



Le basket-ball

Le basket-ball est un sport inventé en 1891 par James Naismith, un professeur d'éducation physique canadien travaillant dans un collège américain.

C'est un sport collectif qui oppose deux équipes de 5 joueurs. Le but du jeu est d'envoyer le ballon dans un panier fixé en hauteur et de marquer le maximum de points.

La NBA, fédération américaine, a rendu ce sport très populaire.



Histoire du basket-ball

James Naismith cherche à occuper les élèves pendant l'hiver quand les autres sports collectifs (football, baseball) sont impossibles à cause de la météo. Il reprend un jeu maya de lancer de ball, installe deux paniers de pêches vides dans un gymnase, et invente 13 premières règles importantes.

Ce jeu collectif et très vite adapté également pour les femmes.

Dès les années 20 et 30, il arrive en Europe.

Aujourd'hui, c'est un des sports

les plus populaires au monde avec le football.



Les règles

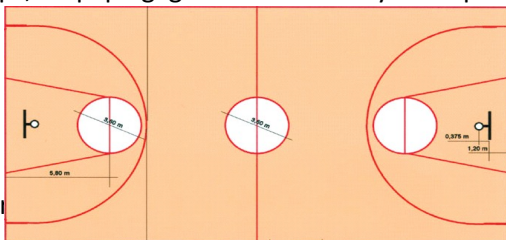
Le basket-ball se joue officiellement en salle, mais il existe de nombreux terrains en extérieur. Le terrain est divisé en deux parties comportant chacune un panier fixé à 3,05 m du sol, et un marquage au sol symétrique : une « raquette » sous chaque panier, un arc de cercle situé entre 6,75m et 7,25 m du panier pour indiquer la limite des « trois points » (chaque panier tiré à partir de cette ligne vaut trois points), et un rond central où débute le match.

Chaque équipe est composé de 5 joueurs sur le terrain, et autant de remplaçants..

Le basket-ball ne se joue qu'avec les mains. Aucun pas n'est accepté si on a le ballon en main, sauf dans la technique du « double-pas » qui permet d'aller mettre un panier en faisant deux pas avec le ballon dans les mains. L'essentiel du jeu est donc fait de dribbles, de passes et de paniers.

Chaque panier vaut deux points. Au bout de deux mi-temps ou quatre quart- de temps, l'équipe gagnante est celle ayant le plus de points.

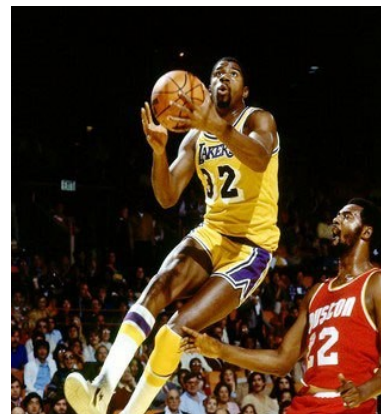
Les comportements brutaux sont exclus et sanctionnés par des fautes. Au bout de 5 fautes, un joueur est exclu du terrain.



Quelques joueurs célèbres



Michael Jordan est un des plus grands joueurs de tous les temps. Il est à la retraite depuis 2003. Son maillot des Chicago Bulls avec le numéro 23 est resté célèbre.



Kareem Abdul-Jabbar était un pivot (joueur qui se place au centre et sur qui est basé l'attaque) très célèbre des Los Angeles Lakers

Tony Parker est un joueur français jouant actuellement aux Etats-Unis (championnat le plus fort au monde). Il est considéré comme le meilleur joueur français actuel.



- 1 – Où est né le basket-ball ?
- 2 – Combien de joueurs y a-t-il sur le terrain ?
- 3 – Dans quel pays se joue le championnat le plus fort au monde ?