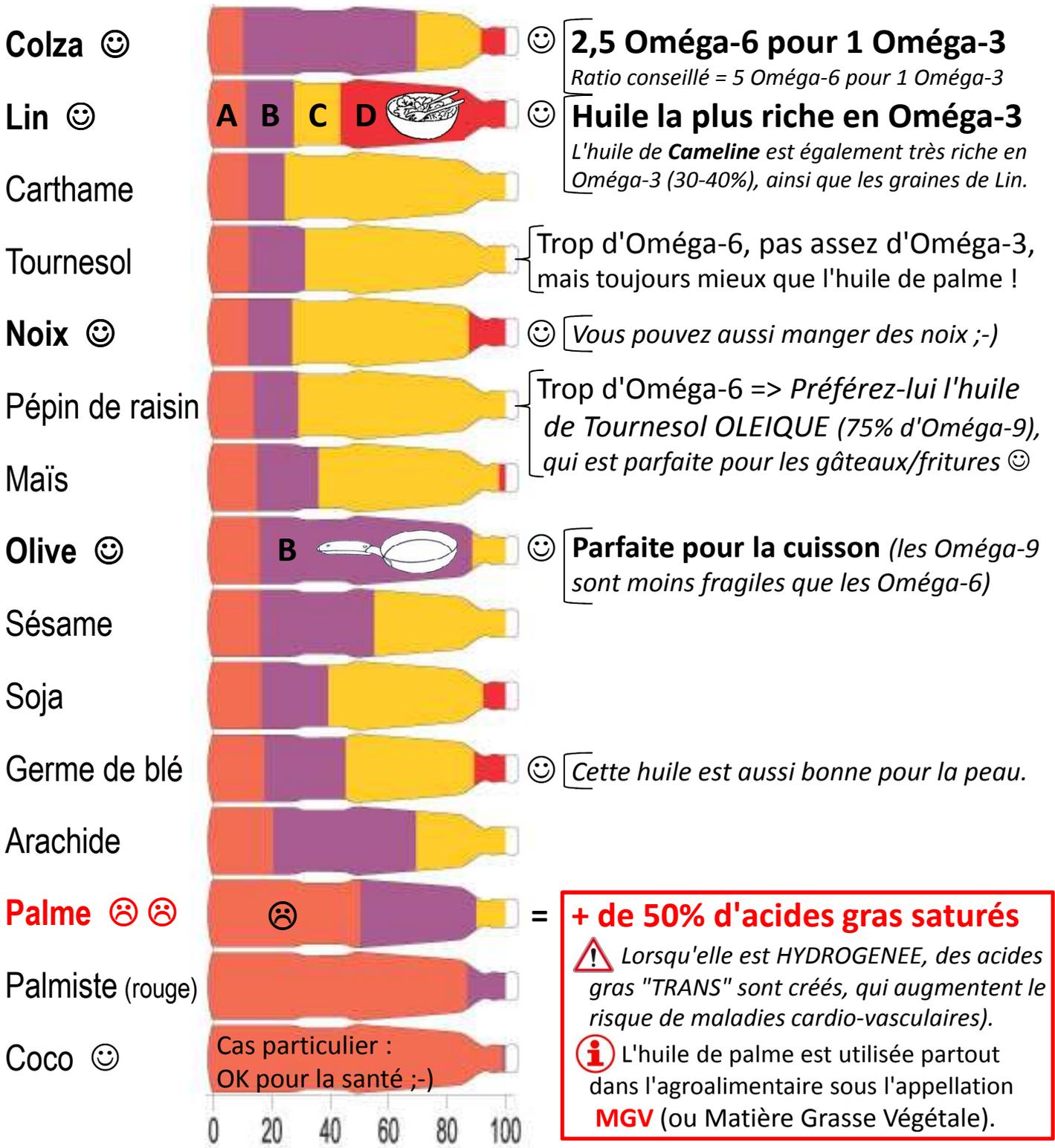


Composition des huiles courantes en acides gras



<p>A Acides gras saturés Pas top !</p>	<p>B Acides gras mono-insaturés <i>Oléique</i> Oméga-9</p>	<p>Acides gras poly-insaturés (que notre corps est incapable de fabriquer)</p> <p>C <i>Linoléique</i> Oméga-6</p> <p>D <i>Alpha-linolénique</i> Oméga-3</p>
---	---	--