

Découverte du monde : le vivant



Prénom :

Date : / /

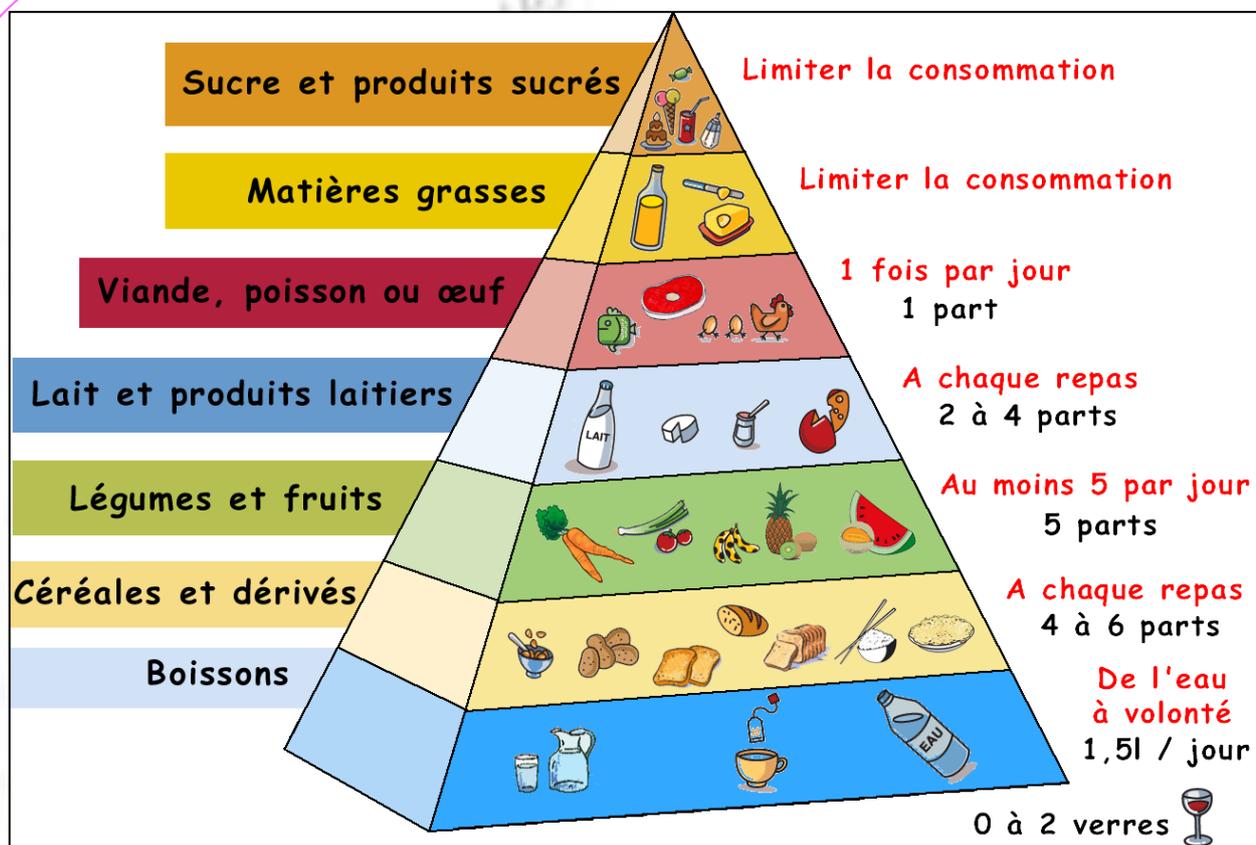
Le corps

1. Dessine ton repas équilibré :

2. Que dois-tu faire avant de manger ?



Bilan



Décris avec tes mots la pyramide alimentaire.

En une journée, manges-tu de toutes les sortes d'aliments de la pyramide ?

Ecris ci-dessous ton repas de midi et vérifie si tu as bien mangé :

	Aliments	Type
Entrée		
Plat principal		
Fromage		
Dessert		

