

Horaires des Cours

A* Jouy / St Prest : JTC

T
A
E
K
W
O
N
D
O

Dojang au Nouveau Complexes Sportif (1)

COURS	TAEKWONDO ^{H/F}		
	Enfants	Adolescents	Adultes
	5 à 8 ans	9 à 14 ans	"+ de 15 ans "
MARDI	17 H 30 à 18 H 30		
JEUDI		18 H 15 à 19 H 15	19 H 15 à 20 H 30
SAMEDI		13 H 30 à 15 H 00	13 H 30 à 15 H 00

COURS	AUTRE COURS	
	en tenue sport	* Basé sur les mouvements du Taekwondo
		* SELF FEMINN
		"+ de 15 ans"
JEUDI		20 H 30 à 21 H 30

Les cours sont assurés par Patrick GILOT ceinture Noire 5eme dan Diplômé d'Etat Bees 1er

Inscription aux Heures de cours

(1) l'usqu'à la fin des travaux les cours ont lieu à St Prest derrière la salle des fetes
dans les anciennes cuisines aménagé en dojang provisoire

Dossiers téléchargeable taekwondohanches.blog4ever.com

***Montant COTISATION (Par Club et par type de cours)+ LICENCE FFTDA + PASSEPORT FFTDA**

Pièces à fournir obligatoirement pour participer au cours :

- . 2 photos d'identité pour les nouveaux adhérents et 1 enveloppe timbrée avec vos coordonnées
- . Fiche de renseignements et règlement intérieur fournis par le club remplis et signés (sur
- . Un certificat médical daté de moins de deux mois sans contre indication à la pratique du Tae Kwon Do ou faire remplir le passeport par le médecin (page 7 face licence en cours)

Pour les cours

- . chaque pratiquant devra se munir de la tenue le Dobok , de sa ceinture et aussi de chaussures si nécessaire (produits proposés au club)
- un sac de sport avec son change , sa serviette et une bouteille d'eau