



**NOUVEAU COURS**

**Jouy/Hanches Taekwondo Club**

# **Renforcement Musculaire**

- Le cours est ouvert à tous les licenciés de plus de 14 ans qui suivent déjà les entraînements avec Patrick Gilot
- Les parents ou connaissances peuvent aussi rejoindre ce cours de renforcement musculaire sous conditions d'une autorisation médical en règle et une participation de 50€ / l'année
- Rendez-vous sur place dès 1<sup>er</sup> cours le 22/11/2012

**Tous les Jeudis  
De 20H 15 à 21H 45**

- Au Gymnase de Jouy
- Nouveau Dojo

**GRATUIT**

**Pour tous les licenciés  
de Jouy/Hanches  
Taekwondo Club  
saison 2012/2013**

## **Cours en Musique**

**Renseignements**

[patgilot@aol.com](mailto:patgilot@aol.com) 06.60.63.67.28



## NOUVEAU COURS

Jouy/Hanches Taekwondo Club

# Renforcement Musculaire

- Le cours est ouvert à tous les licenciés de plus de 14 ans qui suivent déjà les entraînements avec Patrick Gilot
- Les parents ou connaissances peuvent aussi rejoindre ce cours de renforcement musculaire sous conditions d'une autorisation médical en règle et une participation de 50€ / l'année
- Rendez-vous sur place dès 1<sup>er</sup> cours le 22/11/2012

**Tous les Jeudis  
De 20H 15 à 21H 45**

- Au Gymnase de Jouy
- Nouveau Dojo

**GRATUIT**

**Pour tous les licenciés  
de Jouy/Hanches  
Taekwondo Club  
saison 2012/2013**

# Cours en Musique

**Renseignements**

[patgilot@aol.com](mailto:patgilot@aol.com) 06.60.63.67.28