

## Stage de **RELAXATION SUR CHAISE** Méthode **TUINA TCHAN** © 2012

**Durée du stage** : 2 jours + (1 heure certificat 1 mois après). **Horaires** : 10h00 à 13h00 / 14h00 à 17h00.

**Dates** : chaque session comprend un stage de 2 jours et une heure pour la certification un mois après (*facultative*) (inscrivez aux dates ci-dessous après avoir vérifié par téléphone s'il reste des places)

~~21/22 janvier 2012~~ (**COMPLET**)       10/11 mars 2012

**Contenu** : à l'issue de ce stage, vous connaîtrez :

- 1 Un Tao ou enchaînement de gestes précis et adaptés qui permettent de donner une séance de 10 à 20 minutes de relaxation sur chaise en continu.
- 2 Les techniques simples d'appui des mains.
- 3 Les bases de repérages des zones du dos.
- 4 Des techniques corporelles de centrage pour le praticien, issue du QIGONG (gym chinoise), pour masser sans utiliser de force.

**Lieu** : **AXIS Ressources** 66, rue Labat de Savignac 31500 Toulouse  
(angle **av. de la Gloire**, bus n°23 arrêt Savignac, ou rocade sortie N°16, S oupetard)

**Tarif** : 295 euros cours niveau 1 avec vidéo (DVD) + passage du certificat 1 mois après,  
Soit **295 euros au total** en auto financement (sans hébergement). Groupe de 8 personnes maximum.  
Majoration de 100 € si prise en charge DIF ou entreprise pour frais de dossier soit 395 euros.

**Renseignement** : **06 87 09 11 82** réservation obligatoire, validée par ordre d'arrivé du courrier accompagné des arrhes non remboursables. Secrétariat 05 81 18 78 32

**Avertissement** : il s'agit de techniques de confort et de détente sans finalité médicale.  
Dans la tradition, ce massage est déconseillé à la femme enceinte.

### **Bulletin d'inscription**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Je certifie être majeur responsable et je joins à mon inscription un chèque d'arrhes de 130 € (Par personne) à l'ordre **Raphaël HANNON Formation**. Je réglerai le solde à mon arrivée au stage, soit 165€. Seront considérés comme inscrits seulement les personnes ayant versées les arrhes.

En cas de désistement à moins de 15 jours ouvrés du stage les arrhes ne seront pas remboursés.

Fait à ..... le .../.../... Signature \_\_\_\_\_

À imprimer et retourner au secrétariat :  
**Raphaël HANNON Formation** 66, rue Labat de Savignac 31500 Toulouse  
SIRET 513 689 380 000 14 Organisme de formation Professionnelle N° 73 31 06 219 31