

incisive

molaire

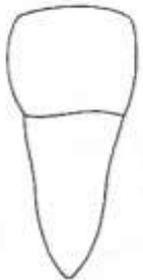
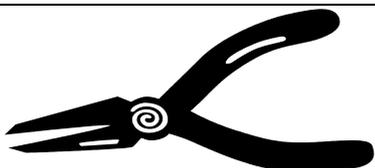
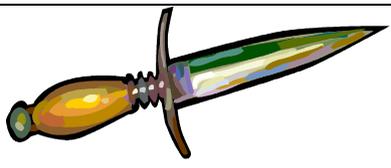
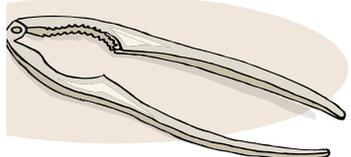
canine

					
une pince	un tournevis	un casse noix	une lime	une scie	un poignard

➤ Maintenant, je sais que :

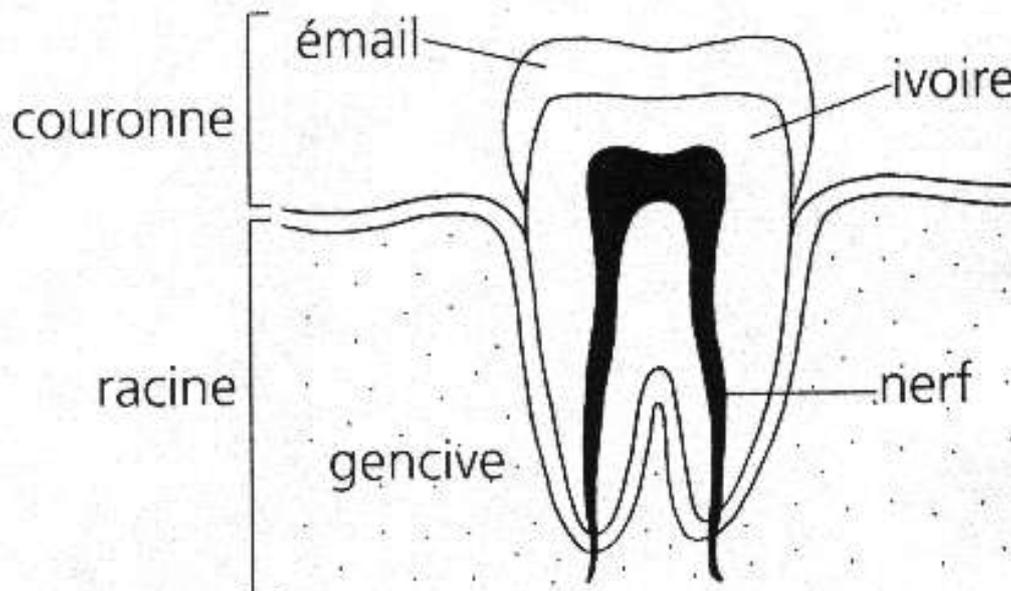
- Les incisives servent à couper comme une pince coupante.
- Les canines servent à déchirer comme le poignard.
- Les molaires servent à broyer comme le casse noix.

Grâce à ces trois dents, l'homme est omnivore : il mange toutes sortes d'aliments.

Les incisives	Les canines	Les molaires
		
		
Ce sont les dents de devant. Il y en a 4 en haut et 4 en bas. Elles servent à <u>couper</u> .	Ce sont les petites dents pointues sur les côtés. Il y en a 4 en tout : 2 en haut et 2 en bas. Elles servent à <u>arracher</u> .	Ce sont les grosses dents plates du fond. Elles servent à <u>écraser</u> , à <u>broyer</u> les aliments.

Mes dents sont-elles vivantes ?

➤ Observation du schéma en coupe d'une dent :



Une dent est recouverte d'une partie très solide : c'est l'émail.
En dessous, il y a une partie qui s'appelle l'ivoire.

A l'intérieur de la dent, il y a un nerf. C'est lui que l'on sent, qui fait mal quand on a des caries.

Prendre soin de mes dents

Aïe !
J'ai mal aux dents !



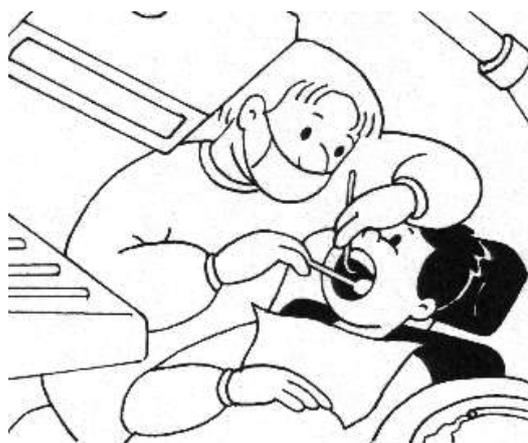
➤ Pourquoi va-t-on chez le dentiste ?

Il faut aller une fois par an chez le dentiste, car même si tu n'as pas mal aux dents, tu peux avoir de petites caries qui n'ont pas encore atteint le nerf de la dent.

Pour éviter les caries, il faut se brosser les dents matin et soir pendant 2 minutes.

Le dentiste soigne les dents malades. Il utilise une roulette pour nettoyer la dent puis il met un pansement à l'endroit du trou creusé par la carie.

Parfois, le dentiste est obligé de faire une piqûre pour ne pas faire de mal en soignant la dent.



La carie est une **affection de la dent** qui progresse de dehors en dedans et aboutit à **la cavitation** (un trou dans la dent).

