

# Découverte du monde : le vivant



Prénom :

Date : / /

Le corps

1. Prendre soin de son corps c'est aussi :



Dormir suffisamment pour ...

♥ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Légende ses deux images et explique comment prendre soin de son corps avec un corps propre :



4.



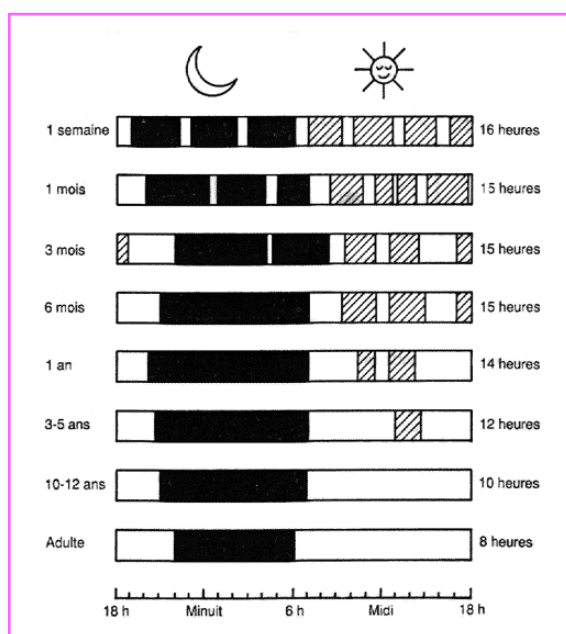
# Bilan

L'hygiène de son corps est l'ensemble des soins visant à la propreté du corps, pour être en bonne santé, il faut prendre soin de son corps et donc :

- ☺ \_\_\_\_\_
- ☺ \_\_\_\_\_
- ☺ \_\_\_\_\_
- ☺ \_\_\_\_\_



## Petits rappels



Sur une feuille, note pendant 15 jours l'heure de ton coucher et l'heure de ton lever.

Calcul et note combien d'heures tu as dormi chaque jour et compare avec le tableau.

