

**%97 jentek ez dñe aski kirolarik egiten.
Alta kirola egitea aholkatñia da.Zergatik?
Kolezterola apaltzeko eta urina elkitzeko...**



**Nik egünoz egiten
düt oren 1 kirol...**



**Eta bazinakie zonbat
ontsa ontsa senditzen
nizan gero...**

