

## ***Comment tenir le crayon ?***

Chaque enfant a « sa propre façon » de tenir le crayon ou le stylo. Toutefois, on ne peut pas tolérer n'importe quelle position, et dès le début, pour éviter l'installation de mauvaises habitudes, quelques règles doivent être observées :

- l'outil doit impérativement être tenu entre le pouce et l'index ;
- il prend appui contre la première phalange du majeur ;
- les doigts demeurent souples ;
- l'index est pratiquement allongé et non replié;
- il faut à tout prix éviter que le pouce « chevauche » le stylo, ou que ce dernier repose contre la deuxième phalange du majeur;
- la main est habituellement légèrement inclinée vers le côté où se trouve l'auriculaire;
- ce sont les doigts qui guident le stylo, et non la main, qui demeure immobile.