Cette affection ne se guérit pas seule et elle peut être à l'origine d'infections plus graves. Chez l'enfant, elle peut entraîner des troubles de l'alimentation, du sommeil et du comportement.

Toute carie doit donc être traitée rapidement.

➤ Les différents stades d'une carie



Atteinte de l'émail



Atteinte de la dentine



Atteinte de la pulpe et forte sensation de douleur : c'est la "rage de dent"



Progression de la carie avec risque d'abcès

Une carie soignée.



La radio d'une dent qui n'a jamais été douloureuse.

Des caries non soignées.

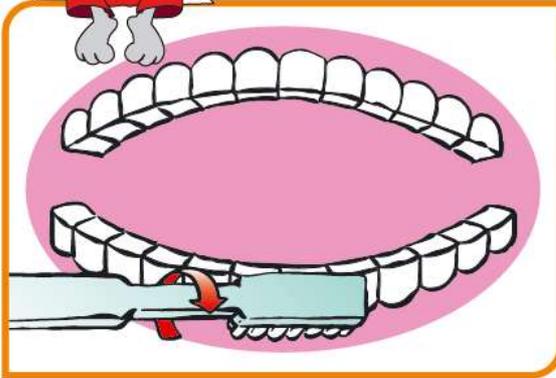


La radio de dents avec des caries douloureuses.

Comment bien se brosser les dents ?

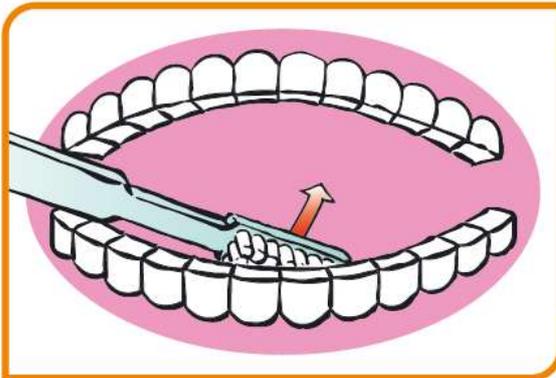


Tu commences par le bas, un seul côté à la fois.



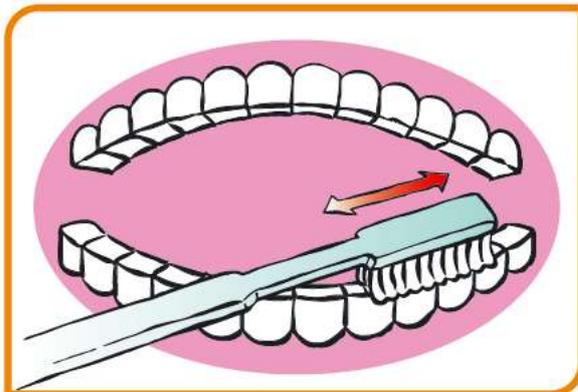
Tu te brosses le devant des dents, la partie que tu vois, en tournant du rose (la gencive) vers le blanc (la dent).

Répète ce geste 10 fois, en bas et en haut.



Tu te brosses l'arrière des dents, qui est en contact avec la langue, d'un mouvement vertical, du rose vers le blanc.

Tu fais la même chose en bas et en haut.



Tu poses ta brosse sur le dessus des dents en commençant par la dent du fond. Et tu brosses horizontalement jusqu'aux dents de devant.

Tu fais la même chose de l'autre côté, en bas et en haut.

Evaluation

a) Quelles sont les différentes dents que tu possèdes ?

- 1- Les incisives, les molaires et les canines
- 2- Les crocs, les molaires
- 3- Les quenottes, les ratounes



b) De quelles parties se compose une dent ?

- 1- Du chapeau et de la base
- 2- De la couronne et de la racine

c) Quelle est la partie extérieure dure de la dent ?

- 1- L'émail
- 2- Le ciment
- 3- La brique



d) Cite les deux parties à l'intérieur de la dent :

- 1- La mousse et l'éponge
- 2- La dentine et la pulpe
- 3- L'émail et la racine



e) La pulpe dentaire est :

- 1- Molle et fragile
- 2- Dure et forte
- 3- Résistante et peu sensible



f) Qu'est-ce qu'une bactérie ?

- 1- C'est une amie des dents
- 2- C'est un microbe qui attaque les dents
- 3- C'est une petite bête qui reconstruit les dents abîmées



g) Comment les bactéries deviennent-elles fortes et nombreuses ?

- 1- En mangeant des légumes
- 2- Avec la chaleur
- 3- En mangeant du sucre resté sur tes dents

h) Qu'est-ce qu'une carie ?

- 1- Une carie est une sorte de dent
- 2- Une carie est un trou dans la dent
- 3- Une carie est une bactérie



i) Comment peut-on lutter contre les caries ?

- 1- En se brossant les dents avec un dentifrice au fluor
- 2- En mangeant beaucoup de bonbons
- 3- En jouant avec des jeux vidéo

j) L'idéal, c'est de te brosser les dents combien de fois chaque jour ?

- 1- 2 fois
- 2- 3 fois
- 3- 1 fois



k) Qui sont les amis des dents ? (Plusieurs réponses possibles)

- 1- Le dentifrice
- 2- Les bonbons
- 3- La brosse à dents
- 4- Les boissons sucrées
- 5- Le dentiste
- 6- Les bactéries



l) Quand faut-il changer sa brosse à dent ?

- 1- Dès que les poils de la brosse s'écartent
- 2- Quand elle ne te plaît plus
- 3- Quand sa couleur n'est plus à la mode

Réponses à l'évaluation : a-1; b-2; c-1; d-2; e-1; f-2; g-3; h-2; i-1; j-2; k-1,3,5; l-1